

東灘区	
事業者:シンコースポーツ兵庫株式会社	
申込先:070-1809-8685 坂口	
受付時間:月曜～金曜の9時～17時 時間外は、FAX(078-272-3702)にて対応	
会場:シーア5階集会所(JR住吉駅) 神戸市東灘区住吉本町1-2-1	
開催時間:原則火曜 10:15～11:45	
2025年10月7日(火)	2026年1月6日(火)
10月14日(火)	1月13日(火)
10月21日(火)	1月20日(火)
10月28日(火)	1月27日(火)
11月4日(火)	2月3日(火)
11月11日(火)	2月10日(火)
11月18日(火)	2月17日(火)
11月25日(火)	2月24日(火)
12月2日(火)	3月3日(火)
12月9日(火)	3月10日(火)
12月16日(火)	3月17日(火)
12月23日(火)	3月24日(火)

利用開始可能日(月初)	
東灘区	
事業者:セントラルスポーツ株式会社	
申込先:080-4103-5905 (FAX:0797-32-6226) 塩崎	
受付時間:月曜～金曜の10時～17時	
会場:北畑会館 神戸市東灘区本山北町6-2-8	
開催時間:火曜、10:00～11:30	
2025年10月7日(火)	2026年1月6日(火)
10月14日(火)	1月13日(火)
10月21日(火)	1月20日(火)
10月28日(火)	1月27日(火)
11月4日(火)	2月3日(火)
11月11日(火)	2月10日(火)
11月18日(火)	2月17日(火)
11月25日(火)	2月24日(火)
12月2日(火)	3月3日(火)
12月9日(火)	3月10日(火)
12月16日(火)	3月17日(火)
12月23日(火)	3月24日(火)

灘区	
事業者:セントラルスポーツ株式会社	
申込先:080-4103-5905 (FAX:0797-32-6226) 塩崎	
受付時間:月曜～金曜の10時～17時	
会場:セントラルウェルネスクラブ六甲道 1階スタジオ 神戸市灘区桜口町5-1-1-111ウェルブ六甲道5番街1番館	
開催時間:水曜、10:00～11:30	
2025年10月1日(水)	2026年1月7日(水)
10月8日(水)	1月14日(水)
10月15日(水)	1月21日(水)
10月22日(水)	1月28日(水)
11月5日(水)	2月4日(水)
11月12日(水)	2月11日(水)
11月19日(水)	2月18日(水)
11月26日(水)	2月25日(水)
12月3日(水)	3月4日(水)
12月10日(水)	3月11日(水)
12月17日(水)	3月18日(水)
12月24日(水)	3月25日(水)

灘区	
事業者:セントラルスポーツ株式会社	
申込先:080-4103-5905 (FAX:0797-32-6226) 塩崎	
受付時間:月曜～金曜の10時～17時	
会場:神戸市学生青年センター ウェスト100 神戸市灘区八幡町4丁目9-22	
開催時間:木曜、13:30～15:00	
2025年10月2日(木)	2026年1月8日(木)
10月9日(木)	1月15日(木)
10月16日(木)	1月22日(木)
10月23日(木)	1月29日(木)
11月6日(木)	2月5日(木)
11月13日(木)	2月12日(木)
11月20日(木)	2月19日(木)
11月27日(木)	2月26日(木)
12月4日(木)	3月5日(木)
12月11日(木)	3月12日(木)
12月18日(木)	3月19日(木)
12月25日(木)	3月26日(木)

灘区		中央区	
事業者:グンゼスポーツ株式会社		事業者:シンコースポーツ兵庫株式会社	
申込先:(TEL)06-6423-4721 (FAX)06-6423-4720 担当: 奥山、村上		申込先:070-1809-8685 坂口	
受付時間:月曜日～金曜日の10時～19時		受付時間:月曜～金曜の9時～17時 時間外は、FAX(078-272-3702)にて対応	
会場:BBプラザ神戸(シマブンビル)13階 会議室No.2 神戸市灘区岩屋中町4丁目2-7		会場:三宮中央ビル 4階会議室 神戸市中央区御幸通4-2-20	
開催時間:原則火曜、10:00～11:30		開催時間:原則木曜、10:00～11:30	
2025年10月7日(火)	2026年1月6日(火)	2025年10月2日(木)	2026年1月8日(木)
10月14日(火)	1月13日(火)	10月9日(木)	1月15日(木)
10月21日(火)	1月20日(火)	10月16日(木)	1月22日(木)
10月28日(火)	1月27日(火)	10月23日(木)	1月29日(木)
11月4日(火)	2月3日(火)	11月6日(木)	2月5日(木)
11月11日(火)	2月10日(火)	11月13日(木)	2月12日(木)
11月18日(火)	2月17日(火)	11月20日(木)	2月19日(木)
11月25日(火)	2月24日(火)	11月27日(木)	2月26日(木)
12月2日(火)	3月3日(火)	12月4日(木)	3月5日(木)
12月9日(火)	3月10日(火)	12月11日(木)	3月12日(木)
12月16日(火)	3月17日(火)	12月18日(木)	3月19日(木)
12月23日(火)	3月24日(火)	12月25日(木)	3月26日(木)

中央区		中央区	
事業者:セントラルスポーツ株式会社		事業者:株式会社コパン	
申込先:080-4103-5905 (FAX:0797-32-6226) 塩崎		申込先:コパンスポーツクラブ三宮 078-597-8870 FAX 078-597-8871 担当:中島	
受付時間:月曜～金曜の10時～17時		受付時間:月、火、木、金 10:00～20:00 土日祝 10:00～18:00	
会場:神戸市立こうべまちづくり会館 神戸市中央区元町通4-2-14		会場:コパンスポーツクラブ三宮 スタジオ 神戸市中央区北長狭通3丁目1-15 トアロードスクエア4F	
開催時間:金曜、10:00～11:30		開催時間:水曜、10:00～11:30	
2025年10月3日(金)	2026年1月9日(金)	2025年10月1日(水)	2026年1月7日(水)
10月10日(金)	1月16日(金)	10月8日(水)	1月14日(水)
10月17日(金)	1月23日(金)	10月15日(水)	1月21日(水)
10月31日(金)	1月30日(金)	10月22日(水)	1月28日(水)
11月7日(金)	2月6日(金)	11月5日(水)	2月4日(水)
11月14日(金)	2月13日(金)	11月12日(水)	2月11日(水)
11月21日(金)	2月20日(金)	11月19日(水)	2月18日(水)
11月28日(金)	2月27日(金)	11月26日(水)	2月25日(水)
12月5日(金)	3月6日(金)	12月3日(水)	3月4日(水)
12月12日(金)	3月13日(金)	12月10日(水)	3月11日(水)
12月19日(金)	3月20日(金)	12月17日(水)	3月18日(水)
12月26日(金)	3月27日(金)	12月24日(水)	3月25日(水)

		利用開始可能日(月初)	
中央区		中央区	
事業者:グンゼスポーツ株式会社		事業者:株式会社ルネサンス	
申込先:(TEL)06-6423-4721 (FAX)06-6423-4720		申込先:070-4464-9462 (FAX:078-574-0660)	
担当: 奥山、村上		スポーツクラブルネサンス神戸 坂本	
受付時間:月曜日～金曜日の10時～19時		受付時間:月曜～木曜:9時～18時 土曜:9時～18時	
会場:日本芸術会館 神戸市中央区港島中町7-4-1		会場:東川崎地域福祉センター 神戸市中央区東川崎町5丁目1-1	
開催時間:原則金曜、10:15～11:45		開催時間:木曜 14:00～15:30、第3木曜 10:00～11:30	
2025年10月3日(金)	2026年1月9日(金)	2025年10月9日(木)	2026年1月8日(木)
10月10日(金)	1月16日(金)	10月16日(木)	1月15日(木)
10月17日(金)	1月23日(金)	10月23日(木)	1月22日(木)
10月24日(金)	1月30日(金)	10月30日(木)	1月29日(木)
11月7日(金)	2月6日(金)	11月6日(木)	2月5日(木)
11月14日(金)	2月13日(金)	11月13日(木)	2月12日(木)
11月21日(金)	2月20日(金)	11月20日(木)	2月19日(木)
11月28日(金)	2月27日(金)	11月27日(木)	2月26日(木)
12月5日(金)	3月6日(金)	12月4日(木)	3月5日(木)
12月12日(金)	3月13日(金)	12月11日(木)	3月12日(木)
12月19日(金)	3月20日(金)	12月18日(木)	3月19日(木)
12月26日(金)	3月27日(金)	12月25日(木)	3月26日(木)

兵庫区		兵庫区	
事業者:株式会社ルネサンス		事業者:合同会社LGS	
申込先:070-4464-9462 (FAX:078-574-0660)		申込先:理学療法士がいるリハビリデイBE-Move 伊森	
スポーツクラブルネサンス神戸 坂本		TEL:078-954-7751 FAX:078-954-7752	
受付時間:月曜～木曜:9時～18時 土曜:9時～18時		受付時間:8時30分～17時30分	
会場:菊水地域福祉センター 神戸市兵庫区菊水町2丁目1-2		会場:理学療法士がいるリハビリデイBE-Move 神戸市兵庫区駅前通2-1-29 ローレルハイツ神戸2号棟132号	
開催時間:水曜日 14:00～15:30		開催時間:原則火曜日、15時30分～17時	
2025年10月1日(水)	2026年1月7日(水)	2025年10月7日(火)	2026年1月6日(火)
10月8日(水)	1月14日(水)	10月14日(火)	1月13日(火)
10月15日(水)	1月21日(水)	10月21日(火)	1月20日(火)
10月22日(水)	1月28日(水)	10月28日(火)	1月27日(火)
11月5日(水)	2月4日(水)	11月4日(火)	2月3日(火)
11月12日(水)	2月13日(金)	11月11日(火)	2月10日(火)
11月19日(水)	2月18日(水)	11月18日(火)	2月17日(火)
11月26日(水)	2月25日(水)	11月25日(火)	2月24日(火)
12月3日(水)	3月4日(水)	12月2日(火)	3月3日(火)
12月10日(水)	3月11日(水)	12月9日(火)	3月10日(火)
12月17日(水)	3月18日(水)	12月16日(火)	3月17日(火)
12月24日(水)	3月25日(水)	12月23日(火)	3月24日(火)

		利用開始可能日(月初)	
兵庫区		兵庫区	
事業者:株式会社COSPAウエルネス		事業者:株式会社COSPAウエルネス	
申込先:TEL 078-954-8990 FAX 078-954-8977		申込先:TEL 078-954-8990 FAX 078-954-8977	
担当者:健康ライフプラザ フィットネスジム 赤川・吉宗		担当者:健康ライフプラザ フィットネスジム 赤川・吉宗	
受付時間:月・水～土 9:30～18:00		受付時間:月・水～土 9:30～18:00	
会場:健康ライフプラザ フィットネスジム 神戸市兵庫区駅南通5丁目1番2号 健康ライフプラザ4F		会場:ヴィッセル神戸スポーツクラブ 神戸市兵庫区御崎町1-2-2	
開催時間:水曜日10:30～12:00		開催時間:金曜日10:30～12:00	
2025年10月8日(水)	2026年1月7日(水)	2025年10月3日(金)	2026年1月9日(金)
10月15日(水)	1月14日(水)	10月17日(金)	1月16日(金)
10月22日(水)	1月21日(水)	10月24日(金)	1月23日(金)
10月29日(水)	1月28日(水)	10月31日(金)	1月30日(金)
11月5日(水)	2月4日(水)	11月7日(金)	2月6日(金)
11月12日(水)	2月11日(水)	11月14日(金)	2月13日(金)
11月19日(水)	2月18日(水)	11月21日(金)	2月20日(金)
11月26日(水)	2月25日(水)	11月28日(金)	2月27日(金)
12月3日(水)	3月4日(水)	12月5日(金)	3月6日(金)
12月10日(水)	3月11日(水)	12月12日(金)	3月13日(金)
12月17日(水)	3月18日(水)	12月19日(金)	3月20日(金)
12月24日(水)	3月25日(水)	12月26日(金)	3月27日(金)

兵庫区		北区	
事業者:株式会社ルネサンス		事業者:株式会社ウエルネスサプライ	
申込先:070-4464-9462 (FAX:078-574-0660) スポーツクラブルネサンス神戸 坂本		申込先: しあわせの村温泉健康センター (担当:田中) TEL:078-743-8040 FAX:078-743-8043	
受付時間:月曜～木曜:9時～18時 土曜:9時～18時		受付時間: 9時～18時	
会場:スポーツクラブルネサンス神戸 第2スタジオ 神戸市兵庫区駅前通1-2-1 兵庫アルバビル2～5F		会場: しあわせの村 研修館 第1研修室 神戸市北区しあわせの村1-1 ※日によって、第2研修室もしくは第3研修室の場合もあります	
開催時間:水曜、14:00～15:30		開催時間:原則水曜、13時30分～15時	
2025年10月1日(水)	2026年1月7日(水)	2025年10月1日(水)	2026年1月7日(水)
10月8日(水)	1月14日(水)	10月8日(水)	1月14日(水)
10月15日(水)	1月21日(水)	10月15日(水)	1月21日(水)
10月22日(水)	1月28日(水)	10月22日(水)	1月28日(水)
11月5日(水)	2月4日(水)	11月5日(水)	2月4日(水)
11月12日(水)	2月11日(水)	11月12日(水)	2月11日(水)
11月19日(水)	2月18日(水)	11月19日(水)	2月13日(金)
11月26日(水)	2月25日(水)	11月26日(水)	2月25日(水)
12月3日(水)	3月4日(水)	12月3日(水)	3月4日(水)
12月10日(水)	3月11日(水)	12月10日(水)	3月11日(水)
12月17日(水)	3月18日(水)	12月17日(水)	3月18日(水)
12月24日(水)	3月25日(水)	12月24日(水)	3月25日(水)

		利用開始可能日(月初)	
北区		北区(北神区役所管内)	
事業者:株式会社コパン		事業者:シンコースポーツ兵庫株式会社	
申込先:コパンスポーツクラブ神戸北町 078-581-1009 FAX 078-581-1131 担当:寺尾		申込先:070-1809-8685 坂口	
受付時間: 月～金 9:00～20:00 土日祝 10:00～18:00		受付時間:月曜～金曜の9時～17時 時間外は、FAX(078-272-3702)にて対応	
会場:コパンスポーツクラブ神戸北町 1F スタジオ 神戸市北区日の峰2-3-1		会場:北神区文化センター 会議室4 神戸市北区藤原台中町1丁目3-1	
開催時間:金曜、14:30～16:00		開催時間:原則月曜、10:00～11:30	
2025年10月3日(金)	2026年1月9日(金)	2025年10月6日(月)	2026年1月5日(月)
10月10日(金)	1月16日(金)	10月13日(月)	1月12日(月)
10月17日(金)	1月23日(金)	10月20日(月)	1月19日(月)
10月24日(金)	1月30日(金)	10月28日(火)	1月27日(火)
11月7日(金)	2月6日(金)	11月3日(月)	2月2日(月)
11月14日(金)	2月13日(金)	11月10日(月)	2月9日(月)
11月21日(金)	2月20日(金)	11月17日(月)	2月16日(月)
11月28日(金)	2月27日(金)	11月24日(月)	2月23日(月)
12月5日(金)	3月6日(金)	12月1日(月)	3月2日(月)
12月12日(金)	3月13日(金)	12月8日(月)	3月9日(月)
12月19日(金)	3月20日(金)	12月15日(月)	3月16日(月)
12月26日(金)	3月27日(金)	12月23日(火)	3月30日(月)

長田区		長田区	
事業者:株式会社ルネサンス		事業者:セントラルスポーツ株式会社	
申込先:070-4464-9462 スポーツクラブ ルネサンス神戸 坂本		申込先:080-4103-5905 (FAX:0797-32-6226) 塩崎	
受付時間:月曜～木曜:9時～18時 土曜:9時～18時		受付時間:月曜～金曜の10時～17時	
会場:長田区文化センター 第一会議室 神戸市長田区若松町5丁目5-1		会場:セントラルスポーツジムスタ24西代 神戸市長田区御屋敷通3-1-56	
開催時間:月曜日13:15～14:45、火曜日10:00～11:30		開催時間:金曜、13:30～15:00	
2025年10月6日(月)	2026年1月5日(月)	2025年10月3日(金)	2026年1月9日(金)
10月14日(火)	1月12日(月)	10月10日(金)	1月16日(金)
10月21日(火)	1月19日(月)	10月17日(金)	1月23日(金)
10月27日(月)	1月26日(月)	10月24日(金)	1月30日(金)
11月3日(月)	2月2日(月)	11月7日(金)	2月6日(金)
11月11日(火)	2月9日(月)	11月14日(金)	2月13日(金)
11月17日(月)	2月16日(月)	11月21日(金)	2月20日(金)
11月25日(火)	2月23日(月)	11月28日(金)	2月27日(金)
12月1日(月)	3月9日(月)	12月5日(金)	3月6日(金)
12月8日(月)	3月16日(月)	12月12日(金)	3月13日(金)
12月15日(月)	3月23日(月)	12月19日(金)	3月20日(金)
12月22日(月)	3月30日(月)	12月26日(金)	3月27日(金)

		利用開始可能日(月初)	
長田区		長田区	
事業者:株式会社ルネサンス		事業者:株式会社コパン	
申込先:070-4464-9462 (FAX:078-574-0660) スポーツクラブルネサンス神戸 坂本		申込先:コパンスポーツクラブ新長田 078-646-2222 FAX078-646-2221 担当:真下	
受付時間:月曜～木曜:9時～18時 土曜:9時～18時		受付時間:平日10:00～20:00 土日祝10:00～18:00 火曜休館	
会場:丸山地域福祉センター 神戸市長田区丸山町2-3-50		会場:コパンスポーツクラブ新長田 スタジオ 神戸市長田区若松町5丁目2番1 アスタプラザファースト3階	
開催時間:火曜、10:00～11:30		開催時間:火曜、10:00～11:30	
2025年10月7日(火)	2026年1月6日(火)	2025年10月7日(火)	2026年1月6日(火)
10月14日(火)	1月13日(火)	10月14日(火)	1月13日(火)
10月21日(火)	1月20日(火)	10月21日(火)	1月20日(火)
10月28日(火)	1月27日(火)	10月28日(火)	1月27日(火)
11月4日(火)	2月3日(火)	11月4日(火)	2月3日(火)
11月11日(火)	2月10日(火)	11月11日(火)	2月10日(火)
11月18日(火)	2月17日(火)	11月18日(火)	2月17日(火)
11月25日(火)	2月24日(火)	11月25日(火)	2月24日(火)
12月2日(火)	3月3日(火)	12月2日(火)	3月3日(火)
12月9日(火)	3月10日(火)	12月9日(火)	3月10日(火)
12月16日(火)	3月17日(火)	12月16日(火)	3月17日(火)
12月23日(火)	3月24日(火)	12月23日(火)	3月24日(火)

須磨区		須磨区(北須磨支所管内)	
事業者:シンコースポーツ兵庫株式会社		事業者:株式会社ルネサンス	
申込先:070-1809-8685 坂口		申込先:080-7795-5708 スポーツクラブルネサンス神戸 渡邊	
受付時間:月曜～金曜の9時～17時 時間外は、FAX(078-272-3702)にて対応		受付時間:平日 9:00～16:00	
会場:須磨区文化センター 第2会議室 神戸市須磨区中島町1丁目2-3		会場:横尾集会場 大会議室 神戸市須磨区横尾1丁目11-2 ※11月20日、27日は、横尾住宅集会場	
開催時間:原則水曜 10:00～11:30		開催時間:木曜日、10:15～11:45	
2025年10月1日(水)	2026年1月7日(水)	2025年10月2日(木)	2026年1月8日(木)
10月8日(水)	1月14日(水)	10月9日(木)	1月15日(木)
10月15日(水)	1月21日(水)	10月16日(木)	1月22日(木)
10月22日(水)	1月28日(水)	10月23日(木)	1月29日(木)
11月5日(水)	2月4日(水)	11月6日(木)	2月5日(木)
11月12日(水)	2月11日(水)	11月13日(木)	2月12日(木)
11月19日(水)	2月18日(水)	11月20日(木)	2月19日(木)
11月26日(水)	2月25日(水)	11月27日(木)	2月26日(木)
12月3日(水)	3月4日(水)	12月4日(木)	3月5日(木)
12月10日(水)	3月11日(水)	12月11日(木)	3月12日(木)
12月17日(水)	3月18日(水)	12月18日(木)	3月19日(木)
12月24日(水)	3月25日(水)	12月25日(木)	3月26日(木)

須磨区	
事業者:株式会社ルネサンス	
申込先:080－7795－5708 スポーツクラブルネサンス神戸 渡邊	
受付時間:平日 9:00～16:00	
会場:大黒地域福祉センター 神戸市須磨区大黒町2-2-12	
開催時間:原則月曜、14:00～15:30	
2025年10月6日(月)	2026年1月5日(月)
10月10日(金)	1月19日(月)
10月20日(月)	1月26日(月)
10月27日(月)	2月2日(月)
10月31日(金)	2月9日(月)
11月10日(月)	2月16日(月)
11月17日(月)	2月20日(金)
11月21日(金)	3月2日(月)
12月1日(月)	3月9日(月)
12月8日(月)	3月16日(月)
12月15日(月)	3月23日(月)
12月22日(月)	3月30日(月)

利用開始可能日(月初)	
須磨区(北須磨支所管内)	
事業者:株式会社ルネサンス	
申込先:080－7795－5708 スポーツクラブルネサンス神戸 渡邊	
受付時間:平日 9:00～16:00	
会場:北須磨文化センター 3階 神戸市須磨区中落合3丁目1-2	
開催時間:水曜、10:00～11:30	
2025年10月1日(水)	2026年1月7日(水)
10月8日(水)	1月14日(水)
10月15日(水)	1月21日(水)
10月22日(水)	1月28日(水)
11月5日(水)	2月4日(水)
11月12日(水)	2月11日(水)
11月19日(水)	2月18日(水)
11月26日(水)	2月25日(水)
12月3日(水)	3月4日(水)
12月10日(水)	3月11日(水)
12月17日(水)	3月18日(水)
12月24日(水)	3月25日(水)

須磨区	
事業者:株式会社ルネサンス	
申込先:080－7795－5708 スポーツクラブルネサンス神戸 渡邊	
受付時間:平日 9:00～16:00	
会場:須磨の浦地域福祉センター 神戸市須磨区千守町1丁目1-20	
開催時間:火曜、10:00～11:30	
2025年10月7日(火)	2026年1月6日(火)
10月14日(火)	1月13日(火)
10月21日(火)	1月20日(火)
10月28日(火)	1月27日(火)
11月4日(火)	2月3日(火)
11月11日(火)	2月10日(火)
11月18日(火)	2月17日(火)
11月25日(火)	2月24日(火)
12月2日(火)	3月3日(火)
12月9日(火)	3月10日(火)
12月16日(火)	3月17日(火)
12月23日(火)	3月24日(火)

須磨区	
事業者:株式会社セラピット	
申込先:070-1247-7981 野田	
受付時間:月曜日～金曜日 8:30～17:30 時間外はFAXで受付 FAX:078-945-6501	
会場:ビバタウン板宿 4F Tラボスタジオ リハ・リハ 神戸市須磨区前池町3丁目4-1	
開催時間:水曜日、14:00～15:30	
2025年10月1日(水)	2026年1月7日(水)
10月8日(水)	1月14日(水)
10月15日(水)	1月21日(水)
10月22日(水)	1月28日(水)
11月5日(水)	2月4日(水)
11月12日(水)	2月11日(水)
11月19日(水)	2月18日(水)
11月26日(水)	2月25日(水)
12月3日(水)	3月4日(水)
12月10日(水)	3月11日(水)
12月17日(水)	3月18日(水)
12月24日(水)	3月25日(水)

		利用開始可能日(月初)	
須磨区(北須磨支所管内)		垂水区	
事業者:シンコースポーツ兵庫株式会社		事業者:シンコースポーツ兵庫株式会社	
申込先:070-1809-8685 坂口		申込先:070-1809-8685 坂口	
受付時間:月曜～金曜の9時～17時 時間外は、FAX(078-272-3702)にて対応		受付時間:月曜～金曜の9時～17時 時間外は、FAX(078-272-3702)にて対応	
会場:北須磨文化センター 中会議室 神戸市須磨区中落合3-1-2		会場:垂水区文化センター レバンテ垂水2番館3階 和室 神戸市垂水区平磯1-2-5	
開催時間:原則木曜 10:00～11:30		開催時間:原則月曜、10:00～11:30	
2025年10月2日(木)	2026年1月8日(木)	2025年10月6日(月)	2026年1月5日(月)
10月9日(木)	1月15日(木)	10月14日(火)	1月13日(火)
10月16日(木)	1月22日(木)	10月20日(月)	1月19日(月)
10月23日(木)	1月29日(木)	10月27日(月)	1月26日(月)
11月6日(木)	2月5日(木)	11月4日(火)	2月2日(月)
11月13日(木)	2月12日(木)	11月10日(月)	2月9日(月)
11月20日(木)	2月19日(木)	11月17日(月)	2月16日(月)
11月27日(木)	2月26日(木)	11月25日(火)	2月23日(月)
12月4日(木)	3月5日(木)	12月1日(月)	3月2日(月)
12月11日(木)	3月12日(木)	12月8日(月)	3月9日(月)
12月18日(木)	3月19日(木)	12月15日(月)	3月16日(月)
12月25日(木)	3月26日(木)	12月22日(月)	3月23日(月)

垂水区		西区	
事業者:株式会社ルネサンス		事業者:株式会社ルネサンス	
申込先:070-4464-9462 (FAX:078-574-0660) スポーツクラブルネサンス神戸 坂本		申込先:080-7795-5708 スポーツクラブルネサンス神戸 渡邊	
受付時間:月曜～木曜:9時～18時 土曜:9時～18時		受付時間:平日 9:00～16:00	
会場:多聞南地域福祉センター 神戸市垂水区本多聞6-8-12		会場:セリオホール 半面A 神戸市西区井吹台東町1-1	
開催時間:火曜、14:00～15:30		開催時間:水曜日、10:30～12:00	
2025年10月7日(火)	2026年1月6日(火)	2025年10月1日(水)	2026年1月7日(水)
10月14日(火)	1月13日(火)	10月8日(水)	1月14日(水)
10月21日(火)	1月20日(火)	10月15日(水)	1月21日(水)
10月28日(火)	1月27日(火)	10月22日(水)	1月28日(水)
11月4日(火)	2月3日(火)	11月5日(水)	2月4日(水)
11月13日(木)	2月10日(火)	11月12日(水)	2月11日(水)
11月18日(火)	2月17日(火)	11月17日(月)	2月18日(水)
11月25日(火)	2月24日(火)	11月26日(水)	2月25日(水)
12月2日(火)	3月3日(火)	12月3日(水)	3月4日(水)
12月9日(火)	3月10日(火)	12月10日(水)	3月11日(水)
12月16日(火)	3月17日(火)	12月17日(水)	3月18日(水)
12月23日(火)	3月24日(火)	12月24日(水)	3月25日(水)

西区		利用開始可能日(月初)	
事業者:シンコースポーツ兵庫株式会社		西区	
申込先:070-1809-8685 坂口		事業者:株式会社ルネサンス	
受付時間:月曜～金曜の9時～17時 時間外は、FAX(078-272-3702)にて対応		申込先:080-7795-5708 スポーツクラブルネサンス神戸 渡邊	
会場:西区文化センター 会議室2 神戸市西区糀台5丁目6-1		受付時間:平日 9:00～16:00	
開催時間:木曜、13:30～15:00		会場:玉津南公民館 第2会議室 神戸市西区玉津町上池314	
2025年10月2日(木)	2026年1月8日(木)	開催時間:原則木曜、14:00～15:30	
10月9日(木)	1月15日(木)	2025年10月2日(木)	2026年1月8日(木)
10月16日(木)	1月22日(木)	10月9日(木)	1月15日(木)
10月23日(木)	1月29日(木)	10月16日(木)	1月22日(木)
11月6日(木)	2月5日(木)	10月23日(木)	1月29日(木)
11月13日(木)	2月12日(木)	10月30日(木)	2月5日(木)
11月20日(木)	2月19日(木)	11月5日(水)	2月12日(木)
11月27日(木)	2月26日(木)	11月6日(木)	2月19日(木)
12月4日(木)	3月5日(木)	11月13日(木)	2月26日(木)
12月11日(木)	3月12日(木)	12月4日(木)	3月5日(木)
12月18日(木)	3月19日(木)	12月11日(木)	3月12日(木)
12月25日(木)	3月26日(木)	12月18日(木)	3月19日(木)
		12月25日(木)	3月26日(木)