

人権啓発DVDリスト（2026年2月～）

ジャンル名	貸出コード	タイトル	所要時間	対象	テーマ	内 容	企画制作	制作年 西暦	字幕副音声
さまざまな人権	01052	見上げれば	34分	一般	ひきこもり	ひきこもりの背景や状態は人それぞれですが、長期化すると社会や人に対する恐怖感が強まり、本人や家族の人生に深刻な影響を与えます。就職・再就職の難しさ、家族もどうしていいかわからず心身が疲弊するなど、その苦悩は計り知れません。さらに、地域社会との関わりが乏しく存在が見えづらいため、家族だけで悩みを抱え込む現実があります。 このドラマでは、できるだけ早い段階で適切な支援につながることの重要性、信頼できる他者とのつながりや、寄り添ってくれる人のいる「居場所」が回復のきっかけになることを伝えます。	兵庫県・（公財）兵庫県人権啓発協会	2025	字幕副音声
職場	03029	職場のコミュニケーション・スキル2 ③アンコンシャス・バイアスとマイクロアグレッション その一言、どう防ぐ？実践編	19分	職場	企業向け 人権研修 コミュニケーション 偏見差別	「アンコンシャス・バイアス」は誰にでもあるものですが、それを「マイクロアグレッション」にしないためにはどうすれば良いでしょうか。「実践編」では事例を通して防止対策を見ていきます。 ・マイクロアグレッションの防止策（発言者向け、被発言者向け、周囲の人向け）ほか	（株）アスパクリエイト	2025	字幕
職場	03028	職場のコミュニケーション・スキル2 ②アンコンシャス・バイアスとマイクロアグレッション その一言、大丈夫？基礎編	19分	職場	企業向け 人権研修 コミュニケーション 偏見差別	職場でしばしば見られる「マイクロアグレッション（些細な攻撃）」はアンコンシャス・バイアスに起因するものが少なくありません。「基礎編」では、アンコンシャス・バイアスやマイクロアグレッションに見られる問題点を、事例を通して見ていきます。 ・アンコンシャス・バイアスとマイクロアグレッション ・マイクロアグレッションの影響ほか	（株）アスパクリエイト	2025	字幕
職場	03027	職場のコミュニケーション・スキル2 ①インシビリティからシビリティへ 礼節ある職場づくり	20分	職場	企業向け 人権研修 コミュニケーション	「インシビリティ」（礼節を欠いた）には、挨拶を無視したり、軽蔑したりという言動が相当します。バワハラを生まないための防止対策としてもお使いいただける教材です。 ・インシビリティとは ・礼節を欠いた行動の影響 ・インシビリティを断ち切るには（RASA）ほか	（株）アスパクリエイト	2025	字幕
いじめ・ハラスメント	04020	シン・職場のハラスメント 分かったつもりが危険！①パワーハラスメント編～ その言動、なぜバワハラ？～	21分	職場	企業向け 人権研修 ハラスメント	職場の人間関係やコミュニケーションのあり方と共に形を変えてきたあよく場のハラスメント。「分かったつもり」のやり取りに潜む危険を、被害者と行為者の見解の違いから考える教材です。 ・バワハラの実態と6類型 ・細かすぎる上司 ・物言わぬ上司 ・CCメールがバワハラ？ ・同僚からの嫌がらせはバワハラ？モラハラ？	（株）アスパクリエイト	2024	字幕
いじめ・ハラスメント	04019	「無自覚」に気付く！～誰もが当事者 職場のハラスメント～	25分	職場	企業向け 人権研修 ハラスメント	職場でのハラスメントは誰もが当事者になる可能性があり、「自分には関係ない」「自分は大丈夫」という思い込みが、ハラスメントの原因になることがあります。 本作は、近年多発している事例を取り上げ、年齢・性別・立場もさまざまな人物を描くことで、自身の日頃の言動を顧みることを促すドラマ教材です。 ・私がバワハラ？そんな覚えはありません！ ・私は傷つきました！だからバワハラですね？ ・「グレーゾーン」と「リスペクト」	東映（株）	2025	字幕副音声