

■スポーツ・健康

第136回灘区家庭バレーボールリーグ大会

- ◎9月9日(木)・28日(火)9:00～
- ◎王子スポーツセンター主競技場
- ◎灘区家庭バレーボールリーグに登録されている女性
- ◎1チーム2,500円
- ◎所定の申込書を持参・郵送・FAXのいずれかで下記へ。8月12日(木)必着
〒657-8570(住所不要)
区まちづくり課☎843-7034
- ◎市事業・イベント案内センター
☎333-3372☎333-3314

■講座・教室

- ### 認知症サポーター養成講座／無料
- 認知症について正しく理解するための市民向け研修です
- ◎9月15日(水)14:30～16:00
 - ◎区役所5階健康教育室
 - ◎25名程度(先着順)
 - ◎電話かFAX・メールのいずれか(①お住まいの区②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号を記載)で☎へ。9月8日(水)締切
 - ◎市社会福祉協議会☎200-4013☎271-5366
✉kenshu-orange@with-kobe.or.jp

- ### 子どもの居場所づくりセミナー／無料
- ◎8月31日(火)10:00～11:30
 - ◎灘区文化センター会議室E(深田町4-1-39 5階)
 - ◎登壇: 特定非営利活動法人サポートステーション 灘・つどいの家
特定非営利活動法人阪神つばめ学習会
 - ◎子ども食堂・学習支援に興味がある方や始めたい方、それらの活動を支援したい方
 - ◎20名(先着順)
 - ◎FAXかメール(①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④活動団体を記載)で下記へ
☎735-0164
✉sharaku@123kobe.com
 - ◎企画調整局つなぐラボ
☎322-6491☎322-6115

■子育て

- ### おやこふらっとひろば灘／無料
- #### <8月のイベント>
- ◎20日(金)ハーフバースデー(R3.2生まれ)
23日(月)ふわふわクラゲと遊ぼう(1歳未満)
24日(火)ふわふわクラゲと遊ぼう(1～2歳児)
27日(金)バースデー(R2.8生まれ)
①10:00～②12:30～③15:00～(各回90分)
 - ◎WEB申込はこちら→→→
 - ※抽選: 当選者のみ、翌日に電話連絡

<ひろば利用>

イベントのない平日

 - ①9:30～②11:00～③12:30～
 - ④14:00～⑤15:30～(各回60分)
 - ◎電話かFAXで☎へ(2回目以降は当日電話予約)
 - ◎おやこふらっとひろば灘
☎☎843-7044(9:00～17:00/土日祝除く)
 - ※コロナ感染拡大防止のため、予約優先としています

- ### ベビーキャラバン／無料
- 地域でお友達づくり&親子遊び&子育て相談
- ◎①8月30日(月)②9月8日(水)③9月29日(水)
各回10:00～11:20(受付9:45～)
 - ◎①摩耶地域福祉センター(天城通3-3-7)
②泉宮集会所6番館(摩耶海岸通2-3-6)
③六甲地域福祉センター(八幡町4-8-28)
 - ◎3カ月～1歳前後の乳児とその保護者
 - ◎①7組②10組③6組
(先着順/申込多数の場合は初回の方優先)
 - ◎電話かFAX・メールのいずれか(①会場名②保護者と子どもの氏名(ふりがな)③子どもの性別と生年月日④住所⑤電話番号を記載)で☎へ
 - ◎区社会福祉協議会
☎843-7001☎413☎843-7077
✉oyako@nadaku-shakyo.org
申込はこちら→→→

- ### 出前おやこ館／無料
- 親子ふれあい遊び、簡単工作、子育て情報交換
- ◎8月17日(火)10:00～11:30
 - ◎岩屋青年会館(岩屋中町4-4-21)
 - ◎3カ月以上の未就園児とその保護者
 - ◎7組(先着順)
 - ◎電話かメール(①保護者と子どもの氏名②子どもの生年月日③電話番号を記載)で☎へ
 - ◎河原児童館
☎882-3886
申込はこちら→→→

- ### ①すすくキッズコーナー・②ぐんぐんキッズ／無料
- ◎9月2日(木)・16日(木)
 - ①10:30～11:30 自由遊び・親子ふれあい遊び
 - ②14:00～15:00 自由遊び・手遊び・体操など
 - ◎区役所5階健康教育室
 - ◎①2歳未満の未就園児とその保護者、妊婦
 - ②概ね2歳以上の未就園児とその保護者
 - ◎①各12組程度②各9組程度(申込多数の場合は抽選)
 - ◎電話で☎へ
受付期間8月16日(月)～19日(木)
 - ◎地域子育て応援プラザ灘
☎☎811-6201

- ### 管理栄養士による食育セミナー／無料
- 親子ふれあい遊び、セミナー、質問タイムなど
- ①離乳食後期～完了期のお話
 - ②離乳食初期～中期のお話
 - ◎8月26日(木)
 - ①10:15～11:30 ②13:30～14:45
 - ◎区役所5階健康教育室
 - ◎①概ね10カ月～1歳6カ月の未就園児とその保護者
 - ②概ね5カ月～9カ月の未就園児とその保護者
 - ◎各10組程度(申込多数の場合は抽選)
 - ◎電話で☎へ
受付期間8月10日(火)～8月13日(金)
 - ◎地域子育て応援プラザ灘
☎☎811-6201

- ### 親子ふれあい遊び「体験保育」(全2回)／無料
- 親子と一緒に参加していただけます
- ◎9月2日(木)・9日(木)10:00～11:30
 - ◎同朋保育園(篠原北町4-8-1)
 - ◎1歳6カ月以上の未就園児とその保護者
 - ◎4組(申込多数の場合は抽選)
 - ◎電話で☎へ。8月13日(金)締切
 - ◎地域子育て応援プラザ灘
☎☎811-6201

- ### あおぞら保育／無料・申込不要
- お外遊びの好きなお友達と一緒に遊みましょう。
- ◎8月23日(月)10:00～11:00(雨天中止)
 - ◎西灘公園(大石北町8-1、阪神大石駅南側)
 - ◎未就園児とその保護者
 - ◎地域子育て応援プラザ灘
☎☎811-6201
 - ◎応援プラザ灘はこちら→→→

■図書館だより

- ### おはなし会／無料
- ◎9月5日(日)14:00～14:30
 - ◎15名(先着順)
- ### おひざのうえのおはなし会／無料
- ◎8月26日(木)10:30～11:00
 - ◎0～2歳児とその保護者
 - ◎6組(先着順)

- ### こわいおはなし会／無料
- ◎8月25日(水)15:00～15:30
 - ◎15名(先着順)
- ### 一般向け映画会／無料
- ◎8月8日(日)11:00～、14:00～
「夢 追いかけて」(日本・2003年・109分)
8月22日(日)11:00～、14:00～
「人生、いろいろ」(日本・2012年・112分)
 - ◎各15名(先着順)
- ### 子供向け映画会／無料
- ◎8月28日(土)14:00～
「トム・ソーヤーの冒険」(日本・2001年・90分)
 - ◎15名(先着順)
 - ◎灘図書館☎854-5560☎851-4041

■その他

- ### 第24回灘区コーラスフェスティバル／無料
- 区内の合唱団体が集まり、皆様に素晴らしい歌声を届けます。観賞には事前申込が必要です
- ◎9月26日(日)
 - ◎灘区民ホール5階(岸地通1-1-1)
 - ◎WEB申込
詳細はこちら→→→
 - ◎市事業・イベント案内センター
☎333-3372☎333-3314

保健だより

子育てナビ

行事名	実施日		実施時間など
	8月	9月	
すすく赤ちゃんセミナー(個別相談会) 予約制☎へ(歯科・栄養相談)	-	1日(水)	13:00～ 時間は個別に案内(1枠約25分)
子育て相談 予約制☎へ (乳幼児の育児・栄養・歯科)	25日(水)	22日(水)	13:00～14:00

- ◎会場は区役所5階です。予約制の行事は☎へ
- ◎個別相談会は面接または電話で対応。9カ月児までを対象
- ◎乳幼児健診は、4カ月、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳3カ月頃)に実施。個別に通知
- ◎新型コロナウイルス感染症の影響でご案内が数カ月遅れています
- ◎転入された人や案内が届いていない人は、☎へ
- ◎健診の所要時間はおおよそ2時間です
- ◎BCG接種は定期予防接種医療機関でお受けください。4カ月健診でのBCG接種は令和3年3月末で終了となりました
- ◎妊婦・乳幼児対象行事は、神戸市に気象警報(大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪のいずれか)が、午前の行事は7:00時点で、午後の行事は10:00時点で発表があれば中止します
- ◎区子ども保健係☎843-7001☎455☎843-7021

健康相談・けんしん

行事名	実施日		実施時間など
	8月	9月	
①健康相談 予約制	-	1日(水)	9:00～11:00
②栄養相談 予約制	-	1日(水)	9:00～11:00
③精神保健 相談員 予約制	随時		
福祉相談 医師 予約制	10日(火)・30日(月)	6日(月)・14日(火)・28日(火)	13:30～15:30

- ①②☎区子ども保健係☎843-7001☎455☎843-7021
- ③☎区あんしんすこやか係☎843-7001☎465～467☎843-7018
- ◎後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診・予約制)
8月16日(月)～9月15日(水)
- ◎予約先: 兵庫県予防医学協会 予約受付センター ☎871-7758☎871-8048
- ◎チャットポットサービスにより問い合わせ・検診予約ができます→→→
- (チャット画面に表示されている質問に答えることで、健診・検診についての必要な情報を案内します)
- ◎検査内容: 問診、身体計測、血圧測定、尿・血液検査(必要に応じて追加検査あり)
- ◎対象: ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入の人
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診に必要な受診券は、4月に郵送しています)
- ◎神戸市国民健康保険加入者以外の方は各医療保険者にお問い合わせください
- ◎39歳以下の方については受診要件があります。上記のチャットポットでご確認ください
- ◎方法: 事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参
- ◎料金: 無料(令和3年度より全ての対象者に無料で受診いただけるようになりました)
- ◎生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者の方は、区生活支援課が受診券を交付します

受付日時		場所
8月18日(水)	9:15～11:00	灘区民ホール
8月23日(月)	9:15～11:00	区役所5階
9月9日(木)	9:15～11:00	区役所5階

- ◎健康局健康企画課☎322-6517
- ◎その他のけんしん・検査(上記の集団健診会場であわせて実施)
- ◎集団健診受診者は予約時申込 ※単独受診は予約不要、当日申込可
- ◎結核健診(胸部X線撮影) 無料: 満15歳以上で受診機会のない人に実施(予約不要)
- ◎石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください
- ◎肝炎ウイルス検査 無料: 集団健診受診者のうち、40歳以上(令和4年3月末時点)で、過去に検査を受けたことがない人(肝炎ウイルス検査のみの単独受診の場合は予約不要)
- ◎骨粗しょう症検査/①1,000円②満40歳以上の男性、満18歳以上の女性(予約不要)
- ◎風しん抗体検査(風疹クーポン券をお持ちの人 無料 本人確認書類必要)
- ◎市けんしん案内センター☎262-1163☎262-1165

■各種相談

- ### 市民法律相談／無料
- ◎毎週金曜日12:00～15:30
(弁護士相談は13:00～)
 - ◎区役所会議室
 - ◎開催週の月曜から実施日の14:00までに
電話・FAX・WEB申込で☎へ
(先着順・定員あり)
 - ◎市総合コールセンター
☎333-3330☎333-3314
WEB申込はこちら→→→

- ### 子育てに関する総合的な相談／無料
- ◎月～金(祝日を除く)8:45～17:15
 - ◎区子ども家庭支援課
☎843-7035☎843-7021

- ### 税理士による税務相談(電話予約制)／無料
- ◎8月12日(木)13:00～16:00
 - ◎区役所3階301会議室
 - ◎前の週の木曜から実施日11:00までに
電話で☎へ(先着順・定員6人)
 - ◎市総合コールセンター
☎333-3330☎333-3314

- ### 行政相談／無料・申込不要
- ◎8月13日(金)10:00～12:00
 - ◎区役所2階201会議室
 - ◎兵庫行政評価事務所
☎333-9096☎333-7919

- ### 成年後見制度の利用手続き相談室／無料
- ◎8月20日(金)13:30～15:30
 - ◎区役所3階304会議室
 - ◎先着順(事前申込可)
 - ◎FAXでの申込は、希望時間、返信可能なFAX
番号を必ず記載してください
 - ◎区社会福祉協議会
☎843-7001☎413☎843-7077

- ### 心配ごと相談所／無料・申込不要
- 相談員: 民生委員
- ◎8月13日(金)13:30～15:00
 - ◎区役所3階304会議室
 - ◎区社会福祉協議会
☎843-7001☎413☎843-7077

- ### ひきこもり相談会／無料
- ◎8月26日(木)・9月9日(木)13:30～16:00
 - ◎区役所(会場は申込時にお知らせします)
 - ◎前日までに電話かメールで☎へ
 - ◎月～金(祝日を除く)9:00～17:00
 - ◎神戸ひきこもり支援室
☎#8900(ハヤク オー エン)または361-3521
✉hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp

新型コロナウイルスの影響による中止・延期のイベントはこちら。

灘区 イベント中止 検索

※今後本紙掲載イベントも、中止・延期する可能性があります