

■スポーツ・健康

第188回灘区卓球リーグ大会

- ①7月25日(日)9:00～
- ②王子スポーツセンター主競技場
- ③団体戦5S(4～6人)：1チーム3,000円(小・中学生は2,000円)
- ④所定の申込書を持参・郵送・FAXのいずれかで下記へ。6月25日(金)必着
- 〒657-8570(住所不要)
- 区まちづくり課 ☎843-7034
- ☎市事業・イベント案内センター ☎333-3372 ☎333-3314

■講座・教室

認知症を学ぼう

- 認知症サポーター養成講座／無料
- ①6月28日(月)14:00～15:40
- ②区役所5階健康教育室
- ③灘区在住・在学・在勤の方
- ④30名(先着順)
- ⑤電話かFAX・メールのいずれか(①氏名(ふりがな)②住所③電話番号を記載)で☎へ
- 6月18日(金)締切
- ☎灘区ボランティアセンター(区社会福祉協議会内) ☎843-7040 ☎843-7077
- ✉vc@nadaku-shakyo.org

■子育て

おやこふらっとひろば灘／無料

- <6月のイベント>
- ①14日(月)季節イベント(1歳未満)
- 15日(火)季節イベント(1～2歳児)
- 18日(金)ハーフパースデー(R.12月生まれ)
- 25日(金)パースデー(R.6月生まれ)
- ①10:00～②12:30～③15:00～(各90分)
- ④各6組(申込多数の場合は抽選)
- ⑤ホームページから申込
- 申込は、こちら→→→
- 6月8日(火)10:00申込開始
- ☎おやこふらっとひろば灘 ☎843-7044(9:00～17:00)

ベビーキャラバン／無料

- 地域でおともだちづくり&親子あそび&子育て相談
- ①6月16日(水)10:00～11:20(受付9:45～)
- ②6月23日(水)10:00～11:20(受付9:45～)
- ③①灘南部自治会館(都通3-2-3)
- ④②鶴甲地域福祉センター(鶴甲2-10-1)
- ⑤3カ月～1歳前後の乳児とその保護者
- ⑥①6組②10組(申込多数の場合は初回の方優先)
- ⑦電話かFAX・メールのいずれか(①会場名②保護者とお子様の氏名(ふりがな)③子どもの性別と生年月日④住所⑤電話番号を記載)で☎へ
- ☎区社会福祉協議会 ☎843-7001 ☎413 ☎843-7077
- ✉contact@nadaku-shakyo.org

すくすくキッズコーナー／無料

- 自由遊び・親子ふれあい遊び
- ①7月1日(木)・15日(木)10:30～11:30
- ②区役所5階健康教育室
- ③2歳未満の未就園児とその保護者、妊婦
- ④各12組程度(申込多数の場合は抽選)
- ⑤電話で☎へ。受付期間6月14日(月)～17日(木)
- ☎地域子育て応援プラザ灘 ☎811-6201

ぐんぐんキッズ／無料

- 自由遊び・ミニプログラム(手遊び・体操など)
- ①7月1日(木)・15日(木)14:00～15:00
- ②区役所5階健康教育室
- ③概ね2歳以上の未就園児とその保護者
- ④各10組程度(申込多数の場合は抽選)
- ⑤電話で☎へ。受付期間6月14日(月)～17日(木)
- ☎地域子育て応援プラザ灘 ☎811-6201

あおぞら保育／無料

- お外遊びの好きなお友達、一緒に遊びましょう
- ①6月28日(月)10:00～11:00(雨天中止)
- ②西灘公園(大石北町8-1)
- ③未就園児とその保護者
- ☎地域子育て応援プラザ灘 ☎811-6201

親子ふれあい遊び「体験保育」／無料

- ①7月1日(木)・6日(火)・13日(火)・15日(木)全4回
- ②7月6日(火)・16日(金)・20日(火)・27日(火)全4回
- ③7月8日(木)・13日(火)全2回
- 各回とも10:00～11:30
- ④①光愛児園(篠原南町5-3-15)
- ⑤②青谷愛児園(青谷町2-1-9)
- ⑥③やはた桜保育所(八幡町2-1-1)
- ⑦1歳6カ月以上の未就園児とその保護者
- ⑧①5組②10組③8組(申込多数の場合は抽選)
- ⑨電話で☎へ。6月15日(火)締切
- ☎地域子育て応援プラザ灘 ☎811-6201
- 詳しくはこちら→→→



■図書館だより

おはなし会／無料

- ①7月4日(日)14:00～14:30
- ②15人(先着順)

おひざのうえのおはなし会／無料

- ①6月24日(木)10:30～11:00
- ②0～2歳児とその保護者
- ③6組(先着順)

一般向け映画会／無料

- ①6月27日(日)11:00～、14:00～
- 「絶壁の上のトランペット」(日本・2016年・102分)
- ②各15人(先着順)

子供向け映画会／無料

- ①6月26日(土)14:00～
- 「メロディタイム」(アメリカ・1948年・75分)
- ②15人(先着順)
- ☎灘図書館 ☎854-5560 ☎851-4041

■各種相談

市民法律相談／無料

- ①毎週金曜日12:00～15:30(弁護士相談は13:00～)
- ②区役所会議室
- ③開催週の月曜から実施日の14:00までに電話で☎へ(先着順・定員あり)
- ☎市総合コールセンター ☎333-3330 ☎333-3314
- インターネットでの申込はこちら→→→



子育てに関する総合的な相談／無料

- ①月～金(祝日を除く)8:45～17:15
- ②区子ども家庭支援課 ☎843-7035 ☎843-7021

税理士による税務相談(電話予約制)／無料

- ①6月10日(木)13:00～16:00
- ②区役所3階301会議室
- ③前の週の木曜から実施日11:00までに電話で☎へ(先着順・定員6人)
- ☎市総合コールセンター ☎333-3330 ☎333-3314

行政相談／申込不要・無料

- ①6月11日(金)10:00～12:00
- ②区役所2階201会議室
- ③兵庫行政評価事務所 ☎333-9096 ☎333-7919

成年後見制度の利用手続き相談室／無料

- ①6月18日(金)13:30～15:30
- ※新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、電話相談などに変更する場合があります
- ②区役所3階304会議室
- ③先着順(事前申込可)
- ④電話かメール・FAXのいずれかで☎へ
- ※メールやFAXでの申込は、希望時間、返信可能なFAX番号、メールアドレスを必ず記載してください
- ☎区社会福祉協議会 ☎843-7001 ☎411 ☎843-7077
- ✉contact@nadaku-shakyo.org

心配ごと相談所／無料

- 相談員：民生委員
- ①6月11日(金)13:30～15:00
- ②区役所3階304会議室
- ☎区社会福祉協議会 ☎843-7001 ☎411 ☎843-7077
- ✉contact@nadaku-shakyo.org

保健だより

子育てナビ

行事名	実施日		実施時間など
	6月	7月	
すくすく赤ちゃんセミナー(個別相談会) 予約制☎へ(歯科・栄養相談)	—	7日(水)	13:15～16:15 時間は個別に案内(1枠約25分)
子育て相談 予約制☎へ(乳幼児の育児・栄養・歯科)	23日(水)	28日(水)	13:00～14:00

- ※会場は区役所5階です。予約制の行事は、☎へ
- ※個別相談会は面接または電話で対応。9カ月児までを対象
- ※乳幼児健診は、4カ月、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳3カ月頃)に実施。個別に通知
- ※新型コロナウイルス感染症の影響でご案内が数カ月遅れています
- ※転入された人や案内が届いていない人は、☎へ
- ※健診の所要時間はおよそ2時間です
- ※BCG接種は定期予防接種医療機関で受けてください。4カ月児健診でのBCG接種は令和3年3月末で終了しました
- ※妊婦・乳幼児対象行事は、神戸市に気象警報(大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪のいずれか)が、午前の行事は7:00時点で、午後の行事は10:00時点で発表があれば中止します
- ☎区子ども保健係 ☎843-7001 ☎455 ☎843-7021

健康相談・けんしん

行事名	実施日		実施時間など
	6月	7月	
①健康相談 予約制	—	7日(水)	9:00～11:00
②栄養相談 予約制	—	7日(水)	9:00～11:00
③精神保健 福祉相談	相談員 予約制	随時	
	医師 予約制	8日(火)・14日(月)・28日(月)	12日(月)・13日(火)・27日(火)
			13:30～15:30

- ①②☎区子ども保健係 ☎843-7001 ☎455 ☎843-7021
- ③☎区あんしんすこやか係 ☎843-7001 ☎465～467 ☎843-7018

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診・予約制)

- 6月16日(水)～7月15日(木)
- 予約先：兵庫県予防医学協会 予約受付センター ☎871-7758 ☎871-8048
- ※チャットボットサービスにより問い合わせ・健診予約ができます→→→
- 検査内容：問診、身体計測、血圧測定、尿・血液検査(必要に応じて追加検査あり)
- (チャット画面に表示されている質問に答えることで、健診・検診についての必要な情報を察知します)
- 対象：①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入の人
- ②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診に必要な受診券は、4月に郵送しています)
- ※神戸市国民健康保険加入者以外の方は各医療保険者にお問い合わせください
- ※39歳以下の方については、受診要件があります。上記チャットボットでご確認ください
- ☎健康局健康企画課 ☎322-6517
- 方法：事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参
- 料金：無料(令和3年度より全ての対象者に無料で受診いただけるようになりました)
- ※生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者の方は、区生活支援課が受診券を交付します



受付日時	場所
6月28日(月)	9:15～11:00 灘区役所5階
7月3日(土)	9:15～11:00 兵庫県予防医学協会健診センター
7月8日(木)	9:15～11:00 灘区役所5階

その他のけんしん・検査(上記の集団健診会場であわせて実施)

- ※集団健診受診者は予約時申込 ※単独受診は予約不要、当日申込可
- 結核健診(胸部X線撮影)／無料：満15歳以上で受診機会のない人に実施(予約不要)
- 石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください。
- 肝炎ウイルス検査／無料：集団健診受診者のうち、40歳以上(令和4年3月末時点)で、過去に検査を受けたことがない人(肝炎ウイルス検査のみの単独受診の場合は予約不要)
- 骨粗しょう症検査／①1,000円②満40歳以上の男性、満18歳以上の女性(予約不要)
- 風しん抗体検査(風疹クーポン券をお持ちの人 無料 本人確認書類必要)
- ☎市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165

ひきこもり相談会／無料

- ①6月24日(木)・7月8日(木)13:30～16:00
- ②灘区役所(会場は申込時にお知らせします)
- ③前日までに電話かメールで☎へ
- ※月～金(祝日を除く)9:00～17:00
- ☎神戸ひきこもり支援室 ☎8900(ハヤクオーエン)または361-3521
- ✉hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp

**今、できることを
自分からできるコロナ対策を考える**

皆さんの声は
こちらから→→→→→

新型コロナウイルスの影響による中止・延期のイベントはこちら。

灘区 イベント中止 検索

※今後本紙掲載イベントも、中止・延期する可能性があります