

## ■スポーツ・健康

### 第130回灘区レディース卓球大会

⑥6月3日(木)9:30～  
 王子スポーツセンター身障者体育館  
 区内の同じ小学校区で構成された4～7人のチーム  
 ※最低2名が同じ小学校区の人であること  
 元灘区在住・在勤者は、校区外の人として参加可  
 ¥1チーム4,000円(登録チームは3,000円)  
 ④所定の申込書を郵送・FAX・持参のいずれかで下記へ。5月20日(木)必着  
 〒657-8570(住所不要)  
 区まちづくり課☎843-7034  
 市事業・イベント案内センター  
 ☎333-3372☎333-3314

### 第80回灘区レディースバドミントンリーグ大会

⑥6月8日(火)9:00～  
 王子スポーツセンター主競技場  
 試合方法  
 (1)実力別ダブルスのリーグ戦(2部・3部)  
 (2)団体戦(1部・50歳以上の部)※1人での申込可  
 区内在住・在勤または区内クラブに所属する女性  
 ¥1人1,000円  
 ④所定の申込書を郵送・FAX・持参のいずれかで下記へ。5月14日(金)必着  
 〒657-8570(住所不要)  
 区まちづくり課☎843-7034  
 市事業・イベント案内センター  
 ☎333-3372☎333-3314

### 第136回灘区家庭バレーボールリーグ大会

⑥6月11日(金)・15日(火)9:00～  
 王子スポーツセンター主競技場  
 灘区家庭バレーボールリーグに登録されている女性  
 ¥1チーム2,500円  
 ④所定の申込書を郵送・FAX・持参のいずれかで下記へ。5月14日(金)必着  
 〒657-8570(住所不要)  
 区まちづくり課☎843-7034  
 市事業・イベント案内センター  
 ☎333-3372☎333-3314

## ■子育て

### おやこふらっとひろば灘／無料

⑥0～2歳児とその保護者  
 ⑥各6組  
**<5月のイベント>**  
 ⑥17日(月)こいのぼりをつくってあそぼう(1歳未満)  
 18日(火)こいのぼりをつくってあそぼう(1～2歳児)  
 21日(金)ハーフバースデー(R2.11月生まれ)  
 28日(金)バースデー(R2.5月生まれ)  
 ①10:00～②12:30～③15:00～(各90分)  
 ⑥5月10日(月)10:00～10:30  
 ホームページからネット申込→→→  
 ※抽選。当選者のみ、翌日に電話連絡  
 ※定員に達しなかった場合は11:00～再募集  
**<ひろば利用>**  
 イベントのない平日  
 ①9:30～②11:00～③12:30～  
 ④14:00～⑤15:30～(各60分)  
 ④電話かFAXで⑥へ(2回目以降は当日電話予約)  
 ⑥おやこふらっとひろば灘  
 ☎☎843-7044(9:00～17:00/土日祝除く)  
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予約優先としています

### ベビーキャラバン／無料

地域でおともだちづくり&親子あそび&子育て相談  
 ⑥①5月26日(水)②5月31日(月)  
 ④①六甲地域福祉センター  
 ②摩耶地域福祉センター  
 ⑥3カ月程度～1歳前後程度の乳児と保護者  
 ⑥①10組②7組  
 (申込多数の場合は初回利用の方を優先)  
 ④電話かFAX(会場名、保護者、お子様の氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、電話番号記入)で⑥へ  
 ⑥区社会福祉協議会  
 ☎843-7001☎413☎843-7077

### ①すくすくキッズコーナー・②ぐんぐんキッズ／無料

⑥6月3日(木)・17日(木)  
 ①10:30～11:30 自由遊び・親子ふれあい遊び  
 ②14:00～15:00 自由遊び・手遊び・体操など  
 ④区役所5階健康教育室  
 ⑥①2歳未満の未就園児とその保護者、妊婦  
 ②概ね2歳以上の未就園児とその保護者  
 ⑥①各12組程度②各10組程度(申込多数の場合は抽選)  
 ④電話で⑥へ  
 受付期間5月17日(月)～20日(木)  
 ④地域子育て応援プラザ灘  
 ☎☎811-6201  
 詳細はこちら→→→



### 親子ふれあい遊び(全2回)／無料

⑥6月14日(月)・21日(月)10:00～11:30  
 ④おおいしこども園(大石北町3-12)  
 ⑥1歳6カ月以上の未就園児と保護者  
 ⑥5組(申込多数の場合は抽選)  
 ④電話で⑥へ。5月25日(火)締切  
 ④地域子育て応援プラザ灘  
 ☎☎811-6201

### 赤ちゃんとのふれあい講座(全4回)／無料

子育てをもっと楽しくするために、グループで学ぶ講座です  
 ⑥6月22日(火)・29日(火)・7月6日(火)・13日(火)  
 10:00～12:00  
 ④河原児童館(上河原通4-1-1)  
 ⑥初回時点で4～6カ月の子どもと保護者(4回とも参加できる方)  
 ⑥10人(申込多数の場合は抽選)  
 ④来館・電話・FAXで⑥へ。6月8日(火)締切  
 ④河原児童館(灘区拠点児童館)  
 ☎☎882-3886

## ■図書館だより

### おはなし会／無料

⑥5月8日(土)14:00～15:00  
 6月6日(日)14:00～14:30  
 ⑥各15名(先着順)

### おひざのうえのおはなし会／無料

⑥5月27日(木)10:30～11:00  
 ⑥0～2歳児とその保護者  
 ⑥6組(先着順)

### 一般向け映画会／無料

⑥5月9日(日)11:00～、14:00～  
 「西郷どん総集編①」(日本・2018年・109分)  
 ⑥5月23日(日)11:00～、14:00～  
 「西郷どん総集編②」(日本・2018年・149分)  
 ⑥各15席(先着順)

### 子供向け映画会／無料

⑥5月22日(土)14:00～  
 「銀河がマロを呼んでいる」(日本・2012年・54分)  
 ⑥15席(先着順)  
 ④灘図書館☎854-5560☎851-4041

## ■その他

### 灘区善意銀行への預託ありがとうございます

●コープ鶴甲福祉手仕事の会  
 ●神戸YWCA ●宗教法人与楽寺  
 ●(株)戎工務店 ●コガセ工業(株)  
 ●セーバー技研(株) ●(有)ワーク三栄  
 ●(株)レンゴー建設 ●(株)アイデアルスマート  
 ●(株)ザンモール六甲 ●増田 充子  
 ●山本 智重 ●遊谷 誠太郎  
 ●神戸聖愛教会 ※順不同・敬称略  
 ④区社会福祉協議会  
 ☎843-7001☎411☎843-7077

## ■各種相談

### 市民法律相談／無料

⑥毎週金曜日12:00～15:30(弁護士相談は13:00～)  
 ④区役所会議室  
 ⑥開催週の月曜から実施日の14:00までに  
 電話で⑥へ(先着順・定員あり)  
 ④市総合コールセンター  
 ☎333-3330☎333-3314  
 インターネットでの申込はこちら→→→



### 子育てに関する総合的な相談／無料

⑥月～金(祝日を除く)8:45～17:15  
 ④区子ども家庭支援課  
 ☎843-7035☎843-7021

## 保健だより

### 子育てナビ

行事名	実施日		実施時間など
	5月	6月	
すくすく赤ちゃんセミナー(個別相談) 予約制⑥へ(歯科・栄養相談)	19日(水)	—	13:15～16:15 時間は個別に案内(1枠約25分)
子育て相談 予約制⑥へ(乳幼児の育児・栄養・歯科)	26日(水)	23日(水)	13:00～14:00

※会場は区役所5階です。予約制の行事は、⑥へ  
 ※個別相談は面接または電話で対応。9カ月児までを対象  
 ※乳幼児健診は、4カ月、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳3カ月頃)に実施。個別に通知  
 ※新型コロナウイルス感染症の影響でご案内が数カ月遅れています  
 転入された方や案内が届いていない方は、⑥へ  
 ※健診の所要時間はおよそ2時間です  
 ※BCG接種は定期予防接種医療機関で受けてください。4カ月児健診でのBCG接種は令和3年3月末で終了しました  
 ※妊婦・乳幼児対象行事は、市に気象警報(大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪のいずれか)が、午前の行事は7:00時点で、午後の行事は10:00時点で発表があれば中止します  
 ④区子ども保健係☎843-7001☎455☎843-7021

### 健康相談・けんしん

行事名	実施日		実施時間など
	5月	6月	
①健康相談 予約制	19日(水)	2日(水)	9:00～11:00
②栄養相談 予約制	19日(水)	2日(水)	9:00～11:00
③精神保健 相談員 予約制	随時		
福祉相談 医師 予約制	11日(火)・17日(月)・25日(火)	8日(火)・14日(月)・28日(月)	13:30～15:30

①②④区子ども保健係☎843-7001☎455☎843-7021  
 ③④区あんしんすこやか係☎843-7001☎465～467☎843-7018

### 後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診・予約制)

5月16日(日)～6月15日(火)  
 予約先:兵庫県予防医学協会 予約受付センター ☎871-7758☎871-8048  
 ※チャットボットサービスにより問い合わせ・健診予約ができません→→→  
 検査内容:問診、身体計測、血圧測定、尿・血液検査(必要に応じて追加検査あり)  
 対象:①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入の人  
 ②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診に必要な受診券は、4月に郵送しています)  
 ※神戸市国民健康保険加入者以外の方は各医療保険者にお問い合わせください  
 ※39歳以下の方については、市ホームページをご確認ください    
 ④健康局健康企画課☎322-6517  
 方法:事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参  
 料金:無料(令和3年度より全ての対象者に無料で受診いただけるようになりました)  
 ※生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者の方は、区生活支援課が受診券を交付します



受付日時	場所
5月17日(月) 9:15～11:00	灘区役所5階
5月22日(土) 9:15～11:00	兵庫県予防医学協会健診センター
5月27日(木) 9:15～11:00	灘区役所5階
6月6日(日) 9:15～11:00	兵庫県予防医学協会健診センター
6月9日(水) 9:15～11:00	灘区民ホール
6月11日(金) 9:15～11:00	灘区役所5階

### その他のけんしん・検査(上記の集団健診会場であわせて実施)

※集団健診受診者は予約時申込 ※単独受診は予約不要、当日申込可  
 結核健診(胸部X線撮影)／無料:満15歳以上で受診機会のない人に実施(予約不要)  
 石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください  
 肝炎ウイルス検査／無料:集団健診受診者のうち、40歳以上(令和4年3月末時点)で、過去に検査を受けたことがない人(肝炎ウイルス検査のみの単独受診の場合は予約不要)  
 骨粗しょう症検査／①1,000円②満40歳以上の男性、満18歳以上の女性(予約不要)  
 風しん抗体検査(風疹クーポン券をお持ちの人 無料 本人確認書類必要)  
 ④市けんしん案内センター ☎262-1163☎262-1165

### 税理士による税務相談(電話予約制)／無料

⑥5月13日(木)13:00～16:00  
 ④区役所3階301会議室  
 ④前の週の木曜日から実施日11:00までに  
 電話で⑥へ(先着順・定員6人)  
 ④市総合コールセンター  
 ☎333-3330☎333-3314

### 行政相談／申込不要・無料

⑥5月14日(金)10:00～12:00  
 ④区役所2階201会議室  
 ④兵庫行政評価事務所  
 ☎333-9096☎333-7919

### 成年後見制度の利用手続き相談室／無料

⑥5月21日(金)13:30～15:30  
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、電話相談などに変更する場合があります  
 ④区役所3階304会議室  
 ⑥先着順(事前申込可)  
 ※FAXでの申込は、希望時間、返信可能なFAX番号を必ず記載してください  
 ④区社会福祉協議会  
 ☎843-7001☎411☎843-7077

### 心配ごと相談所／無料

相談員:民生委員  
 ⑥5月14日(金)13:30～15:00  
 ④区役所3階304会議室  
 ④区社会福祉協議会  
 ☎843-7001☎411☎843-7077

### ひきこもり相談会／無料

⑥5月27日(木)・6月10日(木)13:30～16:00  
 ④灘区役所(会場は申込時にお知らせします)  
 ④前日までに電話かメールで⑥へ  
 ※月～金(祝日を除く)9:00～17:00  
 ④神戸ひきこもり支援室  
 ☎#8900(ハヤクオーエン)または361-3521  
 ☐hikikomori\_shien@office.city.kobe.lg.jp

### 新型コロナウイルスの影響による中止・延期のイベントはこちら。

※今後本紙掲載イベントも、中止・延期する可能性があります