

2023
5

西区区民広報紙

なでしこ通信



第38回
西区

みどりと太陽のまつり

5/27 土
12:00~17:00
(予定)

今こそまつりに 行こうよ!

グリーンルーフや
天然芝で
リラックス!



交通安全が
学べる
啓発コーナーも
出店



楽しい
コーナーが
いっぱい!!



パークアベニューでは
毎月20日に
開催している
ウェルマルを開催!



会場 プレンティ広場

(神戸市営地下鉄「西神中央」駅下車すぐ)

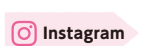
内容 地域で活動する団体によるステージ披露・各種ブースの出展
(※出演・出展の詳細は14面でご確認頂けます。)

※写真は昨年実施した「西区40周年記念イベント」のものであり、イメージです。

市民課からの お知らせ

ゴールデンウィーク前後は引越しの手続き等で窓口が混雑します。
特に混雑が
予想される日 **5月1日(月)、2日(火)、8日(月)**

一部を除き、4月30日(日)から5月7日(日)までマイナンバーカードの手続きができません。
くわしくはこちらから→



5月8日、玉津支所が リニューアルオープンします



- 3F**
- 健康事業室(健診等実施)
 - 玉津支所会議室
 - 多目的スペース



2022年2月に旧区庁舎で暫定窓口を開設しましたが、2階・3階の庁舎改修工事が完了し、玉津支所がリニューアルオープンします。開放感のあるフロアで、便利でわかりやすい窓口として生まれ変わります。

日 5月8日(月)8:45～ 所 西区玉津庁舎2階、3階
問 神戸市総合コールセンター

西区新区長 ご挨拶



4月1日付けで着任しました真嶋和弘(まはなかずひろ)です。西区には以前、保健福祉部長として勤務しており、6年ぶりとなります。

西区は、県下有数の農業生産がある農村地域をはじめ、ニュータウン、学園都市、産業団地など多種多様な顔を持っています。

こうした地域の特性・良さを活かしながら、“みどりと太陽”そして笑顔あふれるまちとして、より魅力ある西区となるよう皆さまと力を合わせて、全力で取り組んでまいりますので、ご支援・ご協力をお願いいたします。

5月27日(土) 第38回 西区みどりと太陽のまつり

主な出展ブース

西区物産コーナー(地元の野菜販売など)やキッチンカー等による出展を予定。また、日陰で休憩できるスペース(飲食可)も設けます。他にも、昔遊びや体力測定、木工体験ができるブースを予定!
【毎月20日開催のウェルマルシェも特別に開催を予定しています!】

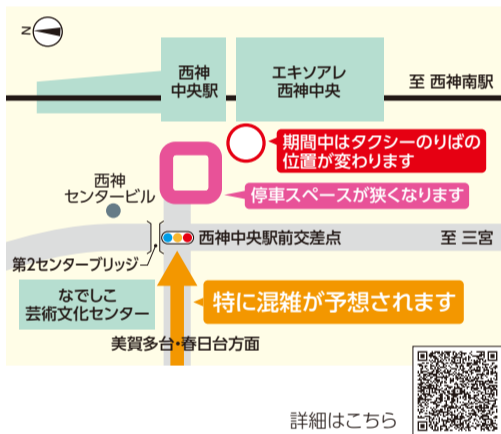
主なステージパフォーマンス

和太鼓、吹奏楽、ストリートダンス、民踊、伝統芸能など、様々なグループがステージ披露!

西神中央駅西側のロータリー整備工事を進めています

2023年6月頃から10月頃にかけて、一般車・タクシーロータリーの拡幅工事に伴い停車スペースが狭くなるため、駅周辺が混雑するおそれがあります。他のロータリーへのう回や自動車利用を控えるなど、工事へのご理解・ご協力をお願いします。

問 神戸市総合コールセンター



詳細はこちら

広場びらき(@プレんティ広場)

リノベーションした西神中央プレんティ広場で周辺店舗や施設とコラボした広場びらきを開催します。ぜひお越しください。※5月7日(日)は雨天中止

- 日 5月6日(土) 13:00～音楽のあるマルシェ
17:00～大人が楽しめるコンサート
 - 5月7日(日) 10:00～駅前での朝活・ヨガ(マットなど敷物持参)
13:00～親子で過ごすひととき(青空図書館)*協力:西図書館
- 所 プれんティ広場(神戸市営地下鉄西神中央駅東口すぐ)
問 神戸市総合コールセンター

募集

防犯活動資材支給

対象団体 区内での子どもの見守りを目的とした自主防犯活動を行う住民団体で、継続して実施する団体

申込期間・方法 5月1日(月)～12日(金)に、区役所・支所・出張所にて配布する申込用紙を地域協働課へ提出(区HPでダウンロード可能)

問 神戸市総合コールセンター

詳細はこちら

コミュニティカフェでのスマホ教室(市営住宅集会所)

内 ソフトバンク株式会社の講師が貸出スマホを用意して講義します。3連続講座で、単発での参加も可能です。

日 5月26日(金)13:30～15:30

所 西神南住宅集会所(西区井吹吹西町1-2)

料 無料 定 先着10名

申 5月12日(金)10:00～22日(月)17:00

問 神戸市総合コールセンター

申し込みはこちら

高齢者向け学生を起用した スマホ教室

①体験教室と②活用相談会を開催。講師の学生も募集。

日 各会場の日程は市HPで5月10日(水)公開

所 各地域福祉センター 料 無料

定 ①15名、②20名(いずれも先着順) ※会場により上限が異なる場合有

申 5月11日(木)9:00～原則開催日の2週間前までに電話で下記連絡先まで

問 (株)ベイエリア ☎251-7307または080-2151-3531 F261-2361



ひきこもりの方等の家族教室

ご家族の方向けミニ講座とお悩み相談会を行います。【全4回・最終】

日 第4回 6月8日(木)13:30～15:30

所 コミュニティカフェRico(王塚台7丁目39)

申 要事前申込 料 無料

問 区社会福祉協議会

区 内線297 F995-5601

神戸市総合コールセンター ナビダイヤル(0570)083-330 ☎(078)333-3330 FAX(078)333-3314 (年中無休8:00～21:00)

西区にお問い合わせの際は ▶ 西区代表番号☎(078)940-9501 区に記載の内線番号をお伝えください

各種相談〈無料〉※祝休日は休み

内容	日時/場所	申込・問い合わせ
市民法律相談 (予約制)	①月曜 所 玉津支所1階 (5月8日(月)から 玉津支所2階) ②木曜 所 区役所5階 各日13:00~16:00	申込は予約システムから / ① ②   問 神戸市総合コールセンター
行政相談 (申込不要・先着順)	5月25日(水) 13:30~15:30 所 西区役所5階	兵庫行政評価事務所 ☎331-9096 ☎333-7919
心配ごと相談 (予約優先)	第2火曜 所 玉津支所1階 第1・3・4火曜 所 区役所2階 各日13:30~16:00(受付15:30まで)	
成年後見制度 相談室(予約優先)	第2・4金曜 所 区役所2階 13:30~15:30(受付15:00まで) 「岩岡出張所で出張開催します」 5月10日(水)14:00~16:00 (要予約) 所 岩岡出張所2階	区社会福祉協議会 ☎区内線297 ☎995-5601
ひきこもり相談会 (予約制)	5月12日・19日(金)、6月2日(金) 各日13:30~14:30、15:00~16:00 所 区役所3階相談室	神戸ひきこもり支援室 ☎361-3521 #8900 ☎361-2573

イベント

田んぼの花摘み会 申込不要
 日 5月14日(日) 10:00~14:00
 所 松本直売所「ひまわりショップ」前(榎谷町松本179-1)
 料 無料
 問 神戸市総合コールセンター

おしらせ

池本醤油×学生
しらす丼醤油を発売中!
 学生が神戸の農漁業の魅力を発信するKOBE“にさんがろく”PROJECTの一環で、神戸のしらすの認知度向上を目指す学生チームと西区榎谷町にある市唯一の醤油蔵である池本醤油合名会社がコラボレーションした、しらす丼用醤油「しらすしらすにかけちゃうお醤油」が発売! しらすと醤油の地産地消ををお試しください。
 醤油に関する詳細はこちら
 問 神戸市総合コールセンター

善意銀行〈1月預託者・敬称略〉
 (金銭預託)
 ・堀 文子 ・西区連合婦人会
 (物品預託)
 ・井元 加津子
 問 区社会福祉協議会
 区 内線297 ☎995-5601

にし子育てナビ

区役所では乳幼児健診や相談窓口を実施しています。

公園で一緒に遊びましょう
 無料 申込不要

●青空保育
 日 所 5月19日(金) 10:30~11:30
 榎台公園 芝生広場(榎台3)
 5月30日(火) 10:30~11:30
 西神中央公園 東側芝生広場(榎台6)
 持 帽子、タオル、お茶など
 問 西区子育て夢センターあゆみ(あゆみ幼児園内) ☎996-1500 ☎992-6000

ぽぽちゃんクラブ(全3回) 無料

日 6月12日(月)・19日(月)・26日(月)
 10:00~11:30
 所 王塚台保育所
 対 6か月~3歳までの乳幼児とその保護者
 定 先着10組
 申 5月29日(月)から☎で問へ
 問 王塚台保育所
 ☎☎927-9551(13:00~17:00)

乳幼児健診

乳幼児健診(4か月、9か月、1歳6か月、3歳)は、個別に文書にて通知いたします。
 ※神戸市に大雨・洪水・暴風などの気象警報発表時【午前の事業は7時時点、午後の事業は10時時点】は中止
西区 乳幼児健診 | 検索

保健だより

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査

5月16日~6月15日実施分〈集団健診・予約制〉
 最新の情報は市ホームページの特定健診のページもしくは、けんしん案内センターにご確認ください。

予約先 (公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ☎871-8048
 ★の予約はJA兵庫厚生連 ☎333-8860 ☎333-8742
 ※日程の後ろに胃乳マークのある日程はそれぞれ胃がん検診(バリウム)、乳がん検診(2023年度、偶数年齢を迎える人)を同時に受診可能

日時	会場
5月17日(水) 乳	9:15~11:00 地域医療ホール(榎台5-1)
5月22日(月) 乳	9:15~11:00 地域医療ホール(榎台5-1)
5月23日(火)	9:30~12:00 JA兵庫六甲(岩岡支店)★
5月24日(水)	9:30~11:30 キャンパススクエア(学園西町1-4)
5月26日(金)	9:15~11:00 地域医療ホール(榎台5-1)
6月5日(月)	9:30~12:00 JA兵庫六甲(押部支店)★
6月7日(水) 乳	9:15~11:00 地域医療ホール(榎台5-1)
6月9日(金) 乳	9:15~11:00 地域医療ホール(榎台5-1)
6月13日(火)	9:30~12:00 JA兵庫六甲(玉津支店)★
6月14日(水) 乳	10:00~11:30 セリオ光の広場(井吹台東町1-1)

内容 問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査(必要に応じて追加検査あり)
対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
 ②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診券は、4月に発送)
 ※神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者にお問い合わせください。
 ※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します。

受診方法 事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参
受診料 30歳または40歳以上: 無料
その他 39歳以下の人については、受診要件があります。
 ※右の二次元コードから確認できます。



問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165
【電話受付時間】 8:30~17:00(土曜・日曜・祝休日除く)

〈会場で併せて実施〉

検診・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)※	満15歳以上で受診機会のない人 *1年1回	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円
肝炎ウイルス検査	40歳以上(年度末時点)で過去に検査を受けたことがない人	無料
前立腺がん検査(血液PSA検査)	50歳以上(年度末時点)の男性に推奨	集団検診とセット 1,000円 単独 1,500円
風しん抗体検査	風しんクーポンを持っている人 (本人確認書類必要)	無料

※上半身はボタン・金具のついた服を脱ぎ、薄手の無地シャツ1枚で撮影します。
 ※石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください

検査・相談など

内容	場所	5月	6月	時間
①医師による 精神保健相談(予約制)	区役所3階	18日(木)	1日・15日(木)	10:00~11:30
		11日(木)	8日(木)	14:00~15:30
②相談員による 精神保健相談(予約制)		随時		
③栄養相談・保健師による 健康相談(予約制)	区役所4階	19日(金)	—	9:45~11:00
		—	—	13:45~15:00

問 ①・②について 区保健福祉課 ☎区内線382、383 ☎991-6639
 ③について 区保健福祉課 ☎区内線341 ☎991-6639

広告