

2025年度　フレイル改善通所サービス会場・アクセス・開催日時　一覧

行政区 ※居住区外も利用可能	増設 会場	実施会場	アクセス	開催日時 ※詳細はスケジュールを確認
		住所		
東灘区		シーア5階集会所(JR住吉駅) 神戸市東灘区住吉本町1-2-1	JR住吉駅　徒歩5分	(火) 10：15～11：45
	新	北畑会館 神戸市東灘区本山北町6-2-8	阪急岡本駅　徒歩4分	(火) 10：00～11：30
灘区		セントラルウェルネスクラブ六甲道　1階スタジオ 神戸市灘区桜口町5-1-1-111ウェル六甲道5番街1番館	JR六甲道　徒歩6分	(水) 10：00～11：30
	新	神戸学生青年センター　ウエスト100 神戸市灘区八幡町4丁目9-22	阪急六甲駅　徒歩2分	(木) 13：30～15：00
	新	BBプラザ神戸（シマブンビル13階　会議室2） 神戸市灘区岩屋中町4丁目2-7	阪神岩屋駅　徒歩1分 JR灘駅　徒歩5分	(火) 10：00～11：30
中央区		三宮中央ビル　4階会議室 神戸市中央区御幸通4-2-20	各線三宮駅　徒歩5分	(木) 10：00～11：30
	新	神戸市立こうべまちづくり会館 神戸市中央区元町通4-2-14	地下鉄海岸線 みなと元町駅　徒歩2分	(金) 10：00～11：30
	新	コパンスポーツクラブ三宮　スタジオ 神戸市中央区北長狭通3丁目1-15トアロードスクエア4F	JR元町駅　徒歩3分	(水) 10：00～11：30
	新	日本芸術会館 神戸市中央区港島中町7-4-1	ポートライナー中埠頭駅　徒歩1分	(金) 10：15～11：45
	新	東川崎地域福祉センター 神戸市中央区東川崎町5丁目1-1	JR神戸駅　徒歩11分	(木) 14：00～15：30
兵庫区		菊水地域福祉センター 神戸市兵庫区菊水町2丁目1－2	地下鉄山手線湊川公園駅 神戸電鉄湊川駅　徒歩11分	(水) 14：00～15：30
	新	理学療法士がいるリハビリデイBE-Move 神戸市兵庫区駅前通2-1-29-132	JR兵庫駅　徒歩4分	(火) 15：30～17：00
	新	健康ライフプラザ　フィットネスジム 神戸市兵庫区駅前南通5丁目1-2　健康ライフプラザ4F	JR兵庫駅　徒歩1分	(水) 10：30～12：00
	新	ヴィッセル神戸スポーツクラブ 神戸市兵庫区御崎町1丁目2-2	地下鉄海岸線 和田岬駅　徒歩11分	(金) 10：30～12：00
	新	スポーツクラブルネサンス神戸　第2スタジオ 神戸市兵庫区駅前通1-2-1　兵庫アルバビル2～5F	JR兵庫駅　徒歩2分	(水) 14：00～15：30
北区		しあわせの村　研修館　第1研修室 神戸市北区しあわせの村1-1	神戸市バス　しあわせ村病院前	(水) 13：30～15：00
	新	コパンスポーツクラブ神戸北町　1Fスタジオ 神戸市北区日の峰2-3-1	神戸市バス・阪急バス 日の峰2丁目　徒歩1分	(金) 14：30～16：00
		北神区文化センター　会議室4 神戸市北区藤原台中町1丁目3-1	神戸電鉄岡場駅　徒歩5分	(月) 10：00～11：30
長田区		長田区文化センター　第一会議室 神戸市長田区若松町5丁目5-1	JR新長田駅　徒歩1分	(月) 13：15～14：45
	新	セントラルスポーツジムスタ24西代 神戸市長田区御屋敷通3-1-56	山陽電鉄西代駅　徒歩1分	(金) 13：30～15：00
	新	丸山地域福祉センター 神戸市長田区丸山町2-3-50	神戸市バス　堀切　徒歩4分	(火) 10：00～11：30
	新	コパンスポーツクラブ新長田　スタジオ 神戸市長田区若松町5丁目2番1　アスタプラザファースト3階	JR新長田駅　徒歩2分	(火) 10：00～11：30
須磨区		須磨区文化センター　第2会議室 神戸市須磨区中島町1丁目2-3	JR鷹取駅・須磨海滨公園駅 山陽電鉄　東須磨駅　徒歩10分	(水) 10：00～11：30
		横尾集会場　大会議室 神戸市須磨区横尾1丁目11-2	地下鉄山手線横尾駅すぐ	(木) 10：15～11：45
	新	大黒地域福祉センター 神戸市須磨区大黒町2-2-12	山陽電鉄板宿駅　徒歩1分	(月) 14：00～15：30
	新	北須磨文化センター　3階 神戸市須磨区中落合3丁目1-2	地下鉄山手線 名谷駅　徒歩7分	(水) 10：00～11：30
	新	須磨の浦地域福祉センター 神戸市須磨区千守町1丁目1-20	山陽電鉄須磨駅　徒歩4分	(火) 10：00～11：30
	新	ビバタウン板宿4F　トラボスタジオ　リハ・リハ 神戸市須磨区前池町3丁目4－1	地下鉄山手線 板宿駅　徒歩4分	(水) 14：00～15：30
	新	北須磨文化センター　中会議室 神戸市須磨区中落合3丁目1-2	地下鉄山手線 名谷駅　徒歩7分	(木) 10：00～11：30
垂水区		垂水区文化センター　和室 神戸市垂水区日向1-5-1　レバンテ垂水2番館3階	山陽電鉄山陽垂水駅 JR垂水駅　徒歩3分	(月) 10：00～11：30
	新	多聞南地域福祉センター 神戸市垂水区本多聞6-8-12	神戸市バス 本多聞7丁目　徒歩8分	(火) 14：00～15：30
西区		セリオホール　半面A 神戸市西区井吹台東町1-1	地下鉄山手線西神南駅すぐ	(水) 10：30～12：00
	新	西区文化センター　会議室2 神戸市西区梶台5丁目6-1	地下鉄山手線 西神中央駅　徒歩3分	(木) 13：30～15：00
	新	玉津南公民館　第2会議室 神戸市西区玉津町上池314	神姫バス 玉津南公民館前すぐ	(木) 14：00～15：30