

東川崎防災福祉コミュニティ津波避難マップ

この地図は、ふだんから目立つところに貼っておく！

中央区の津波想定水位・時間

最高津波水位 **3.9m**
最短到達時間約 **90分**

**サイレンが鳴れば
すぐに避難！**

神戸市では津波警報の発令時などの避難が必要な場合には、音声に加えて、サイレンを鳴らすことでも緊急情報をお知らせします。

大津波警報の鳴動パターン

3秒吹鳴 → 2秒休止

吹鳴 3秒 休止 2秒 吹鳴 3秒 休止 2秒 吹鳴 3秒

津波警報 **5秒吹鳴 → 6秒休止**

津波注意報 **10秒吹鳴 → 2秒休止**

- ### 凡例
- 屋内の緊急避難場所 (避難所)
 - 屋外の緊急避難場所
 - 津波緊急待避所
 - 主要避難路
 - 防災行政無線 (スピーカー型)
 - 防災資機材庫
 - 小型動力ポンプ
 - 地下街・地下通路
 - 地下駐車場
 - 防潮鉄扉・防潮ライン
 - 公衆電話
 - トイレ
 - 歩道橋
 - 0.0m 海拔
 - 交番
 - 高架下
 - 東川崎地域

湊川公園へ

中央体育館へ

地下通路あり
津波警報発令時には
使用しないこと

地下通路あり
津波警報発令時には
使用しないこと

▲津波時は3階以上へ避難
避難所としての利用は不可

×津波時は他の
緊急避難場所へ

津波浸水想定区域

- 2.0-3.0m未満
- 0.3-1.0m未満
- 1.0-2.0m未満
- 0.3m未満

※兵庫県が平成26年2月に作成した「津波浸水想定図」を基に作成しています。
※概ね1000年に1度程度の発生確率であるM9クラスの巨大地震発生時、防潮堤や防潮鉄扉が機能しなかった場合の想定区域です。
※津波は地震の規模などにより、このエリアを上回る場合もありますので、各自で情報を収集して下さい。

津波避難マップ ご自宅や避難場所・避難路を確認しておきましょう



あなたがお住まいの地域は、津波浸水想定区域に含まれます。この冊子は、いつも目の付くところにおいておきましょう。

東川崎防災福祉コミュニティ 地震・津波 防災マニュアル

南海トラフ巨大地震
2023年保存版

最大震度 6弱

建物や電気・水道・ガスなどのライフラインに被害が発生する恐れがあります。

津波は何度も来襲!

5~6時間は継続すると言われてます。第1波が最大とは限りません。

警報が聞こえたら直ちに避難!

津波火災の危険あり!

津波により、火災が拡大する危険性があります。

避難は徒歩が原則!

渋滞で津波から避難できないだけでなく、緊急車両の妨げになります。

自分の命は自分で守る 日頃から地震・津波に備えましょう

地震や津波といった大きな災害の時には、消防や警察などの救援がすぐには得られない可能性があり、地域全体で助け合い、災害に対応していく必要性があります。地域住民一人ひとりが「自分の命は自分で守る」という意識を持ち、日ごろから地震や津波に備えておきましょう。

ご近所力

「一緒に安全なところへ逃げましょう!と声をかけること」、「お互いに協力して安全な場所まで避難すること」、「避難所で近所のあのひとの姿が見えないな?と気づくこと」など、ひとりひとりが「できる範囲での助けあい」をすることが大切です。

日頃からのあいさつや防災訓練・お祭りなどの地域の行事への参加を通じて、『地域防災力』を高めましょう!

いざというときは自分の身は自分で守る

P.1……地震・津波が発生した時の避難行動
P.2……正確な情報収集

日ごろから、地震・津波に備える

隣・近所で協力してみんなの命を守る

P.3……家の中の安全対策
P.4……家族の安否確認
P.5……避難生活への備え

地震・津波が発生した時の避難行動

地震発生から避難まで、とにかく落ち着いて行動しましょう！



地震発生

身の安全の確保

- *地震がおさまるまで自分の身の安全を確保する
- *家族の安全を確認する
- *家の中の安全な場所に避難する
- *火気や電気を始末する



情報収集

- *災害に関する速報などの情報を収集する
- 災害時は停電する可能性もあり、その場合テレビやパソコンが使用できなくなる。ラジオやスマートフォンなどさまざまな手段で情報収集できるよう準備しておく。



サイレンが鳴ればすぐに避難
神戸市では津波警報の発令時などの避難が必要な場合には、音声に加えて、サイレンを鳴らすことでも緊急情報をお知らせします。

大津波警報の鳴動パターン

3秒吹鳴 → 2秒休止

吹鳴 3秒 休止 2秒 吹鳴 3秒 休止 2秒 吹鳴 3秒

津波警報 5秒吹鳴 → 6秒休止

津波注意報 10秒吹鳴 → 2秒休止

大津波警報・津波警報の発表



津波からの避難

- 【原則】水平避難**
- 津波浸水想定区域から離れて高台等の安全な場所に避難



- *近所のひとへ避難を呼びかける
- *災害時要援護者（高齢者・障がい者・妊婦の方など）の避難支援

【例外】垂直避難

津波到達時間（地震後約90分）までに津波浸水想定区域外に避難できない時、最寄りの津波緊急待避所の3階以上へ避難する



安全な場所で待機

- *大津波警報・津波警報が解除されるまで、津波浸水想定区域外の安全な場所で待機する
- 最初の津波がきてから5~6時間は何度も津波がやってくる。



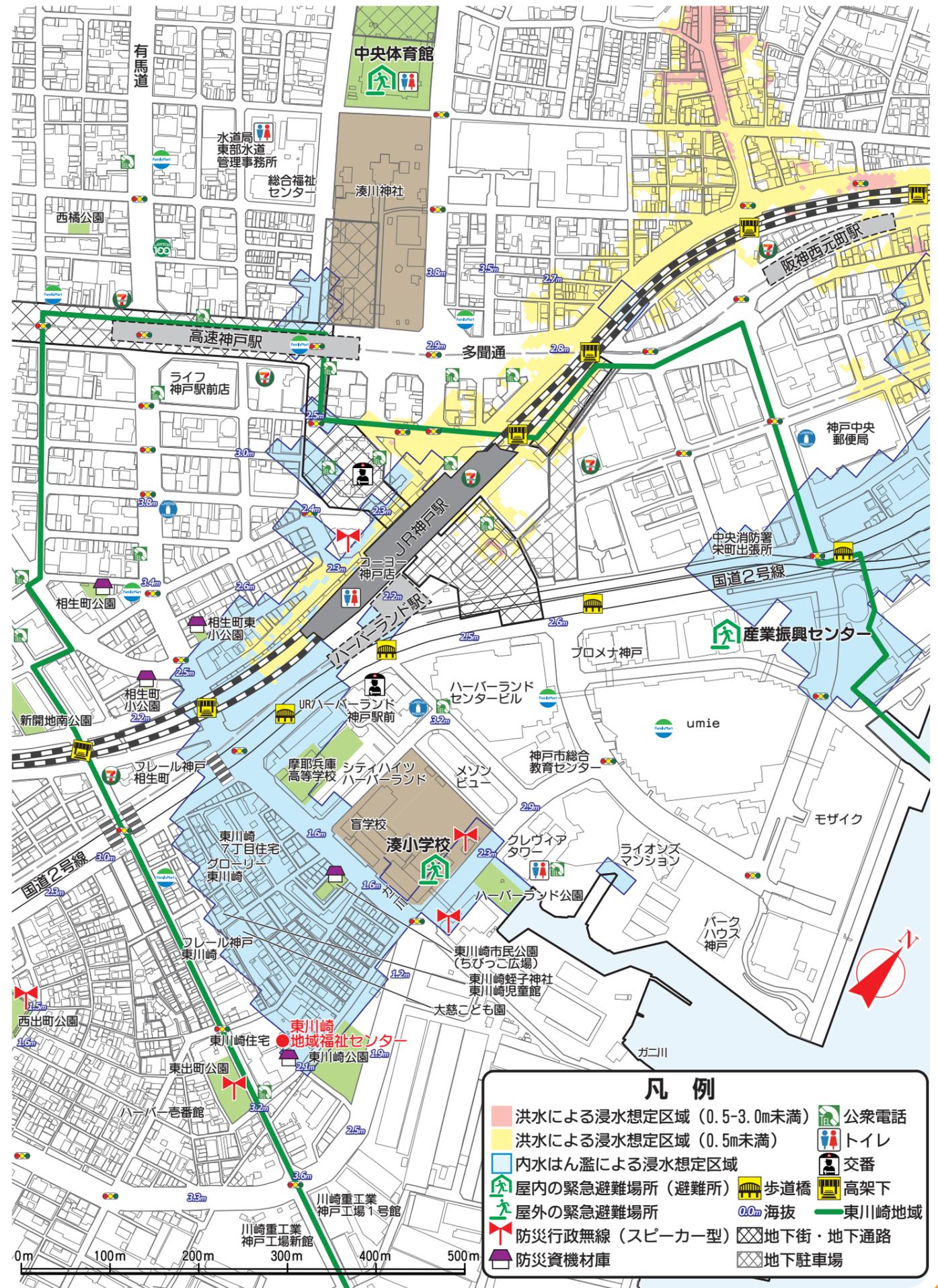
中央体育館など

大津波警報・津波警報の解除



河川の洪水による浸水想定区域

2022年度版
土砂災害・水害ハザードマップより



凡例

洪水による浸水想定区域 (0.5-3.0m未満)	公共電話
洪水による浸水想定区域 (0.5m未満)	トイレ
内水はん濫による浸水想定区域	交番
屋内の緊急避難場所 (避難所)	歩道橋
屋外の緊急避難場所	高架下
防災行政無線 (スピーカー型)	0.0m 海抜
防災資機材庫	東川崎地域
	地下街・地下通路
	地下駐車場

避難生活への備え 備蓄品などを各家庭で用意しておきましょう

家庭用備蓄品

災害のために防災用品を揃えるのは大変です。「日常時」と「非常時」、2つの状態にしばられない「フェーズフリー」の考え方で、災害時にも役立つ日用品を揃えるよう心がけましょう。



飲料水・食品

いざという時に備えて、最低3日分、できれば7日分の飲料水と食品を準備しておきましょう！

- 飲料水
- 無洗米
- レトルト食品
- 缶詰
- 即席麺・スパゲッティ
- 野菜ジュース
- 菓子類
- 栄養補助食品
- 健康飲料粉末
- 調味料 など



ローリングストックとは、備蓄している食品を普通の食事を使いながら、消費した分を買い足す備蓄方法です。短期間で新しいものに入れ替えるので、賞味期限の短い食品も扱うことができます。

生活用品

- ごみ袋
- トイレトペーパー
- ティッシュペーパー
- ウェットティッシュ
- 割りばし・スプーン等
- 紙皿、紙コップ等
- 食品用ラップ
- 乾電池
- 使い捨てカイロ
- 救急箱
- 常備薬
- マスク
- 手指消毒液 など



お年寄り

- おかゆ等柔らかい食品
- 常備薬（処方薬）
- 補聴器用電池
- 入歯洗浄剤 など

女性

- 生理用品
- メイクセット など

乳幼児

- 粉ミルク・液体ミルク等
- 離乳食
- おしりふき
- おむつ など

災害時に特に必要なもの

- カセットコンロ
- ガスボンベ
- ライター
- スマートホン
- モバイルバッテリー
- 懐中電灯・ランタン
- 電池式・充電式等のラジオ
- 使い捨て手袋
- 軍手・ゴム手袋（厚手のもの）
- スリッパ（寝室に置く）
- ホイッスル
- 新聞紙（ストックしておく）
- 携帯トイレ など



非常持ち出し品

リュックサックにまとめておくことも有効です。→非常持ち出し袋 その場合の重さの目安は男性で15kg、女性で10kg程度となります。

普段づかいするスマートホンや貴重品類は、非常持ち出し袋に入れておくことはできません。忘れずに持っていきましょう。

飲料水・非常食

- 飲料水
- 乾パン・クラッカー
- 缶詰（缶切りも）
- 割箸
- スプーン・フォーク
- 皿・コップ・ラップ
- 粉ミルク・液体ミルク等
- 離乳食 など

貴重品

- 現金（10円硬貨含む）
- 預貯金通帳・印鑑
- カード類
- 免許証
- 健康保険証
- 鍵 など



応急医薬品

- 絆創膏・包帯・ガーゼ
- はさみ・ピンセット
- 風邪薬・胃腸薬・目薬
- 常備薬（持病用）
- おくすり手帳 など

情報機器

- スマートホン
- モバイルバッテリー
- 携帯ラジオ など

生活用品

- ヘルメット・防災ずきん
- 懐中電灯（電池も）
- マスク・ゴーグル
- 軍手・ゴム手袋（厚手のもの）
- 雨具（傘・レインコート）
- 上着類（防寒用）
- 下着類（着替え用）
- タオル・ハンカチ
- 歯ブラシ・歯磨き粉
- ティッシュペーパー
- ビニール袋
- 生理用品
- 紙おむつ
- 眼鏡・コンタクトレンズ
- 補聴器 など



正確な情報収集 緊急の情報サービス等の活用で安全確実な避難を

神戸市からの緊急情報は、防災行政無線のほか、テレビやラジオ、スマートフォン対応の情報サービスなどから入手できます。



ひょうご防災ネット

「ひょうご防災ネット」は兵庫県および兵庫県内の市・町から「避難に関する情報」などの緊急情報や、地震、津波、気象警報などの防災に関する様々な情報を利用者の方々に提供するサービスです。いつ発生するかわからない災害に備え、ぜひダウンロードしてください！！ ※スマートフォンでない携帯電話（ガラケー）等には、登録制メール配信も行っています。下記「メール版」にアクセスしてください。



iOS版



Android版



メール版 <http://bosai.net>



ひょうご防災ネット（スマートフォンアプリ版）の主な機能

- * いざという時に備え「マイ避難カード」を作成
- * 避難に関する情報や各種気象情報などをプッシュ通知！
- * 避難場所を地図で検索
- * 3箇所の市・町の登録が可能
- * 12外国語対応
- * 音声読み上げ
- * 防災情報リンク集

Yahoo! 防災速報

防災速報アプリ版は、設定した地域や現在の緊急地震速報や国民保護情報（Jアラート）、豪雨予報、津波予報などの防災に関する速報を通知するアプリです。

iOS版



Android版



Yahoo! 防災速報の特徴

- * あらゆる災害情報をキャッチ！
災害が起こる前に、地震・豪雨・津波などの情報をプッシュ通知でお知らせします。
- * どこにいても
自宅、実家、勤務先等、国内最大3地点と位置情報により現在地へ通知します。
- * 自治体からの緊急情報
余震や台風接近時の緊急情報、避難所の開設状況など自治体の発表が直接届きます。

