



垂水区からのお知らせ

連絡先の記載がない問い合わせ
神戸市お問い合わせセンター(年中無休 8:00~21:00)
電話:0570-083-330※ または 078-333-3330 FAX:078-333-3314
※ナビダイヤルは、音声ガイダンスで問い合わせ窓口を案内




区公式
ホームページ

区公式
Facebook

記号の見方

㊦ ホームページ	☎ 電話	✉ FAX	✉ メール
✉ 郵送	➡ 往復はがき	はがき	➡ 直接窓口

お知らせ

善意銀行への寄付(7・8月分)

カフェハンナ、剣持 裕雄、市営本多間第1住宅自治会、区連合婦人会、おっくん、匿名2人 ※順不同・敬称略

催し

区ロードレース大会 参加者募集

子どもから大人まで、誰でも参加できる楽しいランニングイベント

日時/12月20日(土)10:00~14:00

場所/垂水健康公園 料金/有料

申込/㊦で。11月1日(土)~25日(火)まで

区小学生ドッジボール大会 参加チーム募集

対象/小学3・4年生

日時/2026年2月14日(土)9:00~17:30

場所/垂水体育館

料金/無料

申込/㊦で。11月4日(火)~12月12日(金)まで。抽選

垂水図書館 おはなし会

料金/無料 申込/当日先着順

①ふれあいおはなし会

日時/11月15日(土)11:00~11:30

②おはなし会

日時/11月27日(木)、12月3日(水)、6日(土)11:30~12:00

③おひざのうえのおはなし会

日時/12月6日(土)11:00~11:15

問/☎709-7712 ㊦709-7713

垂水体育館 催し

①ヨガ教室

呼吸や姿勢を意識して心身を調和させましょう

日時/11月29日(土)9:30~10:30

料金/500円

申込/㊦か㊧で。先着順

②冬期スポーツ教室

期間/2026年1月5日(月)~

3月29日(日)

料金/有料

申込/㊦または㊧か㊦か㊧か㊧で(〒655-0892 平磯1-1-56. ㊧info@tarumi-gym.jp)。11月20日(木)必着

問/☎751-0500 ㊦751-0501

たるみ生き生き 保健福祉フェア

場所/区役所 料金/入場無料

①児童館・保育園・福祉施設の作品展

示・ふれあいショップ

日程/11月26日(水)~28日(金)

②特殊詐欺撲滅キャンペーン

日時/11月27日(木)11:30~15:00

③いっしょにあそぼ!

対象/①1歳2カ月~2歳1カ月②7カ月~1歳1カ月

日時/11月28日(金)

④10:00~11:30⑤12:30~15:00

申込/㊦で。11月21日(金)まで。抽選

④はり・マッサージ施術体験

日時/11月28日(金)10:00~15:00

申込/当日先着順(9:00~整理券配布)

⑤垂水消防署企画

日時/11月28日(金)11:30~15:00

⑥AED実演・医師によるミニレクチャー・お薬相談・フレイルチェック・医療機器体験・こども体験(歯医者・薬剤師)コーナー・(仮称)たるみSIO6減塩コーナー・COPD健康相談

日程/11月30日(日)

たるみ アンテナショップ

障がいのある人が福祉施設で心を込めて作ったかわいい小物やおいしいお菓子、新鮮な野菜等を販売します

日時/11月21日(金)10:00~13:30

場所/レバンテ垂水2番館

料金/入場無料

区あじさい講座 わくわく健康体操

運動不足を解消したい人、健康な体作りを始めたい人、一緒に楽しく体を動かしましょう

日時/11月28日(金)13:30~15:00

場所/区文化センター

料金/1,000円

申込/㊦で。先着順

問/☎708-8027 ㊦706-5895

無料相談

※相談・予約受け付けは開庁日のみ実施

スマホの活用方法

日時/①水曜10:00~17:20

②火曜10:00~13:05

③火曜14:15~17:20(各回60分)

場所/①区役所3階1号エレベーター横②明舞出張所地域コミュニティスペース③マイナンバーカード受付窓口学園都市サテライト(キャンパススクエア東館1階)

申込/㊦で。予約優先

問/(株)ペリエリア

(☎251-7307 ㊦261-2361)

※月~金曜9:00~17:00

市民法律相談

日時/金曜13:00~15:30

場所/区役所3階

申込/㊦で。開催週月曜

13:00~先着順

行政相談

日時/第1火曜13:30~15:30

場所/区役所2階 申込/当日先着順

問/兵庫行政評価事務所

(☎331-9096 ㊦333-7919)

成年後見制度事前相談

日時/第2・4水曜13:30~15:00

場所/区役所2階 申込/当日先着順

問/区社会福祉協議会

(☎内357 ㊦709-1332)

区民総合文化祭

場所/①②区文化センター

③レバンテ垂水2番館ほか

料金/①有料②③無料

①フェニックスコンサート

区音楽協会による昭和の名曲コンサート

日時/11月8日(土)13:30~16:30

申込/㊦または㊧で。先着順

②響けハーモニ

区内の音楽団体によるコーラス・器楽合奏・邦楽・吹奏楽等

日時/11月9日(日)11:00~16:30

③「明石海峡大橋の見える風景

画展」入賞作品展示

小学生以下の子どもたちによる入

賞作品を展示

期間/11月2日(日)~12月9日(火)

ひきこもり相談会

日時/第2・4水曜13:30~15:00~

場所/区役所2階

申込/㊦か㊧で。先着順

問/ひきこもり支援室

(☎#8900または361-3521

㊦361-2573 ㊧hikikomori_shien

@city.kobe.lg.jp)

心配ごと相談

日時/火・金曜13:30~15:30

場所/区役所2階 申込/当日先着順

問/区社会福祉協議会

(☎内357 ㊦709-1332)

終活・遺言・遺贈相談

日時/11月19日(水)13:30~15:30

場所/区役所2階 申込/㊦で。

先着順

問/区社会福祉協議会

(☎内416 ㊦709-1332)

生活相談見直し・栄養相談

日時/第2水曜9:00~11:00

場所/区役所2階 申込/㊦で

問/区保健福祉課

(☎内319 ㊦706-2329)

精神保健福祉相談(医師)

日時/①第1火曜13:30~15:00

②第2火曜・第3水曜14:00~15:30

場所/区役所2階 申込/㊦で

問/区保健福祉課

(☎内305 ㊦706-2329)