



スマすく ~子育て情報をお届けします

子育てイベント情報

妊娠期

マタニティーママの日

- ① 10月22日(月)10:00~12:00
- ② 電話で☎へ。10月20日(土)まで受付
- ③ 区地域子育て支援センター ☎792-7879 FAX 794-6707 友が丘3-107

乳幼児期

地域子育て応援プラザ須磨より

A.保育所deほっとタイム

- ① 11月1日(木)10:00~11:30
- ② 11月20日(火)10:00~11:30
- ③ ①須磨保育所 ②菅の台保育所
- ④ ①②ともに0~2歳頃の子と保護者
- ⑤ 子育てミニ講座・ふれあいあそび等

B.離乳食(完了期)セミナー

- ① 11月27日(火)10:00~11:30
- ② 区役所 健康教育室
- ③ 1歳~1歳6カ月の子と保護者
- ④ 食育講座・ふれあい遊び・交流会等

A、Bともに[受付]10月9日(火)~15日(月)
☎地域子育て応援プラザ須磨 ☎731-5033

乳幼児と中学生のふれあい交流会(命の感動体験学習)参加者募集

- ① 11月1日(木)10:00~11:40 横尾中学校
- ② 11月6日(火)10:00~11:40 友が丘中学校
- ③ 乳幼児(生後4カ月児~未就学児)と保護者
- ④ 乳幼児とその保護者と中学生との交流、ふれあい遊び
- ⑤ 支所保健福祉課子ども保健係 ☎793-1414 FAX 795-1140

インファントマッサージ教室 [各8組・全4回]

開催日	場所	電話	締切
11/20・27、12/4・11(火)	東須磨児童館	733-6280	11/13(火)
11/28、12/5・12・19(水)	北須磨児童館	791-6259	11/21(水)

時間はいずれも10:15~11:30

- ① 7カ月くらいまでの子と保護者
- ② 1,000円(教材費他)
- ③ 各児童館へ ※申込多数の場合抽選
- ④ 区社会福祉協議会 ☎731-4341(内314) FAX 733-2533

パパッコラブ

お父さんと一緒に遊んだり、お父さん同士が交流できる場を提供しています。

- ① 10月20日(土)10:20~11:30
- ② 1歳~未就園児親子
- ③ 親子で段ボール迷路作りを楽しむ
- ④ 電話で☎へ。10月19日(金)まで受付
- ⑤ 区地域子育て支援センター ☎792-7879 FAX 794-6707 友が丘3-107

主任児童委員による「子育て相談室」

- ① 11月1日(木)10:00~12:00
- ② 区役所2階 健康福祉課
- ③ 子育ての悩み、ストレスを抱える保護者
- ④ 主任児童委員連絡会事務局 ☎731-4341(内303) FAX 735-8159

その他(相談・支援など)

拠点児童館「保育現場で活かすインリアルアプローチ」受講者募集

- ① 11月9日(金)・28日(水)13:00~15:00
- ② 区役所201会議室
- ③ 保育所(園)、幼稚園、放課後等デイ、児童館等の職員(専門職)
- ④ 講義および実技、グループワーク
- ⑤ 10月26日(金)までに落合児童館へ ☎・FAX 791-7644

ピアカウンセリング [無料]

- ① 10月13日(土)10:30~12:00
- ② 発達の気になる子どもの保護者同士が話し合う
- ③ 電話かFAXで☎へ ※託児あり(300円)
- ④ すま障害者地域生活支援センター ☎795-1453 FAX 795-1454

動作法でリフレッシュ! [無料]

- ① 10月21日(日)10:00~12:00
- ② 市立青陽須磨支援学校(神戸市営地下鉄名谷より徒歩5分)
- ③ 動作法の基礎を体験を通じて学ぶ
- ④ 発達の気になる子とその家族
- ⑤ すま障害者地域生活支援センター ☎795-1453 FAX 795-1454

区役所・支所での行事

(10月1日~11月30日)

乳幼児健診

4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃案内)、3歳(3歳3カ月頃案内)の成長・発達の節目の時期に行っています(無料)。対象となる人へは、個別に健診受診のご案内を送付します。なお、出生の状況によりご案内の時期が前後する場合があります。転入された人やご案内が届いていない場合は、本区管内にお住まいの人は須磨区役所へ、支所管内にお住まいの人は北須磨支所へお問い合わせください。

須磨区役所(区役所2階)

☎区子ども家庭支援課 ☎731-4341(代) FAX 735-8515

	実施日	受付時間
乳幼児健康相談(予約制)	10/17、11/21(水)	13:00~13:15
すくすく赤ちゃんセミナー(予約制) 対象/生後5~7カ月と保護者	10/16(火)	13:00~13:20

北須磨支所(名谷駅ビル2階)保健福祉課 事業室

☎支所保健福祉課 ☎793-1414 FAX 795-1140

	実施日	受付時間
乳幼児健康相談(予約制)	10/12、11/9(金)	13:10~13:20
すくすく赤ちゃんセミナー(予約制) 対象/生後5~7カ月と保護者	11/21(水)	13:00~13:20
ふたごクラブ(予約制)	11/13(火)	10:00~11:30

※午前の行事は7:00、午後の行事は10:00の時点で、神戸市に大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪の気象警報が発表されている場合、中止となります

保健だより

〈10月1日~11月30日〉

区役所・支所での行事

須磨区役所(区役所2階)

☎区あんしんすこやか係 ☎731-4341(代) FAX 735-8159

	実施日	受付時間
健康相談(予約制)	10/17、11/21(水)	13:30~15:00
精神保健相談(予約制)	相談員	事前に電話などでの予約が必要
	医師	10/10、11/14(水) 15:30~17:00 10/23、11/27(火) 14:00~15:30

北須磨支所(◎…名谷センタービル5階、その他…名谷駅ビル2階)

☎支所あんしんすこやか係 ☎793-1335 FAX 795-1140

	実施日	受付時間
健康相談(予約制)	10/2、11/6(火)	9:30~11:30
	10/26、11/30(金)	13:30~15:30
◎精神保健相談(予約制)	相談員	事前に電話などでの予約が必要
	医師	11/14(水) 13:30~15:00 10/25、11/22(木) 16:00~17:00

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者特定健康診査(集団検診) 予約制 ※一部無料対象者あり(10月16日~11月15日)

☎予約先 ★の会場…JA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX 333-8742
その他…兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048

☎対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入の人 ②40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診に必要な受診券は、年4回に分けて誕生日に合わせて郵送)

※神戸市国民健康保険以外の人は各医療保険者にお問い合わせください

☎内容 身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査 [¥] 300円

健診日時	場所
10/18(木)・29(月)、11/6(火)・12(月)	10:00~11:30 ★パティオホール(中落合2-2-1)
10/22(月)	9:15~11:00 区役所2階(大黒町4-1-1)
10/20(土)	9:15~11:00 区民センター4階(中島町1-2-3)

☎無料対象者 ①65歳以上 ②40~64歳で市民税が非課税の世帯に属する人(②の人は健康保険証などを持参し、区・支所あんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください)

※39歳以下の人については、区・支所あんしんすこやか係にご相談ください

※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の人については、区生活支援課で受診券を交付します

●会場であわせて実施

- ・胸部X線健診(結核健診) [¥] 無料 [対象] 満15歳以上(単独受診可)
※デジタル撮影。上半身は金具やボタンの付いた服を脱ぎ、薄手の無地のシャツ1枚で撮影します
- ※石綿(アスベスト)健康不安のある人は、ぜひご利用ください
- 石綿ばく露の健康管理に係る試行調査については、須磨パティオホールを除く
- ・前立腺がん検診(PSA検査) [¥] 集団健診とセット:1,000円、単独:1,500円
- ・骨粗しょう症検診 [¥] 1,000円
- ・肝炎ウイルス検査 [¥] 無料 [対象] 40歳以上(平成31年3月末時点)で検査を受けたことがない人

☎神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165

※神戸市がん検診(胃・肺・大腸・乳・子宮頸がん)の内容等の問い合わせも受け付けています

※受付時間8:30~17:00(土・日曜、祝日を除く)

各種無料相談

市民法律相談 [定員20人・予約制]

- ① 毎週火曜(祝日休)12:00~15:30
- ② 区役所4階403会議室
- ③ 相談希望日の前週水曜~当日☎へ(受付時間9:00~21:00、当日14:00まで)
- ④ 市総合コールセンター ☎333-3330

行政相談 [申込不要]

- ① 毎月第3月曜(祝日休)13:00~15:00
- ② 区役所1階102会議室と北須磨支所
- ③ 区まちづくり課 ☎731-4341(内212)

心配ごと相談 [申込不要]

- ① 毎月第1・3火曜(祝日休)13:00~14:30
- ② 区役所3階 区社会福祉協議会 ☎731-4341(内312) FAX733-2533

子育て支援の相談

- ☎区子ども家庭支援室 ☎731-8080
- 支所子ども家庭支援室 ☎793-8080

税務相談(税理士) [定員6人・予約制]

- ① 毎月第3水曜(祝日休)13:30~16:30
- ② 区役所4階403会議室
- ③ 受付時間9:00~21:00、当日は11:00まで
- ④ 市総合コールセンター ☎333-3330

成年後見制度の利用手続き相談室

- ① 毎月第2火曜(祝日休)13:30~15:30
- ② 区役所3階 区社会福祉協議会 ☎731-4341(内313) FAX733-2533