

すま子育てナビ



子育てイベント情報

👩 妊娠期・乳児期

◆**マタニティーママの日**
 妊娠中のママが集まって、交流をしたり簡単なベビー玩具など作ったりします。
 日 4月23日(月) 10:00~12:00
 申 電話で☎へ。4月21日(土)まで受付
 所 問 須磨区地域子育て支援センター
 〒654-0142 友が丘3-107
 ☎792-7879 FAX 794-6707

◆**ベビーマッサージ&産後ヨガ<無料・15組>**
 日 5月27日(日)9:30~10:30 ①0歳児の親子
 申 直接来館か電話で☎へ。
 4月24日(火)~5月13日(日)まで受付
 所 問 須磨体育館
 ☎734-5588 FAX 734-5512

👶 幼児期

◆地域子育て応援プラザ須磨より

A.ほっとタイム(イヤイヤ期)
 <無料・10組(抽選)>
 日 5月9日(水) 10:00~11:30
 所 北須磨支所(名谷駅ビル2階保健福祉課事業室)
 対 1歳6カ月~2歳頃のお子さまと保護者
 内 ふれあい遊び・子育て講座
 申 4月9日(月)~13日(金)まで受付

B.青空ひろば<無料・申込み不要>
 日 ①4月16日(月) ②4月18日(水)
 どちらも10:45~11:30
 所 ①須磨寺公園 ②妙法寺川左岸公園
 対 0~3歳頃までのお子様と保護者
 内 「みんなであそぼう」(公園でのかけっこやふれあい遊びなど)

C.ひまわりひろば<無料・申込み不要>
 日 ①4月10日(火)・25日(水)
 ②4月6日(金)・23日(月)
 どちらも10:00~11:30
 所 ①区役所健康教育室 ②北須磨支所(名谷駅ビル2階 保健福祉課事業室)
 対 0~3歳頃までのお子様と保護者
 内 遊具での遊びやふれあい遊びなど

問 A.B.C.ともに地域子育て応援プラザ須磨 ☎731-5033

👨‍👩‍👧 その他(相談・支援など)

◆**児童館すこやかクラブ会員募集(親子20組程度)**
 グループで楽しく遊び、親子のふれあいや交流を深める場として、児童館すこやかクラブの会員を募集します。
 ●**実施期間** / 5月10日(木)~平成31年3月第2週。木曜日午前中(祝日、小学校の夏・冬休みを除く) ※落合児童館は4月26日(木)~10月4日(木)まで(10月以降は再度募集)
 ●**応募資格** / 4月1日現在2~4歳児と保護者
 ●**申込方法** / 各児童館で配布する申込書に記入し、4月5日(木)~12日(木)に直接各児童館へ提出。詳細は各児童館へ。
 ●**年会費** / 親子1組 年額3,000円
 ※落合児童館は1,500円(半年)
 ●**実施児童館** /

児童館名	住所	電話
板宿児童館	板宿町1-4-9	731-2230
落合児童館	中落合1-1-25	791-7644
神の谷児童館	神の谷5-2-1	794-0520
北須磨児童館	友が丘7-275-1	791-6259
白川台児童館	白川台7-3-8	791-4613
菅の台児童館	菅の台4-5	791-4612
大黒児童館	大黒町2-2-12	733-3451
高倉台児童館	高倉台1-2-1	733-6844
たかとり児童館	行平町2-2-17	735-6230
東須磨児童館	若木町3-5-9	733-6280
妙法寺児童館	妙法寺字毘沙門山1	743-4409
横尾児童館	横尾1-11-2	742-0990
若草児童館	若草町3-14-9	741-0688

※上記のほか、市の補助を受けて運営している児童館があり、親子向けのクラブを開催しています。詳細は直接お問い合わせください。

松風児童館	行幸町1-2-26	735-0707
-------	-----------	----------

問 こども青少年課 ☎322-5210 FAX 322-6043

保健だより

<4月1日~5月31日>

区役所・支所での行事

須磨区役所(区役所2階)

問 区あんしんすこやか係 ☎731-4341(代) FAX 735-8159

	実施日	受付時間
健康相談(予約制)	4/18(水)、5/16(水)	13:30~15:00
精神保健相談(予約制)	相談員	事前に電話などでの予約が必要
	医師	4・5月の予定はお問い合わせください

北須磨支所(◇…名谷駅ビル2階、◎…名谷センタービル5階)

問 支所あんしんすこやか係 ☎793-1335 FAX 795-1140

	実施日	受付時間
◇健康相談(予約制)	4/10(火)、5/1(火)	9:30~11:30
	4/27(金)	13:30~15:30
◎精神保健相談(予約制)	相談員	事前に電話などでの予約が必要
	医師	5/9(水) 13:30~15:00 4/26(木)、5/24(木) 16:00~17:00

神戸市がん検診 予約制 ※一部無料対象者あり

検診名	対象	料金	予約先	
胃がん検診	胃内視鏡	当年度に50歳以上の偶数歳の誕生日を迎える方(※)	2,000円	指定医療機関
	バリウム	満40歳以上	600円	兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048 (検診車で実施)
乳がん検診(指定医療機関でも実施)	当年度に40歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	40歳代/2,000円 50歳以上/1,500円	指定医療機関	
子宮(頸)がん検診	当年度に20歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	1,700円	指定医療機関	
肺がん検診	満40歳以上	1,000円		
大腸がん検診	満40歳以上	500円	集団検診予約時に同時申込	

※胃内視鏡検診を受診した翌年度は、胃がん検診の受診不可

無料対象者

①70歳以上②市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯に属する人、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者(②の人は健康保険証などを持参し、あんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください)

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165

※受付時間8:30~17:00(土・日曜、祝日を除く)

神戸市健康診査(集団健診) 予約制 ※一部無料対象者あり <4月16日~5月15日>

予約先 ★の会場…JA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX333-8742

その他…兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048

対象 平成31年3月末時点で30・35~39歳、後期高齢者医療制度加入者および40歳以上の生活保護受給者など ※40~74歳の人は加入している各医療保険者へ、神戸市国民健康保険加入者は神戸市けんしん案内センター(☎262-1163)へお問い合わせください

内容 身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査 料 1,000円

健診日時	場所
4/27(金) 10:00~11:30	★パティオホール(中落合2-2-1)
4/24(火) 9:15~11:00	区役所2階(大黒町4-1-1)

無料対象者

①後期高齢者医療制度加入者②30・35歳③36歳以上で市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯に属する人、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者(③の人は健康保険証などを持参し、あんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください)

●会場であわせて実施

・胸部X線健診(結核健診) 料 無料 対象 満15歳以上(単独受診可)

※デジタル撮影。上半身は金具やボタンの付いた服を脱ぎ、薄手の無地のシャツ1枚で撮影します

※石綿(アスベスト)健康不安のある人は、ぜひご利用ください

石綿ばく露の健康管理に係る試行調査については、須磨パティオホールを除く

・前立腺がん検診(PSA検査) 料 集団健診とセット:1,000円、単独:1,500円

・骨粗しょう症検診 料 1,000円

・肝炎ウイルス検査 料 無料 対象 40歳以上(平成31年3月末時点で検査を受けたことがない人)

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165

※受付時間8:30~17:00(土・日曜、祝日を除く)

区役所・支所での行事

<4月1日~5月31日>

◆**乳幼児健診** 4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃案内)、3歳(3歳3カ月頃案内)の成長・発達の節目の時期に行っています(無料)。
 対象となる方へは、個別に健診受診のご案内を送付します。なお、出生の状況によりご案内の時期が前後する場合があります。転入された方やご案内が届いていない場合は、須磨区本区管内にお住まいの方は須磨区役所へ、北須磨支所管内にお住まいの方は北須磨支所へお問い合わせください。

◆須磨区役所(区役所2階)

問 区こども家庭支援課 ☎731-4341(代) FAX 735-8515

	実施日	受付時間
乳幼児健康相談(予約制)	4/25(水)	13:00~13:15
すくすく赤ちゃんセミナー(予約制) 対象/生後5~7カ月の赤ちゃんと保護者	4/17(火)	13:00~13:20

◆北須磨支所(名谷駅ビル2階 保健福祉課事業室)

問 支所保健福祉課 ☎793-1414 FAX 795-1140

	実施日	受付時間
乳幼児健康相談(予約制)	4/13(金)、5/11(金)	13:10~13:20
すくすく赤ちゃんセミナー(予約制) 対象/生後5~7カ月の赤ちゃんと保護者	5/16(水)	13:00~13:20
ふたごクラブ(予約制)	5/8(火)	10:00~11:30

※午前の行事は7:00、午後の行事は10:00の時点で、神戸市に大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪の気象警報が発表されている場合、中止となります

各種無料相談

市民法律相談<定員20人・予約制>

日時 毎週火曜(祝日休) 12:00~15:30

場所 区役所4階403会議室

申込 相談希望日の前週水曜~当日に☎へ(受付時間9:00~21:00、当日は14:00まで)

※4月より、毎週火曜日になっています

問 市総合コールセンター ☎333-3330

心配ごと相談<申込不要>

日時 毎月第1・3火曜(祝日休) 13:00~14:30

場所・問 区役所3階 区社会福祉協議会

☎731-4341(内312) FAX 733-2533

子育て支援の相談

問 区こども家庭支援室 ☎731-8080

支所こども家庭支援室 ☎793-8080

行政相談<申込不要>

日時 毎月第3月曜(祝日休) 13:00~15:00

場所 区役所1階102会議室と支所市民課

問 区まちづくり課 ☎731-4341(内212)

税務相談(税理士)<定員6人・予約制>

※4月より税理士による税務相談がはじまります

日時 毎月第3水曜(祝日休) 13:30~16:30

場所 区役所4階403会議室

申込 受付時間9:00~21:00、当日は11:00まで

問 市総合コールセンター ☎333-3330