

報告事項 4

平成 30 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

平成 30 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について、別紙のと  
おり報告する

平成 30 年 12 月 21 日提出

神戸市教育委員会

教育長 長 田 淳

平成30年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

1. 調査の概要

- ・実施日 平成30年4月～7月
- ・調査内容 ①実技に関する調査 小学校・中学校・義務教育学校8項目  
握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・20mシャトルラン(中学生は持久走でもよい)  
50m走・立ち幅跳び・ソフトボール投げ(中学生はハンドボール投げ)
- ②運動習慣等に関する児童生徒質問紙調査
- ③学校質問紙調査
- ・調査に参加した学校数・児童生徒数

| 神戸市                       | 年度 | 調査学校数    | 児童生徒数   |
|---------------------------|----|----------|---------|
| 小学校<br>義務教育学校前期課程<br>第5学年 | 30 | 164校(悉皆) | 12,363名 |
|                           | 29 | 164校(悉皆) | 12,269名 |
|                           | 28 | 164校(悉皆) | 12,408名 |
|                           | 27 | 164校(悉皆) | 12,651名 |
|                           | 26 | 167校(悉皆) | 12,710名 |
| 中学校<br>義務教育学校後期課程<br>第2学年 | 30 | 82校(悉皆)  | 10,447名 |
|                           | 29 | 82校(悉皆)  | 10,560名 |
|                           | 28 | 82校(悉皆)  | 11,400名 |
|                           | 27 | 82校(悉皆)  | 11,885名 |
|                           | 26 | 82校(悉皆)  | 10,881名 |

- ・公表までのスケジュール

12/20(木) 14時 国(スポーツ庁長官会見終了後) 公表  
12/21(金) 教育委員会会議、神戸市公表

- ・体格調査結果

| 体 格 | 身長 cm | 男 | 小学校・義務教育学校前期課程5年 |       | 中学校・義務教育学校後期課程2年 |       |
|-----|-------|---|------------------|-------|------------------|-------|
|     |       |   | 神戸市              | 全国    | 神戸市              | 全国    |
| 格   | 身長 cm | 男 | 139.1            | 138.9 | 159.9            | 160.0 |
|     |       | 女 | 140.0            | 140.1 | 155.0            | 154.9 |
|     | 体重 kg | 男 | 33.7             | 34.2  | 47.7             | 48.6  |
|     |       | 女 | 33.3             | 34.0  | 45.4             | 46.6  |

2. 調査結果の概要

(1) 実技に関する調査結果概要

- 小学生男子は、50m走・ソフトボール投げが全国平均に到達している。
- 小学生男子は、反復横跳び・20mシャトルランが全国平均を下回っている。
- 小学生女子は、全国平均に到達している種目はない。
- 小学生女子は、反復横跳び・20mシャトルランが全国平均を下回っている。
- 中学生男子は、持久走・20mシャトルラン・50m走が全国平均を上回っている。
- 中学生男子は、長座体前屈が全国平均を下回っている。
- 中学生女子は、20mシャトルラン・50m走が全国平均に到達している。
- 中学生女子は、長座体前屈が全国平均を下回っている。

(2) 小学校・義務教育学校前期課程

①実技に関する調査項目平均値

体力合計点：8種目の調査種目の成績を1点から10点に得点化して総和した合計得点

○：全国平均に到達 (H30年度のみ表示)

↑：前年度の神戸市調査より向上

| 項目(単位) | 握力(kg)       | 上体起こし(回)    | 長座体前屈(cm)   |             | 反復横跳び(回)    | 20mシャトルラン(回) | 50m走(秒)   | 立ち幅跳び(cm)     | ソフトボール投げ(m) | 体力合計点       |
|--------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-----------|---------------|-------------|-------------|
|        |              |             |             |             |             |              |           |               |             |             |
| 5年男子   | H30神戸市       | 16.2 ↑      | 19.8        | 32.6 ↑      | 39.6        | 49.5         | ○ 9.4     | 150.5 ↑       | ○ 22.8      | 53.2        |
|        | H29神戸市       | 16.1        | 19.9 ↑      | 32.4 ↑      | 40.2 ↑      | 51.1 ↑       | 9.3       | 149.5         | 23.3        | 53.3 ↑      |
|        | H28神戸市       | 16.1 ↑      | 19.6 ↑      | 32.3 ↑      | 40.1 ↑      | 50.6         | 9.3       | 150.2         | 23.4        | 53.1        |
|        | H27神戸市       | 16.0        | 19.5        | 32.2        | 39.4        | 51.0         | 9.3       | 151.1         | 23.8        | 53.4        |
|        | H26神戸市       | 16.2        | 19.5        | 32.2        | 39.5        | 51.7 ↑       | 9.3       | 151.6 ↑       | 24.4        | 53.9        |
|        | H30全国(H29全国) | 16.5 (16.5) | 20.0 (19.9) | 33.3 (32.2) | 42.1 (42.0) | 52.2 (52.2)  | 9.4 (9.4) | 152.2 (151.7) | 22.2 (22.5) | 54.2 (54.2) |

| 項目(単位) | 握力(kg)       | 上体起こし(回)    | 長座体前屈(cm)   |             | 反復横跳び(回)    | 20mシャトルラン(回) | 50m走(秒)   | 立ち幅跳び(cm)     | ソフトボール投げ(m) | 体力合計点       |
|--------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-----------|---------------|-------------|-------------|
|        |              |             |             |             |             |              |           |               |             |             |
| 5年女子   | H30神戸市       | 15.7        | 18.5        | 36.7 ↑      | 37.3        | 36.8         | 9.7       | 142.3 ↑       | 13.3        | 53.6        |
|        | H29神戸市       | 15.7        | 18.5 ↑      | 36.5        | 37.7        | 38.4         | 9.7       | 142.0 ↑       | 13.8 ↑      | 54.0 ↑      |
|        | H28神戸市       | 15.8 ↑      | 18.1 ↑      | 36.5        | 37.7 ↑      | 38.4 ↑       | 9.6 ↑     | 141.8 ↑       | 13.6        | 53.9 ↑      |
|        | H27神戸市       | 15.6        | 17.9        | 36.5 ↑      | 36.8 ↑      | 37.8 ↑       | 9.7       | 141.7 ↑       | 13.7        | 53.3        |
|        | H26神戸市       | 15.7        | 18.0 ↑      | 36.3        | 36.5        | 37.6 ↑       | 9.6 ↑     | 141.6         | 13.7        | 53.4 ↑      |
|        | H30全国(H29全国) | 16.2 (16.1) | 19.0 (18.8) | 37.6 (37.4) | 40.3 (40.1) | 41.9 (41.6)  | 9.6 (9.6) | 159.9 (145.5) | 13.8 (13.9) | 55.9 (55.7) |

②実技に関する調査結果概要

5年男子

- ・全国平均に到達した種目は50m走・ソフトボール投げの2種目。
- ・昨年度の記録を上回ったのは、握力・長座体前屈・立ち幅跳びの3種目。
- ・反復横跳び・20mシャトルランは、全国平均を下回っている。

5年女子

- ・今年度、全国平均に到達した種目はなし。
- ・昨年度の記録を上回ったのは、長座体前屈・立ち幅跳びの2種目。
- ・反復横跳び・20mシャトルランは、全国平均を下回っている。

(3) 中学校・義務教育学校後期課程

①実技に関する調査項目平均値

体力合計点：8種目の調査種目の成績を1点から10点に得点化して総和した合計得点

○：全国平均に到達 (H30年度のみ表示)

↑：前年度の神戸市調査より向上

| 項目(単位) | 握力(kg)       | 上体起こし(回)    | 長座体前屈(cm)   |             | 反復横跳び(回)    | 持久走1500m(秒)   | 20mシャトルラン(回) | 50m走(秒)   | 立ち幅跳び(cm)     | ハンドボール投げ(m) | 体力合計点       |
|--------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|--------------|-----------|---------------|-------------|-------------|
|        |              |             |             |             |             |               |              |           |               |             |             |
| 2年男子   | H30神戸市       | 27.8        | 26.2        | 40.4        | 51.2 ↑      | ○ 391.6 ↑     | ○ 87.1 ↑     | ○ 7.9 ↑   | 192.5 ↑       | ○ 20.6 ↑    | 40.9 ↑      |
|        | H29神戸市       | 27.8        | 26.6        | 41.0        | 51.0        | 394.0         | 86.4         | 8.0       | 190.3         | 20.4        | 40.7        |
|        | H28神戸市       | 27.8        | 26.6        | 41.0        | 51.0        | 394.0         | 86.4         | 8.0       | 190.3         | 20.4        | 40.7        |
|        | H27神戸市       | 27.8        | 26.8 ↑      | 41.1 ↑      | 51.3 ↑      | 390.3 ↑       | 87.2 ↑       | 8.0       | 192.2 ↑       | 20.6        | 41.3 ↑      |
|        | H26神戸市       | 27.9 ↑      | 26.7        | 41.0 ↑      | 50.7        | 395.8         | 85.1         | 8.0       | 190.2 ↑       | 21.0 ↑      | 40.7        |
|        | H30全国(H29全国) | 28.8 (28.9) | 27.4 (27.5) | 43.4 (43.1) | 52.2 (51.9) | 392.7 (391.7) | 86.1 (86.2)  | 8.0 (8.0) | 195.6 (194.7) | 20.6 (20.6) | 42.3 (42.1) |

| 項目(単位) | 握力(kg)       | 上体起こし(回)    | 長座体前屈(cm)   |             | 反復横跳び(回)    | 持久走1000m(秒)   | 20mシャトルラン(回) | 50m走(秒)   | 立ち幅跳び(cm)     | ハンドボール投げ(m) | 体力合計点       |
|--------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---------------|--------------|-----------|---------------|-------------|-------------|
|        |              |             |             |             |             |               |              |           |               |             |             |
| 2年女子   | H30神戸市       | 23.3 ↑      | 22.4        | 43.4        | 46.7 ↑      | 287.6 ↑       | ○ 60.0       | ○ 8.8     | 167.6 ↑       | 12.8        | 49.0 ↑      |
|        | H29神戸市       | 23.2        | 22.9 ↑      | 44.3 ↑      | 46.3 ↑      | 289.5         | 60.3 ↑       | 8.8       | 164.6         | 12.8        | 48.8 ↑      |
|        | H28神戸市       | 23.2        | 22.2        | 43.7        | 46.2 ↑      | 293.2 ↑       | 59.1 ↑       | 8.8       | 165.4         | 12.7        | 48.2 ↑      |
|        | H27神戸市       | 23.2 ↑      | 22.2        | 43.9 ↑      | 45.7        | 299.9         | 57.7         | 8.8       | 165.8 ↑       | 12.7        | 48.0        |
|        | H26神戸市       | 23.1 ↑      | 22.3 ↑      | 43.8 ↑      | 45.7 ↑      | 293.0 ↑       | 59.2 ↑       | 8.8 ↑     | 164.6         | 12.8 ↑      | 48.0 ↑      |
|        | H30全国(H29全国) | 23.9 (23.8) | 23.9 (23.7) | 46.2 (45.9) | 47.4 (46.8) | 286.9 (287.4) | 59.9 (59.1)  | 8.8 (8.8) | 170.3 (168.6) | 13.0 (13.0) | 50.6 (50.0) |

②実技に関する調査結果概要

2年男子

- ・全国平均に到達した種目は、持久走・20mシャトルラン・50m走・ハンドボール投げの4種目。
- ・昨年度の記録を上回ったのは、反復横跳び・持久走・20mシャトルラン・50m走・立ち幅跳び・ハンドボール投げの6種目と体力合計点。
- ・長座体前屈は、全国平均を下回っている。

2年女子

- ・全国平均に到達した種目は、20mシャトルラン・50m走の2種目
- ・昨年度の記録を上回ったのは、握力・反復横跳び・持久走・立ち幅跳びの4種目と体力合計点。
- ・長座体前屈・立ち幅跳びは、全国平均を下回っている。

#### (4) 児童生徒質問紙調査結果 (抜粋)

○ : 全国平均に到達    ↑ : 昨年度調査より増加    ( )内は、H29年度の割合

#### 運動に対する意識や学校体育に関する主な項目

| 内 容  | 小学校・義務教育学校前期課程<br>5年男女 |                    | 中学校・義務教育学校後期課程<br>2年男女 |                    |
|--|------------------------|--------------------|------------------------|--------------------|
|  | 神戸市                    | 全 国                | 神戸市                    | 全 国                |
| 運動やスポーツをすることは好きですか<br>(好き・やや好きと答えた割合)                        | ○ 90.4%<br>(91.3%)     | 89.7%<br>(90.3%)   | ○ 84.4% ↑<br>(84.1%)   | 83.9% ↑<br>(83.8%) |
| 小学校入学前は、体を動かすことが好きでしたか<br>(好きだった・やや好きだったと答えた割合)              | ○ 90.1% ↑<br>(89.6%)   | 89.7% ↑<br>(89.2%) |                        |                    |
| あなたにとって運動やスポーツは大切なものですか<br>(大切・やや大切と答えた割合)                   | ○ 92.2%<br>(93.1%)     | 90.7%<br>(90.8%)   | ○ 89.9% ↑<br>(89.0%)   | 88.6% ↑<br>(87.6%) |
| 体育・保健体育の授業は楽しいですか<br>(楽しい・やや楽しいと答えた割合)                       | ○ 93.8%<br>(94.1%)     | 92.7%<br>(92.7%)   | ○ 88.8% ↑<br>(86.8%)   | 86.9% ↑<br>(85.7%) |
| 小学生：学校の運動部や地域スポーツクラブに「入っていない」と答えた割合<br>中学生：「文化部に入っている」と答えた割合 | 51.1% ↑<br>(49.4%)     | 42.4% ↑<br>(41.8%) | 24.6% ↑<br>(24.3%)     | 20.3% ↑<br>(20.2%) |

#### 結果の概要

- 今年度も、小・中学生ともに「運動やスポーツをすることは好き」・「体育・保健体育の授業は楽しい」  
「運動やスポーツは大切」という割合が、全国平均を上回った。
- 今年度も小学生の「小学校入学前は、体を動かすことが好き」という割合が、全国平均を上回った。
- 小学生で学校の運動部や地域スポーツクラブに入っていない割合や、中学生の部活動で文化部に所属する割合が、全国平均よりも上回っている。

## 生活習慣・運動習慣等に関する主な項目

| 内 容   | 小学校・義務教育学校前期課程<br>5年男女 |                    | 中学校・義務教育学校後期課程<br>2年男女 |                    |
|---|------------------------|--------------------|------------------------|--------------------|
|   | 神戸市                    | 全 国                | 神戸市                    | 全 国                |
| 朝食は毎日食べますか。<br>(毎日決まった時間に食べると答えた割合)   | ○83.4%<br>(84.2%)      | 83.2%<br>(84.3%)   | 79.7%<br>(80.2%)       | 79.8%<br>(81.0%)   |
| 夕食は毎日食べますか。<br>(毎日決まった時間に食べると答えた割合)   | 26.1%<br>(27.2%)       | 29.7%<br>(30.7%)   | 29.8%<br>(31.1%)       | 33.5%<br>(35.1%)   |
| 毎日どのくらい寝ていますか。<br>(睡眠時間が8時間以上と答えた割合)  | 71.3%<br>(71.3%)       | 72.8%<br>(73.4%)   | 23.4%<br>(23.4%)       | 25.6%<br>(25.7%)   |
| 平日(月～金曜日)について。<br>1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、<br>ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を<br>見ていますか。(3時間以上) | 33.6% ↑<br>(27.7%)     | 33.6% ↑<br>(29.1%) | 32.4% ↑<br>(29.8%)     | 35.9% ↑<br>(32.4%) |

### 結果の概要

- 小学生は「朝食を毎日決まった時間に食べますか」という割合が、全国平均を上回っている。
- 「夕食を毎日決まった時間に食べる」という割合が、全国平均を下回っている。
- 小中学生ともに、8時間以上の睡眠をとっている割合が、全国平均を下回っている。
- 小中学生ともに、3時間以上画面を見ている時間が増えてきている。