

2025年度 フレイル改善通所サービス会場・アクセス・開催日時 一覧

| 行政区 ※居住区外も利用可能 | 増設 会場 | 実施会場 | アクセス | 開催日時 ※詳細はスケジュールを確認 |
|-------------------|----------|---|----------------------------------|-----------------------|
| | | 住所 | | |
| 東灘区 | | シアーラ5階集会所(JR住吉駅) 神戸市東灘区住吉本町1-2-1 | JR住吉駅 徒歩5分 | (火) 10:15~11:45 |
| | 新 | 北畠会館 神戸市東灘区本山北町6-2-8 | 阪急岡本駅 徒歩4分 | (火) 10:00~11:30 |
| 灘区 | | セントラルウェルネスクラブ六甲道 1階スタジオ 神戸市灘区桜口町5-1-1-111ウェルブ六甲道5番街1番館 | JR六甲道 徒歩6分 | (水) 10:00~11:30 |
| | 新 | 神戸学生青年センター ウエスト100 神戸市灘区八幡町4丁目9-22 | 阪急六甲駅 徒歩2分 | (木) 13:30~15:00 |
| | 新 | BBプラザ神戸 (シマブンビル13階 会議室2) 神戸市灘区岩屋中町4丁目2-7 | 阪神岩屋駅 徒歩1分 JR灘駅 徒歩5分 | (火) 10:00~11:30 |
| 中央区 | | 三宮中央ビル 4階会議室 神戸市中央区御幸通4-2-20 | 各線三宮駅 徒歩5分 | (木) 10:00~11:30 |
| | 新 | 神戸市立こうべまちづくり会館 神戸市中央区元町通4-2-14 | 地下鉄海岸線 みなと元町駅 徒歩2分 | (金) 10:00~11:30 |
| | 新 | コパンスポーツクラブ三宮 スタジオ 神戸市中央区北長狭通3丁目1-15トアロードスクエア4F | JR元町駅 徒歩3分 | (水) 10:00~11:30 |
| | 新 | 日本芸術会館 神戸市中央区港島中町7-4-1 | ポートライナー中埠頭駅 徒歩1分 | (金) 10:15~11:45 |
| | 新 | 東川崎地域福祉センター 神戸市中央区東川崎町5丁目1-1 | JR神戸駅 徒歩11分 | (木) 14:00~15:30 |
| 兵庫区 | | 菊水地域福祉センター 神戸市兵庫区菊水町2丁目1-2 | 地下鉄山手線湊川公園駅 神戸電鉄湊川駅 徒歩11分 | (水) 14:00~15:30 |
| | 新 | 理学療法士がいるリハビリディBE-Move 神戸市兵庫区駅前通2-1-29-132 | JR兵庫駅 徒歩4分 | (火) 15:30~17:00 |
| | 新 | 健康ライフプラザ フィットネスジム 神戸市兵庫区駅前南通5丁目1-2 健康ライフプラザ4F | JR兵庫駅 徒歩1分 | (水) 10:30~12:00 |
| | 新 | ヴィッセル神戸スポーツクラブ 神戸市兵庫区御崎町1丁目2-2 | 地下鉄海岸線 和田岬駅 徒歩11分 | (金) 10:30~12:00 |
| | 新 | スポーツクラブネサンス神戸 第2スタジオ 神戸市兵庫区駅前通1-2-1 兵庫アルバビル2~5F | JR兵庫駅 徒歩2分 | (水) 14:00~15:30 |
| 北区 | | しあわせの村 研修館 第1研修室 神戸市北区しあわせの村1-1 | 神戸市バス しあわせ村病院前 | (水) 13:30~15:00 |
| | 新 | コパンスポーツクラブ神戸北町 1Fスタジオ 神戸市北区日の峰2-3-1 | 神戸市バス・阪急バス 日の峰2丁目 徒歩1分 | (金) 14:30~16:00 |
| | | 北神区文化センター 会議室4 神戸市北区藤原台中町1丁目3-1 | 神戸電鉄岡場駅 徒歩5分 | (月) 10:00~11:30 |
| 長田区 | | 長田区文化センター 第一会議室 神戸市長田区若松町5丁目5-1 | JR新長田駅 徒歩1分 | (月) 13:15~14:45 |
| | 新 | セントラルスポーツジムスタ24西代 神戸市長田区御屋敷通3-1-56 | 山陽電鉄西代駅 徒歩1分 | (金) 13:30~15:00 |
| | 新 | 丸山地域福祉センター 神戸市長田区丸山町2-3-50 | 神戸市バス 堀切 徒歩4分 | (火) 10:00~11:30 |
| | 新 | コパンスポーツクラブ新長田 スタジオ 神戸市長田区若松町5丁目2番1 アスタプラザファースト3階 | JR新長田駅 徒歩2分 | (火) 10:00~11:30 |
| 須磨区 | | 須磨区文化センター 第2会議室 神戸市須磨区中島町1丁目2-3 | JR鷹取駅・須磨海浜公園駅 山陽電鉄 東須磨駅 徒歩10分 | (水) 10:00~11:30 |
| | | 横尾集会場 大会議室 神戸市須磨区横尾1丁目11-2 | 地下鉄山手線横尾駅すぐ | (木) 10:15~11:45 |
| | 新 | 大黒地域福祉センター 神戸市須磨区大黒町2-2-12 | 山陽電鉄板宿駅 徒歩1分 | (月) 14:00~15:30 |
| | 新 | 北須磨文化センター 3階 神戸市須磨区中落合3丁目1-2 | 地下鉄山手線 名谷駅 徒歩7分 | (水) 10:00~11:30 |
| | 新 | 須磨の浦地域福祉センター 神戸市須磨区千守町1丁目1-20 | 山陽電鉄須磨駅 徒歩4分 | (火) 10:00~11:30 |
| | 新 | ピバタウン板宿4F Tラボスタジオ リハ・リハ 神戸市須磨区前池町3丁目4-1 | 地下鉄山手線 板宿駅 徒歩4分 | (水) 14:00~15:30 |
| 垂水区 | | 北須磨文化センター 中会議室 神戸市須磨区中落合3丁目1-2 | 地下鉄山手線 名谷駅 徒歩7分 | (木) 10:00~11:30 |
| | | 垂水区文化センター 和室 神戸市垂水区日向1-5-1 レバンテ垂水2番館3階 | 山陽電鉄山陽垂水駅 JR垂水駅 徒歩3分 | (月) 10:00~11:30 |
| 西区 | | 多聞南地域福祉センター 神戸市垂水区本多聞6-8-12 | 神戸市バス 本多聞7丁目 徒歩8分 | (火) 14:00~15:30 |
| | 新 | セリオホール 半面A 神戸市西区井吹台東町1-1 | 地下鉄山手線西神南駅すぐ | (水) 10:30~12:00 |
| 西区 | 新 | 西区文化センター 会議室2 神戸市西区糀台5丁目6-1 | 地下鉄山手線 西神中央駅 徒歩3分 | (木) 13:30~15:00 |
| | 新 | 玉津南公民館 第2会議室 神戸市西区玉津町上池314 | 神姫バス 玉津南公民館前すぐ | (木) 14:00~15:30 |