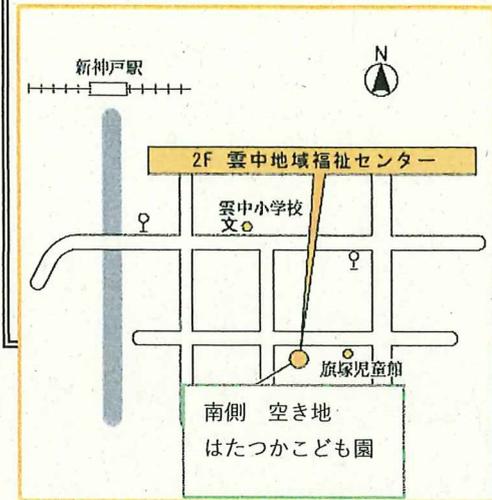


R5年度・子育て支援

フラッグ（リトミック）



場 所

雲中地域福祉センター

中央区旗塚通4丁目4-20

時 間：

10時30分～

お問合せ：

078-291-0171

講師 竹内 弘子 先生



リトミックは、音楽を通して心とからだのバランスを育む

人間にとって大切な行動パターンのトレーニングです。

音楽の意味合いを感じ取ったり、からだで音楽を表現する活動を通して
即時反応、注意力、思考力、想像力、創造性が生まれます。

音楽を感じたままにからだを動かす自己表現、自分の内側から湧き
出るものを表現する楽しさや協調性も生まれます。

令和5年度の予定

4月25日・5月24日・6月28日・7月26日・8月23日

9月27日・10月25日・11月22日・12月13日

1月24日・2月28日

