

■スポーツ・健康

第40回灘区民バドミントン大会

男女別・実力別のダブルス戦大会です。初めての参加チームも大歓迎！

- 11月15日(日)9:00～(8:45受付開始)
- 王子スポーツセンター体育館
- ①区内在住・在勤・在学の高校生以上
- ②区内の学校のバドミントン部に所属する中学生
- ※審判ができることが必須
- 1組2,000円(学生ペア1,000円、学生・社会人ペア1,500円)
- ※参加費は当日領収(おつりの無いようお願いいたします)
- 申込書(区役所で配布、HPで掲載)を郵送・FAX・メール・持参で下記へ。10月20日(火)必着
- 〒657-8570(住所不要)灘区体育協会(区まちづくり課内) ☎843-7034
- ✉nadaku_chikatsu@office.city.kobe.lg.jp
- 市事業・イベント案内センター
- ☎333-3372 ☎333-3314

■講座・教室

東部市場の料理教室

- ①「秋のパスタランチ」②「白い蒸しパン作り」
- ①10月27日(火)②11月10日(火) 10:00～13:00
- 中央卸売市場東部市場(東灘区深江浜町1-1)
- 1,500円
- 12人
- はがきに開催日・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し下記へ
- ①10月13日(火)②10月27日(火)必着
- 〒658-0023 東灘区深江浜町1-1
- 中央卸売市場東部市場 料理教室部会
- 市事業・イベント案内センター
- ☎333-3372 ☎333-3314

■子育て

- おやこふらっとひろば灘(区役所6階)／無料
- <ひろば利用>
- 区役所開庁日
- ①9:30～②11:00～③12:30～④14:00～⑤15:30～(各1時間)
- 0～2歳児とその保護者
- 各回6組
- 初回利用時は、利用希望日の前日までに電話かFAXで☎へ。2回目以降は、当日予約のみ可
- おやこふらっとひろば灘
- ☎☎843-7044(9:00～17:00)

<10月のイベント>

- 10/13(火)1歳児／“よちよちひろば”
- 10/15(木)8～12カ月児／“にこにこひろば”
- 10/16(金)～8カ月児／“ころころひろば”
- 10/19(月)ハロウィーンパーティ
- 10/23(金)ハーフバースデイ(R2.4月生の赤ちゃん)
- 10/30(金)バースデイ(R1.10月生のお子さん)
- ①10:00～②12:30～③14:30～(各90分)
- 0～2歳児とその保護者(指定のある場合を除く)
- 各回6組
- 各イベントの詳細やお申込はこちら→→→→→
- 申込は10月9日(金)開始



ベビーキャラバン／無料

- 地域でおともだちづくり&親子あそび&子育て相談
- ①10月14日(水)②10月21日(水)
- ③10月26日(月)10:00～11:20(9:45～受付開始)
- ①原田児童館
- ②岩屋青年会館
- ③成徳地域福祉センター
- 3カ月～1歳前後の乳児と保護者
- ①7組先着 ②6組先着 ③10組先着
- 電話かFAX(会場名、保護者及びお子様の氏名(ふりがな)、性別、生年月日、住所、電話番号を記入)で☎へ
- 区社会福祉協議会
- ☎843-7001 ☎413 ☎843-7077

赤ちゃんとのふれあい講座／無料

- 子育てをもっと楽しくするために、グループで学ぶ講座です
- 11月10日・17日・24日・12月1日(火) 10:00～12:00
- 原田児童館(王子町2丁目3-1)
- 11月10日時点で生後4～6カ月の子どもと保護者(4回とも参加できる方)
- 6組(申込多数の場合は抽選)
- 来館・電話・FAXで☎へ。10月22日(木)締切
- 原田児童館 ☎☎801-5205

親子の学び教室(予約制)／無料

- テーマ「パネルシアターと楽しい時間」
- 10月9日(金)10:30～12:00
- 灘区文化センター4階 服飾室
- 幼児(概ね1～3歳まで)とその保護者
- 来館・電話・FAXで☎へ
- 灘区あじさい講座事務局
- ☎841-1796 ☎821-6913

すくすくキッズコーナー／無料

- 自由遊び・親子ふれあい遊び
- 11月5日・19日(木)10:30～11:30
- 区役所5階健康教育部
- 2歳未満の未就園児と保護者
- 各12組(申込多数の場合は抽選)
- 電話で☎へ。申込期間10月22日(木)～27日(火)
- 地域子育て応援プラザ灘
- ☎☎811-6201

ぐんぐんキッズ／無料

- 自由遊び・ミニプログラム(手遊び・体操など)
- 11月5日・19日(木)14:00～15:00
- 区役所5階健康教育部
- 2歳以上の未就園児と保護者
- 各9組(申込多数の場合は抽選)
- 電話で☎へ。申込期間10月22日(木)～27日(火)
- 地域子育て応援プラザ灘
- ☎☎811-6201

親子ふれあい遊び「体験保育」／無料

- ①11月2日(月)・4日(水)・5日(木)・6日(金) 10:00～11:30
- ②11月12日(木)・17日(火)10:00～11:30
- ①光愛児園(篠原南町5-3-15)
- ②やはた桜保育所鶴甲分室(鶴甲1-3-13)
- 1歳6カ月以上の未就園児と保護者
- ①3組②4組(申込多数の場合は抽選)
- 電話で☎へ。①10月16日(金)②10月23日(金)締切
- 地域子育て応援プラザ灘
- ☎☎811-6201

■図書館だより

おはなし会／無料

- 10月10日(土)14:00～15:00
- 11月1日(日)14:00～14:30
- 各15席(30分前開場・先着順)

一般向け映画会／無料

- 10月11日(日)11:00～、14:00～
- 「風雲児たち～蘭学革命篇～」(日本・2018年・89分)
- 10月25日(日)11:00～、14:00～
- 「長州ファイブ」(日本・2006年・115分)
- 各15席(30分前開場・先着順)

子供向け映画会／無料

- 10月24日(土)14:00～
- 「忍たま乱太郎 忍術学園全員出動!の段」(日本・2011年・78分)
- 15席(30分前開場・先着順)
- 灘図書館
- ☎854-5560 ☎851-4041

■その他

おめでとございます

- 行政相談委員として、国民の行政に対する苦情を解決するなどの功績により、灘区では下記の委員が表彰されました。
- 公益社団法人全国行政相談委員連合協議会会長表彰 成久美 委員
- 兵庫行政評価事務所
- ☎331-9096 ☎333-7919

■各種相談

市民法律相談(予約制)／無料

- 毎週金曜日12:00～15:30(弁護士相談は13:00～)
- 区役所3階301会議室
- 開催週の月曜から実施日の14:00までに電話で☎へ(先着順・定員あり)
- 市総合コールセンター
- ☎333-3330 ☎333-3314
- インターネットでのお申込はこちら→→→



子育てに関する総合的な相談／無料

- 月～金(祝日は除く)8:45～17:15
- 区子ども家庭支援課
- ☎843-7035 ☎843-7021

税理士による税務相談(電話予約制)／無料

- 10月8日(木)13:00～16:00
- 区役所3階301会議室
- 前の週の木曜から実施日の11:00までに電話で☎へ(先着順・定員6人)
- 市総合コールセンター
- ☎333-3330 ☎333-3314

保健だより

子育てナビ

行事名	実施日		実施時間など
	10月	11月	
すくすく赤ちゃんセミナーは個別相談会に変更し開催 予約制☎へ(歯科・栄養相談)	—	4日(水)	13:15～16:15 時間は個別に案内(1枠約25分)
子育て相談 予約制☎へ(乳幼児の育児・栄養・歯科)	28日(水)	25日(水)	13:00～14:00
灘区医師会 子育て相談 予約制☎へ	—	5日(木)	14:00～15:00
灘区歯科医師会 子育て相談会	中止	—	—

- 妊婦・乳幼児対象行事は、神戸市に気象警報(大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪のいずれか)が、午前の行事は午前7時時点で、午後の行事は午前10時時点で発表があれば中止します
- 会場は区役所5階です。予約制の行事は、☎へ
- 個別相談会は面接または電話で対応。9カ月児までを対象
- 乳幼児健診は、4カ月、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳3カ月頃)に実施。個別に通知。新型コロナウイルスの影響でご案内が数カ月遅れています。転入された人や案内が届いていない人は、☎へ
- BCG接種は定期予防接種医療機関で受けられるようになりました
- 区子ども保健係 ☎843-7001 ☎455 ☎843-7021

健康相談・けんしん

行事名	実施日		実施時間など
	10月	11月	
①健康相談 予約制	7日(水)・21日(水)	4日(水)	9:00～11:00
②栄養相談 予約制	7日(水)	4日(水)・26日(木)	9:00～11:00
③精神保健 相談員 予約制	随時		
福祉相談 医師 予約制	5日(月)・13日(火)・19日(月)	2日(月)・10日(火)・24日(火)	13:30～15:30

- ①②☎区子ども保健係 ☎843-7001 ☎455
- ③☎区あんしんすこやか係 ☎843-7001 ☎465～467

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診・予約制)

- 10月16日(金)～11月15日(日)
- 予約先: 兵庫県予防医学協会 予約受付センター ☎871-7758 ☎871-8048
- 検査内容: 問診、身体計測、血圧測定、尿・血液検査(必要に応じて追加検査あり)
- 対象: ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入の人
- ②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診に必要な受診券は、4～5月に郵送しています)
- 神戸市国民健康保険加入者以外の方は各医療保険者にお問い合わせください
- 39歳以下の方については、区あんしんすこやか係にご相談ください
- 方法: 事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参
- 料金: 30歳・65歳以上 無料、40～64歳・一般世帯 300円、非課税世帯 無料
- 生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者の方は、区生活支援課が受診券を交付します

受付日時	場所
10月19日(月) 9:15～11:00	灘区役所 5階
10月31日(土) 9:15～11:00	兵庫県予防医学協会 健診センター
11月12日(木) 9:15～11:00	灘区役所 5階

その他のけんしん・検査(上記の集団健診会場であわせて実施)

- 集団健診受診者は予約時申し込み ※単独受診は予約不要、当日申し込み可
- 結核健診(胸部X線撮影)／無料: 満15歳以上で受診機会のない人に実施(予約不要)
- 石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください
- 肝炎ウイルス検査／無料: 集団健診受診者のうち、40歳以上(令和3年3月末時点)で、過去に検査を受けたことがない人(肝炎ウイルス検査のみの単独受診の場合は予約不要)
- 骨粗しょう症検査／☎1,000円☎満40歳以上の男性、満18歳以上の女性(予約不要)
- 風しん抗体検査(風疹クーポン券をお持ちの人 無料 本人確認書類必要)
- 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165

行政相談／申込不要・無料

- 10月9日(金)・10月23日(金)10:00～12:00
- 区役所3階302会議室
- 兵庫行政評価事務所
- ☎331-9096 ☎333-7919

成年後見制度の利用手続き相談室／無料

- 10月16日(金)13:30～15:30(受付は15:00まで)
- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、電話相談などに変更する場合があります
- 区役所3階304会議室
- 先着順(事前申込可)
- FAXで申込の際は、希望時間、返信可能なFAX番号を必ず記載してください
- 区社会福祉協議会
- ☎843-7001 ☎412 ☎843-7077

心配ごと相談所／無料

- 相談員: 民生委員
- 10月9日(金)13:30～15:00
- 区役所3階304会議室
- 区社会福祉協議会
- ☎843-7001 ☎411 ☎843-7077

ひきこもり相談会／無料

- 10月22日(木)・11月12日(木)13:30～16:00
- 灘区役所(会場は申込時にお知らせします)
- 前日までにメールか電話(祝日、年末年始を除く月～金9:00～17:00)で☎へ
- 神戸ひきこもり支援室
- ☎#8900(ハヤクオーエン)または361-3521
- ✉hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp

「第185回灘区卓球リーグ大会」中止のお知らせ

- 11月21日(土)に予定していた「第185回灘区卓球リーグ大会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。
- 市事業・イベント案内センター
- ☎333-3372 ☎333-3314

新型コロナウイルスの影響による中止・延期のイベントはこちら。

灘区 イベント中止 検索

- 今後本紙掲載イベントも、中止・延期する可能性があります。