

あなたがお住まいの地域は、津波被害警戒区域（暫定）に含まれます。  
このパンフレットは、いつも目の付くところに置いておきましょう！

# 浜山校区

東南海・南海地震  
津波防災計画

2014  
保存版

## 地震・津波 防災マニュアル

東南海・南海地震が発生した時、浜山校区では…

最大震度  
**6弱**

建物や、電気・水道・ガスなどのライフラインに被害が発生することが予想されます。

津波想定高さ  
**最大4.2m**

津波は防潮堤を乗り越えてやってきます。

津波到達  
予想時間  
**90分～100分**

外出中でも自宅にもどらないこと！

青色ラインより南側の地域が津波被害警戒区域になります。

津波は  
何度も来襲！

5～6時間は継続すると言われています。  
第1波が最大とは限りません。

津波火災  
の危険あり！

津波により、  
火災が拡大する  
危険性があります。

避難は  
徒歩が原則！

渋滞は避難や緊急車両の妨げになります。

この地図は、平成23年10月24日に兵庫県が公表した津波被害警戒区域（暫定）に基づいて作成されています。

浜山校区防災福祉コミュニティ

# !**津波から身を守るためにには、とにかく避難。**

～地震発生から避難まで～ とにかく落ち着いて行動しましょう！

## 地震発生

地震が収まるまで 自分と家族の身を守る！

地震が収まつたら…

CHECK!



室内でも靴をはく  
縫いガスの元栓を確認



品の非常持ち出し

0分～

## 情報収集

防災行政無線・携帯電話・携帯ラジオなどで 複数の情報収集を！

※停電の時はテレビ、パソコンは使用できません。

停電に備えて、携帯ラジオの乾電池・携帯電話の予備バッテリーを準備しておきましょう。



大津波警報・津波警報  
(気象庁から)

避難指示・避難勧告  
(神戸市から)

津波注意報(気象庁から)

地震が強いゆれ(震度4以上)あるいは弱くてもゆっくりとした大きなゆれであった場合

津波の恐れなしの発表

海面変動があるかもしれないが被害心配なしの発表

海岸付近の住民は直ちに海岸から退避  
自主判断で必要に応じて避難

とりあえずのところ津波からの避難は不要

3分～

## とにかく避難！

## 避難開始

近所のひとへの避難呼びかけ

災害時要援護者(高齢者・障がい者・妊婦など)の避難支援

### 原則

- スタジアムへ徒歩で避難  
※スタジアムへの進入は、受入体制の関係上、東側正面入口のみ
- 可能な方は津波被害警戒区域外へ徒歩で避難

### 例外

津波到達予想時間(地震後約90分)までにスタジアム又は津波被害警戒区域外へ避難できない場合

最寄りの津波緊急待避所の3階以上へ避難



90分～

大津波警報・津波警報解除

避難指示・避難勧告が解除されるまで、  
津波被害警戒区域外の指定避難所に避難

避難指示・避難勧告解除

最低5~6時間継続

実際に地震による津波が発生したときは、この図のとおりに行動する必要はありません。  
この図を参考に、家族や学校・職場で、津波発生時の避難方法について話し合ってみましょう。

『自分の身は自分で守る』が大原則です！

# !**正確な情報収集で安全確実な避難を。**

緊急の情報サービスを知っておきましょう！

## 防災行政無線：サイレンが鳴ればすぐに避難！

神戸市では避難勧告の発令時などの避難が必要な場合には、音声に加えて、サイレンを鳴らすことでも緊急情報をお知らせします。



屋外スピーカーについて

♪屋外スピーカー音の到達距離  
約300m～500m

♪モーター音の到達距離  
約1,000m

気象条件や建物の影響によって、放送音の到達距離が短くなることがあります。

サイレンの鳴動パターン

10秒吹鳴→10秒休止  
(3回繰り返し)



サイレンのあと、避難勧告や避難指示に関する情報を音声でお伝えします。

神戸市では、毎月17日の午後5時に、防災行政無線のテスト放送を実施しています。皆さんのお自宅でも、問題なく放送が聞こえるかどうか確認しておきましょう。

## 災害情報を入手する複数の手段を用意しておきましょう！

神戸市からの緊急情報は、防災行政無線のほか、テレビ、ラジオ、兵庫地区防協あんしんネット(携帯電話やパソコンへの事前登録が必要)等でもお伝えします。

大きなゆれを感じたときは、みなさんご自身で災害情報を収集しましょう！

## 兵庫地区防協あんしんネットにご登録ください！

事前登録をすれば、携帯電話で緊急情報等を受信することができます。

兵庫地区防協あんしんネットにご登録いただくと、兵庫県災害対策センター・神戸県民局・神戸市・兵庫地区防協あんしんネットから発信された緊急情報や気象情報が受信できます。各種防災情報の入手手段のひとつとしてご活用下さい。

登録方法は…

hyogobokyo@bosai.net宛に空メールを送信して下さい。

または、下記のQRコードを読み取り、空メールを送信して下さい。

※登録・情報提供料は無料ですが、メールを受信する場合に通信料がかかります。



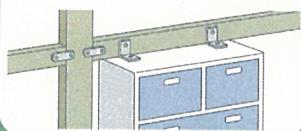
兵庫地区防火安全協会事務局：神戸市兵庫消防署 総務査察課 総務係  
TEL: 078-512-0119

# 地震に強いすまいをつくる。

～すまい方を工夫する～ 家具や家電製品を固定しましょう！

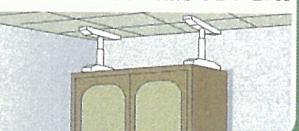
## 金具で家具を固定します L型金具

下地などの強度を確認の上、L型金具で固定するのが、最も効果的です。



## 突っ張り棒で固定します 突っ張り棒

天井がしつかりしていて、すき間が小さくないと効果が期待できません。



## ベルトなどで固定します 転倒防止用ベルト

下地などの強度を確認の上、転倒防止用ベルトなどで固定します。

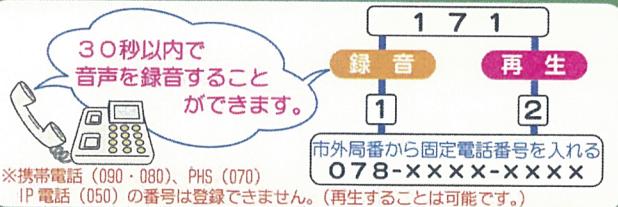


壁に寄せて固定

# 家族との連絡方法を決めておきましょう！

複数の連絡方法を知っておくことで、家族・親戚との連絡が取れる確率が高まります。

## 災害用伝言ダイヤル「171」



## 災害用伝言板 (web171)

インターネットで <https://www.web171.jp/> にアクセスし、画面の指示に従ってご利用下さい。  
携帯電話からでも登録可能です。



## 公衆電話

災害時、**公衆電話は優先的に回線が確保される**ため、一般的の電話回線よりつながりやすくなっています。携帯電話等の普及により普段は存在を忘れがちですが、覚えておきましょう。

**注意**  
公衆電話の数が減っているため、普段からその設置場所を確認しておきましょう。  
最寄りの公衆電話（24時間使用可）の位置は、津波防災マップに掲載しています。



## 携帯電話の災害用伝言板



# 家族の集合場所を決めておきましょう！

家族と連絡が取れず、自宅が被災した場合を想定し、家族で集合場所を話し合っておきましょう。  
万一のことを考えて複数の集合場所を決めておきましょう。



	第1集合場所	第2集合場所	第3集合場所
名 称			
メ モ			

**注意** 警報や避難指示・避難勧告が解除されるまで、自宅にはもどらないこと！

# みんなで協力して避難すれば全員が助かる。

## 災害時にこそ、ご近所力を！

【ご近所への避難のよびかけ】と【自らが率先して避難すること】でより多くの命が助かります。

### 津波から避難したきっかけ

東日本大震災における 東北3県住民のアンケート結果から

大きな揺れから津波が来ると思ったから 48%

家族または近所の人が避難しようといったから 20%

津波警報を見聞きしたから 16%

近所の人が避難していたから 15%

以前、津波を体験し、津波が来ると思ったから 8%

消防の人が避難を呼びかけていたから 8%

テレビやラジオで津波についての放送を見聞きしたから 7%



多くの人が『住民どうしによる避難の呼びかけ』や『率先避難』によって、津波からの避難を開始したと回答しています。

阪神・淡路大震災では、**住民が救助の主役に！**

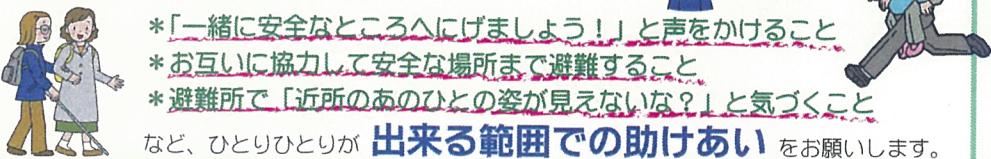
倒壊した家屋から救出された人のうち、約8割が家族や近所のみなさんによるものでした。

### 災害時にあなたの助けを待っている人がいます。

災害が起きてても、耳が聞こえない、目が見えない、歩くのに介助が必要…など、いろいろな理由で**『ひとりで避難するのがむずかしいひと』**が身近におられるのをご存知ですか？

また、あなた自身も災害によるけがなどで、**『ひとりで避難するのがむずかしいひと』**になるかもしれません。

大きな地震が発生した時には、ご近所でおたがいに、



- \*「一緒に安全なところへにげましょう！」と声をかけること
  - \*お互いに協力して安全な場所まで避難すること
  - \*避難所で「近所のあのひとの姿が見えないな？」と気づくこと
- など、ひとりひとりが**出来る範囲での助け合い**をお願いします。

### ご近所力が災害時に大きな力を發揮します！

日ごろからのあいさつや防災訓練・お祭りなどの地域の行事への参加を通じて、困ったときに「たすけて」と言える、「たすけて」と言った人を支援することができる**『ご近所力』**を高めましょう！

### あなたもたすけあいの地域づくりにご参加ください！

#### 災害時要援護者登録制度

神戸市には、『ひとりで避難するのがむずかしいひと』のための登録制度があります。

これは災害が起ったときに地域の方の手助けを希望される方に、あらかじめ住所や氏名などを神戸市に登録していただく制度です。登録していただいた情報は、ご本人の了解を得た上で神戸市と地域のみなさんで共有し、災害が起きたときにどうやって手助けをすればいいのかを、みんなで相談していきます。詳しいことをお知りになりたい場合は、下記の問合せ先にお尋ねください。

問合せ先：地域の民生委員 または 兵庫区保健福祉部健康福祉課（電話番号：511-2111）

# いざというときの為に！～私の覚え書き～

## 持病の有無

私（名前： ）には持病が… ある・ない

持病がある方は具体的に

私（名前： ）には持病が… ある・ない

持病がある方は具体的に

## かかりつけのお医者さん

名 前	住 所	電 話
		( )
		( )
		( )

## 家族・親戚・知人の連絡先

名 前	電 話 1	電 話 2
	( )	( )
	( )	( )
	( )	( )

## 緊急連絡先

名 前	電 話	メ モ
	( )	
	( )	
	( )	

## ！減災グッズを備えましょう！

家庭や勤務先など、1日の多くを過ごす場所には「非常持ち出し品」を備えておきましょう。リュックサックなどにコンパクトにまとめておくことが大切です。



### 備えを進める 非常持ち出し品チェックリスト ご自身で必要なものをチェックしましょう。

私の覚え書き

#### 貴重品

- 現金（公衆電話用に10円硬貨も）
- 預貯金通帳
- カード類
- 印鑑
- 免許証
- 権利証書
- 健康保険証
- 貴金属類
- 予備鍵（自宅・車等）
- 住所録のコピー



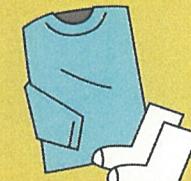
#### 情報・照明

- 携帯ラジオ
- 懐中電灯
- 予備の乾電池
- 携帯電話（充電器）



#### 生活用品

- 上着類（防寒用）
- 下着類（着替え用）
- タオル・ハンカチ
- ライター・マッチ
- 万能ナイフ類
- 使い捨てカイロ
- 【目・耳の不自由な方】**
- メガネ・コンタクトレンズ
- 補聴器



#### 飲料水・非常食・食器類

- 飲料水
- 乾パン・クラッカー
- チョコレート・キャンデー
- 缶詰（缶切りも）
- 料理・コップ
- 箸・フォーク・スプーン



#### 【乳児用】

- 粉ミルク・哺乳瓶、離乳食



#### 装備

- ヘルメット・防災ずみん
- ホイッスル
- 軍手・ゴム手袋（厚手のもの）
- 運動靴



#### 1年に2回はチェックしよう！

■飲料、食品の賞味期限、薬品や電池の使用期限等をチェックして新しいものに交換しよう。それぞれの品物が古くて劣化していないか、確認しよう。

■保存食品は交換の際に試食しよう。  
■衣類など、季節で変わるべき品を取り替える為に、年2回。春と秋に。