

第24回

たるみ健康セミナー

日時

11月 9日(木) ・ 16日(木) ・ 24日(金)

時間

13:30～15:40(受付:13:00～)

場所

垂水区役所2階 健康教育室

定員

各日先着 60人

申し込み

電話またはFAXで、

住所・氏名・年齢・電話番号・希望日(複数日希望可)を下記へ

《平成29年11月2日(木)までにお申し込みください》



日程	演題	講師(敬称略)
11月 9日 (木) 13:30～	もっと知ろう！肝臓病 ～B・C型肝炎、脂肪肝を中心に～	区医師会 勝野 広嗣
14:40～	転倒予防と介護予防体操	理学療法士 山本 克己
11月16日 (木) 13:30～	良い睡眠をとるための方法	区薬剤師会 佐藤 篤子
14:40～	さあ、はじめよう！予防歯科	区歯科医師会 河野 裕一郎
11月24日 (金) 13:30～	そのムセ大丈夫ですか？いつまでも 食べられると思うな、その食事	言語聴覚士 菊森 清美
14:40～	しっかり食べて元気に暮らそう！	管理栄養士 河内 清美



問い合わせ

垂水区役所2階 健康福祉課「たるみ健康セミナー」係
☎078-708-5151(内線308) FAX 078-706-2329

