

毎月のイベント

<p>1月1日～6月30日 2月3日、3月6日、4月19日、6月9日 小学校授業参観支援</p> <div> <p>※13:30～16:00 ※多聞台小学校図書室 ※多聞台地域福祉センター ☎785-7030</p> <p>※授業参観中、保護者が落ち着いて居れるように未就学児を預かる。 ※多聞台小学生の弟妹 ※必要 ※無料</p> </div> <p>毎日(日曜のぞく、年末年始1月5日まで休み) コミュニティサロンひまわり</p> <div> <p>※9:30～16:30 ※垂水康売市場内 ※NPO 輝たかまる(杉山さん) ☎751-0557</p> <p>※衣料品・主婦の手づくり品などを販売。コーヒー・紅茶・ココア100円です。買物あとのお休みにご利用ください。 ※不要 ※必要(コーヒーのみものなら100円・その他、その品による)</p> </div> <p>毎日(日曜のぞく) スポーツジム開放と、運動指導士による運動指導</p> <div> <p>※9:30～12:00 13:30～16:00 ※ただし土曜日は午前のみ</p> <p>※多聞団地センター「ボンサンテ」2階</p> <p>※ボンサンテ(行興社)(山下さん、山口さん) ☎782-9626</p> <p>※時間内はジムの運動器具をご利用いただけるほか、姿勢改善、ストレッチなどテーマ別の体操も行います。 ※電話での事前申し込み ※必要(チケット11枚 7,350円 1回1枚)</p> </div> <p>毎週月・金 いきいき(運動指導士による体操)</p> <div> <p>※14:00～15:30 ※多聞団地センター「ボンサンテ」2階</p> <p>※ボンサンテ(行興社)(山下さん、山口さん) ☎782-9626</p> <p>※いきいきと活発に活動するための筋力、バランス感覚、柔軟性などのコンディショニングを行うためのクラスです ※※医師の紹介が必要です。まずお電話を ※必要(チケット11枚 7,350円 1回1枚)</p> </div> <p>毎週火・金 のびのび(運動指導士による体操)</p> <div> <p>※10:00～11:30 ※多聞団地センター「ボンサンテ」2階</p> <p>※ボンサンテ(行興社)(山下さん、山口さん) ☎782-9626</p> <p>※日常生活に困らないための運動能力を維持するためのクラスです。持病のある方、高齢の方を対象としています。 ※※医師の紹介が必要です。まずお電話を ※必要(チケット11枚 7,350円 1回1枚)</p> </div> <p>毎週火曜 民謡、民芸、民謡の太鼓</p> <div> <p>※9:00～15:30 ※※舞子地域福祉センター ☎782-4090</p> <p>※民謡と三味線、民謡の太鼓、本場で習った銭太鼓、傘踊りの稽古をしている。</p> </div> <p>毎週火曜 パソコン教室</p> <div> <p>※午前の部10:00～11:30 午後の部13:00～14:30 ※高丸地域福祉センター</p> <p>※高丸ふれあいのまちづくり協議会(担当:平林さん) ☎752-7930</p> <p>※毎週火曜日、午前の部、午後の部にわけて、教室を開催。初心者の方対象です ※必要(ふれまち、パソコン教室部に申込み) ※必要(1回500円)</p> </div> <p>毎週水曜 太極拳</p> <div> <p>※毎週水曜日 10:00～11:30、毎月第1・3土曜日 14:00～15:30</p> <p>※多聞団地センター「ボンサンテ」2階</p> <p>※ボンサンテ(行興社)(山下さん、山口さん)☎782-9626</p> <p>※心と体がともなって動く太極拳。無理なく楽しく筋力がつき、心身ともに整えていく。</p> <p>※誰でも参加可(但し会員となり、会則を守ること)</p> <p>※必要(電話での事前申し込み) ※必要(チケット11枚 7,350円 1回1枚)</p> </div> <p>毎週水曜 舞セン同好会(カラオケ教室)</p> <div> <p>※13:00～16:00 ※舞子地域福祉センター</p> <p>※舞子ふれあいのまちづくり協議会 ☎782-4090 ※先生を招いてカラオケの稽古。 ※不要 ※無料</p> </div> <p>毎週木曜 舞子ふれまち民謡、唄唄の踊り</p> <div> <p>※9:30～11:30 ※舞子地域福祉センター</p> <p>※舞子ふれあいのまちづくり協議会 ☎782-4090</p> <p>※民謡や唄唄などの練習会。 ※不要 ※一部有料</p> </div> <p>毎週木曜 舞子着付け教室</p> <div> <p>※9:00～11:30 ※舞子地域福祉センター ※舞子ふれあいのまちづくり協議会 ☎782-4090</p> <p>※ゆかた、外出着の着方・帯結びなど。 ※不要 ※無料</p> </div> <p>毎週金曜 パソコン教室</p> <div> <p>※9:30～12:00 ※本多聞地域福祉センター</p> <p>※本多聞ふれあいのまちづくり協議会 ☎781-8802</p> <p>※電源を入れるところからはじまる初心者コース。初心者コース終了後、次のステップへ！</p> <p>※4月と10月に募集！ ※1回500円</p> </div>

※8:40～9:40
※千代が丘小学校区

※千代が丘ふれあいのまちづくり協議会 ☎708-7228

※「ポイ捨て禁止」「犬のふんの始末」などの啓発活動を行う。
※不要
※無料

※10:00～11:30
※千代が丘地域福祉センター

※千代が丘ふれあいのまちづくり協議会 ☎708-7228

※親子の交流の場。歌や手遊び、作品作りなど。
※0～5歳児の親子
※不要
※無料

※10:00～11:30
※舞子地域福祉センター

※舞子ふれあいのまちづくり協議会 ☎782-4090

※気楽にお茶を楽しめるようにお盆立、子どもにのみ方だけ。
※不要
※無料

※10:00～11:30
※垂水地域福祉センター(垂水年金会館3階)
※全国各地の民謡

※垂水ふれあいのまちづくり協議会 ☎753-4193
※必要
※無料

※10:00～11:30
※平親児児童館(垂水年金会館3F)

※垂水ふれあいのまちづくり協議会 ☎753-4193

※0歳児から就園前の親子
※対象者のみ
※不要
※無料

※14:00～16:00
※西脇地域福祉センター

※西脇ふれあいのまちづくり協議会(松尾さん)☎785-2524

※佐野病院看護師による健康相談、指導、測定など。
※不要
※無料
※一般参加可

<p>毎月第1日曜 上高丸ふれあい喫茶“花”</p> <div> <p>※9:00～12:00 ※上高丸地域福祉センター</p> <p>※上高丸ふれあいのまちづくり協議会(藤原さん)☎707-9836</p> <p>※地域の交流の場として、お友達ご家族お誘いで楽しいひとときを。</p> <p>※不要 ※必要(モーニングセット200円)</p> </div> <p>毎月第1・3水曜 高齢の方でも楽しめる社交ダンス</p> <div> <p>※13:30～16:00 ※多聞団地センター「ボンサンテ」2階</p> <p>※ボンサンテ(行興社)(山下さん、山口さん)☎782-9626</p> <p>※靴をはかず靴の間で楽しむ社交ダンス。 ※必要(電話で)</p> <p>※必要(チケット11枚 7,350円 1回1枚)</p> </div> <p>★毎月第1・3土曜 ふれあい喫茶</p> <div> <p>※10:00～12:00 ※本多聞地域福祉センター</p> <p>※本多聞ふれあいのまちづくり協議会 ☎781-8802</p> <p>※コーヒーを飲みながら話に花が咲きます。時には政治談議も・・・ ※不要</p> <p>※必要(モーニング(コーヒー、トースト、サラダ)150円 喫茶(コーヒー、ケーキ)100円)</p> </div> <p>毎月第1・3・4土曜 垂水ふれまちフォークダンス(ただし5月第1土曜は休み)</p> <div> <p>※10:00～12:00 ※垂水地域福祉センター(垂水年金会館3階) ※老若男女問いません。</p> <p>※垂水ふれあいのまちづくり協議会 ☎753-4193 ※必要 ※必要(200円)</p> </div> <p>毎月第2日曜 垂水防災福祉コミュニティ防災資機材点検</p> <div> <p>※10:00～11:00 ※垂水小学校校庭</p> <p>※垂水ふれあいのまちづくり協議会 ☎753-4193 ※不要</p> </div> <p>毎月第2月曜 舞子健康体操とフォークダンス</p> <div> <p>※13:00～16:00 ※舞子地域福祉センター</p> <p>※舞子ふれあいのまちづくり協議会 ☎782-4090 ※先生を招き、体操とフォークダンス。</p> <p>※一部必要 ※一部有料</p> </div> <p>毎月第2月曜 舞子エゴ勉強会</p> <div> <p>※13:30～15:00 ※舞子地域福祉センター ※舞子ふれあいのまちづくり協議会 ☎782-4090</p> <p>※ゴミ出しマナーについてみんなで考える。地域の自治会の会長と、ゴミの出し方など環境局と話し合う。 ※不要 ※無料</p> </div> <p>毎月第2月曜 まいまいクラブ</p> <div> <p>※10:00～11:30 ※舞子地域福祉センター</p> <p>※舞子ふれあいのまちづくり協議会 ☎782-4090</p> <p>※母と子の集い。 ※1年2か月までの子どもと母親 ※不要 ※無料</p> </div> <p>毎月第2月曜 垂水ふれまち日本舞踊(1月休み)</p> <div> <p>※14:00～16:00 ※垂水地域福祉センター(垂水年金会館3階) ※新舞踊、童謡舞踊</p> <p>※垂水ふれあいのまちづくり協議会 ☎753-4193 ※必要 ※無料</p> </div> <p>毎月第2水曜 垂水ふれまち親子体操教室</p> <div> <p>※10:15～12:00 ※垂水地域福祉センター(垂水年金会館3階)</p> <p>※垂水ふれあいのまちづくり協議会 ☎753-4193 ※10:15～11:00 1才児～就園前の幼児</p> <p>11:15～12:00 0歳児(ママの産後の体づくり) ※必要 ※無料</p> </div> <p>毎月第2木曜 高丸ふれあい昼食会</p> <div> <p>※11:30～13:30 ※高丸地域福祉センター</p> <p>※高丸ふれあいのまちづくり協議会 ☎752-7930</p> <p>※手づくり料理の昼食会でふれあいを楽しむ。 ※一人暮らしのお年寄り</p> <p>※必要 ※必要(300円)</p> </div> <p>毎月第2木曜 西脇ふれあい給食会(つくし会)</p> <div> <p>※11:30～13:00 ※西脇地域福祉センター</p> <p>※西脇ふれあいのまちづくり協議会(松尾さん)☎785-2524</p> <p>※手づくり給食やイベントなど。 ※地域内の65歳以上の一人暮らしの人</p> <p>※必要(民生委員に申込み) ※必要(300円)</p> </div> <p>毎月第2金曜 垂水ふれまち「ふれあい喫茶」</p> <div> <p>※14:00～ ※垂水小学校 開放教室(東校舎2F)</p> <p>※垂水ふれあいのまちづくり協議会☎753-4193</p> <p>※お茶を飲みながら楽しくおしゃべり。 ※不要 ※必要(100円)</p> </div> <p>毎月第2土曜 垂水ふれまち子ども囲碁将棋クラブ(2月休み)</p> <div> <p>※10:00～12:00 ※垂水地域福祉センター(垂水年金会館3階)</p> <p>※垂水ふれあいのまちづくり協議会 ☎753-4193 ※地域の小・中学生</p> <p>※必要 ※無料</p> </div> <p>毎月第2・4火曜 上高丸 頭いきいき健康体操</p> <div> <p>※9:30～11:30 ※上高丸地域福祉センター</p> <p>※上高丸ふれあいのまちづくり協議会(松井さん)☎707-9836</p> <p>※音楽体操でリフレッシュ!いすに座ってもできる。 ※必要 ※必要(1ヵ月300円)</p> </div> <p>毎月第2・4水曜 舞子郷土芸能</p> <div> <p>※9:00～12:00 ※舞子地域福祉センター</p> <p>※舞子ふれあいのまちづくり協議会 ☎782-4090</p> <p>※昔から伝わる舞子音頭を地元の方達で末永く伝えていく。 ※一部必要 ※一部有料</p> </div> <p>毎月第2・4水曜 大人のお習字</p> <div> <p>※10:00～12:00 ※多聞団地センター「ボンサンテ」1階 調理実習室</p> <p>※ボンサンテ(行興社)(山下さん、山口さん)☎782-9626</p> <p>※お手本にとらわれず自分の字を書くお習字を。 ※必要(電話で) ※必要(チケット11枚 7,350円 1回1枚)</p> </div> <p>毎月第2・4土曜 西舞子西公園</p> <div> <p>※9:00～10:30 ※西舞子西公園 ※舞子地域福祉センター ☎782-4090</p> <p>※草刈り、散水、木の剪定、花の植替え。</p> </div> <p>毎月第2・4土曜 違法駐車等追放パトロール</p> <div> <p>※20:00～21:00 ※上高丸地域福祉センター集合</p> <p>※上高丸ふれあいのまちづくり協議会(藤本さん)☎707-9836</p> <p>※違法駐車・迷惑駐車追放・防犯パトロール。 ※不要</p> </div> <p>毎月第2・4土曜 クラシック音楽(16～19世紀)CDコンサート</p> <div> <p>※14:00～16:00 ※多聞団地センター「ボンサンテ」2階</p> <p>※ボンサンテ(行興社)(山下さん、山口さん)☎782-9626</p> <p>※よい音で古典音楽を楽しむ。 ※必要(電話で)</p> <p>※誰でも参加可(但し会員となり、会則を守ること) ※必要(チケット11枚 7,350円 1回1枚)</p> </div>
--

<p>毎月第2・4土曜 鳥崎太鼓</p> <div> <p>※9:30～11:30 ※舞子地域福祉センター ※舞子ふれあいのまちづくり協議会 ☎782-4090</p> <p>※太鼓12台で練習。 ※一部必要 ※一部有料</p> </div> <p>毎月第2・4日曜 上高丸生きがいパソコン教室</p> <div> <p>※13:00～16:00 ※上高丸地域福祉センター</p> <p>※上高丸ふれあいのまちづくり協議会(藤原さん)☎707-9836</p> <p>※高齢者の生きがいづくり、少人数で楽しく習う。 ※必要 ※無料 ※65歳以上の方</p> </div> <p>毎月第3月曜 西脇ふれあい喫茶(祭・祝日の場合 第4月曜)</p> <div> <p>※10:00～12:00 ※西脇地域福祉センター</p> <p>※西脇ふれあいのまちづくり協議会(中小路さん)☎785-2524</p> <p>※おしゃべり、カラオケ、手芸、音読、クイズ、輪投げなど。</p> <p>※一部必要 ※必要(お茶・コーヒー、茶菓子100円)</p> </div> <p>毎月第3火曜 千代が丘子どもを守る会 啓発キャンペーン</p> <div> <p>※14:30～15:30 ※千代が丘小学校区内</p> <p>※千代が丘ふれあいのまちづくり協議会 ☎708-7228</p> <p>※登下校時の立ち番、見守り。 ※不要 ※無料</p> </div> <p>毎月第3水曜 垂水ふれまち食事会「つどい」</p> <div> <p>※11:00～13:30 ※垂水小学校 家庭科室</p> <p>※垂水ふれあいのまちづくり協議会 ☎753-4193</p> <p>※食後のふれあいタイム、誕生会など。 ※垂水小学校区内の一人暮らしの高齢者</p> <p>※必要 ※必要(250円)</p> </div> <p>毎月第3水曜 垂水ふれまち垂水音頭保存会教室(1月休み)</p> <div> <p>※10:00～11:30 ※垂水地域福祉センター(垂水年金会館3階)</p> <p>※垂水ふれあいのまちづくり協議会 ☎753-4193 ※垂水音頭と全国各地に伝わる民謡 ※必要 ※無料</p> </div> <p>毎月第3木曜 西脇みんなで子育て(あい♥あい)</p> <div> <p>※10:00～11:30 ※西脇地域福祉センター</p> <p>※西脇ふれあいのまちづくり協議会(林さん、荒川さん)☎785-2524</p> <p>※子育てで交流やいろいろなほしなど。 ※0歳～就園前の親子 ※不要 ※無料</p> </div> <p>毎月第3金曜 舞子頭いきいき体操</p> <div> <p>※9:30～11:30 ※舞子地域福祉センター</p> <p>※舞子ふれあいのまちづくり協議会 ☎782-4090 ※体操とゲームと民謡。</p> <p>※一部必要 ※一部有料</p> </div> <p>毎月第3金曜 高丸すくすくキッズ</p> <div> <p>※10:00～12:00 ※高丸地域福祉センター</p> <p>※高丸ふれあいのまちづくり協議会 ☎752-7930</p> <p>※お母さんと一緒に読み聞かせ・ゲーム・子育て相談など。 ※幼児のいる若い母親</p> <p>※必要 ※無料</p> </div> <p>毎月第3金曜 子育て支援「つくしっこ広場」</p> <div> <p>※10:00～11:30 ※上高丸地域福祉センター</p> <p>※上高丸ふれあいのまちづくり協議会(岡本さん)☎707-9836</p> <p>※親子で楽しく遊びながら情報交換の場としている。毎回様々な企画がある。</p> <p>※3歳児未満の幼児と親 ※不要 ※無料</p> </div> <p>毎月第3土曜 舞子仲間づくり</p> <div> <p>※13:00～15:30 ※舞子地域福祉センター</p> <p>※舞子ふれあいのまちづくり協議会 ☎782-4090 ※喫茶とカラオケ。毎月替ったお菓子で雑談 ※不要 ※無料</p> </div> <p>毎月第4月曜 千代が丘ひとり暮らし高齢者ふれあい給食会</p> <div> <p>※12:00～14:00 ※千代が丘地域福祉センター</p> <p>※千代が丘ふれあいのまちづくり協議会 ☎708-7228</p> <p>※誕生日の祝い、食後のふれあいなど。 ※地域の一人暮らしの65歳以上の人</p> <p>※必要 ※必要(250円)</p> </div> <p>毎月第4月曜 さくらんぼ給食会</p> <div> <p>※12:00～14:00 ※上高丸ふれあいのまちづくり協議会(藤原さん)☎707-9836</p> <p>※手作り料理でおもてなし。 ※地域の一人暮らしの65歳以上の人</p> <p>※必要(民生委員に申込み) ※必要(250円)</p> </div> <p>毎月第4火曜 郷土芸能クラブ(垂水アンカークラブ)</p> <div> <p>※15:00～17:00 ※垂水小学校 講堂 ※垂水音頭保存会(内藤さん)☎707-9835</p> <p>※垂水音頭・よさこい・全国各地の民謡の練習。 ※不要 ※必要(300円/回)</p> </div> <p>毎月第4木曜 垂水ふれまち頭いきいき介護予防教室</p> <div> <p>※13:30～ ※垂水地域福祉センター(垂水年金会館3階)</p> <p>※垂水ふれあいのまちづくり協議会 ☎753-4193</p> <p>※日ごろ使わない脳を活性化させましょう。手指体操・転倒予防体操など。 ※一部必要 ※無料</p> </div> <p>毎月第4金曜 垂水音頭の定例練習会</p> <div> <p>※19:00～21:00 ※西垂水会館 ※垂水音頭保存会(内藤さん)☎707-9835</p> <p>※垂水の伝統芸能。垂水音頭を伝承保存するための定例練習会。</p> <p>※必要(入会手続は上記まで電話で・一般見学歓迎) ※必要(年会費6,000円)</p> </div> <p>3・5月第4日曜 垂水ふれまち健康ウォーキング</p> <div> <p>※10:00～12:00 ※JR 垂水駅西口集合 コースは未定 ※史跡を見ながら楽しく歩く</p> <p>※垂水ふれあいのまちづくり協議会 ☎753-4193 ※一部必要 ※無料</p> </div> <p>毎月5・25日 垂水防災福祉コミュニティ防災・防犯パトロール</p> <div> <p>※21:00～22:00 ※まなびの広場「あじさい」(垂水小学校西隣り)集合</p> <p>※垂水ふれあいのまちづくり協議会☎753-4193</p> <p>※地域内パトロール。夏休み・年末は特別パトロールを行う。 ※不要</p> </div>
--

※9:30～10:00
※上高丸市営住宅内100t 水槽前

※千代が丘ふれあいのまちづくり協議会 ☎708-7228
※エンジン作動・放水訓練。
※不要

※未定
※高丸地域福祉センター

※高丸ふれあいのまちづくり協議会(中道さん) ☎752-7930

※小学生を対象に簡単に出来る、おやつなどの教室。
※高丸小学校児童

※高丸小 PTA に申込み
※必要(材料費として200～400円位)

垂水体育館 行事案内

神戸市立 垂水体育館
☎709-6262
FAX 709-6263

申し込み：来館、又はハガキ、FAX で必要事項を記入し下記宛に送付(一部除く)
〒655-0033 神戸市垂水区旭が丘 2-1-22

<p>スポーツ安全講習会</p> <div> <p>○第5回 2/14(火)</p> <p>※10:00～12:00 ※体成分分析装置(インボディー)による体力測定。 ※必要 ※無料</p> </div> <p>冬季 卓球教室</p> <div> <p>○1/11(水)～3/14(水)(毎週水曜)</p> <p>※△9:00～11:00 ※11:00～13:00 ※ラケットの持ち方など初歩からの基礎練習。</p> <p>※必要(定員35人) ※全10回 7,500円</p> </div> <p>○1/6(金)～3/9(金)(毎週金曜)*中・上級</p> <div> <p>※【C1】9:00～11:00 【C2】11:00～13:00 ※試合用の実践的な技術の習得を目指して。</p> <p>※必要(定員20人) ※全10回 7,500円</p> </div> <p>○1/8(日)～3/11(日)(毎週日曜)*中・上級</p> <div> <p>※【C3】9:00～11:00 ※試合用の実践的な技術の習得を目指して。</p> <p>※必要(定員20人) ※全10回 7,500円</p> </div> <p>○1/7(土)～3/10(土)(毎週土曜)</p> <div> <p>※17:00～21:00 ※基礎練習とゲームを通じて健康づくり。</p> <p>※必要(定員30人) ※全10回 7,500円</p> </div> <p>○1/7(土)～3/10(土)(毎週土曜)</p> <div> <p>※17:00～18:45 ※マナー・ルールなど初歩から基礎練習と実践的な技術の習得。</p> <p>※中学・高校生 ※必要(定員20人) ※全10回 6,300円</p> </div> <p>○1/8(日)～3/11(日)(毎週日曜)</p> <div> <p>※9:00～10:30 ※基礎練習と実践的な技術の習得。</p> <p>※小学生 ※必要(定員40人) ※全10回 6,300円</p> </div> <p>冬季 バドミントン教室</p> <div> <p>○1/5(木)～3/22(木)(毎週木曜)</p> <p>※9:00～11:00 ※基礎から実践まで。 ※必要(定員35人) ※全11回 8,200円</p> </div> <p>○1/5(木)～3/8(木)(毎週木曜)</p> <div> <p>※19:00～21:00 ※基礎から実践まで。 ※必要(定員35人) ※全10回 7,500円</p> </div> <p>○1/14(土)～3/24(土)(毎週土曜)</p> <div> <p>※17:00～18:45 ※基礎練習を基に実践的な技術の習得を目指す</p> <p>※中学・高校生 ※必要(定員20人) ※全10回 6,300円</p> </div> <p>○1/14(土)～3/24(土)(毎週土曜)</p> <div> <p>※9:00～11:00 ※基礎練習を中心に指導。</p> <p>※小学生 ※必要(定員30人) ※全10回 6,300円</p> </div> <p>1/5(木)～3/15(木)(毎週木曜) 健康体操教室</p> <div> <p>※9:15～10:45 ※リズム体操、ヨガで心と体をリフレッシュ。</p> <p>※必要(定員35人) ※全10回 7,500円</p> </div> <p>1/8(日)～3/11(日)(毎週日曜) 太極拳教室</p> <div> <p>※10:45～12:15 ※簡化式太極拳、中国古来の武術を楽しむ。</p> <p>※必要(定員35人) ※全 9回 6,700円</p> </div> <p>1/16(月)～3/12(月)(毎週月曜) いきいき健康体操教室</p> <div> <p>※11:15～12:45 ※軽い運動等で基礎代謝を高め、元気ていなかかな体作りを。</p> <p>※必要(定員20人) ※全 7回 5,200円</p> </div> <p>1/16(月)～3/12(月)(毎週月曜) ふれあい親子体操教室</p> <div> <p>※9:45～10:45 ※親子で仲良く楽しく体を動かす。</p> <p>※1～3歳児と保護者 ※必要(定員15組) ※全 7回 7,000円</p> </div> <p>1/15(日)～2/26(日)(毎週日曜) のびのび体操教室</p> <div> <p>※11:15～12:45 ※鉄棒・跳び箱・マット運動などで体操を楽しむ。</p> <p>※小学1～3年生 ※必要(定員30人) ※全 7回 4,400円</p> </div> <p>1/16(月)～3/12(月)(毎週月曜) 体育が得意になる教室</p> <div> <p>※17:00～18:30(時間変更の可能性あり) ※ボールや縄跳びなどを使って運動を楽しむ。</p> <p>※小学1～3年生 ※必要(定員30人) ※全 7回 4,400円</p> </div>
--

凡例：時 時間 所 場所 問 お問合せ先 内 イベント内容など 対 対象 申 申し込み方法 料 料金

凡例：時 時間 所 場所 問 お問合せ先 内 イベント内容など 対 対象 申 申し込み方法 料 料金