

2026年度 フレイル改善通所サービス会場・アクセス・開催日時 一覧

2026年5月更新

行政区 ※居住区外も利用可能	実施会場	アクセス	開催日時 ※詳細はスケジュールを確認
	住所		
東灘区	シーア5階集会所(JR住吉駅) 神戸市東灘区住吉本町1-2-1	JR住吉駅 徒歩5分	(火) 10:15~11:45
	北畑会館 神戸市東灘区本山北町6-2-8	阪急岡本駅 徒歩4分	(火) 10:00~11:30
灘区	セントラルウェルネスクラブ六甲道 1階スタジオ 神戸市灘区桜口町5-1-1-111ウェルブ六甲道5番街1番館	JR六甲道 徒歩6分	(水) 10:00~11:30
	神戸学生青年センター ウェスト100 神戸市灘区八幡町4丁目9-22	阪急六甲駅 徒歩2分	(木) 13:30~15:00
	BBプラザ神戸(シマブンビル13階 会議室2) 神戸市灘区岩屋中町4丁目2-7	阪神岩屋駅 徒歩1分 JR灘駅 徒歩5分	(火) 10:00~11:30
中央区	三宮中央ビル 4階会議室 神戸市中央区御幸通4-2-20	各線三宮駅 徒歩5分	(木) 10:00~11:30
	神戸市立こうべまちづくり会館 神戸市中央区元町通4-2-14	地下鉄海岸線 みなと元町駅 徒歩2分	(金) 10:00~11:30
	コバンスポーツクラブ三宮 スタジオ 神戸市中央区北長狭通3丁目1-15トアロードスクエア4F	JR元町駅 徒歩3分	(水) 10:00~11:30
	日本芸術会館 神戸市中央区港島中町7-4-1	ポートライナー中埠頭駅 徒歩1分	(金) 10:15~11:45
	東川崎地域交流センター 神戸市中央区東川崎町5丁目1-1	JR神戸駅 徒歩11分	(木) 14:00~15:30
兵庫区	菊水地域交流センター 神戸市兵庫区菊水町2丁目1-2	地下鉄山手線湊川公園駅 神戸電鉄湊川駅 徒歩11分	(水) 14:00~15:30
	理学療法士がいるリハビリデイBE-Move 神戸市兵庫区駅前通2-1-29-132	JR兵庫駅 徒歩4分	(火) 15:30~17:00
	兵庫区文化センター 1階 第8会議室 神戸市兵庫区羽坂通4丁目1番1号	JR兵庫駅 徒歩4分	(水) 10:15~11:45
	ヴィッセル神戸スポーツクラブ 神戸市兵庫区御崎町1丁目2-2	地下鉄海岸線 和田岬駅 徒歩11分	(金) 10:30~12:00
	スポーツクラブルネサンス神戸 第2スタジオ 神戸市兵庫区駅前通1-2-1 兵庫アルパビル2~5F	JR兵庫駅 徒歩2分	(水) 14:00~15:30
北区	しあわせの村 研修館 第1研修室 神戸市北区しあわせの村1-1	神戸市バス しあわせ村病院前	(水) 13:30~15:00
	コバンスポーツクラブ神戸北町 1Fスタジオ 神戸市北区日の峰2-3-1	神戸市バス・阪急バス 日の峰2丁目 徒歩1分	(金) 14:30~16:00
	北神区文化センター 会議室4 神戸市北区藤原台中町1丁目3-1	神戸電鉄岡場駅 徒歩5分	(月) 10:00~11:30
長田区	長田区文化センター 第一会議室 神戸市長田区若松町5丁目5-1	JR新長田駅 徒歩1分	(月) 13:15~14:45
	セントラルスポーツジムスタ24西代 神戸市長田区御屋敷通3-1-56	山陽電鉄西代駅 徒歩1分	(金) 13:30~15:00
	丸山地域交流センター 神戸市長田区丸山町2-3-50	神戸市バス 堀切 徒歩4分	(火) 10:00~11:30
	コバンスポーツクラブ新長田 スタジオ 神戸市長田区若松町5丁目2番1 アスタプラザファースト3階	JR新長田駅 徒歩2分	(火) 10:00~11:30
須磨区	須磨区文化センター 第2会議室 神戸市須磨区中島町1丁目2-3	JR鷹取駅・須磨海浜公園駅 山陽電鉄 東須磨駅 徒歩10分	(水) 10:00~11:30
	横尾集会場 大会議室 神戸市須磨区横尾1丁目11-2	地下鉄山手線横尾駅すぐ	(木) 10:00~11:30
	大黒地域交流センター 神戸市須磨区大黒町2-2-12	山陽電鉄板宿駅 徒歩1分	(月) 14:00~15:30
	北須磨文化センター 3階 神戸市須磨区中落合3丁目1-2	地下鉄山手線 名谷駅 徒歩7分	(水) 10:00~11:30
	須磨の浦地域交流センター 神戸市須磨区千守町1丁目1-20	山陽電鉄須磨駅 徒歩4分	(火) 10:00~11:30
	リハビリキング神戸須磨 神戸市須磨区飛松町2丁目5-17	地下鉄山手線 板宿駅 徒歩3分	(水) 14:00~15:30
	北須磨文化センター 中会議室 神戸市須磨区中落合3丁目1-2	地下鉄山手線 名谷駅 徒歩7分	(木) 10:00~11:30
垂水区	垂水区文化センター 和室 神戸市垂水区日向1-5-1 レバンテ垂水2番館3階	山陽電鉄山陽垂水駅 JR垂水駅 徒歩3分	(月) 10:00~11:30
	多聞南地域交流センター 神戸市垂水区本多聞6-8-12	神戸市バス 本多聞7丁目 徒歩8分	(火) 14:00~15:30
西区	セリオホール 半面A 神戸市西区井吹台東町1-1	地下鉄山手線西神南駅すぐ	(水) 10:30~12:00
	西区文化センター 会議室2 神戸市西区靴台5丁目6-1	地下鉄山手線 西神中央駅 徒歩3分	(木) 13:30~15:00
	5/29~ 玉津地域交流センター(玉津庁舎1階) 神戸市西区玉津町小山180-3	神姫バス 玉津支所前	(金) 13:30~15:00