

2026年度 フレイル改善通所サービス会場・アクセス・開催日時 一覧

※ 開催日時の詳細は、各事業者スケジュールでご確認ください

2026年9月25日時点

※ 居住区以外の方も 利用可能です	実施会場・住所	アクセス	開催日時
東灘区	シア 5階集会所（JR住吉駅） 東灘区住吉本町1-2-1	JR 住吉駅 徒歩5分	（火）10：15～11：45
	北畑会館 東灘区本山北町6-2-8	阪急 岡本駅 徒歩4分	（火）10：00～11：30
灘区	セントラルウェルネスクラブ六甲道 1階スタジオ 灘区桜口町5-1-111ウェルブ六甲道5番街1番館	JR 六甲道 徒歩6分	（水）10：00～11：30
	神戸学生青年センター ウェスト100 灘区八幡町4丁目9-22	阪急 六甲駅 徒歩2分	（木）13：30～15：00
	岩屋青年会館 1階 灘区岩屋中町4-4-21	阪神 岩屋駅 徒歩1分 JR 灘駅 徒歩5分	（火）10：00～11：30
中央区	三宮中央ビル 4階会議室 中央区御幸通4-2-20	各線 三宮駅 徒歩5分	（木）10：00～11：30
	神戸市立こうべまちづくり会館 中央区元町通4-2-14	地下鉄海岸線 みなと元町駅 徒歩2分	（金）10：00～11：30
	コパンススポーツクラブ三宮 スタジオ 中央区北長狭通3丁目1-15アロードスクエア4F	JR 元町駅 徒歩3分	（水）10：00～11：30
	日本芸術会館（～12月）中央区港島中町7-4-1 港島ふれあいセンター（1月～）中央区港島中町2-3-3	ポートライナー 中埠頭駅 徒歩1分	（金）10：15～11：45（～12月） （水）10：00～11：30（1月～）
	東川崎地域交流センター 中央区東川崎町5丁目1-1	JR 神戸駅 徒歩11分	（木）14：00～15：30 （第3木曜日 10：00～11：30）
兵庫区	菊水地域交流センター 兵庫区菊水町2丁目1-2	地下鉄山手線 湊川公園駅 神戸電鉄 湊川駅 徒歩11分	（水）14：00～15：30
	理学療法士がいるリハビリデイBE-Move 兵庫区駅前通2-1-29 ローレルハイツ神戸2号棟132号	JR 兵庫駅 徒歩4分	（火）15：30～17：00
	兵庫区文化センター 第8会議室 兵庫区羽坂通4丁目1番1号	JR 兵庫駅 徒歩4分	（水）10：15～11：45
	ヴィッセル神戸スポーツクラブ 兵庫区御崎町1丁目2-2	地下鉄海岸線 和田岬駅 徒歩8分	（金）10：30～12：00
	スポーツクラブルネサンス神戸 兵庫区駅前通1-2-1 兵庫アルパビル2～5F	JR 兵庫駅 徒歩2分	（水）14：00～15：30
北区	しあわせの村 研修館 第1研修室 北区しあわせの村1-1	神戸市バス しあわせ村病院前	（水）13：30～15：00
	コパンススポーツクラブ神戸北町 トレーニングルーム 北区日の峰2-3-1	神戸市バス・阪急バス 日の峰2丁目 徒歩1分	（金）14：30～16：00
	北神区文化センター 会議室4 北区藤原台中町1丁目3-1	神戸電鉄 岡場駅 徒歩5分	（月）10：00～11：30
長田区	長田区文化センター 第一会議室 長田区若松町5丁目5-1	JR 新長田駅 徒歩1分	（月）13：15～14：45
	セントラルスポーツジムスタ24西代 長田区御屋敷通3-1-56	山陽電鉄 西代駅 徒歩1分	（金）13：30～15：00
	丸山地域交流センター 長田区丸山町2-3-50	神戸市バス 堀切 徒歩4分	（火）10：00～11：30
	コパンススポーツクラブ新長田 スタジオ 長田区若松町5丁目2番1 アスタプラザファースト3階	JR 新長田駅 徒歩2分	（火）10：00～11：30
須磨区	須磨区文化センター 第2会議室 須磨区中島町1丁目2-3	JR 鷹取駅・須磨海浜公園駅 山陽電鉄 東須磨駅 徒歩10分	（水）10：00～11：30
	横尾集会場 須磨区横尾1丁目11-2	地下鉄山手線 妙法寺駅 徒歩3分	（木）10：15～11：45
	大黒地域交流センター 須磨区大黒町2-2-12	山陽電鉄 板宿駅 徒歩1分	（月）14：00～15：30
	北須磨文化センター 3階 須磨区中落合3丁目1-2	地下鉄山手線 名谷駅 徒歩7分	（水）10：00～11：30
	須磨の浦地域交流センター 須磨区千守町1丁目1-20	山陽電鉄 須磨駅 徒歩4分	（火）10：00～11：30
	リハビリニング神戸須磨 須磨区飛前町2丁目5-17	地下鉄山手線 板宿駅 徒歩4分	（水）14：00～15：30
	北須磨文化センター 中会議室 須磨区中落合3丁目1-2	地下鉄山手線 名谷駅 徒歩7分	（木）10：00～11：30
垂水区	垂水区文化センター 和室 垂水区日向1-5-1 レバンテ垂水2番館3階	山陽電鉄 山陽垂水駅 JR 垂水駅 徒歩3分	（月）10：00～11：30
	多聞南地域交流センター 垂水区本多間6-8-12	神戸市バス 本多間7丁目 徒歩8分	（火）14：00～15：30
西区	セリオホール 半面A 西区井吹台東町1-1	地下鉄山手線 西神南駅 徒歩1分	（水）10：30～12：00
	西区文化センター 会議室2（～12/10）西区梶台5丁目6-1 プレンティホール（12/17～）西区梶台5丁目2-3	地下鉄山手線 西神中央駅 徒歩3分	（木）13：30～15：00
	玉津地域交流センター（玉津庁舎1階） 西区玉津町小山180-3	神姫バス 玉津支所前	（金）13：30～15：00