

兵庫区高齢者みまもり応援団だより



いつも兵庫区のみまもりにご協力いただきありがとうございます。
今回は認知症声掛け訓練と高齢者みまもり情報マップの活用方法についてご紹介します。

認知症の人への声かけ訓練を行いました

声かけ訓練とは、認知症の高齢者が道に迷っている場面を想定し、地域の方々が実際に声をかけるものです。

兵庫平野あんしんすこやかセンター（2024.11.16 開催）

平野商店街やみまもり応援団のみなさまの店舗を中心に開催。ふれあいのまちづくり協議会、民生委員の方々と事前協議を重ねました。声かけルートやポイントを試行錯誤しながら決定、1ヶ月前には事前学習で認知症についても学習しました。

当日は晴天にも恵まれ、お店の方や通行人の方を中心に、いろいろなパターンで困っている認知症役の方に対し、優しく声かけをしていただきました。

今後も、認知症の方に限らず、店舗や地域のみなさまが見守ってくださいと安心です。センターでは兵庫区みまもりキーホルダーの配布をすすめ、声かけ後の対応についても啓発していきたいです。



キャナルタウンあんしんすこやかセンター（2025.3.20 開催）

明親地域福祉センターにて、明親地区の民生委員、友愛ボランティアなど11名の方が参加。

「認知症を他人事として捉えず、我が事として考えてみよう」をテーマとし、認知症についての勉強や、実際に声をかける訓練を行いました。認知症は、全国的に増加している身近な病気のひとつです。

認知症を正しく理解し、道に迷っている方の気持ちに配慮した声かけや見守りについて学びました。

参加者の方から、「座学以外に、訓練をした方が勉強になったし覚えやすかった」「実際に声をかけるのは難しいので、今日の訓練を参考に実践していきたい」などの感想がありました。

今後は、世代を問わず多くの方に認知症のことを理解してもらい、認知症になっても安心して暮らしていける地域づくりを目指します。



兵庫区高齢者みまもり情報マップをお配りします！

この3月に内容を更新し、みなさまに使っていただきやすいように冊子にしました。
お手元に置いて、日頃のみまもり活動はもちろんご自身やご家族のためにもお役立てください。
みまもり応援団のみなさまの店舗(事業所)名も掲載し、地図上に所在地を水色●でマーキングしています。
ぜひ、ご自分の店舗のマークを探してみてください。

現在、みまもり応援団に登録していただいている店舗などが328か所あります。
みまもり応援団に登録してもよいというお知り合いがいましたら、
お気軽に担当のあんしんすこやかセンターへお知らせください。

みまもり応援団

募集中!



どうやって使うの???

みまもり活動って
具体的には
どうするのかな？



高齢者みまもりのポイントのページに、
見守りチェックシートを掲載していますので、
参考にしてください。
緊急の場合は、警察等へ連絡を。



気になる人
がいます。
認知症かも?!



もしもの時の備えのページや、
認知症神戸モデルのページを参考に、
担当のあんしんすこやかセンターにご連絡ください。



このほかにも、活用方法を別紙にまとめていますので、こちらも参考にしてください。
(別紙は、マップの冊子に挟んでいます)

編集後記

今回は、声かけ訓練の様子と兵庫区高齢者みまもり情報マップの使い方の紹介を掲載しました。みまもり情報マップを使ってみた感想やご意見などありましたら、お気軽にあんしんすこやかセンターへお知らせください。少しずつ暑くなってきましたが、体調に気を付けてお過ごしください。
次回もお楽しみに♪

ちょっと気がかりなことに気づいたら
地域のあんしんすこやかセンターまで!

