

今後変更になる場合があります。詳細は、事業者にご直接お問い合わせください。

2026年 4月1日時点

**2026年度 フレイル改善通所サービス 受託予定事業者、申込先、実施予定会場、実施予定日一覧【上半期】**

東灘区	
事業者:シンコースポーツ兵庫株式会社	
申込先:070-1809-8685 坂口	
受付時間:月曜～金曜の9時～17時 時間外は、FAX(078-272-3702)にて対応	
会場:シーア5階集会所(JR住吉駅) 神戸市東灘区住吉本町1-2-1	
開催時間:原則火曜 10:15～11:45	
2026年4月7日(火)	2026年7月7日(火)
4月14日(火)	7月14日(火)
4月21日(火)	7月21日(火)
4月28日(火)	7月28日(火)
5月5日(火)	8月4日(火)
5月12日(火)	8月11日(火)
5月19日(火)	8月18日(火)
5月26日(火)	8月25日(火)
6月2日(火)	9月1日(火)
6月9日(火)	9月8日(火)
6月16日(火)	9月15日(火)
6月23日(火)	9月29日(火)

東灘区		利用開始可能日(月初)
事業者:セントラルスポーツ株式会社		
申込先:080-4103-5905 (FAX:0797-32-6226) 塩崎		
受付時間:月曜～金曜の10時～17時		
会場:北畑会館 神戸市東灘区本山北町6-2-8		
開催時間:火曜、10:00～11:30		
2026年4月7日(火)	2026年7月7日(火)	
4月14日(火)	7月14日(火)	
4月21日(火)	7月21日(火)	
4月28日(火)	7月28日(火)	
5月7日(木)	8月4日(火)	
5月12日(火)	8月6日(木)	
5月19日(火)	8月18日(火)	
5月26日(火)	8月25日(火)	
6月2日(火)	9月1日(火)	
6月9日(火)	9月8日(火)	
6月16日(火)	9月15日(火)	
6月23日(火)	9月22日(火)	

灘区	
事業者:セントラルスポーツ株式会社	
申込先:080-4103-5905 (FAX:0797-32-6226) 塩崎	
受付時間:月曜～金曜の10時～17時	
会場:セントラルウェルネスクラブ六甲道 1階スタジオ 神戸市灘区桜口町5-1-1-111ウェルブ六甲道5番街1番館	
開催時間:水曜、10:00～11:30	
2026年4月6日(月)	2026年7月8日(水)
4月8日(水)	7月15日(水)
4月15日(水)	7月22日(水)
4月22日(水)	7月29日(水)
5月6日(水)	8月5日(水)
5月13日(水)	8月12日(水)
5月20日(水)	8月19日(水)
5月27日(水)	8月26日(水)
6月3日(水)	9月2日(水)
6月10日(水)	9月9日(水)
6月17日(水)	9月16日(水)
6月24日(水)	9月23日(水)

灘区		利用開始可能日(月初)
事業者:セントラルスポーツ株式会社		
申込先:080-4103-5905 (FAX:0797-32-6226) 塩崎		
受付時間:月曜～金曜の10時～17時		
会場:神戸市学生青年センター ウェスト100 神戸市灘区八幡町4丁目9-22		
開催時間:木曜、13:30～15:00		
2026年4月2日(木)	2026年7月9日(木)	
4月9日(木)	7月16日(木)	
4月16日(木)	7月23日(木)	
4月23日(木)	7月30日(木)	
5月7日(木)	8月6日(木)	
5月14日(木)	8月13日(木)	
5月21日(木)	8月20日(木)	
5月28日(木)	8月27日(木)	
6月4日(木)	9月3日(木)	
6月11日(木)	9月10日(木)	
6月18日(木)	9月17日(木)	
6月25日(木)	9月24日(木)	

今後変更になる場合があります。詳細は、事業者にご直接お問い合わせください。

2026年 4月1日時点

2026年度 フレイル改善通所サービス 受託予定事業者、申込先、実施予定会場、実施予定日一覧  
【上半期】

灘区	
事業者: グンゼスポーツ株式会社	
申込先: 06-6423-4721 (FAX: 06-6423-4720) 中島・村上	
受付時間: 月曜日～金曜日の10時～19時	
会場: BBプラザ神戸(シマブンビル)13階 会議室No.2 神戸市灘区岩屋中町4丁目2-7	
開催時間: 原則火曜、10:00～11:30	
2026年4月7日(火)	2026年7月7日(火)
4月14日(火)	7月14日(火)
4月21日(火)	7月21日(火)
4月28日(火)	7月28日(火)
5月5日(火)	8月4日(火)
5月12日(火)	8月11日(火)
5月19日(火)	8月18日(火)
5月26日(火)	8月25日(火)
6月2日(火)	9月1日(火)
6月16日(火)	9月8日(火)
6月23日(火)	9月15日(火)
6月30日(火)	9月29日(火)
中央区	
事業者: セントラルスポーツ株式会社	
申込先: 080-4103-5905 (FAX: 0797-32-6226) 塩崎	
受付時間: 月曜～金曜の10時～17時	
会場: 神戸市立こうべまちづくり会館 神戸市中央区元町通4-2-14	
開催時間: 金曜、10:00～11:30	
2026年4月3日(金)	2026年7月10日(金)
4月10日(金)	7月17日(金)
4月17日(金)	7月24日(金)
4月24日(金)	7月31日(金)
5月8日(金)	8月7日(金)
5月15日(金)	8月14日(金)
5月22日(金)	8月21日(金)
5月29日(金)	8月28日(金)
6月5日(金)	9月4日(金)
6月12日(金)	9月11日(金)
6月19日(金)	9月18日(金)
6月26日(金)	9月25日(金)

中央区		利用開始可能日(月初)
事業者: シンコースポーツ兵庫株式会社		
申込先: 070-1809-8685 坂口		
受付時間: 月曜～金曜の9時～17時 時間外は、FAX(078-272-3702)にて対応		
会場: 三宮中央ビル 4階会議室 神戸市中央区御幸通4-2-20		
開催時間: 原則木曜、10:00～11:30 (5月のみ1週目金曜、2～4週は月曜)		
2026年4月2日(木)	2026年7月2日(木)	
4月9日(木)	7月9日(木)	
4月16日(木)	7月16日(木)	
4月23日(木)	7月23日(木)	
5月8日(金)	8月6日(木)	
5月11日(月)	8月13日(木)	
5月18日(月)	8月20日(木)	
5月25日(月)	8月27日(木)	
6月4日(木)	9月3日(木)	
6月11日(木)	9月10日(木)	
6月18日(木)	9月17日(木)	
6月25日(木)	9月24日(木)	
中央区		
事業者: 株式会社コパン		
申込先: 078-597-8870 (FAX: 078-597-8871) コパンスポーツクラブ三宮 中島		
受付時間: 月、火、木、金 10:00～20:00 土日祝 10:00～18:00		
会場: コパンスポーツクラブ三宮 スタジオ 神戸市中央区北長狭通3丁目1-15 トアロードスクエア4F		
開催時間: 水曜、10:00～11:30		
2026年4月1日(水)	2026年7月1日(水)	
4月8日(水)	7月8日(水)	
4月15日(水)	7月15日(水)	
4月22日(水)	7月22日(水)	
5月6日(水)	8月5日(水)	
5月13日(水)	8月12日(水)	
5月20日(水)	8月19日(水)	
5月27日(水)	8月26日(水)	
6月3日(水)	9月2日(水)	
6月10日(水)	9月9日(水)	
6月17日(水)	9月16日(水)	
6月24日(水)	9月23日(水)	

今後変更になる場合があります。詳細は、事業者にご直接お問い合わせください。

2026年 4月1日時点

**2026年度 フレイル改善通所サービス 受託予定事業者、申込先、実施予定会場、実施予定日一覧【上半期】**

中央区	
事業者: グンゼスポーツ株式会社	
申込先: 06-6423-4721 (FAX: 06-6423-4720) 中島、村上	
受付時間: 月曜日～金曜日の10時～19時	
会場: 日本芸術会館 神戸市中央区港島中町7-4-1	
開催時間: 原則金曜、10:15～11:45	
2026年4月3日(金)	2026年7月3日(金)
4月10日(金)	7月10日(金)
4月17日(金)	7月17日(金)
4月24日(金)	7月24日(金)
5月8日(金)	8月7日(金)
5月15日(金)	8月14日(金)
5月22日(金)	8月21日(金)
5月29日(金)	8月28日(金)
6月5日(金)	9月4日(金)
6月12日(金)	9月11日(金)
6月19日(金)	9月18日(金)
6月26日(金)	9月25日(金)
兵庫区	
事業者: 株式会社ルネサンス	
申込先: 070-4464-9462 (FAX: 078-574-0660) スポーツクラブルネサンス神戸 坂本	
受付時間: 月曜～木曜: 9時～18時 土曜: 9時～18時	
会場: 菊水地域交流センター 神戸市兵庫区菊水町2丁目1-2	
開催時間: 水曜日 14:00～15:30	
2026年4月1日(水)	2026年7月1日(水)
4月8日(水)	7月8日(水)
4月15日(水)	7月15日(水)
4月22日(水)	7月22日(水)
5月7日(木)	7月29日(水)
5月13日(水)	8月5日(水)
5月20日(水)	8月19日(水)
5月27日(水)	8月26日(水)
6月3日(水)	9月2日(水)
6月10日(水)	9月9日(水)
6月17日(水)	9月16日(水)
6月24日(水)	9月30日(水)

中央区		利用開始可能日(月初)
事業者: 株式会社ルネサンス		
申込先: 070-4464-9462 (FAX: 078-574-0660) スポーツクラブルネサンス神戸 坂本		
受付時間: 月曜～木曜: 9時～18時 土曜: 9時～18時		
会場: 東川崎地域交流センター 神戸市中央区東川崎町5丁目1-1		
開催時間: 木曜、14:00～15:30 <b>第3木曜 10:00～11:30</b>		
2026年4月2日(木)	2026年7月2日(木)	
4月9日(木)	7月9日(木)	
<b>4月16日(木)</b>	<b>7月16日(木)</b>	
4月23日(木)	7月23日(木)	
5月7日(木)	8月6日(木)	
5月14日(木)	8月13日(木)	
<b>5月21日(木)</b>	<b>8月20日(木)</b>	
5月28日(木)	8月27日(木)	
6月4日(木)	9月3日(木)	
6月11日(木)	9月10日(木)	
<b>6月18日(木)</b>	<b>9月17日(木)</b>	
6月25日(木)	9月24日(木)	
兵庫区		
事業者: 合同会社LGS		
申込先: 078-954-7751 (FAX: 078-954-7752) 理学療法士がいるリハビリデイBE-Move 望月		
受付時間: 8時30分～17時30分		
会場: 理学療法士がいるリハビリデイBE-Move 神戸市兵庫区駅前通2-1-29 ローレルハイツ神戸2号棟132号		
開催時間: 原則火曜日、15時30分～17時		
2026年4月7日(火)	2026年7月7日(火)	
4月14日(火)	7月14日(火)	
4月21日(火)	7月21日(火)	
4月28日(火)	7月28日(火)	
5月5日(火)	8月4日(火)	
5月12日(火)	8月11日(火)	
5月19日(火)	8月18日(火)	
5月26日(火)	8月25日(火)	
6月2日(火)	9月1日(火)	
6月9日(火)	9月8日(火)	
6月16日(火)	9月15日(火)	
6月23日(火)	9月22日(火)	

今後変更になる場合があります。詳細は、事業者にご直接お問い合わせください。

2026年 4月1日時点

**2026年度 フレイル改善通所サービス 受託予定事業者、申込先、実施予定会場、実施予定日一覧【上半期】**

兵庫区	
事業者:株式会社COSPAウエルネス	
申込先:078-652-8055 (FAX:078-652-7444) 加納・赤川	
受付時間:平日 10:00~17:00(木曜日を除く) 土曜日 10:00~17:00	
会場:兵庫区文化センター 1階 第8会議室 神戸市兵庫区羽坂通4丁目1番1号	
開催時間:水曜日10:30~12:00	
2026年4月8日(水)	2026年7月8日(水)
4月15日(水)	7月15日(水)
4月22日(水)	7月22日(水)
4月29日(水)	7月29日(水)
5月6日(水)	8月5日(水)
5月13日(水)	8月12日(水)
5月20日(水)	8月19日(水)
5月27日(水)	8月26日(水)
6月3日(水)	9月2日(水)
6月10日(水)	9月9日(水)
6月17日(水)	9月16日(水)
6月24日(水)	9月23日(水)
兵庫区	
事業者:株式会社ルネサンス	
申込先:070-4464-9462 (FAX:078-574-0660) スポーツクラブルネサンス神戸 坂本	
受付時間:月曜~木曜:9時~18時 土曜:9時~18時	
会場:スポーツクラブルネサンス神戸 第2スタジオ 神戸市兵庫区駅前通1-2-1 兵庫アルバビル2~5F	
開催時間:水曜、14:00~15:30	
2026年4月1日(水)	2026年7月1日(水)
4月8日(水)	7月8日(水)
4月15日(水)	7月15日(水)
4月22日(水)	7月22日(水)
5月6日(水)	8月5日(水)
5月13日(水)	8月12日(水)
5月20日(水)	8月19日(水)
5月27日(水)	8月26日(水)
6月3日(水)	9月2日(水)
6月10日(水)	9月9日(水)
6月17日(水)	9月16日(水)
6月24日(水)	9月23日(水)

利用開始可能日(月初)	
兵庫区	
事業者:株式会社COSPAウエルネス	
申込先:TEL 078-652-8055 (FAX:078-652-7444) 加納・赤川	
受付時間:平日 10:00~17:00(木曜日を除く) 土曜日 10:00~17:00	
会場:ヴィッセル神戸スポーツクラブ 神戸市兵庫区御崎町1-2-2	
開催時間:金曜日10:30~12:00	
2026年4月3日(金)	2026年7月3日(金)
4月10日(金)	7月10日(金)
4月17日(金)	7月17日(金)
4月24日(金)	7月24日(金)
5月1日(金)	7月31日(金)
5月15日(金)	8月7日(金)
5月22日(金)	8月21日(金)
5月29日(金)	8月28日(金)
6月5日(金)	9月4日(金)
6月12日(金)	9月11日(金)
6月19日(金)	9月18日(金)
6月26日(金)	9月25日(金)
北区	
事業者:株式会社ウエルネスサプライ	
申込先:078-743-8040 (FAX:078-743-8043) しあわせの村温泉健康センター 田中	
受付時間: 9時~18時	
会場:しあわせの村 研修館 第1研修室 神戸市北区しあわせの村1-1 ※日によって、第2研修室もしくは第3研修室の場合もあります	
開催時間:原則水曜、13時30分~15時	
2026年4月1日(水)	2026年7月1日(水)
4月8日(水)	7月8日(水)
4月15日(水)	7月15日(水)
4月22日(水)	7月22日(水)
5月6日(水)	8月5日(水)
5月13日(水)	8月12日(水)
5月20日(水)	8月19日(水)
5月27日(水)	8月26日(水)
6月3日(水)	9月2日(水)
6月10日(水)	9月9日(水)
6月17日(水)	9月16日(水)
6月24日(水)	9月30日(水)

今後変更になる場合があります。詳細は、事業者にご直接お問い合わせください。

2026年 4月1日時点

**2026年度 フレイル改善通所サービス 受託予定事業者、申込先、実施予定会場、実施予定日一覧【上半期】**

		利用開始可能日(月初)	
<b>北区</b>			
事業者:株式会社コパン		北区(北神区役所管内)	
申込先:078-581-1009 (FAX: 078-581-1131) コパンスポーツクラブ神戸北町 上嶋		事業者:シンコースポーツ兵庫株式会社	
受付時間:月~金 9:00~20:00 土日祝 10:00~18:00		申込先:070-1809-8685 坂口	
会場:コパンスポーツクラブ神戸北町 1F スタジオ 神戸市北区日の峰2-3-1		受付時間:月曜~金曜の9時~17時 時間外は、FAX(078-272-3702)にて対応	
開催時間:金曜、14:30~16:00		会場:北神区文化センター 会議室4 神戸市北区藤原台中町1丁目3-1	
		開催時間:原則月曜、10:00~11:30	
2026年4月3日(金)	2026年7月10日(金)	2026年4月6日(月)	2026年7月6日(月)
4月10日(金)	7月17日(金)	4月13日(月)	7月13日(月)
4月17日(金)	7月24日(金)	4月20日(月)	7月21日(火)
4月24日(金)	7月31日(金)	4月28日(火)	7月28日(火)
5月8日(金)	8月7日(金)	5月4日(月)	8月3日(月)
5月15日(金)	8月14日(金)	5月11日(月)	8月10日(月)
5月22日(金)	8月21日(金)	5月18日(月)	8月17日(月)
5月29日(金)	8月28日(金)	5月26日(火)	8月31日(月)
6月5日(金)	9月4日(金)	6月1日(月)	9月7日(月)
6月12日(金)	9月11日(金)	6月8日(月)	9月14日(月)
6月19日(金)	9月18日(金)	6月15日(月)	9月21日(月)
6月26日(金)	9月25日(金)	6月29日(月)	9月29日(火)
<b>長田区</b>			
事業者:株式会社ルネサンス		長田区	
申込先:070-4464-9462 スポーツクラブ ルネサンス神戸 坂本		事業者:セントラルスポーツ株式会社	
受付時間:月曜~木曜:9時~18時 土曜:9時~18時		申込先:080-4103-5905 (FAX:0797-32-6226) 塩崎	
会場:長田区文化センター 第一会議室 神戸市長田区若松町5丁目5-1		受付時間:月曜~金曜の10時~17時	
開催時間:月曜日、13:15~14:45		会場:セントラルスポーツジムスタ24西代 神戸市長田区御屋敷通3-1-56	
		開催時間:金曜、13:30~15:00	
2026年4月6日(月)	2026年7月6日(月)	2026年4月3日(金)	2026年7月10日(金)
4月13日(月)	7月13日(月)	4月10日(金)	7月17日(金)
4月20日(月)	7月20日(月)	4月17日(金)	7月24日(金)
4月27日(月)	7月27日(月)	4月24日(金)	7月31日(金)
5月4日(月)	8月3日(月)	5月8日(金)	8月7日(金)
5月11日(月)	8月10日(月)	5月15日(金)	8月14日(金)
5月18日(月)	8月17日(月)	5月22日(金)	8月21日(金)
5月25日(月)	8月24日(月)	5月29日(金)	8月28日(金)
6月1日(月)	9月7日(月)	6月5日(金)	9月4日(金)
6月8日(月)	9月14日(月)	6月12日(金)	9月11日(金)
6月15日(月)	9月21日(月)	6月19日(金)	9月18日(金)
6月22日(月)	9月28日(月)	6月26日(金)	9月25日(金)

今後変更になる場合があります。詳細は、事業者にご直接お問い合わせください。

2026年 4月1日時点

**2026年度 フレイル改善通所サービス 受託予定事業者、申込先、実施予定会場、実施予定日一覧【上半期】**

		利用開始可能日(月初)	
<b>長田区</b>			
事業者:株式会社ルネサンス			
申込先:070-4464-9462 (FAX:078-574-0660) スポーツクラブルネサンス神戸 坂本			
受付時間:月曜～木曜:9時～18時 土曜:9時～18時			
会場:丸山地域交流センター 神戸市長田区丸山町2-3-50			
開催時間:火曜、10:00～11:30			
2026年4月7日(火)		2026年7月7日(火)	
4月14日(火)		7月14日(火)	
4月21日(火)		7月21日(火)	
4月28日(火)		7月28日(火)	
5月5日(火)		8月4日(火)	
5月12日(火)		8月11日(火)	
5月19日(火)		8月18日(火)	
5月26日(火)		8月25日(火)	
6月2日(火)		9月1日(火)	
6月9日(火)		9月8日(火)	
6月16日(火)		9月15日(火)	
6月23日(火)		9月22日(火)	
<b>須磨区</b>			
事業者:シンコスポーツ兵庫株式会社			
申込先:070-1809-8685 坂口			
受付時間:月曜～金曜の9時～17時 時間外は、FAX(078-272-3702)にて対応			
会場:須磨区文化センター 第2会議室 神戸市須磨区中島町1丁目2-3			
開催時間:原則水曜 10:00～11:30			
2026年4月1日(水)		2026年7月1日(水)	
4月8日(水)		7月8日(水)	
4月15日(水)		7月15日(水)	
4月22日(水)		7月22日(水)	
5月6日(水)		8月5日(水)	
5月13日(水)		8月12日(水)	
5月20日(水)		8月19日(水)	
5月27日(水)		8月26日(水)	
6月3日(水)		9月2日(水)	
6月10日(水)		9月9日(水)	
6月17日(水)		9月16日(水)	
6月24日(水)		9月30日(水)	
<b>長田区</b>			
事業者:株式会社コパン			
申込先:078-646-2222 (FAX:078-646-2221) コパンスポーツクラブ新長田 真下			
受付時間:平日10:00～20:00 土日祝10:00～18:00 火曜休館			
会場:コパンスポーツクラブ新長田 スタジオ 神戸市長田区若松町5丁目2番1 アスタプラザファースト3階			
開催時間:火曜、10:00～11:30			
2026年4月7日(火)		2026年7月7日(火)	
4月14日(火)		7月14日(火)	
4月21日(火)		7月21日(火)	
4月28日(火)		7月28日(火)	
5月5日(火)		8月4日(火)	
5月12日(火)		8月11日(火)	
5月19日(火)		8月18日(火)	
5月26日(火)		8月25日(火)	
6月2日(火)		9月1日(火)	
6月9日(火)		9月8日(火)	
6月16日(火)		9月15日(火)	
6月23日(火)		9月22日(火)	
<b>須磨区(北須磨支所管内)</b>			
事業者:株式会社ルネサンス			
申込先:080-7795-5708 スポーツクラブルネサンス神戸 渡邊			
受付時間:平日 9:00～16:00			
会場:横尾集会場 大会議室 神戸市須磨区横尾1丁目11-2			
開催時間:木曜日、10:00～11:30			
2026年4月2日(木)		2026年7月2日(木)	
4月9日(木)		7月9日(木)	
4月16日(木)		7月16日(木)	
4月23日(木)		7月23日(木)	
5月7日(木)		7月30日(木)	
5月14日(木)		8月6日(木)	
5月21日(木)		8月20日(木)	
5月28日(木)		8月27日(木)	
6月4日(木)		9月3日(木)	
6月11日(木)		9月10日(木)	
6月18日(木)		9月17日(木)	
6月25日(木)		9月24日(木)	

今後変更になる場合があります。詳細は、事業者にご直接お問い合わせください。

2026年 4月1日時点

**2026年度 フレイル改善通所サービス 受託予定事業者、申込先、実施予定会場、実施予定日一覧【上半期】**

須磨区		須磨区(北須磨支所管内)	
事業者:株式会社ルネサンス		事業者:株式会社ルネサンス	
申込先:080-7795-5708 スポーツクラブルネサンス神戸 渡邊		申込先:080-7795-5708 スポーツクラブルネサンス神戸 渡邊	
受付時間:平日 9:00~16:00		受付時間:平日 9:00~16:00	
会場:大黒地域交流センター 神戸市須磨区大黒町2-2-12		会場:北須磨文化センター 3階 神戸市須磨区中落合3丁目1-2	
開催時間:原則月曜、14:00~15:30		開催時間:水曜、10:00~11:30	
2026年4月6日(月)	2026年7月6日(月)	2026年4月1日(水)	2026年7月1日(水)
4月13日(月)	7月13日(月)	4月8日(水)	7月8日(水)
4月20日(月)	7月22日(水)	4月15日(水)	7月15日(水)
4月27日(月)	7月27日(月)	4月22日(水)	7月22日(水)
5月11日(月)	8月3日(月)	5月6日(水)	7月29日(水)
5月18日(月)	8月10日(月)	5月13日(水)	8月5日(水)
5月25日(月)	8月17日(月)	5月20日(水)	8月19日(水)
6月1日(月)	8月24日(月)	5月27日(水)	8月26日(水)
6月8日(月)	8月31日(月)	6月3日(水)	9月2日(水)
6月15日(月)	9月7日(月)	6月10日(水)	9月9日(水)
6月22日(月)	9月14日(月)	6月17日(水)	9月16日(水)
6月29日(月)	9月28日(月)	6月24日(水)	9月23日(水)

須磨区		須磨区	
事業者:株式会社ルネサンス		事業者:株式会社セラピット	
申込先:080-7795-5708 スポーツクラブルネサンス神戸 渡邊		申込先:070-1247-7981 野田	
受付時間:平日 9:00~16:00		受付時間:月曜日~金曜日 8:30~17:30 時間外はFAXで受付 FAX:078-945-6501	
会場:須磨の浦地域交流センター 神戸市須磨区千守町1丁目1-20		会場:リハビリング神戸須磨 神戸市須磨区飛松町2丁目5-17	
開催時間:火曜、10:00~11:30		開催時間:水曜日、14:00~15:30	
2026年4月7日(火)	2026年7月7日(火)	2026年4月1日(水)	2026年7月8日(水)
4月14日(火)	7月14日(火)	4月8日(水)	7月15日(水)
4月21日(火)	7月21日(火)	4月15日(水)	7月22日(水)
4月28日(火)	7月28日(火)	4月22日(水)	7月29日(水)
5月8日(金)	8月4日(火)	5月6日(水)	8月5日(水)
5月12日(火)	8月7日(金)	5月13日(水)	8月12日(水)
5月19日(火)	8月18日(火)	5月20日(水)	8月19日(水)
5月26日(火)	8月25日(火)	5月27日(水)	8月26日(水)
6月2日(火)	9月1日(火)	6月3日(水)	9月2日(水)
6月9日(火)	9月8日(火)	6月10日(水)	9月9日(水)
6月16日(火)	9月15日(火)	6月17日(水)	9月16日(水)
6月23日(火)	9月29日(火)	6月24日(水)	9月23日(水)

今後変更になる場合があります。詳細は、事業者にご直接お問い合わせください。

2026年 4月1日時点

**2026年度 フレイル改善通所サービス 受託予定事業者、申込先、実施予定会場、実施予定日一覧【上半期】**

		利用開始可能日(月初)	
<b>須磨区(北須磨支所管内)</b>			
事業者:シンコスポーツ兵庫株式会社			
申込先:070-1809-8685 坂口			
受付時間:月曜～金曜の9時～17時 時間外は、FAX(078-272-3702)にて対応			
会場:北須磨文化センター 中会議室 神戸市須磨区中落合3-1-2			
開催時間:原則木曜 10:00～11:30			
2026年4月2日(木)	2026年7月2日(木)	2026年4月6日(月)	2026年7月6日(月)
4月9日(木)	7月9日(木)	4月13日(月)	7月13日(月)
4月16日(木)	7月16日(木)	4月20日(月)	7月21日(火)
4月23日(木)	7月23日(木)	4月27日(月)	7月27日(月)
5月7日(木)	8月6日(木)	5月4日(月)	8月3日(月)
5月14日(木)	8月13日(木)	5月11日(月)	8月10日(月)
5月21日(木)	8月20日(木)	5月18日(月)	8月17日(月)
5月28日(木)	8月27日(木)	5月25日(月)	8月24日(月)
6月4日(木)	9月3日(木)	6月1日(月)	9月7日(月)
6月11日(木)	9月10日(木)	6月8日(月)	9月14日(月)
6月18日(木)	9月17日(木)	6月15日(月)	9月21日(月)
6月25日(木)	9月24日(木)	6月22日(月)	9月28日(月)
<b>垂水区</b>			
事業者:株式会社ルネサンス			
申込先:070-4464-9462 (FAX:078-574-0660) スポーツクラブルネサンス神戸 坂本			
受付時間:月曜～木曜:9時～18時 土曜:9時～18時			
会場:多聞南地域交流センター 神戸市垂水区本多聞6-8-12			
開催時間:火曜、14:00～15:30			
2026年4月7日(火)	2026年7月7日(火)	2026年4月1日(水)	2026年7月1日(水)
4月14日(火)	7月14日(火)	4月8日(水)	7月8日(水)
4月21日(火)	7月21日(火)	4月15日(水)	7月15日(水)
4月28日(火)	7月28日(火)	4月22日(水)	7月22日(水)
5月12日(火)	8月4日(火)	5月6日(水)	7月29日(水)
5月19日(火)	8月18日(火)	5月13日(水)	8月5日(水)
5月26日(火)	8月25日(火)	5月20日(水)	8月19日(水)
6月2日(火)	9月1日(火)	5月27日(水)	8月26日(水)
6月9日(火)	9月8日(火)	6月3日(水)	9月2日(水)
6月16日(火)	9月15日(火)	6月10日(水)	9月9日(水)
6月23日(火)	9月24日(木)	6月17日(水)	9月16日(水)
6月30日(火)	9月29日(火)	6月24日(水)	9月23日(水)
<b>西区</b>			
事業者:株式会社ルネサンス			
申込先:080-7795-5708 スポーツクラブルネサンス神戸 渡邊			
受付時間:平日 9:00～16:00			
会場:セリオホール 半面A 神戸市西区井吹台東町1-1			
開催時間:水曜日、10:30～12:00			

今後変更になる場合があります。詳細は、事業者にご直接お問い合わせください。

2026年 4月1日時点

**2026年度 フレイル改善通所サービス 受託予定事業者、申込先、実施予定会場、実施予定日一覧【上半期】**

		利用開始可能日(月初)	
<b>西区</b>		<b>西区</b>	
事業者:シンコスポート兵庫株式会社		事業者:株式会社ルネサンス	
申込先:070-1809-8685 坂口		申込先:080-7795-5708 スポーツクラブルネサンス神戸 渡邊	
受付時間:月曜～金曜の9時～17時 時間外は、FAX(078-272-3702)にて対応		受付時間:平日 9:00～16:00	
会場:西区文化センター 会議室2 神戸市西区糀台5丁目6-1		会場:(～5/22)玉津南公民館第2会議室(神戸市西区玉津町上池314) <b>(5/29～)玉津地域交流センター(玉津庁舎1階)</b> <b>神戸市西区玉津町小山180-3</b>	
開催時間:木曜、13:30～15:00 ※5/12(火)のみ10:00～11:30		開催時間:金曜、14:00～15:30 ※5/29～ 金曜13:30～15:00	
2026年4月2日(木)	2026年7月2日(木)	2026年4月3日(金)	2026年7月3日(金)
4月9日(木)	7月9日(木)	4月9日(木)	7月10日(金)
4月16日(木)	7月16日(木)	4月17日(金)	7月17日(金)
4月23日(木)	7月23日(木)	4月24日(金)	7月24日(金)
5月7日(木)	8月6日(木)	5月1日(金)	8月7日(金)
5月12日(火)	8月13日(木)	5月8日(金)	8月14日(金)
5月21日(木)	8月20日(木)	5月15日(金)	8月21日(金)
5月28日(木)	8月27日(木)	5月22日(金)	8月28日(金)
6月4日(木)	9月3日(木)	5月29日(金)	9月4日(金)
6月10日(水)	9月10日(木)	6月5日(金)	9月11日(金)
6月16日(火)	9月17日(木)	6月19日(金)	9月18日(金)
6月24日(水)	9月24日(木)	6月26日(金)	9月25日(金)