

■スポーツ・健康

第128回灘区ママさん卓球大会

◎9月24日(木)9:30～
 ◎王子スポーツセンター主競技場
 ◎区内の同じ小学校区で構成された3～7名のチーム
 ※チーム内で1名のみ他小学校区のもので可
 ◎1チーム3,000円
 ◎申込書を郵送・FAX・持参いずれかで区まちづくり課へ。9月15日(火)締切
 〒657-8570(住所不要)灘区体育協会(区まちづくり課内) ☎843-7034
 ◎市事業・イベント案内センター
 ☎333-3372 ☎333-3314

第79回灘区レディースバドミントンリーグ大会

試合方法
 ・実力別ダブルスのリーグ戦(2部・3部)
 ・団体戦(1部・50歳以上の部)
 ◎10月15日(木)9:00～
 ◎王子スポーツセンター主競技場
 ◎区内在住・在勤または区内クラブに所属する女性
 ◎1人1,000円
 ◎所定の申込書を郵送・FAX・持参いずれかで下記へ。9月24日(木)必着
 〒657-8570(住所不要)灘区体育協会(区まちづくり課内) ☎843-7034
 ◎市事業・イベント案内センター
 ☎333-3372 ☎333-3314

■講座・教室

東部市場の料理教室

◎10月13日(火)10:00～13:00
 魚のさばき方教室
 ◎中央卸売市場東部市場(東灘区深江浜町1-1)
 ◎1,500円
 ◎12人(抽選)
 ◎はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し下記へ
 9月29日(火)必着
 〒658-0023 東灘区深江浜町1-1
 中央卸売市場東部市場 料理教室部会
 ◎市事業・イベント案内センター
 ☎333-3372 ☎333-3314

■子育て

ベビーキャラバン／無料

地域でおともだちづくり＆親子あそび＆子育て相談
 ◎19月9日(水)10:00～11:20(9:45～受付開始)
 ◎29月30日(水)10:00～11:20(9:45～受付開始)
 ◎1灘南部自治会館
 ◎成徳地域福祉センター(成徳小学校内)
 ◎3カ月～1歳前後乳児と保護者
 ◎16組 ◎10組(いずれも先着)
 ◎電話かFAX(会場名、保護者名、お子様の名前(ふりがな)、性別、生年月日、住所、電話番号)で◎へ
 ◎区社会福祉協議会
 ☎843-7001 ☎413 ☎843-7077

親子の学び教室(予約制)／無料

親子で学ぶ救命救急
 ◎9月19日(土)10:30～12:00
 ◎灘区文化センター内 5階会議室E
 ◎幼児(概ね1歳～3歳まで)とその保護者
 ◎電話・FAX・直接◎へ(先着順・定員あり)
 ◎区あじさい講座事務局
 ☎841-1796 ☎821-6913

すくすくキッズコーナー

自由遊び・親子ふれあい遊び
 ◎10月1・15日(木)10:30～11:30
 ◎区役所5階健康教育室
 ◎2歳未満の未就園児と保護者
 ◎各12組(応募多数の場合は抽選)
 ◎電話で◎へ。申込受付期間9月15日(火)～18日(金)
 ◎地域子育て応援プラザ灘
 ☎811-6201

ぐんぐんキッズ

自由遊び・ミニプログラム(手遊び・体操など)
 ◎10月1・15日(木)14:00～15:00
 ◎区役所5階健康教育室
 ◎2歳以上の未就園児と保護者
 ◎各9組(応募多数の場合は抽選)
 ◎電話で◎へ。申込受付期間9月15日(火)～18日(金)
 ◎地域子育て応援プラザ灘
 ☎811-6201

親子ふれあい遊び(全4回)／無料

◎10月20・27日(火)、11月10・17日(火)
 10:00～11:30
 ◎ゆりか認定こども園(神ノ木通2-2-9)
 ◎1歳6カ月以上の未就園児と保護者
 ◎10組(応募多数の場合は抽選)
 ◎電話で◎へ。9月30日(水)締切
 ◎地域子育て応援プラザ灘
 ☎811-6201

おやこふらっとひろば灘(9月のイベント)

【ハーフパースディ】
 6カ月の赤ちゃんのお祝いです
 ◎9月18日(金)(時間は申込時にお伝えします)
 ◎令和2年3月生まれの赤ちゃん
 ◎18組先着
 ◎電話で◎へ。9月10日(木)14:00～受付開始

【パースディ】

1歳のお誕生日のお祝いです
 ◎9月25日(金)(時間は申込時にお伝えします)
 ◎令和元年9月生まれのお子さま
 ◎18組先着
 ◎電話で◎へ。9月11日(金)14:00～受付開始

【プレパパ・ママ オンライン情報交換会】

プレパパ・ママを対象にZoomを使って情報交換。安心して出産を迎えましょう
 ◎9月24日(木)14:00～15:00
 ◎10組先着
 ◎電話で◎へ。9月14日(月)14:00～受付開始
 ◎おやこふらっとひろば灘
 ☎843-7044

■図書館だより

おはなし会／無料

◎9月12日(土)14:00～15:00
 10月4日(日)14:00～14:30
 ◎各15名(30分前開場・先着順)

一般向け映画会／無料

◎9月13日(日)◎11:00～◎14:00～
 「ポプという名の猫 幸せのハイタッチ」
 (イギリス・2016年・103分)
 ◎9月27日(日)◎11:00～◎14:00～
 「大木家のたのしい旅行 新婚地獄篇」
 (日本・2010年・122分)
 ◎各15名(30分前開場・先着順)

子供向け映画会／無料

◎9月26日(土)14:00～
 「フランダースの犬」
 (日本・2000年・90分)
 ◎15名(30分前開場・先着順)
 ◎灘図書館
 ☎854-5560 ☎851-4041

■その他

9月1日付で、民生委員・児童委員が委嘱されました。

地区	氏名(敬称略)	担当地区
高羽地区	なかやま 中山 敦子	桜ヶ丘町8・9・11・15・16番、高羽字滝ノ奥
河原地区	かとう 加藤 和彦	水道筋1丁目、岸地通1丁目

◎区健康福祉課 ☎843-7001 ☎405

<p>灘区善意銀行への預託、ありがとうございました</p> <ul style="list-style-type: none"> ●大石財産区管理会 ※敬称略 ◎区社会福祉協議会 ☎843-7001 ☎411 ☎843-7077

■各種相談

市民法律相談／無料

◎毎週金曜日12:00～15:30
 (弁護士相談は13:00～)
 ◎区役所会議室
 ◎開催週の月曜から実施日の14:00までに電話で◎へ(先着順・定員あり)
 ◎市総合コールセンター
 ☎333-3330 ☎333-3314
 インターネットでのお申込はこちら→→→

子育てに関する総合的な相談／無料

◎月～金(祝日は休み)8:45～17:15
 ◎区子ども家庭支援課
 ☎843-7035 ☎843-7021

税理士による税務相談(電話予約制)／無料

◎9月10日(木)13:00～16:00
 ◎区役所3階301会議室
 ◎前の週の木曜から実施日11:00までに電話で◎へ(先着順・定員6人)
 ◎市総合コールセンター
 ☎333-3330 ☎333-3314

行政相談／申込不要・無料

◎9月11日(金)10:00～12:00
 ◎区役所4階B会議室
 ◎兵庫行政評価事務局
 ☎333-9096 ☎333-7919

成年後見制度の利用手続き相談室／無料

◎9月18日(金)13:30～15:30(受付は15:00まで)
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、電話相談等に変更する場合があります
 ◎区役所3階304会議室
 ◎先着順(事前申込可)
 ※FAXでの申込は、希望時間、返信可能なFAX番号を必ず記載してください
 ◎区社会福祉協議会
 ☎843-7001 ☎412 ☎843-7077

保健だより

子育てナビ

行事名	実施日		実施時間など
	9月	10月	
おやこふらっとひろば灘 当面の間は予約優先◎へ	平日は毎日開設 (イベント日を除く)		①9:30～10:30 ②11:00～12:00 ③12:30～13:30 ④14:00～15:00 ⑤15:30～16:30 (1枠1時間程度)
すくすく赤ちゃんセミナーは 個別相談会に変更し開催 予約制◎へ(歯科・栄養相談)	2日(水)	—	13:15～16:15 時間は個別に案内(1枠約25分)
ふたばの会(多胎児教室)	9月末まで中止	2日(金)	10:00～11:30
子育て相談 予約制◎へ (乳幼児の育児・栄養・歯科)	23日(水)	28日(水)	13:00～14:00
	中止	—	14:00～15:00
灘区医師会 子育て相談 予約制◎へ	—	15日(木)	11:30～12:00
	—	—	—

※妊婦・乳幼児対象行事は、神戸市に気象警報(大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪のいずれか)が、午前の行事は午前7時時点で、午後の行事は午前10時時点で発表があれば中止します

※会場は区役所5階です。予約制の行事は、◎へ
 ※個別相談会は面接または電話で対応。9カ月児までを対象
 ※乳幼児健診は、4カ月、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳3カ月頃)に実施。個別に通知。新型コロナウイルスの影響でご案内が数カ月遅れています。転入された人や案内が届いていない人は、◎へ
 ※BCG接種は定期予防接種医療機関で受けられるようになりました
 ※おやこふらっとひろば灘の初回利用者は、利用希望日の前日までに電話で予約。2回目以降の利用者は当日に電話予約
 ◎おやこふらっとひろば灘 ☎843-7044(受付時間平日9:00～17:00)
 ◎区子ども保健係 ☎843-7001 ☎455 ☎843-7021

健康相談・けんしん

行事名	実施日		実施時間など
	令和2年9月	令和2年10月	
①健康相談 予約制	2日(水)	7日(水)・21日(水)	9:00～11:00
②栄養相談 予約制	2日(水)・24日(木)	7日(水)	9:00～11:00

③精神保健 福祉相談	相談員 予約制	随時	
医師 予約制	8日(火)・14日(月)	5日(月)・13日(火)・19日(月)	13:30～15:30

①②◎区子ども保健係 ☎843-7001 ☎455 ☎843-7021
 ③◎区あんしんすこやか係 ☎843-7001 ☎465～467 ☎843-7018

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診・予約制)

9月16日(水)～10月15日(木)
 予約先：兵庫県予防医学協会 予約受付センター ☎871-7758 ☎871-8048
 検査内容：問診、身体計測、血圧測定、尿・血液検査(必要に応じて追加検査あり)
 対象：①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入の人
 ②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診に必要な受診券は、4～5月に郵送しています)

※神戸市国民健康保険加入者以外の方は各医療保険者にお問い合わせください
 ※39歳以下の方については、区あんしんすこやか係にご相談ください
 方法：事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参
 料金：30歳・65歳以上 無料、40～64歳・一般世帯 300円、非課税世帯 無料
 ※生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者の方は、区生活支援課が受診券を交付します

受付日時	場所	
9月30日(水)	9:15～11:00	灘区役所 5階
10月2日(金)	9:15～11:00	灘区民ホール
10月8日(木)	9:15～11:00	灘区役所 5階

その他のけんしん・検査(上記の集団健診会場であわせて実施)

※集団健診受診者は予約時申し込み ※単独受診は予約不要、当日申し込み可
 結核健診(胸部X線撮影)／無料：満15歳以上で受診機会のない人に実施(予約不要)
 石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください
 肝炎ウイルス検査／無料：集団健診受診者のうち、40歳以上(令和3年3月末時点)で、過去に検査を受けたことがない人(肝炎ウイルス検査のみの単独受診の場合は予約不要)
 骨粗しょう症検査／◎1,000円◎満40歳以上の男性、満18歳以上の女性(予約不要)
 風しん抗体検査(風疹クーポン券をお持ちの人 無料 本人確認書類必要)
 ◎神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ◎262-1165

心配ごと相談所／無料

相談員：民生委員
 ◎9月11日(金)13:30～15:00
 ◎区役所3階304会議室
 ◎区社会福祉協議会
 ☎843-7001 ☎411 ☎843-7077

ひきこもり相談会／無料

◎9月24日(木)・10月8日(木)13:30～16:00
 ◎灘区役所(会場は申込時にお知らせします)
 ◎前日までにメールか電話(祝日・年末年始を除く月～金9:00～17:00)で◎へ
 ◎神戸ひきこもり支援室
 ☎#8900(ハヤクオーエン)または361-3521
 ✉hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp

灘区民武道祭「弓道まつり」 中止のお知らせ

毎年10月ごろに開催している「弓道まつり」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度は中止となりました。
 ◎区まちづくり課
 ☎843-7001 ☎234・235

新型コロナウイルスの影響による 中止・延期のイベントはこちら。

灘区 イベント中止 検索

※今後本紙掲載イベントも、中止・延期する可能性があります。