

## フレイル予防に資するポイント制度の創設について（案）

### 1. 概要

本市では、健康寿命の延伸を最重点目標に掲げており、栄養（食・口腔）、運動、社会参加にバランスよく取り組むフレイル対策を含めた介護予防の推進を重点目標に掲げている。

このため、健康創造都市K O B Eの取組における健康ポイント制度の中で、個人のフレイル予防に取り組む活動や、フレイル予防につながる地域の担い手活動に対してポイントを付与する制度を創設し、高齢者の社会参加やフレイル予防を推進する。

あわせて、高齢者のつどいの場やフレイル予防の取組の担い手を確保する。

貯めたポイントは、特典（健康増進、介護予防につながるもの等）と交換できる。

### 2. ポイント付与対象者

65歳以上の方で市民PHRシステム「MY CONDITION KOBE」に登録された方

### 3. ポイント付与対象例

- ・フレイルチェックを受ける（薬局又は市民健診集団健診会場等）
- ・市民フレイルサポーターによるフレイルチェック活動
- ・介護予防カフェ実施団体によるカフェ開催
- ・老人クラブ、婦人会など地域団体による健康活動 など

### 4. スケジュール

平成31年度中 試行実施