

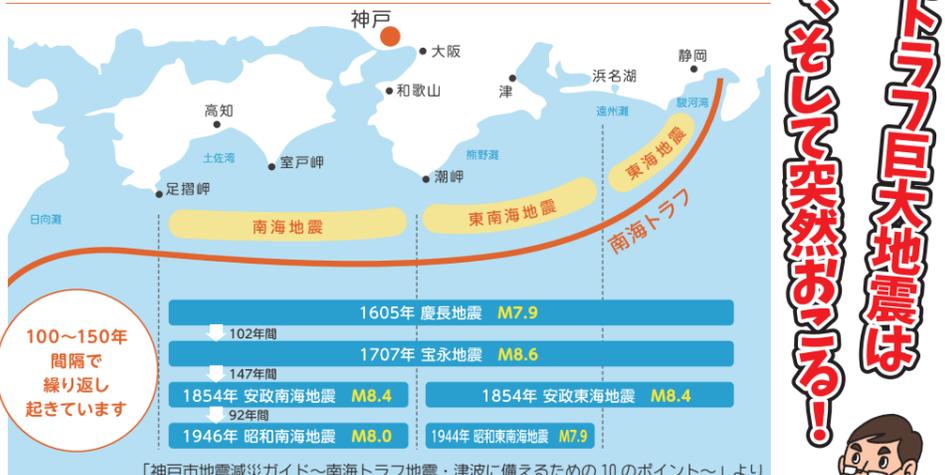
オール魚崎 命を守るために!

津波防災マップ

2022年
保存版

魚崎町防災福祉コミュニティ

- 1 繰り返し起きています (100~150年間隔)
- 2 M8程度以上の大きな地震
- 3 今後30年で70~80%の確率で発生するとされています



必ず、そして突然おきる! 南海トラフ巨大地震は



自主防災活動に参加し、地域防災力を高めましょう

地震や津波といった大きな災害の時には、消防や警察などの救援がすぐには得られない可能性があり、地域全体で助け合い、災害に対応していく必要があります。このため、地域住民一人ひとりが「自分の命は自分で守る」という意識を持ち、日頃から、魚崎町防災福祉コミュニティを中心とした自主防災活動に参加して、地域防災力を高めましょう。

家の中の安全対策 まずは家具の固定や耐震診断をしましょう

家の中の安全対策で比較的簡単にできるものに、家具の配置換えや転倒防止という方法があります。

家具の置き方の工夫

就寝中の安全を確保する
就寝中に地震に襲われると、とっさの行動ができず危険です。特に寝る場所には家具が倒れてこないよう方向などを工夫しましょう。

通路や出入口にもものを置かない

出口や逃げ道が家具でふさがれると、避難や救助が遅れてしまいます。ドアの開閉を妨げないように、家具の配置を工夫しましょう。

その他の対策

- * 家の中の物を整理し、できるだけ家具の数を減らしてみましょう。
- * 重い物や危険な物を家具の上に置かないようにしましょう。

家具の固定の仕方

金具で家具を固定する
下地などの強度を確認の上、L型金具で固定するのが、最も効果的です。

ベルトなどで家具を固定する

下地などの強度を確認の上、転倒防止用ベルトなどで固定します。

突っ張り棒等の利用時は注意!

天井がしっかりしていて、すき間が小さくないと効果が期待できません。

すまいるネットの支援制度

耐震診断
昭和56年(1981年)5月31日以前に着工した住宅は、改正前の建築基準法に基づいて建てられているため、地震に対する強度が不足している可能性があります。神戸市ではこれらの住宅の所有者に対し、無料で耐震診断を受けられる制度があります。



避難生活への備え 備蓄品などを各家庭で用意しておきましょう

家庭用備蓄品

災害のために防災用品を揃えるのは大変です。「日常時」と「非常時」、2つの状態にしばられない「フェーズフリー」の考え方で、災害時にも役立つ日用品を揃えるよう心がけましょう。

フェーズフリー

日常時: 日用品

非常時: 防災用品

ローリングストック

備える

食べる

買う

災害時に特に必要なもの

- カセットコンロ
- ガスボンベ
- ライター
- スマートホン
- モバイルバッテリー
- 携帯トイレ
- 懐中電灯(電池も)
- 充電式等のラジオ
- 使い捨て手袋
- 軍手・ゴム手袋(厚手のもの)
- スリッパ(寝室に置く)
- ホイッスル など

飲料水・食品

いざという時に備えて、最低3日分、できれば7日分の飲料水と食品を準備しておきましょう!

- 飲料水
- 無洗米
- レトルトご飯
- レトルト食品
- 缶詰(主菜: さば缶等)
- 缶詰(フルーツ等)
- 即席麺・スパゲッティ
- 野菜ジュース
- 菓子類
- 栄養補助食品
- 健康飲料粉末
- 調味料 など

生活用品

- ごみ袋
- トイレトーパー
- ティッシュペーパー
- ウェットティッシュ
- 食品用ラップ
- 割りばし・スプーン等
- 紙皿、紙コップ等
- 乾電池
- ライター
- 使い捨てカイロ
- 救急箱
- 常備薬
- マスク
- 手指消毒液 など

お年寄り

- おかゆ等柔らかい食品
- 常備薬(処方薬)
- 補聴器用電池
- 入歯洗浄剤 など

女性

- 生理用品
- メイクセット など

乳幼児

- 粉ミルク・液体ミルク等
- 離乳食
- おしりふき
- おむつ など

非常持ち出し袋

- 重さの目安は男性で15kg、女性で10kg程度。背負いやすいようにリュックサック等にまとめておきましょう。
- 飲料水・非常食**
 - 飲料水
 - 乾パン・クラッカー
 - 缶詰(缶切りも)
 - 箸
 - スプーン・フォーク
 - 皿・コップ
 - 粉ミルク・液体ミルク等
 - 離乳食
 - 貴重品**
 - 現金(10円硬貨含む)
 - 預貯金通帳・印鑑
 - カード類
 - 免許証
 - 健康保険証
 - 鍵
 - 生活用品**
 - ヘルメット・防災ずきん
 - マスク・ゴーグル
 - 軍手・ゴム手袋(厚手のもの)
 - 雨具(傘・レインコート)
 - 上着類(防寒用)
 - 下着類(着替え用)
 - タオル・ハンカチ
 - ティッシュペーパー
 - ビニール袋
 - 生理用品
 - 紙おむつ
 - 眼鏡・コンタクトレンズ
 - 補聴器
 - 応急医薬品**
 - 絆創膏・包帯・ガーゼ
 - はさみ・ピンセット
 - 風邪薬・胃腸薬・目薬
 - 常備薬(持病用)
 - おくすり手帳
 - 情報・照明**
 - 携帯ラジオ
 - 懐中電灯(電池も)
 - スマートホン

河川の洪水による浸水想定区域

