

# 人権啓発DVDリスト（2026年2月～）

ジャンル名	貸出コード	タイトル	所要時間	対象	テーマ	内 容	企画制作	制作年 西暦	字幕副音声
いじめ・ハラスメント	04020	シン・職場のハラスメント 分かったつもりが危険！①パワーハラスメント編～その言動、なぜパワハラ？～	21分	職場	企業向け 人権研修 ハラスメント	職場の人間関係やコミュニケーションのあり方と共に形を変えてきたあよく場のハラスメント。「分かったつもり」のやり取りに潜む危険を、被害者と行為者の見解の違いから考える教材です。 ・パワハラ の定義と6類型 ・細かすぎる上司 ・物言わぬ上司 ・CCメールがパワハラ？ ・同僚からの嫌がらせはパワハラ？モラハラ？	(株) アスバ クリエイト	2024	字幕
いじめ・ハラスメント	04019	「無自覚」に気付く！～誰もが当事者 職場のハラスメント～	25分	職場	企業向け 人権研修 ハラスメント	職場でのハラスメントは誰もが当事者になる可能性があり、「自分には関係ない」「自分は大丈夫」という思い込みが、ハラスメントの原因になることがあります。 本作は、近年多発している事例を取り上げ、年齢・性別・立場もさまざまな人物を描くことで、自身の日頃の言動を顧みることを促すドラマ教材です。 ・私がパワハラ？そんな覚えはありません！ ・私は傷つきました！だからパワハラですね？ ・「グレーゾーン」と「リスペクト」	東映（株）	2025	字幕副音声
いじめ・ハラスメント	04018	マルっとわかる！職場のハラスメント ～パワハラ、セクハラからモラハラ、カ スハラまで～	34分	職場	企業向け 人権研修 ハラスメント	職場で気になる様々なハラスメント。法律によって事業主が対策を講じることが求められているハラスメントとそれ以外とに分けて考え方を整理し、事例と解説で考える教材です。 ・パワハラ（暴言、LGBTQ のアウティング） ・セクハラ（肩もみ、疑似恋愛、宴会での不倫自慢ほか） ・マタハラ（制度利用への嫌がらせ型、状態への嫌がらせ型） ・カスハラ（BtoBの精神的な攻撃） ・モラハラ（上司によるいじり）	(株) アスバ クリエイト	2024	字幕
いじめ・ハラスメント	04017	あなたは大丈夫？ 考えよう！いじめ ～一人で悩まず相談しよう～	小学生編 16分 中学生編 16分	小学生 中学生	いじめ	現在では、小中学生の多くがスマートフォンを持っていることから、メッセージアプリやSNSを使いたいじめなどのトラブルが多く起きています。 いじめをなくすにはどうしたらよいか、周囲の大人へのSOSの出し方や悩んだ時の相談窓口について、事例をもとに学んでいきます。 （プロローグ 2 分00秒、小学生編本編 9 分23秒、小学生編解説 3 分30秒、中学生編本編 9 分33秒、中学生編解説 3 分5 秒、エピソード 1 分8 秒）	法務省人権擁 護局・（公 財）人権教育 啓発推進セン ター	2023	
いじめ・ハラスメント	04016	職場のパワハラ対策シリーズ パワハラ対策 作業現場基礎編	36分	職場	ハラスメント	この作品では、パワハラ の定義の 3 つの要素と 6 類型を紐解きながら、典型事例と、判断に迷いがちな作業現場の事例を見ていきます。その言動のどこが、そしてなぜパワハラなのかを考える作品です。 （ロング版 8 事例 約36分／ショート版 4 事例 約20分）※ロング版・ショート版を選択できます。 ・ビル屋上のパワハラ上司 ・人前で怒鳴る上司（ロング版） ・会議室に呼んで嫌みを言うネチネチ上司（ロング版） ・仕事は盗んで覚えろ ・部下たちから無視される新任現場責任者 ・飲みニケーションという名のパワハラ会議 ・顧客は絶対？カスタマーハラスメント（ロング版） ・アウティングされたゲイ SOGIハラ（ロング版）	(株) アスバ クリエイト	2021	

## 人権啓発DVDリスト（2026年2月～）

ジャンル名	貸出コード	タイトル	所要 時間	対象	テーマ	内 容	企画制作	制作年 西暦	字幕副音声
いじめ・ハラスメント	04015	日頃の言動から考える 職場のハラスメント	29分	職場	ハラスメント	<p>職場において、日頃の何気ない言動がハラスメントにつながる場合があります。職場で起こりがちなハラスメントやそのグレーゾーンについて、様々な事例をもとに考え方のポイントを解説し、ハラスメントが起こりにくい職場環境作りについて自分事として考えることができる作品です。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・相手の人格を否定しない</li> <li>・説明とフォローがハラスメントを防ぐ</li> <li>・業務の適正な範囲を考える</li> <li>・プライバシーを尊重する</li> <li>・自分が持つパワーを自覚する</li> <li>・様々な働き方を認める</li> <li>・職場でハラスメントを受けたら</li> </ul>	東映（株）	2021	字幕副音声
いじめ・ハラスメント	04014	パワハラのない風通しの良い職場をめざして ハラスメントを生まない職場のコミュニケーション	34分	職場	ハラスメント	<p>職場の多様性を尊重し、ハラスメントのない風通しの良い職場を実現するために、望ましいコミュニケーションの方法をご紹介します。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. これってパワハラなの？</li> <li>2. 職場のハラスメントとは</li> <li>3. 6つの類型とパワハラの判断基準</li> <li>4. パワハラと受け取られない適切な指導方法</li> <li>5. ハラスメントを生まない職場のコミュニケーション</li> </ol>	（株）自己啓発協会	2020	字幕
いじめ・ハラスメント	04013	見過ごしていませんか性的少数者 （LGBT）へのセクシャルハラスメント	29分	職場	ハラスメント LGBT	<p>性的マイノリティの問題は、テレビの中の話でも外国の話でもありません。誰もがどこかで関わりがある、家族の話、親戚の話、友人の話、同僚の話です。</p> <p>このDVDでは、職場における性的少数者に対するセクシュアルハラスメントについて考えます。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・性的少数者とは？</li> <li>・性的少数者が職場で抱える問題①</li> <li>・性的少数者が職場で抱える問題②</li> <li>・もしも職場でカミングアウトをされたら</li> </ul>	（株）自己啓発協会	2017	字幕
いじめ・ハラスメント	04012	ハラスメントを生まないコミュニケーション ～グレーゾーン事例から考える～	25分	職場	ハラスメント	<p>ハラスメントを生まないために、どのようなことを意識すれば良いのでしょうか。様々な事例をもとに、それぞれの立場の考え方や、気づきのポイントを示し、職場でのコミュニケーションのあり方を考えていきます。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 「悪いけどあとにしてくれる？」 パワハラをめぐる事例①</li> <li>2 「今日中に・・・」 パワハラをめぐる事例②</li> <li>3 「何でできないの？」 パワハラをめぐる事例③</li> <li>4 「もっと明るなお化粧したら？」 セクハラをめぐる事例①</li> <li>5 「悩みでもあるのかな？」 セクハラをめぐる事例②</li> <li>6 「妊娠しちゃ無理」 マタハラをめぐる事例</li> </ol>	東映（株）	2018	字幕副音声
いじめ・ハラスメント	04011	マタニティハラスメントから考える職場 の人権	30分	職場	ハラスメント	<p>性別を越えて、男性にとっても女性にとっても働きやすい職場づくりを一緒に考えてみませんか？</p> <p>マタハラが起こりにくい職場にするために、管理職、一般社員にできることとはなにか。女性だけでなく男性にとっても働きやすい職場とはどのような職場か。ぜひこの教材を通じて皆さんで考えてみて下さい。</p>	自己啓発協会	2015	
いじめ・ハラスメント	04010	パワハラになる時ならない時② 事例で考えるパワハラ・グレーゾーン	26分	職場	ハラスメント	<p>管理職の言い分と部下の言い分の食い違いを示して、どのような条件の下に、なぜその言動がパワハラに当たるのか、或いはパワハラに当たらないのかを解説する応用的な教材。</p>	（株）アスパクリエイト	2014	
いじめ・ハラスメント	04009	ストップ！ セクシュアルハラスメント ～職場の仲間対等なパートナー～	26分	職場	ハラスメント	<p>メールやSNSの普及によるセクハラ最新の状況を踏まえ、原因と背景、受けた場合・見た場合の対応、行為者にならないためにはどうしたらよいかなどをわかりやすく映像化。社内研修にぜひご活用ください。</p>	（公財）21世紀職業財団	2013	

## 人権啓発DVDリスト（2026年2月～）

ジャンル名	貸出コード	タイトル	所要 時間	対象	テーマ	内 容	企画制作	制作年 西暦	字幕副音声
いじめ・ハラスメント	04008	自他尊重のコミュニケーションと職場の人権 1 ハラスメントの視点から	23分	職場	ハラスメント	働きやすい職場環境をつくるには、社員それぞれがお互いの立場を理解し尊重しあい、適切にコミュニケーションをとっていくことが大切です。この教材は、職場の身近なコミュニケーション不全が、ハラスメントの問題につながっていくことをドラマ形式でわかりやすく伝え、どうすれば健全な職場環境を育てることができるか皆で考えていくための教材です。 ・上司⇄部下 ・女性⇄男性	東映（株）	2013	字幕
いじめ・ハラスメント	04007	職場の日常から考えるパワーハラスメント	28分	職場	ハラスメント	ある会社で起こる様々な出来事を一本のドラマで描き、多様化する「職場のパワーハラスメント」の問題を題材とした作品です。暴力や暴言といった従来型のパワハラは取り上げず、むしろパワハラなのかどうか線引きが難しい事例を中心に描いています。	東映（株）	2012	
いじめ・ハラスメント	04006	いじめ脱却マニュアル ～今すぐできる対処法～	32分	教師 保護者	いじめ	本作品は、子どもたちのいじめ体験を再現ドラマとして挿入しながら、よりわかりやすく、いじめの対処法を解説します。子どもの心情を汲み取りつつ、教師の立場、親の目線、カウンセリングの視点から総合的にいじめをとらえ、現場ですぐに活用できる対策が紹介されています。	フォア・ザ・ワン・プロジェクト	2007	
いじめ・ハラスメント	04005	いじめなんか、いらない！！ 東日本大震災から、私たちは学んだ	15分	一般	いじめ	東日本大震災で被災した中学校や変わり果てた町の姿、大人・子どもたちのコメントを中学生が視聴し、いじめが、いかに、いまの生活やいのちのありがたさを忘れて起きているかを自覚していく姿を描いた作品です。	東映（株）	2011	
いじめ・ハラスメント	04001	こころに咲く花	35分	一般	ハラスメント いじめ	子どものいじめの実態と、職場でのいじめ・パワハラ、また、日常生活の中でのいじめの現状を知り、それぞれの原因や背景を認識する。いじめを解決するために、傍観者を脱して一歩を踏み出し、勇気をもって声を発するなど、他人や社会への積極的な関わりを持つ生き方を考えます。	兵庫県・（公財）兵庫県人権啓発協会	2007	字幕副音声