兵庫区高齢者みまもり応援団だより



いつも兵庫区の見守りにご協力いただきありがとうございます。
今回は特殊詐欺被害防止の取り組みと高齢者みまもり応援団の活動についてご紹介します。

地域ケア会議で特殊詐欺被害をテーマに話し合いました

高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けられるように、地域の中でできることを話し合う場を地域ケア会議と呼びます。中道あんしんすこやかセンターが９月１日に開催した地域ケア会議をご紹介します。

中道あんしんすこやかセンターは9月1日ルゼフイール中道にて個別地域ケア会議を開催し、特殊詐欺をどのように防いでいくかについて話し合いを行いました。
個人個人で気をつけていくのも大事だと思いますが、地域で様々な役職の方が連携し見守りを行うことで被害を未然に防ぐことができる部分もあることを学びました。それにはまず相談しやすい関係性をつくっていくことが必要だと思います。
これからも「つながり」を大事にして地域の高齢者の方と交流していきたいと思います。

（文・写真：中道あんしんすこやかセンター）



↑地域ケア会議の様子

今からできる防犯対策！

特殊詐欺対策アプリ

携帯電話に特殊詐欺の犯人から架電されるケースが急増しています。犯人からの電話を直接受けないためには、犯人が使う国際電話番号などをアプリでブロックする対策が有効です。

詐欺バスターLite　TREND
Android・iPhone どちらも ➡

詐欺対策　NTTタウンページ
Android ➡
iPhone ➡

ひょうご防犯ネット＋（プラス）

兵庫県警察安全安心アプリ！
アプリで犯罪情報や防犯情報・交通事故情報などが届きます。防犯ブザー・性犯罪対策などの防犯機能も搭載しています。

～アプリになってリニューアル～

↓アプリのダウンロードはこちらから↓

Google Play で手に入れよう　App Store からダウンロード

警察相談専用電話

ひょっとして詐欺かも…
不安を感じたら相談電話へ

#9110

応援団の声

《 浜山地区みまもり応援団　淡路屋のみなさま 》



淡路屋はクレープと駄菓子のお店です。
私の両親も認知症のはじまりのとき、外に出てケガをして帰って来たことがあってから、街中で困っているご高齢の方には声をかけるようにしています。
2026 年 7 月、暑い中困っている方をたくさん見かけるようになりました。
淡路屋は一年中ドアを開けているので、子供たちからご高齢の方まで話しかけやすいようにしています。ご近所の人たちも困っていますか？のお声がけをしてくれています。
お互い助け合いましょう！
写真はお店の外観と店内の様子です。

（取材：浜山あんしんすこやかセンター）



《 キャナルタウン地区みまもり応援団　本町郵便局さま 》

本町1丁目にある「神戸本町郵便局」局長の林様。郵便局は古くは「兵庫津」として賑わったエリアに所在し、100年以上の歴史があります。お客様も古くからの馴染みの方が多く、普段の業務を通してきめ細かい見守りをしてくださっています。
（ご本人のコメント）
高齢のお客様が ATM の操作に手間取っていたら声をかけて一緒に操作したり、郵便物や不在票を持って来られたら一緒に見たり、お客様に寄り添った対応を心がけています。様子が心配な高齢者については、あんしんすこやかセンターに問い合わせたり、相談を促したりしています。

（取材：キャナルタウンあんしんすこやかセンター）

編集後記

今回は、防犯対策としてすぐに活用できるアプリなどのご紹介と、みまもり応援団の皆さまの活動状況を掲載しました。
最近の特殊詐欺は、私たちの良心や不安につけ込み、手口がどんどん巧妙になっています。誰にでも起こりうることと注意しておくことが大切です。
次回は、声かけ訓練の模様をご紹介します。お楽しみに♪

ちょっと気がかりなことに気づいたら
地域のあんしんすこやかセンターまで！

兵庫区　保健福祉部　保健福祉課　TEL：078-511-2111　FAX：078-511-0203