

|                                                 |              |
|-------------------------------------------------|--------------|
| 東灘区                                             |              |
| 事業者:シンコースポーツ兵庫株式会社                              |              |
| 申込先:070-1809-8685<br>坂口                         |              |
| 受付時間:月曜～金曜の9時～17時<br>時間外は、FAX(078-272-3702)にて対応 |              |
| 会場:シーア5階集会所(JR住吉駅)<br>神戸市東灘区住吉本町1-2-1           |              |
| 開催時間:原則火曜 10:15～11:45                           |              |
| 2025年4月1日(火)                                    | 2025年7月1日(火) |
| 4月8日(火)                                         | 7月8日(火)      |
| 4月15日(火)                                        | 7月15日(火)     |
| 4月22日(火)                                        | 7月22日(火)     |
| 5月6日(火)                                         | 8月5日(火)      |
| 5月13日(火)                                        | 8月12日(火)     |
| 5月20日(火)                                        | 8月19日(火)     |
| 5月27日(火)                                        | 8月26日(火)     |
| 6月3日(火)                                         | 9月2日(火)      |
| 6月10日(火)                                        | 9月9日(火)      |
| 6月17日(火)                                        | 9月16日(火)     |
| 6月24日(火)                                        | 9月30日(火)     |

|                                            |              |
|--------------------------------------------|--------------|
| 利用開始可能日(月初)                                |              |
| 東灘区                                        |              |
| 事業者:セントラルスポーツ株式会社                          |              |
| 申込先:080-4103-5905 (FAX:0797-32-6226)<br>塩崎 |              |
| 受付時間:月曜～金曜の10時～17時                         |              |
| 会場:北畑会館<br>神戸市東灘区本山北町6-2-8                 |              |
| 開催時間:火曜、10:00～11:30                        |              |
| 2025年4月1日(火)                               | 2025年7月1日(火) |
| 4月8日(火)                                    | 7月8日(火)      |
| 4月15日(火)                                   | 7月15日(火)     |
| 4月22日(火)                                   | 7月22日(火)     |
| 5月6日(火)                                    | 8月5日(火)      |
| 5月13日(火)                                   | 8月12日(火)     |
| 5月20日(火)                                   | 8月19日(火)     |
| 5月27日(火)                                   | 8月26日(火)     |
| 6月3日(火)                                    | 9月2日(火)      |
| 6月10日(火)                                   | 9月9日(火)      |
| 6月17日(火)                                   | 9月16日(火)     |
| 6月24日(火)                                   | 9月23日(火)     |

|                                                            |              |
|------------------------------------------------------------|--------------|
| 灘区                                                         |              |
| 事業者:セントラルスポーツ株式会社                                          |              |
| 申込先:080-4103-5905 (FAX:0797-32-6226)<br>塩崎                 |              |
| 受付時間:月曜～金曜の10時～17時                                         |              |
| 会場:セントラルウェルネスクラブ六甲道 1階スタジオ<br>神戸市灘区桜口町5-1-111ウェルブ六甲道5番街1番館 |              |
| 開催時間:水曜、10:00～11:30                                        |              |
| 2025年4月2日(水)                                               | 2025年7月2日(水) |
| 4月9日(水)                                                    | 7月9日(水)      |
| 4月16日(水)                                                   | 7月16日(水)     |
| 4月23日(水)                                                   | 7月23日(水)     |
| 5月7日(水)                                                    | 8月6日(水)      |
| 5月14日(水)                                                   | 8月13日(水)     |
| 5月21日(水)                                                   | 8月20日(水)     |
| 5月28日(水)                                                   | 8月27日(水)     |
| 6月4日(水)                                                    | 9月3日(水)      |
| 6月11日(水)                                                   | 9月10日(水)     |
| 6月18日(水)                                                   | 9月17日(水)     |
| 6月25日(水)                                                   | 9月24日(水)     |

|                                            |              |
|--------------------------------------------|--------------|
| 灘区                                         |              |
| 事業者:セントラルスポーツ株式会社                          |              |
| 申込先:080-4103-5905 (FAX:0797-32-6226)<br>塩崎 |              |
| 受付時間:月曜～金曜の10時～17時                         |              |
| 会場:神戸市学生青年センター ウェスト1000<br>神戸市灘区八幡町4丁目9-22 |              |
| 開催時間:木曜、13:30～15:00                        |              |
| 2025年4月3日(木)                               | 2025年7月3日(木) |
| 4月10日(木)                                   | 7月10日(木)     |
| 4月17日(木)                                   | 7月17日(木)     |
| 4月24日(木)                                   | 7月24日(木)     |
| 5月1日(木)                                    | 8月7日(木)      |
| 5月8日(木)                                    | 8月14日(木)     |
| 5月15日(木)                                   | 8月21日(木)     |
| 5月22日(木)                                   | 8月28日(木)     |
| 6月5日(木)                                    | 9月4日(木)      |
| 6月12日(木)                                   | 9月11日(木)     |
| 6月19日(木)                                   | 9月18日(木)     |
| 6月26日(木)                                   | 9月25日(木)     |

今後変更になる場合があります。詳細は、事業者にご直接お問い合わせください。

R7/5/8更新

2025年度 フレイル改善通所サービス 受託予定事業者、申込先、実施予定会場、実施予定日一覧

【上半期】

|                                         |              | 利用開始可能日(月初)                |              |
|-----------------------------------------|--------------|----------------------------|--------------|
| 灘区                                      |              | 中央区                        |              |
| 事業者:グンゼスポーツ株式会社                         |              | 事業者:シンコースポーツ兵庫株式会社         |              |
| 申込先:(TEL)06-6423-4721 (FAX)06-6423-4720 |              | 申込先:070-1809-8685          |              |
| 担当: 奥山、村上                               |              | 坂口                         |              |
| 受付時間:月曜日～金曜日の10時～19時                    |              | 受付時間:月曜～金曜の9時～17時          |              |
|                                         |              | 時間外は、FAX(078-272-3702)にて対応 |              |
| 会場:BBプラザ神戸(シマブンビル)13階 会議室No.2           |              | 会場:三宮中央ビル 4階会議室            |              |
| 神戸市灘区岩屋中町4丁目2-7                         |              | 神戸市中央区御幸通4-2-20            |              |
| 開催時間:原則火曜、10:00～11:30                   |              | 開催時間:原則木曜、10:00～11:30      |              |
| 2025年4月2日(水)                            | 2025年7月1日(火) | 2025年4月3日(木)               | 2025年7月3日(木) |
| 4月8日(火)                                 | 7月8日(火)      | 4月10日(木)                   | 7月10日(木)     |
| 4月15日(火)                                | 7月15日(火)     | 4月17日(木)                   | 7月17日(木)     |
| 4月22日(火)                                | 7月22日(火)     | 4月24日(木)                   | 7月24日(木)     |
| 5月7日(水)                                 | 8月5日(火)      | 5月5日(月)                    | 8月7日(木)      |
| 5月13日(火)                                | 8月12日(火)     | 5月12日(月)                   | 8月14日(木)     |
| 5月20日(火)                                | 8月19日(火)     | 5月19日(月)                   | 8月21日(木)     |
| 5月27日(火)                                | 8月26日(火)     | 5月26日(月)                   | 8月28日(木)     |
| 6月3日(火)                                 | 9月2日(火)      | 6月5日(木)                    | 9月4日(木)      |
| 6月10日(火)                                | 9月9日(火)      | 6月12日(木)                   | 9月11日(木)     |
| 6月17日(火)                                | 9月16日(火)     | 6月19日(木)                   | 9月18日(木)     |
| 6月24日(火)                                | 9月30日(火)     | 6月26日(木)                   | 9月25日(木)     |

|                                      |              |                                     |              |
|--------------------------------------|--------------|-------------------------------------|--------------|
| 中央区                                  |              | 中央区                                 |              |
| 事業者:セントラルスポーツ株式会社                    |              | 事業者:株式会社コパン                         |              |
| 申込先:080-4103-5905 (FAX:0797-32-6226) |              | 申込先:コパンスポーツクラブ三宮                    |              |
| 塩崎                                   |              | 078-597-8870 FAX 078-597-8871 担当:上嶋 |              |
| 受付時間:月曜～金曜の10時～17時                   |              | 受付時間:月、火、木、金 10:00～20:00            |              |
|                                      |              | 土日祝 10:00～18:00                     |              |
| 会場:神戸市立こうべまちづくり会館                    |              | 会場:コパンスポーツクラブ三宮 スタジオ                |              |
| 神戸市中央区元町通4-2-14                      |              | 神戸市中央区北長狭通3丁目1-15                   |              |
|                                      |              | トアロードスクエア4F                         |              |
| 開催時間:金曜、10:00～11:30                  |              | 開催時間:水曜、10:00～11:30                 |              |
| 2025年4月4日(金)                         | 2025年7月4日(金) | 2025年4月2日(水)                        | 2025年7月2日(水) |
| 4月11日(金)                             | 7月11日(金)     | 4月9日(水)                             | 7月9日(水)      |
| 4月18日(金)                             | 7月18日(金)     | 4月16日(水)                            | 7月16日(水)     |
| 4月25日(金)                             | 7月25日(金)     | 4月23日(水)                            | 7月23日(水)     |
| 5月2日(金)                              | 8月1日(金)      | 5月7日(水)                             | 8月6日(水)      |
| 5月9日(金)                              | 8月8日(金)      | 5月14日(水)                            | 8月13日(水)     |
| 5月16日(金)                             | 8月15日(金)     | 5月21日(水)                            | 8月20日(水)     |
| 5月23日(金)                             | 8月22日(金)     | 5月28日(水)                            | 8月27日(水)     |
| 6月6日(金)                              | 9月5日(金)      | 6月4日(水)                             | 9月3日(水)      |
| 6月13日(金)                             | 9月12日(金)     | 6月11日(水)                            | 9月10日(水)     |
| 6月20日(金)                             | 9月19日(金)     | 6月18日(水)                            | 9月17日(水)     |
| 6月27日(金)                             | 9月26日(金)     | 6月25日(水)                            | 9月24日(水)     |

今後変更になる場合があります。詳細は、事業者にご直接お問い合わせください。

R7/5/8更新

2025年度 フレイル改善通所サービス 受託予定事業者、申込先、実施予定会場、実施予定日一覧

【上半期】

|                                         |              | 利用開始可能日(月初)                          |              |
|-----------------------------------------|--------------|--------------------------------------|--------------|
| 中央区                                     |              | 中央区                                  |              |
| 事業者:グンゼスポーツ株式会社                         |              | 事業者:株式会社ルネサンス                        |              |
| 申込先:(TEL)06-6423-4721 (FAX)06-6423-4720 |              | 申込先:070-4464-9462 (FAX:078-574-0660) |              |
| 担当:奥山、村上                                |              | スポーツクラブルネサンス神戸 坂本                    |              |
| 受付時間:月曜日～金曜日の10時～19時                    |              | 受付時間:月曜～木曜:9時～18時<br>土曜:9時～18時       |              |
| 会場:日本芸術会館<br>神戸市中央区港島中町7-4-1            |              | 会場:東川崎地域福祉センター<br>神戸市中央区東川崎町5丁目1-1   |              |
| 開催時間:原則金曜、10:15～11:45                   |              | 開催時間:木曜、14:00～15:30、赤字のみ10:00～11:30  |              |
| 2025年4月4日(金)                            | 2025年7月4日(金) | 2025年4月3日(木)                         | 2025年7月3日(木) |
| 4月11日(金)                                | 7月11日(金)     | 4月10日(木)                             | 7月10日(木)     |
| 4月18日(金)                                | 7月18日(金)     | 4月17日(木)                             | 7月17日(木)     |
| 4月25日(金)                                | 7月25日(金)     | 4月24日(木)                             | 7月24日(木)     |
| 5月2日(金)                                 | 8月1日(金)      | 5月1日(木)                              | 7月31日(木)     |
| 5月9日(金)                                 | 8月8日(金)      | 5月8日(木)                              | 8月7日(木)      |
| 5月16日(金)                                | 8月15日(金)     | 5月15日(木)                             | 8月21日(木)     |
| 5月23日(金)                                | 8月22日(金)     | 5月29日(木)                             | 8月28日(木)     |
| 6月6日(金)                                 | 9月5日(金)      | 6月5日(木)                              | 9月4日(木)      |
| 6月13日(金)                                | 9月12日(金)     | 6月12日(木)                             | 9月11日(木)     |
| 6月20日(金)                                | 9月19日(金)     | 6月19日(木)                             | 9月18日(木)     |
| 6月27日(金)                                | 9月26日(金)     | 6月26日(木)                             | 9月25日(木)     |

|                                      |              |                                                                 |              |
|--------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------|--------------|
| 兵庫区                                  |              | 兵庫区                                                             |              |
| 事業者:株式会社ルネサンス                        |              | 事業者:合同会社LGS                                                     |              |
| 申込先:070-4464-9462 (FAX:078-574-0660) |              | 申込先:理学療法士がいるリハビリデイBE-Move 伊森                                    |              |
| スポーツクラブルネサンス神戸 坂本                    |              | TEL:078-954-7751 FAX:078-954-7752                               |              |
| 受付時間:月曜～木曜:9時～18時<br>土曜:9時～18時       |              | 受付時間:8時30分～17時30分                                               |              |
| 会場:菊水地域福祉センター<br>神戸市兵庫区菊水町2丁目1-2     |              | 会場:理学療法士がいるリハビリデイBE-Move<br>神戸市兵庫区駅前通2-1-29<br>ローレルハイツ神戸2号棟132号 |              |
| 開催時間:水曜日 14:00～15:30                 |              | 開催時間:原則火曜日、15時30分～17時                                           |              |
| 2025年4月2日(水)                         | 2025年7月2日(水) | 2025年4月1日(火)                                                    | 2025年7月8日(火) |
| 4月9日(水)                              | 7月9日(水)      | 4月8日(火)                                                         | 7月15日(火)     |
| 4月16日(水)                             | 7月16日(水)     | 4月15日(火)                                                        | 7月22日(火)     |
| 4月23日(水)                             | 7月23日(水)     | 4月22日(火)                                                        | 7月29日(火)     |
| 5月7日(水)                              | 7月30日(水)     | 5月6日(火)                                                         | 8月5日(火)      |
| 5月14日(水)                             | 8月6日(水)      | 5月13日(火)                                                        | 8月12日(火)     |
| 5月21日(水)                             | 8月20日(水)     | 5月20日(火)                                                        | 8月19日(火)     |
| 5月28日(水)                             | 8月27日(水)     | 5月27日(火)                                                        | 8月26日(火)     |
| 6月4日(水)                              | 9月3日(水)      | 6月3日(火)                                                         | 9月2日(火)      |
| 6月11日(水)                             | 9月10日(水)     | 6月10日(火)                                                        | 9月9日(火)      |
| 6月18日(水)                             | 9月17日(水)     | 6月17日(火)                                                        | 9月16日(火)     |
| 6月25日(水)                             | 9月24日(水)     | 6月24日(火)                                                        | 9月23日(火)     |

| 兵庫区                                                    |              |
|--------------------------------------------------------|--------------|
| 事業者:株式会社COSPAウエルネス                                     |              |
| 申込先:TEL 078-954-8990 FAX 078-954-8977                  |              |
| 担当者:健康ライフプラザ フィットネスジム 赤川・吉宗                            |              |
| 受付時間:月・水～土 9:30～18:00                                  |              |
| 会場:健康ライフプラザ フィットネスジム<br>神戸市兵庫区駅南通5丁目1番2号<br>健康ライフプラザ4F |              |
| 開催時間:水曜日10:30～12:00                                    |              |
| 2025年4月9日(水)                                           | 2025年7月9日(水) |
| 4月16日(水)                                               | 7月16日(水)     |
| 4月23日(水)                                               | 7月23日(水)     |
| 4月30日(水)                                               | 7月30日(水)     |
| 5月7日(水)                                                | 8月6日(水)      |
| 5月14日(水)                                               | 8月13日(水)     |
| 5月21日(水)                                               | 8月20日(水)     |
| 5月28日(水)                                               | 8月27日(水)     |
| 6月4日(水)                                                | 9月3日(水)      |
| 6月11日(水)                                               | 9月10日(水)     |
| 6月18日(水)                                               | 9月17日(水)     |
| 6月25日(水)                                               | 9月24日(水)     |

| 兵庫区                                                    |              |
|--------------------------------------------------------|--------------|
| 事業者:株式会社ルネサンス                                          |              |
| 申込先:070-4464-9462 (FAX:078-574-0660)                   |              |
| スポーツクラブルネサンス神戸 坂本                                      |              |
| 受付時間:月曜～木曜:9時～18時<br>土曜:9時～18時                         |              |
| 会場:スポーツクラブルネサンス神戸 第2スタジオ<br>神戸市兵庫区駅南通1-2-1 兵庫アルバビル2～5F |              |
| 開催時間:水曜、14:00～15:30                                    |              |
| 2025年4月2日(水)                                           | 2025年7月9日(水) |
| 4月9日(水)                                                | 7月16日(水)     |
| 4月16日(水)                                               | 7月23日(水)     |
| 4月23日(水)                                               | 7月30日(水)     |
| 5月7日(水)                                                | 8月6日(水)      |
| 5月14日(水)                                               | 8月13日(水)     |
| 5月21日(水)                                               | 8月20日(水)     |
| 5月28日(水)                                               | 8月27日(水)     |
| 6月4日(水)                                                | 9月3日(水)      |
| 6月11日(水)                                               | 9月10日(水)     |
| 6月18日(水)                                               | 9月17日(水)     |
| 6月25日(水)                                               | 9月24日(水)     |

| 利用開始可能日(月初)                           |              |
|---------------------------------------|--------------|
| 兵庫区                                   |              |
| 事業者:株式会社COSPAウエルネス                    |              |
| 申込先:TEL 078-954-8990 FAX 078-954-8977 |              |
| 担当者:健康ライフプラザ フィットネスジム 赤川・吉宗           |              |
| 受付時間:月・水～土 9:30～18:00                 |              |
| 会場:ヴィッセル神戸スポーツクラブ<br>神戸市兵庫区御崎町1-2-2   |              |
| 開催時間:金曜日10:30～12:00                   |              |
| 2025年4月4日(金)                          | 2025年7月4日(金) |
| 4月11日(金)                              | 7月11日(金)     |
| 4月18日(金)                              | 7月18日(金)     |
| 4月25日(金)                              | 7月25日(金)     |
| 5月9日(金)                               | 8月8日(金)      |
| 5月16日(金)                              | 8月15日(金)     |
| 5月23日(金)                              | 8月22日(金)     |
| 5月30日(金)                              | 8月29日(金)     |
| 6月6日(金)                               | 9月5日(金)      |
| 6月13日(金)                              | 9月12日(金)     |
| 6月20日(金)                              | 9月19日(金)     |
| 6月27日(金)                              | 9月26日(金)     |

| 北区                                                                     |              |
|------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 事業者:株式会社ウエルネスサプライ                                                      |              |
| 申込先:しあわせの村温泉健康センター (担当:田中)                                             |              |
| TEL:078-743-8040 FAX:078-743-8043                                      |              |
| 受付時間: 9時～18時                                                           |              |
| 会場:しあわせの村 研修館 第1研修室<br>神戸市北区しあわせの村1-1<br>※日によって、第2研修室もしくは第3研修室の場合もあります |              |
| 開催時間:原則水曜、13時30分～15時                                                   |              |
| 2025年4月2日(水)                                                           | 2025年7月2日(水) |
| 4月9日(水)                                                                | 7月9日(水)      |
| 4月16日(水)                                                               | 7月16日(水)     |
| 4月23日(水)                                                               | 7月23日(水)     |
| 5月7日(水)                                                                | 8月6日(水)      |
| 5月14日(水)                                                               | 8月13日(水)     |
| 5月21日(水)                                                               | 8月20日(水)     |
| 5月28日(水)                                                               | 8月27日(水)     |
| 6月4日(水)                                                                | 9月3日(水)      |
| 6月11日(水)                                                               | 9月10日(水)     |
| 6月18日(水)                                                               | 9月17日(水)     |
| 6月25日(水)                                                               | 9月24日(水)     |

2025年度 フレイル改善通所サービス 受託予定事業者、申込先、実施予定会場、実施予定日一覧

【上半期】

|                                                           |              | 利用開始可能日(月初)                                     |              |
|-----------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------|--------------|
| 北区                                                        |              | 北区(北神区役所管内)                                     |              |
| 事業者:株式会社コパン                                               |              | 事業者:シンコースポーツ兵庫株式会社                              |              |
| 申込先:コパンスポーツクラブ神戸北町<br>078-581-1009 FAX 078-581-1131 担当:上嶋 |              | 申込先:070-1809-8685<br>坂口                         |              |
| 受付時間: 月~金 9:00~20:00<br>土日祝 10:00~18:00                   |              | 受付時間:月曜~金曜の9時~17時<br>時間外は、FAX(078-272-3702)にて対応 |              |
| 会場:コパンスポーツクラブ神戸北町 1F スタジオ<br>神戸市北区日の峰2-3-1                |              | 会場:北神区文化センター 会議室4<br>神戸市北区藤原台中町1丁目3-1           |              |
| 開催時間:金曜、14:30~16:00                                       |              | 開催時間:原則月曜、10:00~11:30                           |              |
| 2025年4月4日(金)                                              | 2025年7月4日(金) | 2025年4月7日(月)                                    | 2025年7月7日(月) |
| 4月11日(金)                                                  | 7月11日(金)     | 4月14日(月)                                        | 7月14日(月)     |
| 4月18日(金)                                                  | 7月18日(金)     | 4月21日(月)                                        | 7月22日(火)     |
| 4月25日(金)                                                  | 7月25日(金)     | 4月30日(水)                                        | 7月29日(火)     |
| 5月2日(金)                                                   | 8月1日(金)      | 5月7日(水)                                         | 8月4日(月)      |
| 5月9日(金)                                                   | 8月8日(金)      | 5月12日(月)                                        | 8月12日(火)     |
| 5月16日(金)                                                  | 8月22日(金)     | 5月19日(月)                                        | 8月18日(月)     |
| 5月23日(金)                                                  | 8月29日(金)     | 5月27日(火)                                        | 8月26日(火)     |
| 6月6日(金)                                                   | 9月5日(金)      | 6月2日(月)                                         | 9月1日(月)      |
| 6月13日(金)                                                  | 9月12日(金)     | 6月9日(月)                                         | 9月8日(月)      |
| 6月20日(金)                                                  | 9月19日(金)     | 6月16日(月)                                        | 9月16日(火)     |
| 6月27日(金)                                                  | 9月26日(金)     | 6月30日(月)                                        | 9月29日(月)     |

|                                         |              |                                            |              |
|-----------------------------------------|--------------|--------------------------------------------|--------------|
| 長田区                                     |              | 長田区                                        |              |
| 事業者:株式会社ルネサンス                           |              | 事業者:セントラルスポーツ株式会社                          |              |
| 申込先:070-4464-9462<br>スポーツクラブ ルネサンス神戸 坂本 |              | 申込先:080-4103-5905 (FAX:0797-32-6226)<br>塩崎 |              |
| 受付時間:月曜~木曜:9時~18時<br>土曜:9時~18時          |              | 受付時間:月曜~金曜の10時~17時                         |              |
| 会場:長田区文化センター 第一会議室<br>神戸市長田区若松町5丁目5-1   |              | 会場:セントラルスポーツジムスタ24西代<br>神戸市長田区御屋敷通3-1-56   |              |
| 開催時間:火曜日、10:00~11:30                    |              | 開催時間:金曜、13:30~15:00                        |              |
| 2025年4月1日(火)                            | 2025年7月1日(火) | 2025年4月4日(金)                               | 2025年7月4日(金) |
| 4月8日(火)                                 | 7月8日(火)      | 4月11日(金)                                   | 7月11日(金)     |
| 4月15日(火)                                | 7月15日(火)     | 4月18日(金)                                   | 7月18日(金)     |
| 4月22日(火)                                | 7月22日(火)     | 4月25日(金)                                   | 7月25日(金)     |
| 5月1日(木)                                 | 8月5日(火)      | 5月2日(金)                                    | 8月1日(金)      |
| 5月13日(火)                                | 8月12日(火)     | 5月9日(金)                                    | 8月8日(金)      |
| 5月20日(火)                                | 8月19日(火)     | 5月16日(金)                                   | 8月15日(金)     |
| 5月27日(火)                                | 8月26日(火)     | 5月23日(金)                                   | 8月22日(金)     |
| 6月3日(火)                                 | 9月2日(火)      | 6月6日(金)                                    | 9月5日(金)      |
| 6月10日(火)                                | 9月9日(火)      | 6月13日(金)                                   | 9月12日(金)     |
| 6月17日(火)                                | 9月16日(火)     | 6月20日(金)                                   | 9月19日(金)     |
| 6月24日(火)                                | 9月30日(火)     | 6月27日(金)                                   | 9月26日(金)     |

|                                                           |              | 利用開始可能日(月初)                                               |              |
|-----------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------|--------------|
| 長田区                                                       |              | 長田区                                                       |              |
| 事業者:株式会社ルネサンス                                             |              | 事業者:株式会社コパン                                               |              |
| 申込先:070-4464-9462 (FAX:078-574-0660)<br>スポーツクラブルネサンス神戸 坂本 |              | 申込先:コパンスポーツクラブ新長田<br>078-646-2222 FAX078-646-2221 担当:真下   |              |
| 受付時間:月曜～木曜:9時～18時<br>土曜:9時～18時                            |              | 受付時間:平日10:00～20:00 土日祝10:00～18:00<br>火曜休館                 |              |
| 会場:丸山地域福祉センター<br>神戸市長田区丸山町2-3-50                          |              | 会場:コパンスポーツクラブ新長田 スタジオ<br>神戸市長田区若松町5丁目2番1<br>アスタプラザファースト3階 |              |
| 開催時間:火曜、10:00～11:30                                       |              | 開催時間:火曜、10:00～11:30                                       |              |
| 2025年4月1日(火)                                              | 2025年7月1日(火) | 2025年4月1日(火)                                              | 2025年7月1日(火) |
| 4月8日(火)                                                   | 7月8日(火)      | 4月8日(火)                                                   | 7月8日(火)      |
| 4月15日(火)                                                  | 7月15日(火)     | 4月15日(火)                                                  | 7月15日(火)     |
| 4月22日(火)                                                  | 7月22日(火)     | 4月22日(火)                                                  | 7月22日(火)     |
| 5月8日(木)                                                   | 8月5日(火)      | 5月6日(火)                                                   | 8月5日(火)      |
| 5月13日(火)                                                  | 8月12日(火)     | 5月13日(火)                                                  | 8月12日(火)     |
| 5月20日(火)                                                  | 8月19日(火)     | 5月20日(火)                                                  | 8月19日(火)     |
| 5月27日(火)                                                  | 8月26日(火)     | 5月27日(火)                                                  | 8月26日(火)     |
| 6月3日(火)                                                   | 9月2日(火)      | 6月3日(火)                                                   | 9月2日(火)      |
| 6月10日(火)                                                  | 9月9日(火)      | 6月10日(火)                                                  | 9月9日(火)      |
| 6月17日(火)                                                  | 9月16日(火)     | 6月17日(火)                                                  | 9月16日(火)     |
| 6月24日(火)                                                  | 9月30日(火)     | 6月24日(火)                                                  | 9月23日(火)     |

|                                                 |              |                                        |              |
|-------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------|--------------|
| 須磨区                                             |              | 須磨区(北須磨支所管内)                           |              |
| 事業者:シンコースポーツ兵庫株式会社                              |              | 事業者:株式会社ルネサンス                          |              |
| 申込先:070-1809-8685<br>坂口                         |              | 申込先:080-7795-5708<br>スポーツクラブルネサンス神戸 渡邊 |              |
| 受付時間:月曜～金曜の9時～17時<br>時間外は、FAX(078-272-3702)にて対応 |              | 受付時間:平日 9:00～16:00                     |              |
| 会場:須磨区文化センター 第2会議室<br>神戸市須磨区中島町1丁目2-3           |              | 会場:横尾集会場 大会議室<br>神戸市須磨区横尾1丁目11-2       |              |
| 開催時間:原則水曜 10:00～11:30                           |              | 開催時間:木曜日、10:15～11:45                   |              |
| 2025年4月2日(水)                                    | 2025年7月2日(水) | 2025年4月3日(木)                           | 2025年7月3日(木) |
| 4月9日(水)                                         | 7月9日(水)      | 4月10日(木)                               | 7月10日(木)     |
| 4月16日(水)                                        | 7月16日(水)     | 4月17日(木)                               | 7月17日(木)     |
| 4月23日(水)                                        | 7月23日(水)     | 4月24日(木)                               | 7月24日(木)     |
| 5月7日(水)                                         | 8月6日(水)      | 5月8日(木)                                | 7月31日(木)     |
| 5月14日(水)                                        | 8月13日(水)     | 5月15日(木)                               | 8月7日(木)      |
| 5月21日(水)                                        | 8月20日(水)     | 5月22日(木)                               | 8月21日(木)     |
| 5月28日(水)                                        | 8月27日(水)     | 5月29日(木)                               | 8月28日(木)     |
| 6月4日(水)                                         | 9月3日(水)      | 6月5日(木)                                | 9月4日(木)      |
| 6月11日(水)                                        | 9月10日(水)     | 6月12日(木)                               | 9月11日(木)     |
| 6月18日(水)                                        | 9月17日(水)     | 6月19日(木)                               | 9月18日(木)     |
| 6月25日(水)                                        | 9月24日(水)     | 6月26日(木)                               | 9月25日(木)     |



今後変更になる場合があります。詳細は、事業者にご直接お問い合わせください。

R7/5/8更新

2025年度 フレイル改善通所サービス 受託予定事業者、申込先、実施予定会場、実施予定日一覧

【上半期】

|                                        |              | 利用開始可能日(月初)                            |              |
|----------------------------------------|--------------|----------------------------------------|--------------|
| 須磨区                                    |              | 須磨区(北須磨支所管内)                           |              |
| 事業者:株式会社ルネサンス                          |              | 事業者:株式会社ルネサンス                          |              |
| 申込先:080-7795-5708<br>スポーツクラブルネサンス神戸 渡邊 |              | 申込先:080-7795-5708<br>スポーツクラブルネサンス神戸 渡邊 |              |
| 受付時間:平日 9:00~16:00                     |              | 受付時間:平日 9:00~16:00                     |              |
| 会場:大黒地域福祉センター<br>神戸市須磨区大黒町2-2-12       |              | 会場:北須磨文化センター 3階<br>神戸市須磨区中落合3丁目1-2     |              |
| 開催時間:原則月曜、14:00~15:30                  |              | 開催時間:水曜、10:00~11:30                    |              |
| 2025年4月7日(月)                           | 2025年7月7日(月) | 2025年4月2日(水)                           | 2025年7月2日(水) |
| 4月14日(月)                               | 7月14日(月)     | 4月9日(水)                                | 7月9日(水)      |
| 4月21日(月)                               | 7月18日(金)     | 4月16日(水)                               | 7月16日(水)     |
| 4月28日(月)                               | 7月28日(月)     | 4月23日(水)                               | 7月23日(水)     |
| 5月12日(月)                               | 8月4日(月)      | 5月7日(水)                                | 7月30日(水)     |
| 5月19日(月)                               | 8月8日(金)      | 5月14日(水)                               | 8月6日(水)      |
| 5月26日(月)                               | 8月18日(月)     | 5月21日(水)                               | 8月20日(水)     |
| 6月2日(月)                                | 8月25日(月)     | 5月28日(水)                               | 8月27日(水)     |
| 6月9日(月)                                | 9月1日(月)      | 6月4日(水)                                | 9月3日(水)      |
| 6月16日(月)                               | 9月8日(月)      | 6月11日(水)                               | 9月10日(水)     |
| 6月23日(月)                               | 9月22日(月)     | 6月18日(水)                               | 9月17日(水)     |
| 6月30日(月)                               | 9月29日(月)     | 6月25日(水)                               | 9月24日(水)     |

|                                        |              |                                                        |              |
|----------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------------|--------------|
| 須磨区                                    |              | 須磨区                                                    |              |
| 事業者:株式会社ルネサンス                          |              | 事業者:株式会社セラピット                                          |              |
| 申込先:080-7795-5708<br>スポーツクラブルネサンス神戸 渡邊 |              | 申込先:070-1247-7981<br>野田                                |              |
| 受付時間:平日 9:00~16:00                     |              | 受付時間:月曜日~金曜日 8:30~17:30<br>時間外はFAXで受付 FAX:078-945-6501 |              |
| 会場:須磨の浦地域福祉センター<br>神戸市須磨区千守町1丁目1-20    |              | 会場:ビバタウン板宿 4F テラボスタジオ リハ・リハ<br>神戸市須磨区前池町3丁目4-1         |              |
| 開催時間:火曜、10:00~11:30                    |              | 開催時間:水曜日、14:00~15:30                                   |              |
| 2025年4月1日(火)                           | 2025年7月1日(火) | 2025年4月2日(水)                                           | 2025年7月9日(水) |
| 4月8日(火)                                | 7月8日(火)      | 4月9日(水)                                                | 7月16日(水)     |
| 4月15日(火)                               | 7月15日(火)     | 4月16日(水)                                               | 7月23日(水)     |
| 4月22日(火)                               | 7月22日(火)     | 4月23日(水)                                               | 7月30日(水)     |
| 5月9日(金)                                | 7月29日(火)     | 5月7日(水)                                                | 8月6日(水)      |
| 5月13日(火)                               | 8月5日(火)      | 5月14日(水)                                               | 8月13日(水)     |
| 5月20日(火)                               | 8月19日(火)     | 5月21日(水)                                               | 8月20日(水)     |
| 5月27日(火)                               | 8月26日(火)     | 5月28日(水)                                               | 8月27日(水)     |
| 6月3日(火)                                | 9月2日(火)      | 6月4日(水)                                                | 9月3日(水)      |
| 6月10日(火)                               | 9月9日(火)      | 6月11日(水)                                               | 9月10日(水)     |
| 6月17日(火)                               | 9月16日(火)     | 6月18日(水)                                               | 9月17日(水)     |
| 6月24日(火)                               | 9月30日(火)     | 6月25日(水)                                               | 9月24日(水)     |

今後変更になる場合があります。詳細は、事業者にご直接お問い合わせください。

R7/5/8更新

2025年度 フレイル改善通所サービス 受託予定事業者、申込先、実施予定会場、実施予定日一覧

【上半期】

|                                                 |              | 利用開始可能日(月初)                                     |              |
|-------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------|--------------|
| 須磨区(北須磨支所管内)                                    |              | 垂水区                                             |              |
| 事業者:シンコースポーツ兵庫株式会社                              |              | 事業者:シンコースポーツ兵庫株式会社                              |              |
| 申込先:070-1809-8685<br>坂口                         |              | 申込先:070-1809-8685<br>坂口                         |              |
| 受付時間:月曜～金曜の9時～17時<br>時間外は、FAX(078-272-3702)にて対応 |              | 受付時間:月曜～金曜の9時～17時<br>時間外は、FAX(078-272-3702)にて対応 |              |
| 会場:北須磨文化センター 中会議室<br>神戸市須磨区中落合3-1-2             |              | 会場:垂水区文化センター<br>レバンテ垂水2番館3階 和室<br>神戸市垂水区平磯1-2-5 |              |
| 開催時間:原則木曜 10:00～11:30                           |              | 開催時間:原則月曜、10:00～11:30                           |              |
| 2025年4月3日(木)                                    | 2025年7月3日(木) | 2025年4月7日(月)                                    | 2025年7月7日(月) |
| 4月10日(木)                                        | 7月10日(木)     | 4月14日(月)                                        | 7月14日(月)     |
| 4月17日(木)                                        | 7月17日(木)     | 4月21日(月)                                        | 7月22日(火)     |
| 4月24日(木)                                        | 7月24日(木)     | 4月28日(月)                                        | 7月28日(月)     |
| 5月8日(木)                                         | 8月7日(木)      | 5月5日(月)                                         | 8月4日(月)      |
| 5月15日(木)                                        | 8月14日(木)     | 5月12日(月)                                        | 8月12日(火)     |
| 5月22日(木)                                        | 8月21日(木)     | 5月19日(月)                                        | 8月18日(月)     |
| 5月29日(木)                                        | 8月28日(木)     | 5月26日(月)                                        | 8月25日(月)     |
| 6月5日(木)                                         | 9月4日(木)      | 6月2日(月)                                         | 9月1日(月)      |
| 6月12日(木)                                        | 9月11日(木)     | 6月9日(月)                                         | 9月8日(月)      |
| 6月19日(木)                                        | 9月18日(木)     | 6月16日(月)                                        | 9月22日(月)     |
| 6月26日(木)                                        | 9月25日(木)     | 6月23日(月)                                        | 9月29日(月)     |

|                                                           |              |                                        |              |
|-----------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------|--------------|
| 垂水区                                                       |              | 西区                                     |              |
| 事業者:株式会社ルネサンス                                             |              | 事業者:株式会社ルネサンス                          |              |
| 申込先:070-4464-9462 (FAX:078-574-0660)<br>スポーツクラブルネサンス神戸 坂本 |              | 申込先:080-7795-5708<br>スポーツクラブルネサンス神戸 渡邊 |              |
| 受付時間:月曜～木曜:9時～18時<br>土曜:9時～18時                            |              | 受付時間:平日 9:00～16:00                     |              |
| 会場:多聞南地域福祉センター<br>神戸市垂水区本多聞6-8-12                         |              | 会場:セリオホール 半面A<br>神戸市西区井吹台東町1-1         |              |
| 開催時間:火曜、14:00～15:30                                       |              | 開催時間:水曜日、10:30～12:00                   |              |
| 2025年4月1日(火)                                              | 2025年7月1日(火) | 2025年4月2日(水)                           | 2025年7月2日(水) |
| 4月8日(火)                                                   | 7月8日(火)      | 4月9日(水)                                | 7月9日(水)      |
| 4月15日(火)                                                  | 7月15日(火)     | 4月16日(水)                               | 7月16日(水)     |
| 4月22日(火)                                                  | 7月22日(火)     | 4月23日(水)                               | 7月23日(水)     |
| 5月8日(木)                                                   | 8月5日(火)      | 5月7日(水)                                | 7月30日(水)     |
| 5月13日(火)                                                  | 8月12日(火)     | 5月14日(水)                               | 8月6日(水)      |
| 5月20日(火)                                                  | 8月19日(火)     | 5月21日(水)                               | 8月20日(水)     |
| 5月27日(火)                                                  | 8月26日(火)     | 5月28日(水)                               | 8月27日(水)     |
| 6月3日(火)                                                   | 9月2日(火)      | 6月4日(水)                                | 9月3日(水)      |
| 6月10日(火)                                                  | 9月9日(火)      | 6月11日(水)                               | 9月10日(水)     |
| 6月17日(火)                                                  | 9月16日(火)     | 6月18日(水)                               | 9月17日(水)     |
| 6月24日(火)                                                  | 9月30日(火)     | 6月25日(水)                               | 9月24日(水)     |



今後変更になる場合があります。詳細は、事業者にご直接お問い合わせください。

R7/5/8更新

2025年度 フレイル改善通所サービス 受託予定事業者、申込先、実施予定会場、実施予定日一覧

【上半期】

|                                                 |              | 利用開始可能日(月初)                            |              |
|-------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------|--------------|
| 西区                                              |              | 西区                                     |              |
| 事業者:シンコースポーツ兵庫株式会社                              |              | 事業者:株式会社ルネサンス                          |              |
| 申込先:070-1809-8685<br>坂口                         |              | 申込先:080-7795-5708<br>スポーツクラブルネサンス神戸 渡邊 |              |
| 受付時間:月曜～金曜の9時～17時<br>時間外は、FAX(078-272-3702)にて対応 |              | 受付時間:平日 9:00～16:00                     |              |
| 会場:西区文化センター 会議室2<br>神戸市西区糺台5丁目6-1               |              | 会場:玉津南公民館 第2会議室<br>神戸市西区玉津町上池314       |              |
| 開催時間:木曜、13:30～15:00                             |              | 開催時間:原則木曜、14:00～15:30                  |              |
| 2025年4月3日(木)                                    | 2025年7月3日(木) | 2025年4月3日(木)                           | 2025年7月3日(木) |
| 4月10日(木)                                        | 7月10日(木)     | 4月10日(木)                               | 7月10日(木)     |
| 4月17日(木)                                        | 7月17日(木)     | 4月17日(木)                               | 7月17日(木)     |
| 4月24日(木)                                        | 7月24日(木)     | 4月24日(木)                               | 7月31日(木)     |
| 5月7日(水)                                         | 8月7日(木)      | 5月1日(木)                                | 8月7日(木)      |
| 5月15日(木)                                        | 8月14日(木)     | 5月8日(木)                                | 8月14日(木)     |
| 5月22日(木)                                        | 8月21日(木)     | 5月15日(木)                               | 8月21日(木)     |
| 5月29日(木)                                        | 8月28日(木)     | 5月22日(木)                               | 8月28日(木)     |
| 6月5日(木)                                         | 9月4日(木)      | 6月5日(木)                                | 9月4日(木)      |
| 6月12日(木)                                        | 9月11日(木)     | 6月12日(木)                               | 9月11日(木)     |
| 6月19日(木)                                        | 9月18日(木)     | 6月19日(木)                               | 9月18日(木)     |
| 6月25日(水)                                        | 9月25日(木)     | 6月26日(木)                               | 9月25日(木)     |