

■スポーツ・健康

第189回灘区卓球リーグ大会

- 8月29日(日)9:00～
- 王子スポーツセンター主競技場
- 団体戦5S(4～6人):1チーム3,000円(小・中学生は2,000円)
- 所定の申込書を持参・郵送・FAXのいずれかで下記へ。7月29日(木)必着
〒657-8570(住所不要)
区まちづくり課☎843-7034
- 市事業・イベント案内センター
☎333-3372☎333-3314

■講座・教室

手話入門講座(全20回)

- 7月3日(火)～10月14日(木)
- 毎週火・木曜いずれも10:00～11:45
- 東部在宅障害者福祉センター(岩屋北町6-1-4)
- 手話の初心者
- 30名(申込多数の場合は抽選/申込が20名以下の場合は、開催しない可能性があります)
- 6,000円(別途テキスト代3,300円、専用マスク代1,100円)
- 電話かFAX・メールで下記へ。FAX・メールの場合は①住所②氏名(ふりがな)③年代④携帯番号⑤メールアドレス⑥受講理由)を記載で☎へ
〒657-8570(住所不要)社会福祉協議会 灘区ボランティアセンター「手話入門講座」係
☎843-7040☎843-7077

小学生の書道講座(全3回)

- 7月31日(土)・8月7日(土)・21日(土)
- いずれも13:30～15:00
- 灘区文化センター4階陶芸室(深田町4-1-39)
- 5,000円(別途材料費1,000円)
- 15名
- 幼児から小学生、必要ならその保護者
- 直接来館・電話で☎へ
受付期間7月8日(木)～28日(水)
- 灘区文化センター
☎841-1711☎821-5654

■子育て

おやこふらっとひろば灘／無料

- <7月のイベント>
- 16日(金)ハーフバースデイ(R3.1生まれ)26日(月)すいかのフォトアート(1歳未満)27日(火)すいかのフォトアート(1～2歳児)30日(金)バースデイ(R2.7生まれ)①10:00～②12:30～③15:00～(各90分)
- 区役所6階
- ホームページから申込
申込は、こちら→→→
- *抽選:当選者のみ、電話連絡
- <ひろば利用>
- イベントのない平日
- ①9:30～②11:00～③12:30～④14:00～⑤15:30～(各回60分)
- 電話かFAXで☎へ(2回目以降は当日電話予約)
- おやこふらっとひろば灘
☎843-7044(9:00～17:00/土日祝除く)
- *コロナ感染拡大防止のため、予約優先としています



親子の学び教室／無料

- 子どもの心を育む言葉がけ・ベビーマッサージ
- 7月9日(金)10:30～12:00
- 灘区文化センター4階草土舎(深田町4-1-39)
- 幼児(概ね1～3歳まで)とその保護者
- 直接来館・電話・FAXで☎へ(要予約)
- 灘区あじさい講座事務局
☎841-1796☎821-6913

ベビーキャラバン／無料

- 地域でおともだちづくり&親子あそび&子育て相談
- 7月28日(水)10:00～11:20(受付9:45～)
- 岩屋青年会館(岩屋中町4-4-21)
- 3カ月～1歳前後の乳児とその保護者
- 6組(申込多数の場合は初回の方優先)
- 電話かFAX・メールのいずれか(①会場名②保護者と子どもの氏名(ふりがな)③子どもの性別と生年月日④住所⑤電話番号を記載)で☎へ
区社会福祉協議会
☎843-7001☎413☎843-7077
☎contact@nadaku-shakyo.org

すくすくキッズコーナー／無料

- 自由遊び・親子ふれあい遊び
- 8月5日(木)・19日(木)10:30～11:30
- 区役所5階健康教育室
- 2歳未満の未就園児とその保護者、妊婦
- 各12組程度(申込多数の場合は抽選)
- 電話で☎へ
受付期間7月12日(月)～15日(木)
- 地域子育て応援プラザ灘
☎811-6201

ぐんぐんキッズ／無料

- 自由遊び・ミニプログラム(手遊び・体操など)
- 8月5日(木)・19日(木)14:00～15:00
- 区役所5階健康教育室
- 概ね2歳以上の未就園児とその保護者
- 各9組程度(申込多数の場合は抽選)
- 電話で☎へ
受付期間7月12日(月)～15日(木)
- 地域子育て応援プラザ灘
☎811-6201

夏休み親子市場見学会／無料

- 夏休みの期間中、小学生以上とその保護者を対象に、卸売市場の機能や流通の仕組みを学んでいただくための見学会を開催します。
- 7月30日(金)・8月2日(月)6:45～8:30
- 中央卸売市場 東部市場(東灘区深江浜町1-1)
- 各15組30名(申込多数の場合は抽選)
- はがきかメール(①住所②保護者と子どもの氏名(ふりがな)・子どもの学年③電話番号④参加希望日を記載)で下記へ。7月12日(月)必着
〒658-0023 東灘区深江浜町1-1 中央卸売市場 東部市場業務係
☎toubushijyo_gyoumu@office.city.kobe.lg.jp
- 市事業・イベント案内センター
☎333-3372☎333-3314

■図書館だより

おはなし会／無料

- 7月10日(土)14:00～15:00
- 8月1日(土)14:00～14:30
- 各15名(先着順)

おひぎのうえのおはなし会／無料

- 7月29日(木)10:30～11:00
- 0～2歳児とその保護者
- 6組(先着順)

一般向け映画会／無料

- 7月11日(日)11:00～、14:00～
- 「エスケープ」(アメリカ・2018年・81分)
- 7月25日(日)11:00～、14:00～
- 「ラスト・インパクト」(ロシア・2017年・97分)
- 各15名(先着順)

子ども向け映画会／無料

- 7月24日(土)14:00～
- 「ドラゴンキングダム」(ドイツ・ウクライナ・2016年・86分)
- 15名(先着順)
- 灘図書館☎854-5560☎851-4041

■その他

神戸市飲食店キャッシュレスポイント還元事業の説明ブースの設置／申込不要・無料

- 6面で掲載しているQRコード*決済(PayPay)の説明ブースを設置します。(ポイント還元率 最大20%、期間中のポイント付与上限5,000円相当)
- 7月12日(月)10:00～18:00
- メイン6甲2階(深田町4-1-39)
- [説明ブースに関すること]
- PayPay担当者☎080-4347-3517
- [本事業に関すること]
- PayPayカスタマーサポート窓口
☎0120-990-634

ファミリーサポートセンター依頼会員説明会／無料

- 7月19日(月)13:30～15:00
- 灘区文化センター5階会議室E(深田町4-1-39)
- 市内在住・在勤(灘区優先)で、ファミリーサポートセンターの依頼会員に登録しようと考えている方
- 20名(先着順)
- 電話で☎へ。7月8日(木)9:00～受付開始
- 区社会福祉協議会 ファミサポ係
☎843-7040

東部市場お買物デー

- 普段は市場でお買物ができない一般の方々が、新鮮な野菜や果物・鮮魚などをお買い求めいただける日です。
- 7月24日(土)8:30～10:30
- 中央卸売市場 東部市場(仲卸店舗)(東灘区深江浜町1-1)
- 市事業・イベント案内センター
☎333-3372☎333-3314

地域文化資源保存活動補助制度

- 地域の伝統行事や民俗芸能などに用いる文化資源の補修などに要する経費の補助制度の申請を受け付けます。(先着順)詳しくは☎へ。
- 7月1日(木)～12月27日(月)
- 区まちづくり課
☎843-7001☎235☎843-7034
☎nadaku_chikatsu@office.city.kobe.lg.jp

善意銀行への預託ありがとうございます

- 小泉製麻株式会社
- ※敬称略
- 区社会福祉協議会☎843-7001

保健だより

子育てナビ

行事名	実施日		実施時間など
	7月	8月	
すくすく赤ちゃんセミナー(個別相談会) 予約制☎へ(歯科・栄養相談)	-	-	13:00～16:15 時間は個別に案内(1枠約25分)
子育て相談 予約制☎へ(乳幼児の育児・栄養・歯科)	28日(水)	-	13:00～14:00

- *会場は区役所5階です。予約制の行事は☎へ
- *個別相談会は面接または電話で対応。9カ月児までを対象
- *乳幼児健診は、4カ月、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳3カ月頃)に実施。個別に通知
- 新型コロナウイルス感染症の影響でご案内が数カ月遅れています
- 転入された人や案内が届いていない人は、☎へ
- *健診の所要時間はおおよそ2時間です
- *BCG接種は定期予防接種医療機関でお受けください。4カ月健診でのBCG接種は令和3年3月末で終了となりました
- *妊婦・乳幼児対象行事は、神戸市に気象警報(大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪のいずれかが、午前の行事は7:00時点で、午後の行事は10:00時点で発表があれば中止します
- ☎区子ども保健係☎843-7001☎455☎843-7021

健康相談・けんしん

行事名	実施日		実施時間など
	7月	8月	
①健康相談 予約制	-	4日(水)	9:00～11:00
②栄養相談 予約制	-	4日(水)	9:00～11:00
③精神保健 相談員 予約制	随時		
福祉相談 医師 予約制	12日(月)・13日(火)・27日(火)	2日(月)・10日(火)・30日(月)	13:30～15:30

- ①②☎区子ども保健係☎843-7001☎455☎843-7021
- ③☎区あんしんすこやか係☎843-7001☎465～467☎843-7018

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診・予約制)

- 7月16日(金)～8月15日(日)
- 予約先:兵庫県予防医学協会 予約受付センター ☎871-7758☎871-8048
- *チャットボットサービスにより問い合わせ・検診予約ができます→→→
- (チャット画面に表示されている質問に答えることで、健診・検診についての必要な情報を案内します)
- 検査内容:問診、身体計測、血圧測定、尿・血液検査(必要に応じて追加検査あり)
- 対象:①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入の人
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診に必要な受診券は、4月に郵送しています)
- *神戸市国民健康保険加入者以外の方は各医療保険者にお問い合わせください
- *39歳以下の方については受診要件があります。上記チャットボットでご確認ください
- 健康局健康企画課☎322-6517
- 方法:事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参
- 料金:無料(令和3年度より全ての対象者に無料で受診いただけるようになりました)
- *生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者の方は、区生活支援課が受診券を交付します



受付日時	場所
7月28日(水) 9:15～11:00	区役所5階
8月7日(土) 9:15～11:00	兵庫県予防医学協会健診センター

その他のけんしん・検査(上記の集団健診会場であわせて実施)

- *集団健診受診者は予約時申込 ※単独受診は予約不要、当日申込可
- 結核健診(胸部X線撮影) / 無料:満15歳以上で受診機会のない人に実施(予約不要)
- 石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください
- 肝炎ウイルス検査 / 無料:集団健診受診者のうち、40歳以上(令和4年3月末時点)で、過去に検査を受けたことがない人(肝炎ウイルス検査のみの単独受診の場合は予約不要)
- 骨粗しょう症検査 / ①1,000円②満40歳以上の男性、満18歳以上の女性(予約不要)
- 風しん抗体検査(風疹クーポン券をお持ちの人 無料 本人確認書類必要)
- ☎市けんしん案内センター☎262-1163☎262-1165

■各種相談

市民法律相談／無料

- 毎週金曜日12:00～15:30
- (弁護士相談は13:00～)
- 区役所会議室
- 開催週の月曜から実施日の14:00までに
電話・FAX・WEB申込で☎へ(先着順・定員あり)
- 市総合コールセンター
☎333-3330☎333-3314
- WEBでの申込は
こちら→→→



子育てに関する総合的な相談／無料

- 月～金(祝日を除く)8:45～17:15
- ☎区子ども家庭支援課
☎843-7035☎843-7021

税理士による税務相談(電話予約制)／無料

- 7月8日(木)13:00～16:00
- 区役所3階301会議室
- 前の週の木曜から実施日11:00までに
電話で☎へ(先着順・定員6人)
- 市総合コールセンター
☎333-3330☎333-3314

行政相談／申込不要・無料

- 7月9日(金)10:00～12:00
- 区役所2階201会議室
- 兵庫行政評価事務所
☎333-9096☎333-7919

成年後見制度の利用手続き相談室／無料

- 7月16日(金)13:30～15:30
- *新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、電話相談などに変更する場合があります
- 区役所3階304会議室
- 先着順(事前申込可)
- *FAXでの申込は、希望時間、返信可能なFAX番号を必ず記載してください
- 区社会福祉協議会
☎843-7001☎413☎843-7077

心配ごと相談所／無料

- 相談員:民生委員
- 7月9日(金)13:30～15:00
- 区役所3階304会議室
- 区社会福祉協議会
☎843-7001☎413☎843-7077

ひきこもり相談会／無料

- 7月8日(木)・8月12日(木)13:30～16:00
- 区役所(会場は申込時にお知らせします)
- 前日までに電話かメールで☎へ
- *月～金(祝日を除く)9:00～17:00
- 神戸ひきこもり支援室
☎#8900(ハヤク オー エン)または361-3521
☎hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp

新型コロナウイルスの影響による中止・延期のイベントはこちら。

灘区 イベント中止 検索

*今後本紙掲載イベントも、中止・延期する可能性があります