

■スポーツ・健康

第187回灘区卓球リーグ大会

- ④4月11日(日)9:00～
- 📍王子スポーツセンター主競技場
- 👤団体戦5S戦(4～6人):1チーム3,000円(小・中学生は2,000円)
- ④所定の申込書を郵送・FAX・持参のいずれかで下記へ。3月11日(木)必着
- 〒657-8570(住所不要)
- 灘区体育協会(区まちづくり課内)
- ☎843-7034
- 📍市事業・イベント案内センター
- ☎333-3372☎333-3314

■子育て

おやこふらっとひろば灘／無料

- <ひろば利用>
- ④区役所開庁日
- ①9:30～ ②11:00～ ③12:30～
- ④14:00～ ⑤15:30～(各60分)
- 👤0～2歳児とその保護者
- 👤各6組
- ④初回利用時は、利用希望日の前日までに電話かFAXで📞へ。2回目以降は、当日予約のみ可
- ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予約優先としています

<3月のイベント>

- ④15日(月)おひなさまとおだいらさまに変身(1歳未満)
- 16日(火)おひなさまとおだいらさまに変身(1～2歳)
- 19日(金)ハーフバースデイ(R2.9月生まれ)
- 26日(金)バースデイ(R2.3月生まれ)
- ①10:00～ ②12:30～ ③15:00～(各90分)
- 👤各6組(先着順)
- ④ホームページから申込
- 申込は、こちら→→→
- 3月8日(月)10:00申込開始
- 📍おやこふらっとひろば灘
- ☎843-7044(9:00～17:00/土・日・祝日を除く)



すくすくキッズコーナー／無料

- 自由遊び・親子ふれあい遊び
- ④4月15日(木)10:30～11:30
- 📍区役所5階健康教育室
- 👤2歳未満の未就園児とその保護者、妊婦
- 👤12組程度(申込多数の場合は抽選)
- ④電話で📞へ
- 受付期間3月15日(月)～18日(木)
- 📍地域子育て応援プラザ灘
- ☎811-6201

ぐんぐんキッズ／無料

- 自由遊び・ミニプログラム(手遊び・体操など)
- ④4月15日(木)14:00～15:00
- 📍区役所5階健康教育室
- 👤概ね2歳以上の未就園児とその保護者
- 👤10組程度(申込多数の場合は抽選)
- ④電話で📞へ
- 受付期間3月15日(月)～18日(木)
- 📍地域子育て応援プラザ灘
- ☎811-6201

あおぞら保育／無料

- お外遊びの好きなお友達、一緒に遊びましょう。
- ④3月22日(月)10:00～11:00(雨天中止)
- 📍西灘公園(大石北町8-1)
- 👤未就園児とその保護者
- 📍地域子育て応援プラザ灘
- ☎811-6201

■図書館だより

おはなし会／無料

- ④3月13日(土)14:00～15:00
- 4月4日(日)14:00～14:30
- 👤各15名(先着順)

おひざのうえのおはなし会／無料

- ④3月25日(木)10:30～11:00
- 👤0～2歳児とその保護者
- 👤6組(先着順)

一般向け映画会／無料

- ④3月14日(日)11:00～、14:00～
- 「ルート42」(日本・2016年・95分)
- ④3月28日(日)11:00～、14:00～
- 「アンを探して」(日本・2009年・105分)
- 👤各15席(先着順)

子供向け映画会／無料

- ④3月27日(土)14:00～
- 「七つの海のティコ」(日本・2001年・90分)
- 👤15席(先着順)
- 📍灘図書館☎854-5560 ☎851-4041

■その他

飼い犬には登録と年1回の狂犬病予防注射を!
生後91日以上全ての飼い犬は、登録(生涯に1度)と、毎年4～6月の間に狂犬病予防注射を受ける必要があります。動物病院または下記の集合注射をご利用ください。

日時	実施場所
4月7日(水)	13:40～14:00 鶴甲公園(鶴甲3丁目4)
	14:30～15:10 都賀川公園南(阪神電鉄大石駅北)(大石東町6丁目7)

- ※雨天決行。荒天の場合、急遽中止することがあります
- 👤登録済みの場合、3,300円/頭
- 未登録の場合、6,300円/頭(登録料を含む)
- 📍生活衛生ダイヤル
- ☎771-7497☎050-3156-2902

3月1日付で、民生委員・児童委員が委嘱されました

地区	氏名(敬称略)	担当地区
八幡	岡部 邦芳	永手町4・5丁目
篠原南	北原 正恵	主任児童委員
HAT 摩耶海岸	高永 順子	摩耶海岸通2丁目、 県営住宅6・7番館

📍区健康福祉課
☎843-7001☎405☎843-7019

■各種相談

市民法律相談／無料

- ④毎週金曜日12:00～15:30(弁護士相談は13:00～)
- 📍区役所会議室
- ④開催週の月曜から実施日の14:00までに電話で📞へ(先着順・定員あり)
- 📍市総合コールセンター
- ☎333-3330☎333-3314
- インターネットでのお申込はこちら→→→



子育てに関する総合的な相談／無料

- ④月～金(祝日を除く)8:45～17:15
- 📍区子ども家庭支援課
- ☎843-7035☎843-7021

税理士による税務相談(電話予約制)／無料

- ④3月11日(木)13:00～16:00
- 📍区役所3階301会議室
- ④前の週の木曜から実施日11:00までに電話で📞へ(先着順・定員6人)
- 📍市総合コールセンター
- ☎333-3330☎333-3314

保健だより

子育てナビ

行事名	実施日		実施時間など
	3月	4月	
すくすく赤ちゃんセミナー(個別相談会) 予約制📞へ(歯科・栄養相談)	—	—	—
子育て相談 予約制📞へ(乳幼児の育児・栄養・歯科)	24日(水)	28日(水)	13:00～14:00
灘区医師会 子育て相談 予約制📞へ	中止	—	—
灘区歯科医師会 子育て相談会	—	中止	—

- ※妊婦・乳幼児対象行事は、市に気象警報(大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪のいずれか)が、午前の行事は7:00時点で、午後の行事は10:00時点で発表があれば中止します
- ※会場は区役所5階です。予約制の行事は、📞へ
- ※個別相談会は面接または電話で対応。9か月児までを対象
- ※乳幼児健診は、4か月、9か月、1歳6か月(1歳7か月頃)、3歳(3歳3か月頃)に実施。個別に通知
- ※新型コロナウイルス感染症の影響でご案内が数か月遅れています。転入された人や案内が届いていない人は、📞へ
- ※健診の所要時間はおおよそ2時間です
- ※BCG接種は定期予防接種医療機関で受けられるようになりました
- 📍区子ども保健係☎843-7001☎455☎843-7021

健康相談・けんしん

行事名	実施日		実施時間など
	3月	4月	
①健康相談 予約制	—	7日(水)	9:00～11:00
②栄養相談 予約制	25日(木)	7日(水)	9:00～11:00
③精神保健福祉相談	相談員 予約制 医師 予約制	随時	
	9日(火)・23日(火)	5日(月)・13日(火)・26日(月)	13:30～15:30

- ①②📍区子ども保健係☎843-7001☎455☎843-7021
- ③📍区あんしんすこやか係☎843-7001☎465～467☎843-7018

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診・予約制) 3月16日(火)～4月15日(木)

- 予約先:兵庫県予防医学協会 予約受付センター ☎871-7758☎871-8048
- 検査内容:問診、身体計測、血圧測定、尿・血液検査(必要に応じて追加検査あり)
- 対象:①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入の人
- ②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診に必要な受診券は、4～5月に郵送しています。なお、30歳の受診は2月末で終了しました。)
- ※神戸市国民健康保険加入者以外の方は各医療保険者にお問い合わせください
- ※39歳以下の方については、区あんしんすこやか係にご相談ください
- 方法:事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参
- 料金:30歳・65歳以上 無料、40～64歳・一般世帯 300円、非課税世帯 無料
- ※生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者の方は、区生活支援課が受診券を交付します

受付日時	場所
3月29日(月)	9:15～11:00 灘区役所 5階

その他のけんしん・検査(上記の集団健診会場であわせて実施)

- ※集団健診受診者は予約時申込 ※単独受診は予約不要、当日申込可
- 結核健診(胸部X線撮影)／無料:満15歳以上で受診機会のない人に実施(予約不要)
- しん縮(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください。
- 肝炎ウイルス検査／無料:集団健診受診者のうち、40歳以上(令和3年3月末時点)で、過去に検査を受けたことがない人(肝炎ウイルス検査のみの単独受診の場合は予約不要)
- 骨粗しょう症検査／👤1,000円👤満40歳以上の男性、満18歳以上の女性(予約不要)
- 風しん抗体検査(風しんクーポン券をお持ちの人 無料 本人確認書類必要)
- 📍市けんしん案内センター☎262-1163☎262-1165

行政相談／申込不要・無料

- ④3月12日(金)10:00～12:00
- 📍区役所3階302会議室
- 📍兵庫行政評価事務所
- ☎333-9096☎333-7919

成年後見制度の利用手続き相談室／無料

- ④3月19日(金)13:30～15:30
- ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、電話相談に変更しています
- 📍成年後見支援センター
- ☎271-5321

心配ごと相談所／無料

- 相談員:民生委員
- ④3月12日(金)13:30～15:00
- 📍区役所3階302会議室
- 📍区社会福祉協議会
- ☎843-7001☎411☎843-7077

ひきこもり相談会／無料

- ④3月25日(木)・4月8日(木)13:30～16:00
- 📍灘区役所(会場は申込時にお知らせします)
- ④前日までに電話かメール
- (祝日を除く月～金9:00～17:00)で📞へ
- 📍神戸ひきこもり支援室
- ☎#8900(ハヤクオーエン)または361-3521
- ✉hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp

新型コロナウイルスの影響による中止・延期のイベントはこちら。

灘区 イベント中止 検索

※今後本紙掲載イベントも、中止・延期する可能性があります