



**高羽わいわい祭り開催**  
5月24日(日)高羽寿公園にて第33回「高羽わいわい祭り」が開催されました。準備も順調に進み、当日は好天にも恵まれ、昨年とは異なるステージ配置での開催となりました。  
高羽協議会および地域団体による出店では、お好み屋台、こどもゲーム、体験コーナーなどが並び、多くの皆様楽しんでいただきました。

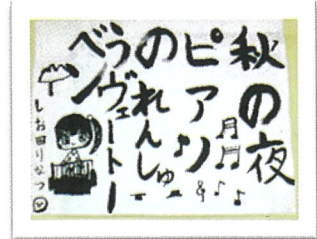
地域住民の皆様のご協力により、今年も盛況のうちに開催することができました。  
最後に、開催に際し、団体・個人の皆様より過分なるご厚志を賜り、誠にありがとうございます。謹んで御礼申し上げます。

ステージでは高羽地域内外のグループによるダンス・演奏・民謡が披露されました。また、鷹匠中学校の吹奏楽部・合唱部の皆さんによる演奏と歌唱もあり、大変好評を博しました。出演者の皆様からは、音響設備の調整やステージ配置が良かったとの声が寄せられました。



**高羽ふれあい文化祭**  
第10回高羽ふれあい文化祭が、高羽地域交流センターにて、令和8年11月1・2日(日・月)に開催されます。  
いろいろな行事での作品の展示のほか、地域の皆様の自慢の作品の展示、センターでの各行事の様子を写真を交えて紹介させていただきます。

**書き初め会**  
年の初めの令和9年1月6日(水)午前10時から午後3時まで、どなたでも年齢問わず書きたい人が来て書いて帰る、と気軽に手ぶらでお越しください。用具、紙は用意しております。小学生の方は広い場所で練習し清書ができます。  
作品は1月中センターに展示します。



発行  
高羽  
ふれあいの  
まちづくり  
協議会

〒657-0024  
神戸市灘区  
楠丘町  
4-1-16  
TEL854-0481



↑詳細は  
こちらから

ならぬことは  
ならぬものです  
会津藩「什の掟」

高羽ふれあいのまちづくり協議会 令和8年度の事業

・場所は高羽地域交流センターです  
・詳細は高羽地域交流センターへお問い合わせ下さい

**みんなのふれあい喫茶**

日時 毎月第1木曜日 9:30～11:30  
毎回テーマがあります。スマホ相談会・後見人制度・交通安全教室・終活などについて

**健康椅子ヨガ体操**

日時 毎月第3木曜日 13:30～14:30

**音楽ケア体操**

日時 毎月第4月曜日 10:00～11:00

**押し花教室**

日時 10月14日(水) 13:30～15:30  
材料費 700円

**スマホ相談会**

日時 令和9年1月24日(日) 10:00～

**子育てサークル 百鳥の会**

日時 原則第3月曜日 10:30～11:30  
開催日はご確認ください  
対象 未就園児～3歳児

**ママとパパのまったりカフェ**

日時 原則第1月曜日 10:00～12:00  
開催日はご確認ください  
対象 子育て中の方、妊娠中の方

**折り紙教室**

日時 毎月第2・4日曜日 10:00～11:00  
材料費 1回400円

**書道教室** (9月より開講)

日時 第2・4土曜日 10:30～  
対象 こどもから高齢者まで

**こども囲碁教室** (11月より開講予定)

日時 第1日曜日 10:00～11:00  
初回は11月1日(日)  
対象 囲碁に興味があるこども

**ふれあい映画会**

日時 第4木曜日 13:30～映画終了まで  
定員 26名

**プログラミング教室** (9月より開講)

日時 第1月曜日 13:30～15:00  
初回は9月7日(月)  
対象 65歳以上の方

**健康魅力講座** (10月より開講)

日時 第3日曜日 13:30～15:00  
初回は10月18日(日)  
対象 薬膳料理に興味がある方  
資料代 300円

**初めてのA1教室**

日時 第1土曜日 13:30～15:00  
対象 小学校4年生～大人  
参加費 1回500円

**囲碁ボール**

日時 毎月第1・3水曜日 10:00～11:30

**夏休み黄昏こどもアニメ映画会**

日時 8月1日(土) となりのトトロ  
8月8日(土) ドラえもん  
8月22日(土) 名探偵コナン  
各 17:30～

**小学生宿題工作支援室**

日時 8月5日(水) 13:30～15:30  
材料費 300円

**夏休み 小・中学生勉強会**

日時 8月3日(月) 5日(水) 6日(木)  
17日(月) 19日(水) 20日(木)  
各 13:00～16:00

**ふれあい文化祭**

日時 11月1・2日(日・月) 10:00～15:00  
地域の方の作品展示・日頃の活動の紹介

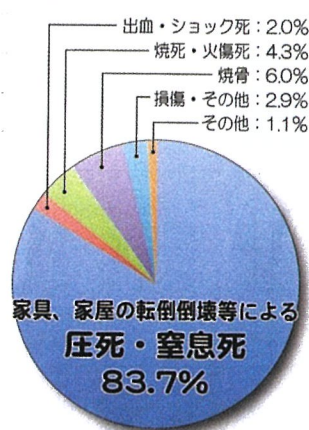
**書き初め会**

日時 令和9年1月6日(水) 10:00～15:00  
対象 書き初めをしたい方



防災ひとくちメモ

一人の命を守るために  
阪神淡路大震災から31年。最初の10秒から20秒の揺れで、大きな被害を受けました。亡くなった方は6434人、その原因の8割以上が圧死・窒息死でした。



(資料提供：兵庫県警察本部)

なぜ、短時間であれほどの大きな被害になったのでしょうか。

- ①揺れが直下型で、地表に届くまでの距離が短く、エネルギーがほとんど弱まらなかった。
- ②横揺れが極端に大きく、左右に激しく揺れ、特に古い木造住宅は一瞬で倒壊した。
- ③この地震では、多くの住宅やビルが揺れやすい周期と一致し、揺れの増幅が起きた。

今、家庭でできる地震対策

- ①家具の固定 家具は壁に固定。
- ②寝る場所の安全確保 家具がベッド・布団を直撃しない置き方を考える。
- ③出口の確保 玄関や廊下に物を置かない。家具が倒れてドアをふさがないようにする。
- ④家族との連絡方法を決める 災害時はスマホがつながりにくい。災害用伝言ダイヤル171の使い方を知っておく。避難時の集合場所は具体的に詳しく相談しておく。

**【家具類の転倒・落下防止対策の例】**

東京消防庁が呼びかけている家具類の転倒・落下防止対策の例

※家具転倒防止器具は、ホームセンターや量販店などで販売しています。  
※壁にキズをつけずに、取り付けられる器具もあります。

日頃、取り組んでいることがいざという時に力を発揮します。**ご家族で総点検を!!**

第2ブロック要援護者訓練

高羽防災福祉協議会  
令和8年度地域要援護者訓練  
が災害時の訓練として実施されます。援護ご希望の方や支援に関心のある方は是非ご参加ください。

日時  
令和8年8月25日(火)  
午前10時～11時

場所 高羽会館



介護リフレッシュ教室

介護の必要な方や認知症の方を介護されている方・介護経験のある方が集まって、悩みや体験を話し合うことで、少しでも介護の負担が軽くなります。

奇数月の中旬の水曜日に、交流センターで開催しています。

また、毎回テーマがあり、少しでも介護に役立つ情報をお届けすることが目的です。

主催は高羽あんしんすこやかセンターです。

連絡先 Tel (857) 6611

総合対策外来種に注意

ヒメツルソバという植物を知っていますか。高羽地域内でも石垣や側溝等で見られます。金平糖のようなピンクの花(時間が経てば白くなる)が咲き、葉にはV字型の斑紋があります。元はヒマラヤ辺りの原産です。驚異的な繁殖力で完全に除去するのは難しいです。管理には注意しましょう。



特殊詐欺対策



だます手口を知れば対策ができます。

詐欺の手口  
・十(プラス)から始まる電話は危ない。

・警察が取り調べや事情聴取にスマホ画面などは使用しません。

・警察手帳・逮捕状などをスマホ画面で見せることはありません。

・自動音声の電話は詐欺です。すぐに切ってください。

・あなたの個人情報、過去の卒業生名簿・電話や街頭でのアンケートで答えた内容が、利用されると思ってください。

「詐欺にはあわない!」と思って



絆プロジェクト

災害時の安否確認や避難誘導支援を目的に活動しています。  
登録ご希望の方は、高羽会館内 高羽防災福祉協議会までご連絡下さい。

・連絡先 Tel (851) 7601

・登録方法 指定用紙に必要事項を記載いただく必要があります。

ふらっと高羽

地域の高齢者居場所事業として皆様に楽しんでいただいています。茶話会・輪投げ・モルック・健康麻雀などを実施しています。ぜひご参加ください。

日時 毎月第2・4火曜日  
午前9時～11時30分

場所 高羽会館



フィンランド発祥のスポーツ モルック

高羽協議会グループ寄付金

高羽協議会地域交流部会では、地域内サークル活動支援として、1団体年間1万円を寄付しています。年間総計10団体までとしています。申込詳細は高羽会館 Tel (851) 7601までお問い合わせください。



高羽育鷹館生徒募集

神戸市こども居場所事業として、学習(補習・受験)や食事支援に取り組んでいます。

御影高校・葦合高校・芦屋高校などへ進学実績あり。

・登録参加料 無料

・定員 小中高生計約10名

・場所 高羽会館

・日時 祝日除く毎週月・火曜日  
(放課後)  
・連絡先 Tel (851) 7601

高羽お散歩フォトラリー

今年もフォトラリーが開催されます。詳細は10月中旬頃に各自治会掲示板等をご覧ください。



あとがき

雑草という植物は無いといいますが、道ばたにも種々な植物が生え、可愛らしい花を咲かせています。茂みの中には昆虫もいて、暑いけどみんな頑張っているなと思います。



高羽地域交流センター

開館時間・午前9時～午後4時  
休館日・毎週火曜日、祝日、年末年始

夏期休館日(8月13日～16日)

詳細は、1面QRコードまたは

高羽地域交流センターで検索