

# すま 11月

2018(平成30年)



## 今月は一の谷にある名誉花壇を紹介するぼう

須磨区にある市民花壇の中でも、長年コンクールで名誉賞を受賞しているのが、「一の谷公園(安徳)花壇」なんだ。安徳帝内裏跡の前にあって、とってもきれいなんだよ。みんなもいってみてほしいぼう!



## 子育てのしあわせ

### 新米パパの日は毎日

妻の妊娠を知った時、私自身、「父親になる」という自覚が薄く、ぼんやりとしたイメージでした。そんな私が、今、育児休業を取得して子育てをしています。といっても、すぐに取得に踏み切ったわけではありません。生活費はどうするのか、今の仕事にもやりがいがある、これまで積み上げてきたキャリアや出世への影響、職場への迷惑……。正直、いろんな葛藤がありました。妻からの「私だけでは、子育てに自信がない」という言葉が私に天決心をさせました。

大きく変化しました。なぜ泣いていいのかわからない、夜も寝てくれない毎日、こんなにも育児が大変だったなんて。ですが、それを上回るしあわせなこともいっぱいあります。私の指を小さな手で握り返すしぐさ、あやすと声をあげて笑う瞬間、今日はミルクの量を増やしてみようか、全部飲みきった、寝返りができた、このおもちやお気に入りのようだという風に。ずっと一緒にいることで小さな成長を毎日発見できます。ベビーカーで散歩に出かけたある日、通りすがりの方に声をかけてもらいました。そんなこ

とも今までにはなかったことです。息子をかわいいとほめられると、私も自分のことのように嬉しくなり、疲れていたはずなのに、足取りが軽くなりました。これまで共働きなのに、家事のほとんどを妻に任せきりにしていたことも反省です。今では、少しは、妻の気持ちにも寄り添うことができているのかなと思っています。

生後二か月頃に、区役所から保健師が自宅にきてくれる新生児訪問を体験。その際に初めて知ったのが、区役所で子育ての相談ができるということ。初めてのことはかなりなので、戸惑うことが多かったのですが、「自分ひとりで抱え込まずに、いろんな人を頼っていいんだね」と妻と話して、気持ちが楽になったことを覚えています。また、その時に教えていただいた子育て応援サイト「すますく」なども活用させてもらって、健診や保育など、これから必要な制度なども勉強させてもらっています。

早いもので、息子も今月で五か月を迎えました。自然ゆたかな須磨で笑顔の息子と一緒にいると、今までにはなかった新しいしあわせの中に自分がいることを実感します。生まれてきてくれた息子に「ありがとう。」産んでくれた妻に「ありがとう。」今は感謝の気持ちでいっぱいです。

これからも、息子が須磨の自然に触れながらのびのびと元気に成長してくれることが、私たち夫婦の願いです。



## 11月18日(日) 沿道から神戸マラソンを盛り上げよう!

**ランナー通過予定時間 往路**  
先頭9:30ごろ ▶ 終盤10:50ごろ

**ランナー通過予定時間 復路**  
先頭10:25ごろ ▶ 終盤13:25ごろ

※大会当日は、コース上の道路を中心に長時間の交通規制が実施されます。皆様のご理解とご協力をお願いします

神戸マラソン当日(11月18日)は、市バス5・10・11・13・71・72・75・80・81・110・112系統の一部運休または路線変更があります。その他の系統についても、遅延が予想されます。詳細は交通局市バス運輸サービス課(☎322-5945 FAX 322-6186)へお問い合わせください。

区市イベント案内・申込センター  
☎333-3372 FAX 333-3314