

## 子育て

### おやこふらっとひろば灘／無料

#### <ひろば利用>

㊦区役所開庁日

①9:30～ ②11:00～ ③12:30～  
④14:00～ ⑤15:30～(各60分)

㊦0～2歳児とその保護者

㊦各6組

㊦初回利用時は、利用希望日の前日までに電話かFAXで㊦へ。2回目以降は当日予約のみ可

#### <12月のイベント>

㊦18日(金)ハーフバースディ(R2.6月生まれ)  
21日(月)クリスマスパーティ(0～2歳児)  
25日(金)バースディ(R1.12月生まれ)  
①10:00～ ②12:30～ ③15:00～  
(各90分)

㊦各6組

㊦ホームページから申込。

申込はこちら→→→

12月10日(木)10:00～受付開始

㊦おやこふらっとひろば灘 ☎843-7044

### 親子の学び教室／無料

📺楽しいクリスマス

㊦12月19日(土)10:30～12:00

㊦灘区文化センター5階大会議室(深田町4-1-39)

㊦幼児(概ね1～3歳まで)とその保護者

㊦直接来館・電話・FAXで㊦へ(要予約)

㊦灘区あじさい講座事務局

☎841-1796㊦821-6913

### すくすくキッズコーナー／無料

自由遊び・親子ふれあい遊び

㊦1月7日(木)、21日(木)10:30～11:30

㊦区役所5階健康教育室

㊦2歳未満の未就園児とその保護者

㊦各12組(申込多数の場合は抽選)

㊦電話で㊦へ

受付期間12月14日(月)～17日(木)

㊦地域子育て応援プラザ灘

☎811-6201

### ぐんぐんキッズ／無料

自由遊び・ミニプログラム(手遊び・体操など)

㊦1月7日(木)、21日(木)14:00～15:00

㊦区役所5階健康教育室

㊦概ね2歳以上の未就園児と保護者

㊦各9組(申込多数の場合は抽選)

㊦電話で㊦へ

受付期間12月14日(月)～17日(木)

㊦地域子育て応援プラザ灘

☎811-6201

### 親子遊びと食育の話／無料

離乳食後期から完了期の話・質問タイムなど

㊦1月12日(火)10:00～11:00

㊦区役所5階健康教育室

㊦概ね10カ月～1歳6カ月の未就園児とその保護者

㊦5組(申込多数の場合は抽選)

㊦電話で㊦へ。12月18日(金)締切

㊦地域子育て応援プラザ灘 ☎811-6201

### 親子ふれあい遊び「体験保育」(全2回)

㊦1月18日(月)、19日(火)10:00～11:30

㊦オリンピア都ども園(六甲町5-2-12)

㊦500円(給食1回、おやつ1回)

㊦1歳6カ月以上の未就園児とその保護者

㊦5組(申込多数の場合は抽選)

㊦電話で㊦へ。12月23日(水)締切

㊦地域子育て応援プラザ灘 ☎811-6201

## 図書館だより

### おはなし会／無料

㊦12月12日(土)14:00～15:00

㊦15席(先着順)

### おひぎのうえのおはなし会／無料

㊦12月24日(木)10:30～11:00

㊦0～2歳児とその保護者

㊦6組(先着順)

### 一般向け映画会／無料

㊦12月13日(日)11:00～、14:00～  
「ソフテン!」(日本・2014年・85分)

㊦12月27日(日)11:00～、14:00～  
「紅白が生まれた日」(日本・2015年・72分)

㊦各15席(先着順)

### 子供向け映画会／無料

㊦12月26日(土)14:00～

「マイメロディの赤ずきん」(日本・1989年・90分)

㊦15席(先着順)

㊦灘図書館 ☎854-5560㊦851-4041

## その他

### あじさい賞の受賞(表彰式11月2日)

自治会活動等を通じて、長年にわたり地域の発展と住民福祉の増進に貢献し、その功績が特に顕著である市民に贈られました。おめでとうございます。

- 赤坂通5丁目自治会 会長 野田 一也
- 篠原中町1・2丁目自治会 会長 遠藤 勝之
- 高羽寺口自治会 会長 飯田 幸雄
- 篠原北町2丁目自治会 会長 松岡 齊

※順不同・敬称略

### 灘区善意銀行への預託ありがとうございました

- (株)アイチ
- (株)ケー・エス・エム・ビルディング
- 古泉雷太税理士事務所
- セーバー技研(株)
- (株)ユーアイ
- (株)日毅

※順不同・敬称略

㊦区社会福祉協議会

☎843-7001㊦411㊦843-7077

### 「灘みんなの居場所・生活支援活動事業」

#### 助成金応募受付

区内の地域団体、区内を主な活動拠点とする福祉増進を目的として活動する団体を支援します。なお、団体運営に従事するスタッフの人員は3名以上とします。

応募期間：12月1日(火)～1月25日(月)

対象期間：令和3年4月1日(木)～令和4年3月31日(木)

助成金額：

- ①事業運営10万円(上限)
- ②「居場所づくり」の新規立上げ、もしくは、内容拡大は初年度のみ20万円(上限)

対象事業：区内の子ども、高齢者、障がい者、その他支援を必要とする者の福祉増進を目的として、団体等が定期的(月1回以上)に実施する「居場所づくり」、「生活支援活動」事業

※詳しくはお問い合わせください㊦へ

㊦所定の申請用紙での申込。1月25日(月)締切

㊦区社会福祉協議会

☎843-7001㊦412㊦843-7077

## 各種相談

### 市民法律相談／無料

㊦毎週金曜日12:00～15:30

(弁護士相談は13:00～)

㊦区役所会議室

㊦開催週の月曜から実施日の14:00までに

電話で㊦へ(先着順・定員あり)

㊦市総合コールセンター

☎333-3330㊦333-3314

インターネットでのお申込は

こちら→→→

### 子育てに関する総合的な相談／無料

㊦月～金(祝日を除く)8:45～17:15

㊦区子ども家庭支援課

☎843-7035㊦843-7021

### 税理士による税務相談(電話予約制)／無料

㊦12月10日(木)13:00～16:00

㊦区役所3階301会議室

㊦前の週の木曜から実施日11:00までに

電話で㊦へ(先着順・定員6人)

㊦市総合コールセンター

☎333-3330㊦333-3314

## 保健だより

### 子育てナビ

行事名	実施日		実施時間など
	12月	1月	
すくすく赤ちゃんセミナー(個別相談会) 予約制㊦へ(歯科・栄養相談)	—	6日(水)	13:15～16:15 時間は個別に案内(1枠約25分)
子育て相談 予約制㊦へ(乳幼児の育児・栄養・歯科)	9日(水)	27日(水)	13:00～14:00
灘区医師会 子育て相談 予約制㊦へ	—	中止	—
灘区歯科医師会 子育て相談会	中止	—	—

※妊婦・乳幼児対象行事は、市に気象警報(大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪のいずれか)が、午前の行事は7:00時点で、午後の行事は10:00時点で発表があれば中止します

※会場は区役所5階です。予約制の行事は、㊦へ

※個別相談会は面接または電話で対応。9カ月児までを対象

※乳幼児健診は、4カ月、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳3カ月頃)に実施。個別に通知。新型コロナウイルスの影響で案内が数カ月遅れています。転入された人や案内が届いていない人は、㊦へ

※BCG接種は定期予防接種医療機関で受けられるようになりました

㊦区子ども保健係☎843-7001㊦455㊦843-7021

### 健康相談・けんしん

行事名	実施日		実施時間など
	12月	1月	
①健康相談 予約制	2日(水)・16日(水)	6日(水)	9:00～11:00
②栄養相談 予約制	2日(水)	6日(水)	9:00～11:00

③精神保健 福祉相談	相談員 医師 予約制	実施日		実施時間など
		12月	1月	
随時				
		8日(火)・14日(月)・21日(月)	12日(火)・18日(月)・26日(火)	13:30～15:30

①②㊦区子ども保健係☎843-7001㊦455㊦843-7021

③㊦区あんしんすこやか係☎843-7001㊦465～467㊦843-7018

### 後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診・予約制)

12月16日(水)～1月15日(金)

予約先：兵庫県予防医学協会 予約受付センター ☎871-7758㊦871-8048

検査内容：問診、身体計測、血圧測定、尿・血液検査(必要に応じて追加検査あり)

対象：①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入の人

②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診に必要な受診券は、4～5月に郵送しています)

※神戸市国民健康保険加入者以外の方は各医療保険者にお問い合わせください

※39歳以下の方については、区あんしんすこやか係にご相談ください

方法：事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参

料金：30歳・65歳以上 無料、40～64歳・一般世帯 300円、非課税世帯 無料

※生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者の方は、区生活支援課が受診券を交付します

受付日時		場所	
12月25日(金)	9:15～11:00	灘区役所	5階
12月26日(土)	9:15～11:00	兵庫県予防医学協会	健診センター
1月14日(木)	9:15～11:00	灘区役所	5階

### その他のけんしん・検査(上記の集団健診会場であわせて実施)

※集団健診受診者は予約時申込 ※単独受診は予約不要、当日申込可

結核健診(胸部X線撮影)／無料：満15歳以上で受診機会のない人に実施(予約不要)

石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください

肝炎ウイルス検査／無料：集団健診受診者のうち、40歳以上(令和3年3月末時点)で、過去に検査を受けたことがない人(肝炎ウイルス検査のみの単独受診の場合は予約不要)

骨粗しょう症検査／①1,000円②満40歳以上の男性、満18歳以上の女性(予約不要)

風しん抗体検査(風疹クーポン券をお持ちの人 無料 本人確認書類必要)

㊦市けんしん案内センター ☎262-1163㊦262-1165

### 行政相談／申込不要・無料

㊦12月11日(金)10:00～12:00

㊦区役所3階303会議室

㊦兵庫行政評価事務所

☎333-9096㊦333-7919

### 成年後見制度の利用手続き相談室／無料

㊦12月18日(金)13:30～15:30

(受付は15:00まで)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、電話相談等に変更する場合があります

㊦区役所3階304会議室

㊦先着順(事前申込可)

FAXでの申込は、希望時間、返信可能なFAX

番号を必ず記載してください。

㊦区社会福祉協議会

☎843-7001㊦412㊦843-7077

### 心配ごと相談所／無料

相談員：民生委員

㊦12月11日(金)13:30～15:00

㊦区役所4階A会議室

㊦区社会福祉協議会

☎843-7001㊦411㊦843-7077

### ひきこもり相談室／無料

㊦12月24日(木)13:30～16:00

1月14日(木)13:30～16:00

㊦灘区役所(会場は申込時にお知らせします)

㊦前日までに電話かメール(祝日、年末年始

を除く月～金9:00～17:00)で㊦へ

㊦神戸ひきこもり支援室

☎#8900(ハヤクオーエン)または361-3521

☐hikikomori\_shien@office.city.kobe.lg.jp

新型コロナウイルスの影響による中止・延期のイベントはこちら。

灘区 イベント中止 検索

※今後本紙掲載イベントも、中止・延期する可能性があります。