



スマすく ~子育て情報をお届けします

子育てイベント情報

乳幼児期

地域子育て応援プラザ須磨より

A.保育所deほっとタイム

無料・要申込・10組(抽選)

⑤ 6月26日(火)10:00~11:30

⑦ 須磨保育所 遊戯室

⑧ 0~2歳頃と保護者

⑨ ふれあい遊び・子育て講座

[受付]5月7日(月)~11日(金)

B.離乳食セミナー

無料・要申込・10組(抽選)

⑤ 6月5日(火)10:00~11:30

⑦ 竜が台保育所

⑧ 妊娠中の人、生後8カ月頃までと保護者

⑨ 離乳食の試食、保育所での食事見学

[受付]5月7日(月)~11日(金)

A、Bともに ⑩ 地域子育て応援プラザ須磨

☎731-5033

親子ふれあい遊び

定員15組・全4回

親子でふれあい遊びをしたり、友だちづくりをする場を提供しています。保育園の給食体験(1回)や毎回おやつもあります。

⑤ 6月7・14・21・28日(木)9:30~11:30

⑦ 生後6カ月以上の0歳児と保護者

⑧ ¥1,000円(最終日の給食体験1回を含む)

⑨ やまびこ保育園 北落合2-11-15

⑩ はがきに住所、電話番号、親子氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、性別を記入の上、⑪へ。5月22日(火)消印有効、応募多数の場合抽選

⑫ 須磨区地域子育て支援センター

〒654-0142 友が丘3-107

☎792-7879 FAX 794-6707

拠点児童館「赤ちゃんとのふれあい講座」受講生募集

無料・定員10組・全4回

⑤ 6月19・26日、7月3・10日(火)

10:00~12:00

⑦ 講座開催時に生後4カ月~6カ月くらいと保護者 ※保育あり

⑧ 落合児童館

⑩ ⑫ 落合児童館(☎・FAX 791-7644)

6月5日(火)締め切り。応募多数の場合抽選

その他(相談・支援など)

みんなよっといで(全5回)

無料・先着10組

⑤ 5月22日、6月26日、8月28日、10月23日、12月18日(火)10:15~

⑧ 電話かFAXで⑪へ。5月10日(木)から受付

⑨ ⑫ 菅の台保育所 菅の台4-6

☎791-0678 FAX 791-0684

子育てふれあい教室 先着25人

⑤ 6月12日(火)10:30~12:00

⑦ 北須磨文化センター 3階和室2・3

⑧ 電話で⑪へ。5月22日(火)~6月12日(火)まで受付

⑨ 区あじさい講座事務局

中島町1-2-3

☎735-7377 FAX 735-1833

パパっクラブ

お父さんと一緒に遊んだり、お父さん同士が交流できる場を提供しています。

⑤ 5月12日(土)10:20~11:30

⑦ 1歳~未就園児と保護者

⑧ 電話で⑪へ。5月11日(金)まで受付

⑨ ⑫ 地域子育て支援センター

〒654-0142 友が丘3-107

☎792-7879 FAX 794-6707

主任児童委員による「子育て相談室」

無料・申込不要

⑤ 6月7日(木)10:00~12:00

⑦ 支所保健福祉課(名谷センタービル5階)

⑧ 子育ての悩み、ストレスを抱える保護者

⑨ 区主任児童委員連絡会事務局

☎731-4341(内303) FAX 735-8159

スマすくについて

須磨区の子育て情報をお届けしています。子育てで気になることは、「スマすく」にアクセス!

スマすく 検索

区役所・支所での行事

(5月1日~6月30日)

乳幼児健診

4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃案内)、3歳(3歳3カ月頃案内)の成長・発達・発達の節目の時期に行っています(無料)。対象となる人へは、個別に健診受診のご案内を送付します。なお、出生の状況によりご案内の時期が前後する場合があります。転入された人やご案内が届いていない場合は、須磨区本区管内にお住まいの人は須磨区役所へ、北須磨支所管内にお住まいの人は北須磨支所へお問い合わせください。

須磨区役所(区役所2階)

問 区子ども家庭支援課 ☎731-4341(代) FAX 735-8515

	実施日	受付時間
乳幼児健康相談(予約制)	5/23(水)	13:00~13:15
すくすく赤ちゃんセミナー(予約制) 対象/生後5~7カ月と保護者	6/19(火)	13:00~13:20

北須磨支所(名谷駅ビル2階)保健福祉課 事業室

問 支所保健福祉課 ☎793-1414 FAX 795-1140

	実施日	受付時間
乳幼児健康相談(予約制)	5/11・6/8(金)	13:10~13:20
すくすく赤ちゃんセミナー(予約制) 対象/生後5~7カ月と保護者	5/16(水)	13:00~13:20
ふたごクラブ(予約制)	5/8(火)	10:00~11:30

※午前の行事は7:00、午後の行事は10:00の時点で、神戸市に大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪の気象警報が発表されている場合、中止となります

各種無料相談

市民法律相談 定員20人・予約制

⑤ 毎週火曜(祝日休)12:00~15:30

⑦ 区役所4階403会議室

⑧ 相談希望日の前週水曜~当日⑪へ
(受付時間9:00~21:00、当日14:00まで)

⑫ 市総合コールセンター ☎333-3330

行政相談 申込不要

⑤ 毎月第3水曜(祝日休)13:00~15:00

⑦ 区役所1階102会議室と北須磨支所

⑫ 区まちづくり課 ☎731-4341(内212)

心配ごと相談 申込不要

⑤ 毎月第1・3火曜(祝日休)13:00~14:30

⑦ ⑫ 区役所3階 区社会福祉協議会
☎731-4341(内312) FAX733-2533

子育て支援の相談

⑫ 区子ども家庭支援室 ☎731-8080

支所子ども家庭支援室 ☎793-8080

税務相談(税理士) 定員6人・予約制

⑤ 毎月第3水曜(祝日休)13:30~16:30

⑦ 区役所4階403会議室

⑧ 受付時間9:00~21:00、当日は11:00まで

⑫ 市総合コールセンター ☎333-3330

広告

保健だより (5月1日~6月30日)

区役所・支所での行事

須磨区役所(区役所2階)

問 区あんしんすこやか係 ☎731-4341(代) FAX 735-8159

	実施日	受付時間
健康相談(予約制)	5/16・6/20(水)	13:30~15:00
精神保健相談(予約制)	相談員	事前に電話などでの予約が必要
	医師	5/9・6/13(水) 15:30~17:00 5/22・6/26(火) 14:00~15:30

北須磨支所(◎…名谷センタービル5階、その他…名谷駅ビル2階)

問 支所あんしんすこやか係 ☎793-1313 FAX 795-1140

	実施日	受付時間
健康相談(予約制)	5/1・6/5(火)	9:30~11:30
	6/22(金)	13:30~15:30
◎精神保健相談(予約制)	相談員	事前に電話などでの予約が必要
	医師	5/9(水) 13:30~15:00 5/24・6/28(木) 16:00~17:00

神戸市健康診査(集団検診) 予約制 ※一部無料対象者あり(5月16日~6月15日)

予約先 ★の会場…JA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX 333-8742

その他…兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048

対象 平成31年3月末時点で30・35~39歳、後期高齢者医療制度加入者および40歳以上の生活保護受給者など ※40~74歳の人は加入している各医療保険者へ、神戸市国民健康保険加入者は神戸市けんしん案内センター(☎262-1163)へお問い合わせください

内容 身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査 ¥1,000円

健診日時	場所
5/17(木)・29(火)、6/8(金)・14(木)	10:00~11:30 ★パティオホール(中落合2-2-1)
5/24(木)	9:15~11:00 区民センター4階(中島町1-2-3)
5/28(月)	9:15~11:00 区役所2階(大黒町4-1-1)

無料対象者 ①後期高齢者医療制度加入者②30・35歳③36歳以上で市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯に属する人、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者(③の人は健康保険証などを持参し、あんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください)

会場であわせて実施

- 胸部X線健診(結核健診) ¥無料 対象 満15歳以上(単独受診可)
※デジタル撮影。上半身は金具やボタンの付いた服を脱ぎ、薄手の無地のシャツ1枚で撮影します
※石綿(アスベスト)健康不安のある人は、ぜひご利用ください
石綿ばく露の健康管理に係る試行調査については、須磨パティオホールを除く
 - 前立腺がん検診(PSA検査) ¥ 集団健診とセット:1,000円、単独:1,500円
 - 骨粗しょう症検診 ¥ 1,000円
 - 肝炎ウイルス検査 ¥ 無料 対象 40歳以上(平成31年3月末時点)で検査を受けたことがない人
- 問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165
※神戸市がん検診(胃・肺・大腸・乳・子宮頸がん)の内容等の問い合わせも受け付けています
※受付時間8:30~17:00(土・日曜、祝日を除く)