

今後変更になる場合があります。詳細は、事業者に直接お問い合わせください。

R7/12/3時点

## 2025年度 フレイル改善通所サービス 受託予定事業者、申込先、実施予定会場、実施予定日一覧

### 【下学期】

東灘区	
事業者:シンコースポーツ兵庫株式会社	
申込先:070-1809-8685 坂口	
受付時間:月曜～金曜の9時～17時 時間外は、FAX(078-272-3702)にて対応	
会場: シーア5階集会所(JR住吉駅) 神戸市東灘区住吉本町1-2-1 <b>※12月23日は、東灘区文化センター9階音楽室(うはらホール)</b>	
開催時間:原則火曜 10:15～11:45	
2025年10月7日(火)	2026年1月6日(火)
10月14日(火)	1月13日(火)
10月21日(火)	1月20日(火)
10月28日(火)	1月27日(火)
11月4日(火)	2月3日(火)
11月11日(火)	2月10日(火)
11月18日(火)	2月17日(火)
11月25日(火)	2月24日(火)
12月2日(火)	3月3日(火)
12月9日(火)	3月10日(火)
12月16日(火)	3月17日(火)
<b>12月23日(火)</b>	<b>3月24日(火)</b>

東灘区	利用開始可能日(月初)
事業者:セントラルスポーツ株式会社	
申込先:080-4103-5905 (FAX:0797-32-6226) 塩崎	
受付時間:月曜～金曜の10時～17時	
会場: 北畠会館 神戸市東灘区本山北町6-2-8	
開催時間:火曜、10:00～11:30	
2025年10月7日(火)	2026年1月6日(火)
10月14日(火)	1月13日(火)
10月21日(火)	1月20日(火)
10月28日(火)	1月27日(火)
11月4日(火)	2月3日(火)
11月11日(火)	2月10日(火)
11月18日(火)	2月17日(火)
11月25日(火)	2月24日(火)
12月2日(火)	3月3日(火)
12月9日(火)	3月10日(火)
12月16日(火)	3月17日(火)
<b>12月23日(火)</b>	<b>3月24日(火)</b>

灘区	
事業者:セントラルスポーツ株式会社	
申込先:080-4103-5905 (FAX:0797-32-6226) 塩崎	
受付時間:月曜～金曜の10時～17時	
会場: セントラルウェルネスクラブ六甲道 1階スタジオ 神戸市灘区桜口町5-1-1-111ウェルブ六甲道5番街1番館	
開催時間:水曜、10:00～11:30	
2025年10月1日(水)	2026年1月7日(水)
10月8日(水)	1月14日(水)
10月15日(水)	1月21日(水)
10月22日(水)	1月28日(水)
11月5日(水)	2月4日(水)
11月12日(水)	2月11日(水)
11月19日(水)	2月18日(水)
11月26日(水)	2月25日(水)
12月3日(水)	3月4日(水)
12月10日(水)	3月11日(水)
12月17日(水)	3月18日(水)
12月24日(水)	3月25日(水)

灘区	利用開始可能日(月初)
事業者:セントラルスポーツ株式会社	
申込先:080-4103-5905 (FAX:0797-32-6226) 塩崎	
受付時間:月曜～金曜の10時～17時	
会場: 神戸市学生青年センター ウエスト100 神戸市灘区八幡町4丁目9-22	
開催時間:木曜、13:30～15:00	
2025年10月2日(木)	2026年1月8日(木)
10月9日(木)	1月15日(木)
10月16日(木)	1月22日(木)
10月23日(木)	1月29日(木)
11月6日(木)	2月5日(木)
11月13日(木)	2月12日(木)
11月20日(木)	2月19日(木)
11月27日(木)	2月26日(木)
12月4日(木)	3月5日(木)
12月11日(木)	3月12日(木)
12月18日(木)	3月19日(木)
12月25日(木)	3月26日(木)

今後変更になる場合があります。詳細は、事業者に直接お問い合わせください。

R7/12/3時点

## 2025年度 フレイル改善通所サービス 受託予定事業者、申込先、実施予定会場、実施予定日一覧

### 【下学期】

灘区	
事業者: グンゼスポーツ株式会社	
申込先: (TEL)06-6423-4721 (FAX)06-6423-4720	
担当: 奥山、村上	
受付時間: 月曜日～金曜日の10時～19時	
会場: BBプラザ神戸(シマブンビル)13階 会議室No.2 神戸市灘区岩屋中町4丁目2-7	
開催時間: 原則火曜、10:00～11:30	
2025年10月7日(火)	2026年1月6日(火)
10月14日(火)	1月13日(火)
10月21日(火)	1月20日(火)
10月28日(火)	1月27日(火)
11月4日(火)	2月3日(火)
11月11日(火)	2月10日(火)
11月18日(火)	2月17日(火)
11月25日(火)	2月24日(火)
12月2日(火)	3月3日(火)
12月9日(火)	3月10日(火)
12月16日(火)	3月17日(火)
12月23日(火)	3月24日(火)

利用開始可能日(月初)	
中央区	
事業者: シンコースポーツ兵庫株式会社	
申込先: 070-1809-8685	
坂口	
受付時間: 月曜～金曜の9時～17時 時間外は、FAX(078-272-3702)にて対応	
会場: 三宮中央ビル 4階会議室 神戸市中央区御幸通4-2-20	
開催時間: 原則木曜、10:00～11:30	
2025年10月2日(木)	2026年1月8日(木)
10月9日(木)	1月15日(木)
10月16日(木)	1月22日(木)
10月23日(木)	1月29日(木)
11月6日(木)	2月5日(木)
11月13日(木)	2月12日(木)
11月20日(木)	2月19日(木)
11月27日(木)	2月26日(木)
12月4日(木)	3月5日(木)
12月11日(木)	3月12日(木)
12月18日(木)	3月19日(木)
12月25日(木)	3月26日(木)

中央区	
事業者: セントラルスポーツ株式会社	
申込先: 080-4103-5905 (FAX: 0797-32-6226)	
塩崎	
受付時間: 月曜～金曜の10時～17時	
会場: 神戸市立こうべまちづくり会館 神戸市中央区元町通4-2-14	
開催時間: 金曜、10:00～11:30	
2025年10月3日(金)	2026年1月9日(金)
10月10日(金)	1月16日(金)
10月17日(金)	1月23日(金)
10月31日(金)	1月30日(金)
11月7日(金)	2月6日(金)
11月14日(金)	2月13日(金)
11月21日(金)	2月20日(金)
11月28日(金)	2月27日(金)
12月5日(金)	3月6日(金)
12月12日(金)	3月13日(金)
12月19日(金)	3月20日(金)
12月26日(金)	3月27日(金)

中央区	
事業者: 株式会社コパン	
申込先: コパンスポーツクラブ三宮 078-597-8870 FAX 078-597-8871 担当: 中島	
受付時間: 月、火、木、金 10:00～20:00 土日祝 10:00～18:00	
会場: コパンスポーツクラブ三宮 スタジオ 神戸市中央区北長狭通3丁目1-15 トアロードスクエア4F	
開催時間: 水曜、10:00～11:30	
2025年10月1日(水)	2026年1月7日(水)
10月8日(水)	1月14日(水)
10月15日(水)	1月21日(水)
10月22日(水)	1月28日(水)
11月5日(水)	2月4日(水)
11月12日(水)	2月11日(水)
11月19日(水)	2月18日(水)
11月26日(水)	2月25日(水)
12月3日(水)	3月4日(水)
12月10日(水)	3月11日(水)
12月17日(水)	3月18日(水)
12月24日(水)	3月25日(水)

今後変更になる場合があります。詳細は、事業者に直接お問い合わせください。

R7/12/3時点

## 2025年度 フレイル改善通所サービス 受託予定事業者、申込先、実施予定会場、実施予定日一覧

### 【下学期】

中央区	
事業者: グンゼスポーツ株式会社	
申込先: (TEL)06-6423-4721 (FAX)06-6423-4720	
担当: 奥山、村上	
受付時間: 月曜日～金曜日の10時～19時	
会場: 日本芸術会館 神戸市中央区港島中町7-4-1	
開催時間: 原則金曜、10:15～11:45	
2025年10月3日(金)	2026年1月9日(金)
10月10日(金)	1月16日(金)
10月17日(金)	1月23日(金)
10月24日(金)	1月30日(金)
11月7日(金)	2月6日(金)
11月14日(金)	2月13日(金)
11月21日(金)	2月20日(金)
11月28日(金)	2月27日(金)
12月5日(金)	3月6日(金)
12月12日(金)	3月13日(金)
12月19日(金)	3月20日(金)
12月26日(金)	3月27日(金)

中央区		利用開始可能日(月初)
事業者: 株式会社ルネサンス		
申込先: 070-4464-9462 (FAX: 078-574-0660)		
スポーツクラブルネサンス神戸 坂本		
受付時間: 月曜～木曜: 9時～18時 土曜: 9時～18時		
会場: 東川崎地域福祉センター 神戸市中央区東川崎町5丁目1-1		
開催時間: 木曜 14:00～15:30、 <b>第3木曜 10:00～11:30</b>		
2025年10月9日(木)	2026年1月8日(木)	
10月16日(木)	1月15日(木)	
10月23日(木)	1月22日(木)	
10月30日(木)	1月29日(木)	
11月6日(木)	2月5日(木)	
11月13日(木)	2月12日(木)	
11月20日(木)	2月19日(木)	
11月27日(木)	2月26日(木)	
12月4日(木)	3月5日(木)	
12月11日(木)	3月12日(木)	
12月18日(木)	3月19日(木)	
12月25日(木)	3月26日(木)	

兵庫区	
事業者: 株式会社ルネサンス	
申込先: 070-4464-9462 (FAX: 078-574-0660)	
スポーツクラブルネサンス神戸 坂本	
受付時間: 月曜～木曜: 9時～18時 土曜: 9時～18時	
会場: 菊水地域福祉センター 神戸市兵庫区菊水町2丁目1-2	
開催時間: 水曜日 14:00～15:30	
2025年10月1日(水)	2026年1月7日(水)
10月8日(水)	1月14日(水)
10月15日(水)	1月21日(水)
10月22日(水)	1月28日(水)
11月5日(水)	2月4日(水)
11月12日(水)	2月13日(金)
11月19日(水)	2月18日(水)
11月26日(水)	2月25日(水)
12月3日(水)	3月4日(水)
12月10日(水)	3月11日(水)
12月17日(水)	3月18日(水)
12月24日(水)	3月25日(水)

兵庫区	
事業者: 合同会社LGS	
申込先: 理学療法士がいるリハビリティBE-Move 伊森	
TEL: 078-954-7751 FAX: 078-954-7752	
受付時間: 8時30分～17時30分	
会場: 理学療法士がいるリハビリティBE-Move 神戸市兵庫区駅前通2-1-29 ローレルハイツ神戸2号棟132号	
開催時間: 原則火曜日、15時30分～17時	
2025年10月7日(火)	2026年1月6日(火)
10月14日(火)	1月13日(火)
10月21日(火)	1月20日(火)
10月28日(火)	1月27日(火)
11月4日(火)	2月3日(火)
11月11日(火)	2月10日(火)
11月18日(火)	2月17日(火)
11月25日(火)	2月24日(火)
12月2日(火)	3月3日(火)
12月9日(火)	3月10日(火)
12月16日(火)	3月17日(火)
12月23日(火)	3月24日(火)

今後変更になる場合があります。詳細は、事業者に直接お問い合わせください。

R7/12/3時点

## 2025年度 フレイル改善通所サービス 受託予定事業者、申込先、実施予定会場、実施予定日一覧

### 【下学期】

兵庫区	
事業者:株式会社COSPAウエルネス	
申込先:TEL 078-954-8990 FAX 078-954-8977	
担当者:健康ライフプラザ フィットネスジム 赤川・吉宗	
受付時間:月・水~土 9:30~18:00	
会場: 健康ライフプラザ フィットネスジム 神戸市兵庫区駅南通5丁目1番2号 健康ライフプラザ4F	
開催時間:水曜日10:30~12:00	
2025年10月8日(水)	2026年1月7日(水)
10月15日(水)	1月14日(水)
10月22日(水)	1月21日(水)
10月29日(水)	1月28日(水)
11月5日(水)	2月4日(水)
11月12日(水)	2月11日(水)
11月19日(水)	2月18日(水)
11月26日(水)	2月25日(水)
12月3日(水)	3月4日(水)
12月10日(水)	3月11日(水)
12月17日(水)	3月18日(水)
12月24日(水)	3月25日(水)

兵庫区		利用開始可能日(月初)
事業者:株式会社COSPAウエルネス		
申込先:TEL 078-954-8990 FAX 078-954-8977		
担当者:健康ライフプラザ フィットネスジム 赤川・吉宗		
受付時間:月・水~土 9:30~18:00		
会場: ヴィッセル神戸スポーツクラブ 神戸市兵庫区御崎町1-2-2		
開催時間:金曜日10:30~12:00		
2025年10月3日(金)	2026年1月9日(金)	
10月17日(金)	1月16日(金)	
10月24日(金)	1月23日(金)	
10月31日(金)	1月30日(金)	
11月7日(金)	2月6日(金)	
11月14日(金)	2月13日(金)	
11月21日(金)	2月20日(金)	
11月28日(金)	2月27日(金)	
12月5日(金)	3月6日(金)	
12月12日(金)	3月13日(金)	
12月19日(金)	3月20日(金)	
12月26日(金)	3月27日(金)	

兵庫区	
事業者:株式会社ルネサンス	
申込先:070-4464-9462 (FAX:078-574-0660) スポーツクラブルネサンス神戸 坂本	
受付時間:月曜~木曜:9時~18時 土曜:9時~18時	
会場: スポーツクラブルネサンス神戸 第2スタジオ 神戸市兵庫区駅前通1-2-1 兵庫アルバビル2~5F	
開催時間:水曜、14:00~15:30	
2025年10月1日(水)	2026年1月7日(水)
10月8日(水)	1月14日(水)
10月15日(水)	1月21日(水)
10月22日(水)	1月28日(水)
11月5日(水)	2月4日(水)
11月12日(水)	2月11日(水)
11月19日(水)	2月18日(水)
11月26日(水)	2月25日(水)
12月3日(水)	3月4日(水)
12月10日(水)	3月11日(水)
12月17日(水)	3月18日(水)
12月24日(水)	3月25日(水)

北区	
事業者:株式会社ウエルネスサプライ	
申込先: しあわせの村温泉健康センター (担当:田中) TEL:078-743-8040 FAX:078-743-8043	
受付時間: 9時~18時	
会場: しあわせの村 研修館 第1研修室 神戸市北区しあわせの村1-1 ※日によって、第2研修室もしくは第3研修室の場合もあります	
開催時間:原則水曜、13時30分~15時	
2025年10月1日(水)	2026年1月7日(水)
10月8日(水)	1月14日(水)
10月15日(水)	1月21日(水)
10月22日(水)	1月28日(水)
11月5日(水)	2月4日(水)
11月12日(水)	2月11日(水)
11月19日(水)	2月18日(水)
11月26日(水)	2月25日(水)
12月3日(水)	3月4日(水)
12月10日(水)	3月11日(水)
12月17日(水)	3月18日(水)
12月24日(水)	3月25日(水)

今後変更になる場合があります。詳細は、事業者に直接お問い合わせください。

R7/12/3時点

## 2025年度 フレイル改善通所サービス 受託予定事業者、申込先、実施予定会場、実施予定日一覧

### 【下学期】

#### 北区

事業者:株式会社コパン

申込先:コパンスポーツクラブ神戸北町

078-581-1009 FAX 078-581-1131 担当:寺尾

受付時間: 月～金 9:00～20:00

土日祝 10:00～18:00

会場: コパンスポーツクラブ神戸北町 1F スタジオ  
神戸市北区日の峰2-3-1

開催時間: 金曜、14:30～16:00

2025年10月3日(金)	2026年1月9日(金)
---------------	--------------

10月10日(金)	1月16日(金)
-----------	----------

10月17日(金)	1月23日(金)
-----------	----------

10月24日(金)	1月30日(金)
-----------	----------

11月7日(金)	2月6日(金)
----------	---------

11月14日(金)	2月13日(金)
-----------	----------

11月21日(金)	2月20日(金)
-----------	----------

11月28日(金)	2月27日(金)
-----------	----------

12月5日(金)	3月6日(金)
----------	---------

12月12日(金)	3月13日(金)
-----------	----------

12月19日(金)	3月20日(金)
-----------	----------

12月26日(金)	3月27日(金)
-----------	----------

利用開始可能日(月初)

#### 北区(北神区役所管内)

事業者:シンコースポーツ兵庫株式会社

申込先:070-1809-8685

坂口

受付時間:月曜～金曜の9時～17時

時間外は、FAX(078-272-3702)にて対応

会場:北神区文化センター 会議室4

神戸市北区藤原台中町1丁目3-1

開催時間:原則月曜、10:00～11:30

2025年10月6日(月)	2026年1月5日(月)
---------------	--------------

10月13日(月)	1月12日(月)
-----------	----------

10月20日(月)	1月19日(月)
-----------	----------

10月28日(火)	1月27日(火)
-----------	----------

11月3日(月)	2月2日(月)
----------	---------

11月10日(月)	2月9日(月)
-----------	---------

11月17日(月)	2月16日(月)
-----------	----------

11月24日(月)	2月23日(月)
-----------	----------

12月1日(月)	3月2日(月)
----------	---------

12月8日(月)	3月9日(月)
----------	---------

12月15日(月)	3月16日(月)
-----------	----------

12月23日(火)	3月30日(月)
-----------	----------

#### 長田区

事業者:株式会社ルネサンス

申込先:070-4464-9462

スポーツクラブ ルネサンス神戸 坂本

受付時間:月曜～木曜:9時～18時

土曜:9時～18時

会場: 長田区文化センター 第一会議室  
神戸市長田区若松町5丁目5-1

開催時間:月曜日13:15～14:45 、火曜日10:00～11:30

2025年10月6日(月)	2026年1月5日(月)
---------------	--------------

10月14日(火)	1月12日(月)
-----------	----------

10月21日(火)	1月19日(月)
-----------	----------

10月27日(月)	1月26日(月)
-----------	----------

11月3日(月)	2月2日(月)
----------	---------

11月11日(火)	2月9日(月)
-----------	---------

11月17日(月)	2月16日(月)
-----------	----------

11月25日(火)	2月23日(月)
-----------	----------

12月1日(月)	3月9日(月)
----------	---------

12月8日(月)	3月16日(月)
----------	----------

12月15日(月)	3月23日(月)
-----------	----------

12月22日(月)	3月30日(月)
-----------	----------

#### 長田区

事業者:セントラルスポーツ株式会社

申込先:080-4103-5905 (FAX:0797-32-6226)

塩崎

受付時間:月曜～金曜の10時～17時

会場: セントラルスポーツジムスタ24西代  
神戸市長田区御屋敷通3-1-56

開催時間:金曜、13:30～15:00

2025年10月3日(金)	2026年1月9日(金)
---------------	--------------

10月10日(金)	1月16日(金)
-----------	----------

10月17日(金)	1月23日(金)
-----------	----------

10月24日(金)	1月30日(金)
-----------	----------

11月7日(金)	2月6日(金)
----------	---------

11月14日(金)	2月13日(金)
-----------	----------

11月21日(金)	2月20日(金)
-----------	----------

11月28日(金)	2月27日(金)
-----------	----------

12月5日(金)	3月6日(金)
----------	---------

12月12日(金)	3月13日(金)
-----------	----------

12月19日(金)	3月20日(金)
-----------	----------

12月26日(金)	3月27日(金)
-----------	----------

今後変更になる場合があります。詳細は、事業者に直接お問い合わせください。

R7/12/3時点

## 2025年度 フレイル改善通所サービス 受託予定事業者、申込先、実施予定会場、実施予定日一覧

### 【下学期】

長田区	
事業者:株式会社ルネサンス	
申込先:070-4464-9462 (FAX:078-574-0660) スポーツクラブルネサンス神戸 坂本	
受付時間:月曜~木曜:9時~18時 土曜:9時~18時	
会場:丸山地域福祉センター 神戸市長田区丸山町2-3-50	
開催時間:火曜、10:00~11:30	
2025年10月7日(火)	2026年1月6日(火)
10月14日(火)	1月13日(火)
10月21日(火)	1月20日(火)
10月28日(火)	1月27日(火)
11月4日(火)	2月3日(火)
11月11日(火)	2月10日(火)
11月18日(火)	2月17日(火)
11月25日(火)	2月24日(火)
12月2日(火)	3月3日(火)
12月9日(火)	3月10日(火)
12月16日(火)	3月17日(火)
12月23日(火)	3月24日(火)

長田区		利用開始可能日(月初)
事業者:株式会社コパン		
申込先:コパンスポーツクラブ新長田 078-646-2222 FAX078-646-2221 担当:真下		
受付時間:平日10:00~20:00 土日祝10:00~18:00 火曜休館		
会場:コパンスポーツクラブ新長田 スタジオ 神戸市長田区若松町5丁目2番1 アスタプラザファースト3階		
開催時間:火曜、10:00~11:30		
2025年10月7日(火)	2026年1月6日(火)	
10月14日(火)	1月13日(火)	
10月21日(火)	1月20日(火)	
10月28日(火)	1月27日(火)	
11月4日(火)	2月3日(火)	
11月11日(火)	2月10日(火)	
11月18日(火)	2月17日(火)	
11月25日(火)	2月24日(火)	
12月2日(火)	3月3日(火)	
12月9日(火)	3月10日(火)	
12月16日(火)	3月17日(火)	
12月23日(火)	3月24日(火)	

須磨区	
事業者:シンコースポーツ兵庫株式会社	
申込先:070-1809-8685 坂口	
受付時間:月曜~金曜の9時~17時 時間外は、FAX(078-272-3702)にて対応	
会場:須磨区文化センター 第2会議室 神戸市須磨区中島町1丁目2-3	
開催時間:原則水曜 10:00~11:30	
2025年10月1日(水)	2026年1月7日(水)
10月8日(水)	1月14日(水)
10月15日(水)	1月21日(水)
10月22日(水)	1月28日(水)
11月5日(水)	2月4日(水)
11月12日(水)	2月11日(水)
11月19日(水)	2月18日(水)
11月26日(水)	2月25日(水)
12月3日(水)	3月4日(水)
12月10日(水)	3月11日(水)
12月17日(水)	3月18日(水)
12月24日(水)	3月25日(水)

須磨区(北須磨支所管内)	
事業者:株式会社ルネサンス	
申込先:080-7795-5708 スポーツクラブルネサンス神戸 渡邊	
受付時間:平日 9:00~16:00	
会場:横尾集会場 大会議室 神戸市須磨区横尾1丁目11-2 <b>※11月20日、27日は、横尾住宅集会場</b>	
開催時間:木曜日、10:15~11:45	
2025年10月2日(木)	2026年1月8日(木)
10月9日(木)	1月15日(木)
10月16日(木)	1月22日(木)
10月23日(木)	1月29日(木)
11月6日(木)	2月5日(木)
11月13日(木)	2月12日(木)
<b>11月20日(木)</b>	<b>2月19日(木)</b>
<b>11月27日(木)</b>	<b>2月26日(木)</b>
12月4日(木)	3月5日(木)
12月11日(木)	3月12日(木)
12月18日(木)	3月19日(木)
12月25日(木)	3月26日(木)

今後変更になる場合があります。詳細は、事業者に直接お問い合わせください。

R7/12/3時点

2025年度 フレイル改善通所サービス 受託予定事業者、申込先、実施予定会場、実施予定日一覧

【下学期】

須磨区	
事業者:株式会社ルネサンス	
申込先:080-7795-5708 スポーツクラブルネサンス神戸 渡邊	
受付時間:平日 9:00~16:00	
会場:大黒地域福祉センター 神戸市須磨区大黒町2-2-12	
開催時間:原則月曜、14:00~15:30	
2025年10月6日(月)	2026年1月9日(金)
10月10日(金)	1月19日(月)
10月20日(月)	1月26日(月)
10月27日(月)	2月2日(月)
10月31日(金)	2月9日(月)
11月10日(月)	2月16日(月)
11月17日(月)	2月20日(金)
11月21日(金)	3月2日(月)
12月1日(月)	3月9日(月)
12月8日(月)	3月16日(月)
12月15日(月)	3月23日(月)
12月22日(月)	3月30日(月)

利用開始可能日(月初)	
須磨区(北須磨支所管内)	
事業者:株式会社ルネサンス	
申込先:080-7795-5708 スポーツクラブルネサンス神戸 渡邊	
受付時間:平日 9:00~16:00	
会場:北須磨文化センター 3階 神戸市須磨区中落合3丁目1-2	
開催時間:水曜、10:00~11:30	
2025年10月1日(水)	2026年1月7日(水)
10月8日(水)	1月14日(水)
10月15日(水)	1月21日(水)
10月22日(水)	1月28日(水)
11月5日(水)	2月4日(水)
11月12日(水)	2月11日(水)
11月19日(水)	2月18日(水)
11月26日(水)	2月25日(水)
12月3日(水)	3月4日(水)
12月10日(水)	3月11日(水)
12月17日(水)	3月18日(水)
12月24日(水)	3月25日(水)

須磨区	
事業者:株式会社ルネサンス	
申込先:080-7795-5708 スポーツクラブルネサンス神戸 渡邊	
受付時間:平日 9:00~16:00	
会場:須磨の浦地域福祉センター 神戸市須磨区千守町1丁目1-20	
開催時間:火曜、10:00~11:30	
2025年10月7日(火)	2026年1月6日(火)
10月14日(火)	1月13日(火)
10月21日(火)	1月20日(火)
10月28日(火)	1月27日(火)
11月4日(火)	2月3日(火)
11月11日(火)	2月10日(火)
11月18日(火)	2月17日(火)
11月25日(火)	2月24日(火)
12月2日(火)	3月3日(火)
12月9日(火)	3月10日(火)
12月16日(火)	3月17日(火)
12月23日(火)	3月24日(火)

須磨区	
事業者:株式会社セラピット	
申込先:070-1247-7981 野田	
受付時間:月曜日~金曜日 8:30~17:30 時間外はFAXで受付 FAX:078-945-6501	
会場:ビバタウン板宿 4F Tラボスタジオ リハ・リハ 神戸市須磨区前池町3丁目4-1	
開催時間:水曜日、14:00~15:30	
2025年10月1日(水)	2026年1月7日(水)
10月8日(水)	1月14日(水)
10月15日(水)	1月21日(水)
10月22日(水)	1月28日(水)
11月5日(水)	2月4日(水)
11月12日(水)	2月11日(水)
11月19日(水)	2月18日(水)
11月26日(水)	2月25日(水)
12月3日(水)	3月4日(水)
12月10日(水)	3月11日(水)
12月17日(水)	3月18日(水)
12月24日(水)	3月25日(水)

今後変更になる場合があります。詳細は、事業者に直接お問い合わせください。

R7/12/3時点

## 2025年度 フレイル改善通所サービス 受託予定事業者、申込先、実施予定会場、実施予定日一覧

### 【下学期】

須磨区(北須磨支所管内)	
事業者:シンコースポーツ兵庫株式会社	
申込先:070-1809-8685	
坂口	
受付時間:月曜～金曜の9時～17時	
時間外は、FAX(078-272-3702)にて対応	
会場:北須磨文化センター 中会議室	
神戸市須磨区中落合3-1-2	
開催時間:原則木曜 10:00～11:30	
2025年10月2日(木)	2026年1月8日(木)
10月9日(木)	1月15日(木)
10月16日(木)	1月22日(木)
10月23日(木)	1月29日(木)
11月6日(木)	2月5日(木)
11月13日(木)	2月12日(木)
11月20日(木)	2月19日(木)
11月27日(木)	2月26日(木)
12月4日(木)	3月5日(木)
12月11日(木)	3月12日(木)
12月18日(木)	3月19日(木)
12月25日(木)	3月26日(木)

垂水区		利用開始可能日(月初)
事業者:シンコースポーツ兵庫株式会社		
申込先:070-1809-8685		
坂口		
受付時間:月曜～金曜の9時～17時		
時間外は、FAX(078-272-3702)にて対応		
会場:垂水区文化センター		
レバンテ垂水2番館3階 和室		
神戸市垂水区平磯1-2-5		
開催時間:原則月曜、10:00～11:30		
2025年10月6日(月)	2026年1月5日(月)	
10月14日(火)	1月13日(火)	
10月20日(月)	1月19日(月)	
10月27日(月)	1月26日(月)	
11月4日(火)	2月2日(月)	
11月10日(月)	2月9日(月)	
11月17日(月)	2月16日(月)	
11月25日(火)	2月23日(月)	
12月1日(月)	3月2日(月)	
12月8日(月)	3月9日(月)	
12月15日(月)	3月16日(月)	
12月22日(月)	3月23日(月)	

垂水区	
事業者:株式会社ルネサンス	
申込先:070-4464-9462 (FAX:078-574-0660)	
スポーツクラブルネサンス神戸 坂本	
受付時間:月曜～木曜:9時～18時	
土曜:9時～18時	
会場:多聞南地域福祉センター	
神戸市垂水区本多聞6-8-12	
開催時間:火曜、14:00～15:30	
2025年10月7日(火)	2026年1月6日(火)
10月14日(火)	1月13日(火)
10月21日(火)	1月20日(火)
10月28日(火)	1月27日(火)
11月4日(火)	2月3日(火)
11月13日(木)	2月10日(火)
11月18日(火)	2月17日(火)
11月25日(火)	2月24日(火)
12月2日(火)	3月3日(火)
12月9日(火)	3月10日(火)
12月16日(火)	3月17日(火)
12月23日(火)	3月24日(火)

西区	
事業者:株式会社ルネサンス	
申込先:080-7795-5708	
スポーツクラブルネサンス神戸 渡邊	
受付時間:平日 9:00～16:00	
会場:セリオホール 半面A	
神戸市西区井吹台東町1-1	
開催時間:水曜日、10:30～12:00	
2025年10月1日(水)	2026年1月7日(水)
10月8日(水)	1月14日(水)
10月15日(水)	1月21日(水)
10月22日(水)	1月28日(水)
11月5日(水)	2月4日(水)
11月12日(水)	2月11日(水)
11月17日(月)	2月18日(水)
11月26日(水)	2月25日(水)
12月3日(水)	3月4日(水)
12月10日(水)	3月11日(水)
12月17日(水)	3月18日(水)
12月24日(水)	3月25日(水)

今後変更になる場合があります。詳細は、事業者に直接お問い合わせください。

R7/12/3時点

## 2025年度 フレイル改善通所サービス 受託予定事業者、申込先、実施予定会場、実施予定日一覧

### 【下半期】

西区	
事業者:シンコースポーツ兵庫株式会社	
申込先:070-1809-8685 坂口	
受付時間:月曜~金曜の9時~17時 時間外は、FAX(078-272-3702)にて対応	
会場:西区文化センター 会議室2 神戸市西区糀台5丁目6-1	
開催時間:木曜、13:30~15:00	
2025年10月2日(木)	2026年1月8日(木)
10月9日(木)	1月15日(木)
10月16日(木)	1月22日(木)
10月23日(木)	1月29日(木)
11月6日(木)	2月5日(木)
11月13日(木)	2月12日(木)
11月20日(木)	2月19日(木)
11月27日(木)	2月26日(木)
12月4日(木)	3月5日(木)
12月11日(木)	3月12日(木)
12月18日(木)	3月19日(木)
12月25日(木)	3月26日(木)

西区		利用開始可能日(月初)
事業者:株式会社ルネサンス		
申込先:080-7795-5708		
スポーツクラブルネサンス神戸 渡邊		
受付時間:平日 9:00~16:00		
会場:玉津南公民館 第2会議室 神戸市西区玉津町上池314		
開催時間:原則木曜、14:00~15:30		
2025年10月2日(木)	2026年1月8日(木)	
10月9日(木)	1月15日(木)	
10月16日(木)	1月22日(木)	
10月23日(木)	1月29日(木)	
10月30日(木)	2月5日(木)	
11月5日(水)	2月12日(木)	
11月6日(木)	2月19日(木)	
11月13日(木)	2月26日(木)	
11月20日(木)	3月5日(木)	
11月27日(木)	3月12日(木)	
12月4日(木)	3月19日(木)	
12月11日(木)	3月26日(木)	
12月18日(木)	4月2日(木)	
12月25日(木)	4月9日(木)	