



今月は「区役所のキッズスペース」を紹介するぼう♪

須磨区役所の中には、小さなお友達  
が来てあそべるスペースがある  
んだぼう。  
絵本やつみきも置いてあるから、  
おうちのひととあそんでほしいぼう!



# 須磨ですまいる子育て

これから子どもが生まれる方、子育てまっさかりの方…子育てはいつになっても悩みが付きなもの。

赤ちゃんが  
生まれたら  
どんな生活になる  
のか心配だわ

母子健康手帳は  
どこで  
もらうのかな

うちの子の  
おっぱいは  
足りて  
いるのかしら

なんで  
抱いているのに  
泣きやまない  
だろう?

友だちづくりが  
できる場所、  
近くの遊び場は  
どこかしら?

保育所、  
認定こども園、  
幼稚園へ行くには  
どんな風に手続  
きするの?

赤ちゃんへの  
接し方を  
知りたいなあ

離乳食は  
どうやって  
進めていけば  
いいのかしら?

誰かと  
子育ての話が  
したいなあ

保育所の  
空き情報が  
知りたいわ

## パパやママの悩みに寄り添うサポートメンバーです。

### 母子健康手帳交付



保健師・助産師

妊娠届出のときにも、  
赤ちゃんを迎えるにあ  
たって不安なことは遠  
慮なくお話しください。

### 新生児訪問

赤ちゃんの身体計測や授  
乳の様子、お母さんの気持  
ちを伺いながら、ママやパ  
パが赤ちゃんとの生活を楽  
しいと感じられるように  
お手伝いします。



保健師・助産師

### 乳幼児健診

乳幼児健診では、私たちみ  
なでお子さん一人一人の成長  
や発達の様子を見ています!



保健師・看護師・歯科衛生士・  
管理栄養士・臨床心理士・医師

すまっこサポーター  
地域で子育て支援ポ  
ランティアとして活  
動しています。ごきょう  
だいを連れて健診に  
来ても大丈夫!  
私たちがお手伝い  
します。

### 子育ての応援

子育ての話をしたり親子で  
遊んだりしながら、育児の  
悩みや不安が軽くなるお  
手伝いをします。お子  
さんの成長と一緒に  
楽しみましょう!



地域子育て応援プラザ 保育士

### 入園の相談

保育所等への入園  
手続きなど、いろ  
んな悩み、疑問に  
お答えします。



保育サービスコーディネーター



## 子育ての悩み・喜びに みんなで寄り添います!

### いつでもお電話を

#### お問い合わせ先

〈本区管内にお住まいの方〉  
こども家庭支援課  
☎731-4341(代) FAX 735-8515  
〈北須磨支所管内にお住まいの方〉  
支所保健福祉課  
☎793-1414 FAX 795-1140

## KOBE MARATHON 2017 11月19日(日) 沿道から神戸マラソンを盛り上げよう!

甲冑姿の「平敦盛」軍と「源義経」軍が  
コースを挟んで応援合戦  
須磨浦公園前9:30~13:30ごろ  
源平合戦の地「須磨一ノ谷」から、甲冑・着物姿で、  
ランナーに声援を送ります。援軍も募集中。  
☎区まちづくり課 ☎731-4341 (内215) ☎732-0728



ランナー通過予定時間 往路  
先頭9:30ごろ ▶ 終盤10:50ごろ

ランナー通過予定時間 復路  
先頭10:25ごろ ▶ 終盤13:25ごろ

※大会当日は、コース上の道路を中心に長時間の交通規制が実施  
されます。皆様のご理解とご協力をお願いします  
※イベント内容は都合により変更する場合があります



○全市版4面にも神戸マラソンの情報を掲載しています  
☎神戸マラソン実行委員会事務局 ☎325-1430 ☎321-0072

神戸マラソン当日(11月19日)は、市バス5・10・11・13・71・72・75・80・81・110・112系統に一部運休または路線変更があります。  
その他の系統についても、遅延が予想されます。詳細は交通局市バス運輸サービス課(☎322-5945 ☎322-6186)へお問い合わせください。



昨年の応援の様子