



令和5年度 神戸市

# 多胎児子育て教室

ふたご・みつごの話をしましょう！



ふたご・みつごの妊娠・出産・育児って、みんなとちょっと違うかも……？  
ふたご・みつごのママ・パパ同士だから、分かり合えることもあります。  
保育スタッフがいるお部屋の中で、子どもたちを遊ばせながらおしゃべりしましょう！  
ふたご・みつごの子育て経験があるスタッフもお待ちしております。  
妊娠中からでも、ぜひご参加ください！

【開催場所・日程】 ☆要予約。予約方法等は会場により異なるためお問い合わせください。

開催場所（名称）	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
東灘区役所（ふたごくらぶ）	24	22	26	24	28	25	23	27	25	22	26	25
灘区役所（ふたばの会）	7	11	<u>2</u>	7	4	1	6	9	<u>1</u>	5	2	1
北区役所（ふたばクラブ）	17		19		<u>21</u>		16		18		19	
北神区役所（ふたばクラブ）		29		<u>31</u>		4		6		15		4
須磨区役所（ふたごクラブ）		9		11		12		14		9		12
垂水区役所（ツイエッジの会）	21	19	16	21	18	15	20	17	15	19	16	15
西区役所（多胎児教室）	14		9		10		<u>13</u>		8		<u>9</u>	

※須磨区役所会場の問い合わせ先は北須磨支所保健福祉課です。

☆日程のうち、下線・色付は親子別室でのお話会です。

時 間	午前10時（受付開始）～11時30分
対 象	ふたご・みつごを妊娠中の方とご家族/ふたご・みつごの乳幼児とご家族
内 容	交流・情報交換

※神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されている場合は中止です。

☆ママだけ、パパだけでもご参加いただけます。

☆お住まいの区以外の教室へもご参加いただけます。

## —参加時のお願い—

- ・参加当日はご自宅で体温を測り、発熱や咳など風邪症状がある場合は参加をお控えください。
- ・1回あたりの参加組数を5組程度としています。各会場の広さ等により上限人数が異なります。
- ・各会場により予約・申込方法が異なりますので、お問い合わせください。参加希望者が多い場合は参加をお断りすることがあります。ご了承ください。
- ・たくさんの方が参加するため、マスクの着用にご協力をお願いします。ただし、お子さんやご自身の体調等をふまえてご判断ください。

【問い合わせ先】 下記の区役所・支所保健福祉課まで

区	東灘	灘	北	北神	北須磨 (須磨会場)	垂水	西
電話	841-4131	843-7001	593-1111	981-5377	793-1313	708-5151	940-9501

【協力】 ひょうご多胎ネット