

2024
4

なでしこ通信

西区区民広報紙



ナadeshiko

3月から5月は引越しなどの手続きで、区役所が込み合います！

区役所の混雑緩和にご協力ください！

混雑状況をご確認して来庁されることをお勧めします。

4月1日は
激しく
混雑します

窓口の混雑状況はWebアプリ「西区なう」で確認できます。



窓口混雑予想カレンダー

🔴 激しく混雑 🟡 大混雑 ☑️ 閉庁日

3月	月	火	水	木	金	土	日
	25	26	27	28	29	30	31
	🟡				🟡		
4月	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
	🔴	🟡					
	8	9	10	11	12	13	14
	🟡						
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					
		🟡					
5月	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
		🟡	🟡				

区役所に来なくても手続きできます

市外への転出届は オンラインまたは郵送で

マイナンバーカードがあれば、マイナポータルを利用したオンライン手続きが利用できます。



住民票や戸籍謄本など 証明書の取得は コンビニまたは郵送で

電子証明書が有効なマイナンバーカードがあれば、コンビニのキオスク端末（マルチコピー機）で各種証明書の取得が可能です。また、郵送での取り寄せもできます。詳しくはHPをご確認ください



神戸市国民健康保険の加入・脱退の一部もオンラインまたは郵送で



毎週木曜日は おすすめ！ 窓口延長日

受付時間を
19:45まで延長



3/31、4/7 は おすすめ！ 日曜開庁日

受付時間
8:45~17:15



※窓口延長日・日曜開庁日は取扱業務が限られます。事前に二次元コードからHPをご確認ください。

※窓口延長日・日曜開庁日は、玉津支所でも行っています。

※マイナンバーカード関連の手続きは時間に余裕をもってお越しください。

※4月1日（月）、4月8日（月）は、玉津支所でのリモート相談を行いません。

KOBEスマートナビで 必要な手続きを確認できます

「KOBEスマートナビ」で転入・転出など該当する項目を選択し、質問に答えると必要な手続きや提出書類が確認できます。



スマホ相談窓口 **無料**

学生が市デジタルサービスの紹介とスマホ相談に乗ります
日 4月1日(月)～2025年3月31日(月)の①月曜、②金曜 ※祝日休
時 ①②ともに10:00～17:20(1枠60分) **定** 各12名
所 ①区役所5階南エレベーター前(糀台5-4-1)、②玉津支所3階(玉津町小山180-3)
申 下記 **問** まで ☎(予約優先)
問 株式会社バイエリア ☎ 251-7307 **F** 261-2361
受付時間 9:00～17:00(平日)

学園都市「まちなか休憩スポット」ベンチお披露目イベント

ユニバードームに憩い・くつろぎ・交流のスペースとして設置されるベンチのお披露目イベント・ワークショップを開催します。



【お披露目イベント】

日 3月30日(土) 11:00～12:00
学園都市の大学生や児童・生徒によるパフォーマンスなど

【ワークショップ】

日 4月29日(月・祝) 【午前の部】10:00～12:00(11:30受付終了)
【午後の部】13:00～15:00(14:30受付終了)
対 3歳～小学生までの子どもと保護者
所 ユニバードーム(神戸市営地下鉄学園都市駅北側)
問 市総合コールセンター

狂犬病予防注射のお知らせ

生後91日以上の子犬は、生涯1度の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。飼い犬の体調に合わせて4月から6月の間にかかりつけの動物病院で注射を受けてください。2024年度は、下記の集合注射も利用できます。

実施日	実施時間	集合注射実施場所
4月17日(水)	13:35～13:55	福吉台会館(福吉台2丁目1-2)
	14:25～14:45	野中寺上集会所(寺上バス停南)
	15:15～15:40	南古自治会館隣(南古緑地総合センター)

料 3,300円(未登録の場合は別途登録料3,000円必要)
※会場には犬を制御することの出来る人が連れて来てください。会場の混雑に犬が興奮して事故が起きることがあります。
※雨天決行。正午時点で気象警報(大雨、暴風、洪水など)が発令されている場合は、中止させていただきます。
問 生活衛生ダイヤル ☎ 771-7497 **F** 050-3156-2902

こべやイベント～春の大抽選会～

素敵な西区産品が当たる抽選会を開催します!
出店者や景品等詳細については、区HPをご確認ください。

日 4月17日(水)4月18日(木) 11:00～14:00
所 西区役所3階 こべや・デッキ
問 区地域協働課 ☎ west@office.city.kobe.lg.jp



お知らせ

クリーン作戦用ごみ袋の支給

美しい魅力あるまちの実現を目指し、美化活動を行う区内の住民組織・団体等に対して、ごみ袋を支給します。
内 家庭系可燃ごみ袋、手持ち袋
申 4月1日(月)～5月31日(金)
申請書、概要書を区地域協働課へ提出。
※申請書は **区** で配布または **区** ホームページからダウンロード
西 区 クリーン作戦 | 検索
活動後 実績報告書を提出。
問 市総合コールセンター

募集

西区赤い羽根地域ささえあい助成

赤い羽根共同募金を活用した「西区赤い羽根地域ささえあい助成」の申請団

体を募集します。
神戸市西区内で「だれもが安心して暮らすことができる地域づくり事業」、「地域福祉課題の解決に取り組む事業」を対象とします。

日 6月14日(金)必着
問 区社会福祉協議会
☎ 区内線297 **F** 995-5601



ボランティア入門講座～はじめの一步～ **先着順**

西区内でボランティア活動をはじめたい方を対象に、ボランティアの基本や活動の心構え等のお話、活動紹介を行う講座です。
日 4月18日(木) 14:00～15:30
所 区役所2階ボランティアルーム
定 8名(先着順)
申 ☎または **問** で氏名・連絡先をお知らせください。
問 西区ボランティアセンター

☎995-5366 **F** 995-5601
☎ vc-info24@nishiwel.or.jp

イベント

なでしこ月曜シネマ「お終活」

熟春!人生、百年時代の過ごし方。笑って、泣けて、役に立つ!
出 水野勝、剛力彩芽、松下由樹 他
日 4月8日(月)①10:00～②14:00～
料 前売券1,000円(講座受講生・友の会前売り900円)、当日券1,200円
所 西区文化センター2階 なでしこホール
※全席自由
問 西区文化センター(糀台5-6-1)
☎991-8321 **F** 991-8324

西体育館の催し

1 脳トレ・ロコトレ **先着順**
対 50歳以上
定 20名

料 500円
日 4月28日(日)9:30～10:30
申 4月8日(月)～
直接 **問** へ来館または ☎ で受付
2 ストレッチポール **先着順**
対 16歳以上
定 20名 **料** 500円
日 4月29日(月・祝)9:30～10:30
申 4月8日(月)～
直接 **問** へ来館または ☎ で受付
3 ボクシング・エクササイズ **先着順**
対 16歳以上
定 20名 **料** 500円
日 5月6日(月・祝)9:30～10:30
申 4月8日(月)～
直接 **問** へ来館または ☎ で受付
所 **問** 神戸市立西体育館
☎961-1381 **F** 961-1382

神戸市総合コールセンター ナビダイヤル(0570)083-330 ☎(078)333-3330 FAX(078)333-3314 (年中無休8:00～21:00)

西区にお問い合わせの際は ▶ 西区代表番号 ☎(078)940-9501 **区** に記載の内線番号をお伝えください

各種相談〈無料〉※祝休日は休み

内容	日時/場所	申込・問い合わせ
市民法律相談 (予約制)	①月曜 所 玉津支所2階 ②木曜 所 区役所5階 各日13:00~16:00	\ 申込はHPから /  ☎ 神戸市総合コールセンター
行政相談 (申込不要・先着順)	4月24日(水) 13:30~15:30 所 区役所5階	兵庫行政評価事務所 ☎331-9096 ☎333-7919
心配ごと相談 (予約優先)	第2火曜 所 玉津支所2階 第1・3・4火曜 所 区役所2階 各日13:30~16:00(受付15:30まで)	区社会福祉協議会 ☎区内線297 ☎995-5601
成年後見制度相談室 (予約制)	第2・4金曜 所 区役所2階 13:30~15:30(受付15:00まで) 玉津支所でも開催します 4月10日(水)(受付15:00まで) 所 玉津支所(2階相談室)	
ひきこもり相談会 (予約制)	4月5日・19日(金) 各日13:30~14:30、15:00~16:00 所 区役所3階相談室	神戸ひきこもり支援室 ☎361-3521 #8900 ☎361-2573

春季講座(一般・子供・親子)
運動会前の走り方教室や第二の人生いきいきセミナー等、多彩な講座を準備。やってみよう! **たのしみまなぶつどう** 講座一覧、申込方法はHPまで!
☎ 玉津南公民館 ☎914-4300 ☎914-8277 

公園で一緒に遊ぼう(青空保育)無料 申込不要
☎ 所 4月16日(火) 10:00~11:00
 梶台公園 芝生広場(梶台3)
 4月26日(金) 10:00~11:00
 西神中央公園 東側芝生広場(梶台6)
持 帽子、タオル、お茶など
☎ 西区子育て夢センターあゆみ(あゆみ幼児園内)
☎996-1500 ☎991-8888

にし子育てナビ
区役所では乳幼児健診や相談窓口を実施しています。

乳幼児健診
乳幼児健診(4か月、9か月、1歳6か月、3歳)は、個別に文書にて通知いたします。
※神戸市に大雨・洪水・暴風などの気象警報発表時【午前の事業は7時時点、午後の事業は10時時点】は中止
☎ 西区 乳幼児健診 | 検索

善意銀行〈1月預託者・敬称略〉
(物品預託)
・匿名1名
(金銭預託)
・匿名3名
☎ 区社会福祉協議会
☎区内線297 ☎995-5601

神戸西警察署からのお知らせ
◆還付金詐欺に注意◆
神戸市西区内で、2023年1月から12月までの間、被害件数14件、被害総額1,101万6千円もの還付金詐欺の被害がありました(神戸西警察署調べ)。
【具体的な手口】
・役所の職員等をかたって、自宅に電話をかけてきます。
・「医療費の還付金があります。本日中に手続きしないとお金がかえってきません。」と言って焦らせます。
・携帯電話で通話しながら、ATMの操作方法を指示してきます。
・言われたとおりにATMを操作すると犯人の口座に振込手続きをさせられ、お金を騙し取られてしまいます。
【防犯ポイント】
・ATMを操作して還付金の手続きはできません。
・「還付金」と言われれば、まずは電話を切って、家族や警察に相談しましょう。
・自宅の固定電話機に防犯対策をとりましょう。
☎ 神戸西警察署 ☎992-0110

保健だより

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査

4月1日~5月15日実施分(集団健診・予約制)
最新の情報は市ホームページの特定健診のページもしくは、けんしん案内センターにご確認ください。

予約先 (公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ☎871-8048
★の予約はJA兵庫厚生連 ☎333-8860 ☎333-8742
※日程の後ろに(乳)マークのある日程はそれぞれ胃がん検診(バリウム)、乳がん検診(当該年度、偶数年齢になる人)を同時に受診可能

日時	会場
4月24日(水) (乳)	9:15~11:00 地域医療ホール(梶台5-1)
5月1日(水)	9:15~11:00 西区役所4階(梶台5-4-1)
5月9日(木) (乳)	9:15~11:00 地域医療ホール(梶台5-1)
5月10日(金)	9:30~12:00 西神文化センター(伊川谷町潤和1058)★
5月14日(火) (乳)	9:15~11:00 地域医療ホール(梶台5-1)

内容 問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査(必要に応じて追加検査あり)
対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
②40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診券は、4月に発送)
※神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者にお問い合わせください。
※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します。
受診方法 事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参
料金 40歳以上:無料
その他 ※39歳以下の人については、受診要件があります。申込方法を含めて詳細については市ホームページか、下記の問い合わせ先にご確認ください。

☎ 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165
【電話受付時間】 8:40~17:00(土曜・日曜・祝日、8月12日~16日、年末年始を除く)
〈会場で併せて実施〉

検診・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)※	満15歳以上で受診機会のない人 *1年1回	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円
肝炎ウイルス検査	40歳以上(年度末時点)で過去に検査を受けたことがない人	無料
前立腺がん検査(血液PSA検査)	50歳以上(年度末時点)の男性に推奨	集団検診とセット 1,000円 単独 1,500円
風しん抗体検査	風しんクーポンを持っている人 (本人確認書類必要)	無料

※上半身はボタン・金具のついた服を脱ぎ、薄手の無地シャツ1枚で撮影します。
※石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください。

検査・相談など

内容	場所	4月	5月	時間
①医師による 精神保健相談(予約制)	区役所3階	4日・18日(木)	16日(木)	10:00~11:30
		11日(木)	9日(木)	14:00~15:30
②相談員による 精神保健相談(予約制)		随時		
③栄養相談・保健師による 健康相談(予約制)	区役所4階	—	10日(金)	9:45~11:00
		12日(金)	—	13:45~15:00

☎ ①・②について 区保健福祉課 ☎区内線382、383 ☎991-6639
③について 区保健福祉課 ☎区内線341 ☎991-6639