

## 講座・教室

**手話ミニ講座／申込不要・無料**  
 ㊤2月25日(木)・3月4日(木)・18日(木)・25日(木)  
 各回とも11:00～11:30  
 ※3月4日(木)は手話落語を鑑賞します  
 ㊦南八幡会館(桜口町4-2-5)  
 ㊧灘区ボランティアセンター  
 ☎843-7040㊨843-7077

## 子育て

**おやこふらっとひろば灘／無料**  
**<ひろば利用>**  
 ㊤区役所開庁日  
 ①9:30～ ②11:00～ ③12:30～  
 ④14:00～ ⑤15:30～(各60分)  
 ㊦0～2歳児とその保護者  
 ㊧各6組  
 ㊨初回利用時は、利用希望日の前日までに電話かFAXで㊩へ。2回目以降は、当日予約のみ可  
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予約優先としています

### <2月のイベント>

㊤15日(月)鬼のお面で豆まき遊び(1歳未満)  
 16日(火)鬼のお面で豆まき遊び(1～2歳児)  
 19日(金)ハーフパースデイ(R2.8月生まれ)  
 26日(金)パースデイ(R2.2月生まれ)  
 ①10:00～ ②12:30～ ③15:00～(各90分)  
 ㊦各6組(先着順)  
 ㊧ホームページから申込  
 申込は、こちら→→→  
 2月8日(月)10:00申込開始  
 ㊨おやこふらっとひろば灘  
 ☎843-7044(9:00～17:00/土・日・祝日を除く)



**管理栄養士による食育セミナー／無料**  
 親子ふれあい遊び、質問タイムなど  
 ①離乳食後期～完了期の話  
 ②離乳食初期～中期の話  
 ㊤2月25日(木)  
 ①10:15～11:30 ②13:30～14:45  
 ㊦区役所5階健康教育室  
 ㊧①概ね10カ月～1歳半の未就園児とその保護者  
 ②概ね5～9カ月の未就園児とその保護者  
 ㊨各10組程度(申込多数の場合は抽選)  
 ㊩電話で㊩へ  
 受付期間2月8日(月)～10日(水)、12日(金)  
 ㊪地域子育て応援プラザ灘  
 ☎811-6201

**すくすくキッズコーナー／無料**  
 自由遊び・親子ふれあい遊び  
 ㊤3月4日(木)、18日(木)10:30～11:30  
 ㊦区役所5階健康教育室  
 ㊧2歳未満の未就園児とその保護者、妊婦  
 ㊨各12組程度(申込多数の場合は抽選)  
 ㊩電話で㊩へ  
 受付期間2月15日(月)～18日(木)  
 ㊪地域子育て応援プラザ灘  
 ☎811-6201

**ぐんぐんキッズ／無料**  
 自由遊び・ミニプログラム(手遊び・体操など)  
 ㊤3月4日(木)、18日(木)14:00～15:00  
 ㊦区役所5階健康教育室  
 ㊧概ね2歳以上の未就園児とその保護者  
 ㊨各9組程度(申込多数の場合は抽選)  
 ㊩電話で㊩へ  
 受付期間2月15日(月)～18日(木)  
 ㊪地域子育て応援プラザ灘  
 ☎811-6201

**あおぞら保育／無料**  
 かけっこ・体操など  
 ㊤2月22日(月)10:00～11:00  
 3月5日(金)13:30～14:45  
 ㊦西灘公園(大石北町8-1)  
 ㊧未就園児とその保護者  
 ㊨地域子育て応援プラザ灘  
 ☎811-6201

## 図書館だより

**おはなし会／無料**  
 ㊤2月13日(土)14:00～15:00  
 3月7日(日)14:00～14:30  
 ㊦各15名(先着順)

**おひざのうえのおはなし会／無料**  
 ㊤2月25日(木)10:30～11:00  
 ㊦0～2歳児とその保護者  
 ㊧6組(先着順)

**一般向け映画会／無料**  
 ㊤2月14日(日)11:00～、14:00～  
 「夢 おいかけて」(日本・2003年・109分)  
 2月28日(日)11:00～、14:00～  
 「人生、いろどり」(日本・2012年・112分)  
 ㊦各15席(先着順)

**子供向け映画会／無料**  
 ㊤2月27日(土)14:00～  
 「トム・ソーヤの冒険」(日本・2001年・90分)  
 ㊦15席(先着順)  
 ㊧灘図書館 ☎854-5560㊨851-4041

## その他

### 灘区善意銀行への預託ありがとうございます

●篠原ふれあいのまちづくり協議会  
 ●灘区老人クラブ連合会  
 ●特別養護老人ホーム ブルーバレイ  
 ●横山 直江  
 ●中山 富子  
 ※順不同・敬称略  
 ㊦区社会福祉協議会  
 ☎843-7001㊨411㊩843-7077

## 各種相談

**市民法律相談／無料**  
 ㊤毎週金曜日12:00～15:30  
 (弁護士相談は13:00～)  
 ㊦区役所会議室  
 ㊧開催週の月曜から実施日の14:00までに電話で㊩へ(先着順・定員あり)  
 ㊨市総合コールセンター  
 ☎333-3330㊩333-3314  
 インターネットでの申込はこちら→→→



**子育てに関する総合的な相談／無料**  
 ㊤月～金(祝日を除く)8:45～17:15  
 ㊦区子ども家庭支援課  
 ☎843-7035㊩843-7021

**行政相談／申込不要・無料**  
 ㊤2月12日(金)10:00～12:00  
 ㊦区役所3階302会議室  
 ㊧兵庫行政評価事務所  
 ☎333-9096㊩333-7919

**成年後見制度の利用手続き相談室／無料**  
 ㊤2月19日(金)13:30～15:30  
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、電話相談に変更しています  
 ㊦成年後見支援センター  
 ☎271-5321

## 保健だより

### 子育てナビ

行事名	実施日		実施時間など
	2月	3月	
すくすく赤ちゃんセミナー(個別相談会) 予約制㊩へ(歯科・栄養相談)	—	3日(水)	13:15～16:15 時間は個別に案内(1枠約25分)
子育て相談 予約制㊩へ(乳幼児の育児・栄養・歯科)	24日(水)	24日(水)	13:00～14:00
灘区医師会 子育て相談 予約制㊩へ	—	中止	—
灘区歯科医師会 子育て相談会	中止	—	—

※妊婦・乳幼児対象行事は、市に気象警報(大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪のいずれか)が、午前の行事は7:00時点で、午後の行事は10:00時点で発表があれば中止します  
 ※会場は区役所5階です。予約制の行事は㊩へ  
 ※個別相談は面接または電話で対応。9カ月児までを対象  
 ※乳幼児健診は、4カ月、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳3カ月頃)に実施  
 ※すべての行程が終了するまでおおよそ1～2時間を要します。個別に通知しますが、新型コロナウイルス感染症の影響でご案内が数カ月遅れています。転入された人や案内が届いていない人は㊩へ  
 ※BCG接種は定期予防接種医療機関で受けられるようになりました  
 ㊦区子ども保健係 ☎843-7001㊨455㊩843-7021

### 健康相談・けんしん

行事名	実施日		実施時間など
	2月	3月	
①健康相談 予約制	—	3日(水)	9:00～11:00
②栄養相談 予約制	—	3日(水)・25日(木)	9:00～11:00

行事名	実施日		実施時間など
	2月	3月	
③精神保健 福祉相談	相談員 予約制	随時	
医師 予約制	9日(火)・15日(月)	1日(月)・9日(火)・23日(火)	13:30～15:30

①②㊦区子ども保健係 ☎843-7001㊨455㊩843-7021  
 ③㊦区あんしんすこやか係 ☎843-7001㊨465～467㊩843-7018

### 後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診・予約制)

2月16日(火)～3月15日(月)  
**予約先:** 兵庫県予防医学協会 予約受付センター ☎871-7758㊨871-8048  
**検査内容:** 問診、身体計測、血圧測定、尿・血液検査(必要に応じて追加検査あり)  
**対象:** ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入の人  
 ②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診に必要な受診券は、4～5月に郵送しています。なお、30歳の受診は、2月末までです)  
 ※神戸市国民健康保険加入者以外の方は各医療保険者にお問い合わせください  
 ※39歳以下の方については、区あんしんすこやか係にご相談ください  
**方法:** 事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参  
**料金:** 30歳・65歳以上 無料、40～64歳・一般世帯 300円、非課税世帯 無料  
 ※生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者の方は、区生活支援課が受診券を交付します

受付日時	場所
2月17日(水)	9:15～11:00 灘区役所 5階
2月21日(日)	9:15～11:00 兵庫県予防医学協会 健診センター
3月3日(水)	9:15～11:00 灘区民ホール
3月11日(木)	9:15～11:00 灘区役所 5階
3月14日(日)	9:15～11:00 兵庫県予防医学協会 健診センター

**その他のけんしん・検査(上記の集団健診会場であわせて実施)**  
 ※集団健診受診者は予約時申込 ※単独受診は予約不要、当日申込可  
**結核健診(胸部X線撮影)／無料:** 満15歳以上で受診機会のない人に実施(予約不要)  
 石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください。  
**肝炎ウイルス検査／無料:** 集団健診受診者のうち、40歳以上(令和3年3月末時点)で、過去に検査を受けたことがない人(肝炎ウイルス検査のみの単独受診の場合は予約不要)  
**骨粗しょう症検査／①1,000円②満40歳以上の男性、満18歳以上の女性(予約不要)**  
**風しん抗体検査(風疹クーポン券をお持ちの人 無料 本人確認書類必要)**  
 ㊦市けんしん案内センター ☎262-1163㊨262-1165

**心配ごと相談所／無料**  
 相談員: 民生委員  
 ㊤2月12日(金)13:30～15:00  
 ㊦区役所3階304会議室  
 ㊧区社会福祉協議会  
 ☎843-7001㊨411㊩843-7077

**ひきこもり相談会／無料**  
 ㊤2月25日(木)・3月11日(木)13:30～16:00  
 ㊦灘区役所(会場は申込時にお知らせします)  
 ㊧前日までに電話かメール(9:00～17:00/土・日・祝日を除く)で㊩へ  
 ㊨神戸ひきこもり支援室  
 ☎#8900(ハヤクオー エン)または361-3521  
 ✉hikikomori\_shien@office.city.kobe.lg.jp

### 新型コロナウイルスの影響による中止・延期のイベントはこちら。

灘区 イベント中止 検索

※今後本紙掲載イベントも、中止・延期する可能性があります