

## 子育て

### おやこふらっとひろば灘／無料

#### <ひろば利用>

①区役所開庁日

- ①9:30～ ②11:00～ ③12:30～
- ④14:00～ ⑤15:30～(各60分)

②0～2歳児とその保護者

③各6組

④初回利用時は、利用希望日の前日までに電話かFAXで⑤へ。2回目以降は、当日予約のみ可

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予約優先としています

#### <4月のイベント>

- ⑥16日(金)ハーフバースデー(R2.10生まれ) 19日(月)お花のphotoメッセージカード作り(1歳未満)
- 20日(火)お花のphotoメッセージカード作り(1～2歳児)
- 23日(金)バースデー(R2.4生まれ) ①10:00～ ②12:30～ ③15:00～(各90分)

⑦各6組(先着順)

⑧ホームページから申込

申込は、こちら→→→

4月12日(月)10:00申込開始

⑨おやこふらっとひろば灘

☎843-7044(9:00～17:00/土・日・祝日を除く)

### すくすくキッズコーナー／無料

自由遊び・親子ふれあい遊び

⑩5月6日(木)、20日(木)10:30～11:30

⑪区役所5階健康教育室

⑫2歳未満の未就園児とその保護者、妊婦

⑬各12組程度(申込多数の場合は抽選)

⑭電話で⑮へ

受付期間4月12日(月)～15日(木)

⑯地域子育て応援プラザ灘

☎811-6201

### ぐんぐんキッズ／無料

自由遊び・ミニプログラム(手遊び・体操など)

⑩5月6日(木)、20日(木)14:00～15:00

⑪区役所5階健康教育室

⑫概ね2歳以上の未就園児とその保護者

⑬各10組程度(申込多数の場合は抽選)

⑭電話で⑮へ

受付期間4月12日(月)～15日(木)

⑯地域子育て応援プラザ灘

☎811-6201

### あおぞら保育／無料

お外遊びの好きなお友達、一緒に遊びましょう。

⑩4月26日(月)10:00～11:00(雨天中止)

⑪西灘公園(大石北町8-1)

⑫未就園児とその保護者

⑬地域子育て応援プラザ灘

☎811-6201

## 図書館だより

### おはなし会／無料

⑩4月10日(土)14:00～15:00

5月2日(日)14:00～14:30

⑪各15名(先着順)

### おひぎのうえのおはなし会／無料

⑩4月29日(木・祝)10:30～11:00

⑪0～2歳児とその保護者

⑫6組(先着順)

### 一般向け映画会／無料

⑩4月11日(日)11:00～、14:00～

「菜」(日本・2017年・118分)

⑩4月25日(日)11:00～、14:00～

「素晴らしき哉、人生!」(アメリカ・1946年・130分)

⑪各15席(先着順)

### 子供向け映画会／無料

⑩4月24日(土)14:00～

「ふしぎな島のフローネ」(日本・2001年・90分)

⑩5月3日(月・祝)14:00～

「おしりたんてい①」(日本・2018年・60分)

⑩5月4日(火・祝)14:00～

「おしりたんてい②」(日本・2018年・60分)

⑪各15席(先着順)

⑫灘図書館☎854-5560⑬851-4041

## 各種相談

### 市民法律相談／無料

⑩毎週金曜日12:00～15:30

(弁護士相談は13:00～)

⑪区役所会議室

⑫開催週の月曜から実施日の14:00までに

電話で⑬へ(先着順・定員あり)

⑭市総合コールセンター

☎333-3330⑮333-3314

インターネットでのお申込は

こちら→→→



### 子育てに関する総合的な相談／無料

⑩月～金(祝日を除く)8:45～17:15

⑪区子ども家庭支援課

☎843-7035⑬843-7021

### 税理士による税務相談(電話予約制)／無料

⑩4月8日(木)13:00～16:00

⑪区役所3階301会議室

⑫前の週の木曜から実施日11:00までに

電話で⑬へ(先着順・定員6人)

⑭市総合コールセンター

☎333-3330⑮333-3314

### 行政相談／申込不要・無料

⑩4月9日(金)10:00～12:00

⑪区役所2階201会議室

⑫兵庫行政評価事務所

☎333-9096⑬333-7919

### 成年後見制度の利用手続き相談室／無料

⑩4月16日(金)13:30～15:30

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、

電話相談などに変更する場合があります

⑪区役所3階304会議室

⑫先着順(事前申込可)

※FAXでの申込は、希望時間、返信可能な

FAX番号を必ず記載してください

⑬区社会福祉協議会

☎843-7001⑮412⑬843-7077

### 心配ごと相談所／無料

相談員：民生委員

⑩4月9日(金)13:30～15:00

⑪区役所3階304会議室

⑫区社会福祉協議会

☎843-7001⑮411⑬843-7077

### ひきこもり相談会／無料

⑩4月22日(木)・5月13日(木)13:30～16:00

⑪灘区役所(会場は申込時にお知らせします)

⑫前日までに電話かメールで⑬へ

※月～金(祝日を除く)9:00～17:00

⑭神戸ひきこもり支援室

☎8900(ハヤクオーエン)または361-3521

✉hikikomori\_shien@office.city.kobe.lg.jp

## 保健だより

### 子育てナビ

行事名	実施日		実施時間など
	4月	5月	
すくすく赤ちゃんセミナー(個別相談会) 予約制⑮へ(歯科・栄養相談)	—	19日(水)	13:15～16:15 時間は個別に案内(1枠約25分)
子育て相談 予約制⑮へ(乳幼児の育児・栄養・歯科)	28日(水)	26日(水)	13:00～14:00

※会場は区役所5階です。予約制の行事は、⑮へ

※個別相談会は面接または電話で対応。9カ月児までを対象

※乳幼児健診は、4カ月、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳3カ月頃)に実施。個別に通知

※新型コロナウイルス感染症の影響でご案内が数カ月遅れています

転入された人や案内が届いていない人は、⑮へ

※健診の所要時間はおよそ2時間です

※BCG接種は定期予防接種医療機関で受けてください。4カ月児健診でのBCG接種は令和3年3月末で

終了となりました

※妊婦・乳幼児対象行事は、市に気象警報(大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪のいずれか)が、午前の行事は

7:00時点で、午後の行事は10:00時点で発表があれば中止します

⑮区子ども保健係☎843-7001⑯455⑬843-7021

### 健康相談・けんしん

行事名	実施日		実施時間など
	4月	5月	
①健康相談 予約制	—	19日(水)	9:00～11:00
②栄養相談 予約制	—	19日(水)	9:00～11:00

③精神保健 福祉相談	相談員 予約制 医師 予約制	随時		13:30～15:30
		13日(火)・26日(月)	11日(火)・17日(月)・25日(火)	

①②③区子ども保健係☎843-7001⑯455⑬843-7021

③④区あんしんすこやか係☎843-7001⑯465～467⑬843-7018

### 後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診・予約制)

4月16日(金)～5月15日(土)

予約先：兵庫県予防医学協会 予約受付センター ☎871-7758⑬871-8048

検査内容：問診、身体計測、血圧測定、尿・血液検査(必要に応じて追加検査あり)

対象：①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入の人

②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診に必要な受診券は、4～5月に郵送し

ます)

※神戸市国民健康保険加入者以外の方は各医療保険者にお問い合わせください

※39歳以下の方については、市ホームページをご確認ください。コチラ→→→

④健康局健康企画課 ☎322-6517

方法：事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参

料金：30歳・65歳以上 無料、40～64歳・一般世帯 無料(令和3年度予算が議会の議決を経て成立す

ることを前提とする)、非課税世帯 無料

※生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者の方は、区生活支援課が受診券を交付します

受付日時	場所
4月24日(土) 9:15～11:00	兵庫県予防医学協会 健診センター
4月26日(月) 9:15～11:00	灘区役所 5階
5月14日(金) 9:15～11:00	灘区民ホール

### その他のけんしん・検査(上記の集団健診会場であわせて実施)

※集団健診受診者は予約時申込 ※単独受診は予約不要、当日申込可

結核健診(胸部X線撮影)／無料：満15歳以上で受診機会のない人に実施(予約不要)

石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください。

肝炎ウイルス検査／無料：集団健診受診者のうち、40歳以上(令和4年3月末時点)で、過去に検査を受

けたことがない人(肝炎ウイルス検査のみの単独受診の場合は予約不要)

骨粗しょう症検診／①1,000円②満40歳以上の男性、満18歳以上の女性(予約不要)

風しん抗体検査(風しんクーポン券をお持ちの人 無料 本人確認書類必要)

⑮市けんしん案内センター☎262-1163⑬262-1165



### 「第50回六甲ファミリーまつり」 開催再延期のお知らせ

昨年5月に開催を予定していた「第50回六甲ファミリーまつり」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、令和3年に延期していました。しかし、同感染症の拡大防止に引き続き取り組むべきことから、令和4年に再延期します。ただし、今年は代替イベントを予定しています。詳しくは5月号に掲載します。

⑮区まちづくり課

☎843-7001⑯234⑬843-7034

### 新型コロナウイルスの影響による 中止・延期のイベントはこちら。

灘区 イベント中止 検索

※今後本紙掲載イベントも、中止・延期する可能性があります