

講座・教室

東部市場の料理教室

「きのこや栗を使った簡単フレンチ」
 ㊤11月24日(火)10:00～13:00
 ㊦中央卸売市場東部市場(東灘区深江浜町1-1)
 ㊧1,500円
 ㊨12人(抽選)
 ㊩はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し下記へ。11月10日(火)必着
 〒658-0023 東灘区深江浜町1-1
 中央卸売市場東部市場 料理教室部会
 ㊪市事業・イベント案内センター
 ㊫333-3372㊬333-3314

認知症サポーター養成講座／無料

㊤11月24日(火)14:30～16:00
 ㊦区役所5階健康教育室
 ㊧FAX(お住まいの区・氏名・年齢・電話番号を記載)で㊨へ
 ㊩市社会福祉協議会
 ㊫200-4013㊬271-5366

子育て

おやこふらっとひろば灘

<11月のイベント>

㊤13日(金)ころころひろば／～8カ月
 16日(月)どんぐりマラカスを作って遊ぼう／0～2歳
 17日(火)よちよちひろば／1歳
 19日(木)にこにこひろば／8～12カ月
 20日(金)ハーブパステイ/R2.5月生まれの赤ちゃん
 27日(金)パステイ/R1.11月生まれのお子さま
 ①10:00～11:30 ②12:30～14:00
 ③15:00～16:30

㊦各回6組
 ㊧ホームページから申込
 11月9日(月)10時申込開始
 申込は、こちら→→→→
 ㊨おやこふらっとひろば灘 ㊫843-7044

ベビーキャラバン／無料

地域でおともだちづくり&親子あそび&子育て相談

㊤①11月6日(金)10:00～11:20
 (9:45～受付開始)
 ②11月11日(水)10:00～11:20
 (9:45～受付開始)
 ③11月18日(水)10:00～11:20
 (9:45～受付開始)
 ㊦①高羽地域福祉センター
 ②なざさ地域福祉センター
 ③灘地域福祉センター
 ㊧3カ月～1歳前後の乳児と保護者
 ㊨各10組先着(初回参加者優先)
 ㊩電話かFAX(会場名、保護者名、お子様の氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、電話番号を記載)で㊨へ
 ㊪区社会福祉協議会
 ㊫843-7001㊬413㊭843-7077

親子の学び教室／無料

㊦親子で美ヨガ
 ㊤11月13日(金)10:30～12:00
 ㊦灘区文化センター(深田町4-1-39)
 ㊧幼児(概ね1～3歳まで)とその保護者
 ㊨直接来館・電話・FAXで㊨へ(要予約)
 ㊩区あじさい講座事務局
 ㊫841-1796㊬821-6913

すくすくキッズコーナー

自由遊び・親子ふれあい遊び
 ㊤12月3日、17日(木)10:30～11:30
 ㊦区役所5階健康教育室
 ㊧2歳未満の未就園児と保護者
 ㊨各12組(申込多数の場合は抽選)
 ㊩電話で㊨へ
 受付期間11月16日(月)～19日(木)
 ㊪地域子育て応援プラザ灘
 ㊫811-6201

ぐんぐんキッズ

自由遊び・ミニプログラム(手遊び・体操など)
 ㊤12月3日、17日(木)14:00～15:00
 ㊦区役所5階健康教育室
 ㊧概ね2歳以上の未就園児と保護者
 ㊨各9組(申込多数の場合は抽選)
 ㊩電話で㊨へ
 受付期間11月16日(月)～19日(木)
 ㊪地域子育て応援プラザ灘
 ㊫811-6201

親子ふれあい遊び「体験保育」(全2回)／無料

㊤12月2日、9日(水)10:00～11:30
 ㊦おいしきども園(大石北町3-12)
 ㊧1歳6カ月以上の未就園児と保護者
 ㊨5組(申込多数の場合は抽選)
 ㊩電話で㊨へ。11月16日(月)締切
 ㊪地域子育て応援プラザ灘
 ㊫811-6201

図書館だより

おはなし会／無料

㊤11月14日(土)14:00～15:00
 12月6日(日)14:00～14:30
 ㊦各15席(30分前開場・先着順)

一般向け映画会／無料

㊤11月8日(日)11:00～12:30、14:00～15:30
 「あさが来た スピンオフ 割れ鍋にとじ蓋」
 (日本・2016年・89分)
 ㊥11月22日(日)11:00～12:40、14:00～15:40
 「いぬのえいが」(日本・2004年・96分)
 ㊦各15席(30分前開場・先着順)

子供向け映画会／無料

㊤11月28日(土)14:00～15:30
 「おまえうまそうだな」(日本・2010年・89分)
 ㊦15席(30分前開場・先着順)
 ㊧灘図書館
 ㊫854-5560㊬851-4041

その他

灘区善意銀行への預託ありがとうございました

●今口 弘子
 ※敬称略
 ㊦区社会福祉協議会
 ㊫843-7001㊬411㊭843-7077

各種相談

市民法律相談／無料

㊤毎週金曜日12:00～15:30
 (弁護士相談は13:00～)

㊦区役所会議室
 ㊧開催週の月曜から実施日の14:00までに
 電話で㊨へ(先着順・定員あり)
 ㊪市総合コールセンター
 ㊫333-3330㊬333-3314
 インターネットでのお申込は
 こちら→→→→

子育てに関する総合的な相談／無料

㊤月～金(祝日は休み)8:45～17:15
 ㊦区子ども家庭支援課
 ㊫843-7035㊬843-7021

税理士による税務相談(電話予約制)／無料

㊤11月12日(木)13:00～16:00
 ㊦区役所3階301会議室
 ㊧前週の木曜から実施日11:00までに
 電話で㊨へ(先着順・定員6人)
 ㊪市総合コールセンター
 ㊫333-3330㊬333-3314

行政相談／申込不要・無料

㊤11月13日(金)10:00～12:00
 ㊦区役所3階302会議室
 ㊧兵庫行政評価事務所
 ㊫333-9096㊬333-7919

保健だより

子育てナビ

行事名	実施日		実施時間など
	11月	12月	
すくすく赤ちゃんセミナー(個別相談会) 予約制㊨へ(歯科・栄養相談)	4日(水)	—	13:15～16:15 時間は個別に案内(1枠約25分)
子育て相談 予約制㊨へ(乳幼児の育児・栄養・歯科)	25日(水)	9日(水)	13:00～14:00
灘区医師会 子育て相談 予約制㊨へ	中止	—	14:00～15:00
灘区歯科医師会 子育て相談会	—	中止	—

※妊婦・乳幼児対象行事は、神戸市に気象警報(大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪のいずれか)が、午前の行事は午前7時時点で、午後の行事は午前10時時点で発表があれば中止します

※会場は区役所5階です。予約制の行事は、㊨へ

※個別相談会は面接または電話で対応。9カ月児までを対象

※乳幼児健診は、4カ月、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳3カ月頃)に実施。個別に通知。転入された人や案内が届いていない人は、㊨へ

※BCG接種は定期予防接種医療機関で受けられるようになりました

㊦区子ども保健係 ㊫843-7001㊬455㊭843-7021

健康相談・けんしん

行事名	実施日		実施時間など
	11月	12月	
①健康相談 予約制	4日(水)	2日(水)・16日(水)	9:00～11:00
②栄養相談 予約制	4日(水)・26日(木)	2日(水)	9:00～11:00
③精神保健 福祉相談 医師 予約制	随時		13:30～15:30
福祉相談 医師 予約制	2日(月)・10日(火)・24日(火)	8日(火)・14日(月)・21日(月)	

①②㊦区子ども保健係 ㊫843-7001㊬455㊭843-7021

③㊦区あんしんすこやか係 ㊫843-7001㊬465～467㊭843-7018

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診・予約制)

11月16日(月)～12月15日(火)

予約先：兵庫県予防医学協会 予約受付センター ㊫871-7758㊬871-8048

検査内容：問診、身体計測、血圧測定、尿・血液検査(必要に応じて追加検査あり)

対象：①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入の人
 ②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診に必要な受診券は、4～5月に郵送しています)

※神戸市国民健康保険加入者以外の方は各医療保険者にお問い合わせください

※39歳以下の方については、区あんしんすこやか係にご相談ください

方法：事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参

料金：30歳・65歳以上 無料、40～64歳・一般世帯 300円、非課税世帯 無料

※生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者の方は、区生活支援課が受診券を交付します

受付日時	場所
11月18日(水) 9:15～11:00	灘区役所 5階
11月21日(土) 9:15～11:00	兵庫県予防医学協会 健診センター
12月10日(木) 9:15～11:00	灘区役所 5階
12月15日(火) 9:15～11:00	灘区民ホール

その他のけんしん・検査(上記の集団健診会場であわせて実施)

※集団健診受診者は予約時申し込み ※単独受診は予約不要、当日申し込み可

結核健診(胸部X線撮影)／無料：満15歳以上で受診機会のない人に実施(予約不要)

石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください

肝炎ウイルス検査／無料：集団健診受診者のうち、40歳以上(令和3年3月末時点)で、過去に検査を受けたことがない人(肝炎ウイルス検査のみの単独受診の場合は予約不要)

骨粗しょう症検査／㊫1,000円㊬満40歳以上の男性、満18歳以上の女性(予約不要)

風しん抗体検査(風疹クーポン券をお持ちの人 無料 本人確認書類必要)

㊦神戸市けんしん案内センター ㊫262-1163㊬262-1165

成年後見制度の利用手続き相談室／無料

㊤11月20日(金)13:30～15:30
 (受付は15:00まで)
 ㊦区役所3階304会議室
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
 電話相談等に変更する場合があります
 ㊧先着順(事前申込可)
 FAXでの申込は、希望時間、返信可能なFAX
 番号を必ず記載してください。
 ㊪区社会福祉協議会
 ㊫843-7001㊬412㊭843-7077

心配ごと相談所／無料

相談員：民生委員
 ㊤11月13日(金)13:30～15:00
 ㊦区役所3階304会議室
 ㊪区社会福祉協議会
 ㊫843-7001㊬411㊭843-7077

ひきこもり相談会／無料

㊤11月26日(木)・12月10日(木)13:30～16:00
 ㊦灘区役所(会場は申込時にお知らせします)
 ㊧前日までにメールか電話(祝日・年末年始を除く月～金9:00～17:00)で㊨へ
 ㊪神戸ひきこもり支援室
 ㊫#8900(ハヤクオーエン)または361-3521
 ㊬hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp

新型コロナウイルスの影響による中止・延期のイベントはこちら。

灘区 イベント中止 検索

※今後本紙掲載イベントも、中止・延期する可能性があります。