



スマすく ~子育て情報をお届けします

放課後児童クラブ入会希望者募集

市内在住の小学生で、保護者が労働等のため昼間いない家庭の児童
 ※高学年の受け入れ状況や入会に関するお問い合わせは市ホームページをご覧ください
 神戸市 学童保育一覧 検索
 開設期間および時間 4月1日(月)～翌年3月31日(火)(日曜、祝日、年末年始を除く)
 ●平日…放課後～17:00 ●土曜日…9:00～17:00
 ●学校休業日(土曜日を除く)…8:30～17:00
 ※各日とも19:00まで延長あり
 利用料およびおやつ代
 ●基本利用料 月額4,500円 ●延長利用料 月額1,500円(1時間毎)
 ●別途おやつ代 月額1,500円(各放課後児童クラブにて徴収)
 1月15日(火)～2月15日(金)に、直接希望する施設へ。学童保育コーナーは午後のみ受付。
 現在利用中の方も、改めて申し込みが必要です。
 上記のほかに、市の助成を受けて地域で自主的に運営している学童保育所もあります。

子育てイベント情報

妊 娠 期

マタニティママの日
 1月28日(月)10:00～12:00
 妊娠中の人(未就園児や父親、家族の同伴可)
 電話で☎へ。1月26日(土)まで受付
 須磨区地域子育て支援センター
 ☎792-7879 FAX 794-6707
 友が丘3-107

乳 幼 児 期

地域子育て応援プラザ須磨より
 ほっとタイム(寝返り・ハイハイ期)
 無料・要申込・10組(抽選)
 2月27日(木)14:00～15:30
 北須磨支所事業室(名谷駅2階)
 5～10カ月頃の子と保護者
 子育てミニ講座・ふれあいあそび等
 [受付]1月7日(月)～11日(金)
 地域子育て応援プラザ須磨 ☎731-5033

インファントマッサージ教室 [各8組・全4回]

開催日	場所	電話	締切
2/1、8、15、22(金)	落合児童館	791-7644	1/25(金)

時間はいずれも10:15～11:30
 7カ月くらいまでの子と保護者
 ¥1,000円(教材費他)
 落合児童館へ ※申込多数の場合抽選
 区社会福祉協議会
 ☎731-4341(内314) FAX 733-2533

その他(相談・支援など)

主任児童委員による「子育てトーク」
 無料・先着30組
 キッチンDE食育
 料理を通して、子育てのヒントを♪
 1月28日(月)10:00～11:30
 区役所2階 201会議室
 子育て中の方、プレママ
 講師:西原亜希子さん
 ・好き嫌いを減らす方法
 ・お手伝いのときの有効な言葉掛けと方法
 ・子どもと一緒に作れるレシピの紹介
 ・質問タイム
 電話で☎へ。1月10日(木)～21日(月)受付
 市イベント案内・申込センター
 ☎333-3372(9:00～21:00)
 FAX 333-3314

主任児童委員による「子育て相談室」

無料・申込不要
 2月7日(木)10:00～12:00
 区役所2階 健康福祉課
 子育ての悩み、ストレスを抱える保護者
 主任児童委員連絡会事務局
 ☎731-4341(内303) FAX 735-8159

区役所・支所での行事 (1月1日～2月28日)

乳幼児健診(無料)
 4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃案内)、3歳(3歳3カ月頃案内)の成長・発達・発達の節目の時期に行っています。
 対象となる人へは、個別に健診受診のご案内を送付します。なお、出生の状況によりご案内の時期が前後する場合があります。
 転入された人やご案内が届いていない場合は、須磨区本区管内にお住まいの方は須磨区役所へ、北須磨支所管内にお住まいの方は北須磨支所へお問い合わせください。

須磨区役所(区役所2階)
 区子ども家庭支援課 ☎731-4341(代) FAX 735-8515

	実施日	受付時間
乳幼児健康相談(予約制)	1/16、2/20(水)	13:00～13:15
すくすく赤ちゃんセミナー(予約制) 対象/生後5～7カ月と保護者	2/19(火)	13:00～13:20

北須磨支所(名谷駅ビル2階)保健福祉課 事業室
 支所保健福祉課 ☎793-1414 FAX 795-1140

	実施日	受付時間
乳幼児健康相談(予約制)	1/11、2/8(金)	13:10～13:20
すくすく赤ちゃんセミナー(予約制) 対象/生後5～7カ月と保護者	1/16(水)	13:00～13:20
ふたごクラブ(予約制)	1/8(火)	10:00～11:30

※午前の行事は7:00、午後の行事は10:00の時点で、神戸市に大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪の気象警報が発表されている場合、中止となります

保健だより (1月1日～2月28日)

区役所・支所での行事

須磨区役所(区役所2階)
 区あんしんすこやか係 ☎731-4341(代) FAX 735-8159

	実施日	受付時間
健康相談・栄養相談(予約制)	1/16、2/20(水)	13:30～15:00
精神保健相談(予約制)	相談員	事前に電話などでの予約が必要
	医師	1/9、2/13(水) 15:30～17:00 1/22、2/26(火) 14:00～15:30

北須磨支所(◎…名谷センタービル5階、その他…名谷駅ビル2階)
 支所あんしんすこやか係 ☎793-1335 FAX 795-1140

	実施日	受付時間
健康相談・栄養相談(予約制)	1/8、2/5(火) 1/25、2/22(金)	9:30～11:30 13:30～15:30
◎精神保健相談(予約制)	相談員	事前に電話などでの予約が必要
	医師	1/24、2/28(木) 16:00～17:00 1/30(水) 13:30～15:00

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険の健康診査(集団健診・予約制) (1月16日～2月15日)

※土・日曜、祝日、12月29日(土)～1月4日(金)は申し込みできません
 予約先 ★の会場…JA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX 333-8742
 その他…兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048
 対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者②40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診に必要な受診券は、年4回に分けて誕生日に合わせて郵送します)③30年度に30歳になる神戸市国民健康保険加入者
 内容 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)
 受診方法 事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参してください
 ¥ 30歳、65歳以上:無料。40～64歳:一般世帯 300円、非課税世帯 無料
 ※神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者にお問い合わせください
 ※39歳以下の人については、区・支所あんしんすこやか係にご相談ください
 ※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

健診日時	場 所
1/18(金)・24(木)、2/4(月)・12(火)	10:00～11:30 ★パティオホール(中落合2-2-1)
1/26(土)	9:15～11:00 区民センター4階(中島町1-2-3)
1/30(水)	9:15～11:00 区役所2階(大黒町4-1-1)

●健診会場であわせて実施
 ・胸部X線(結核)健診 ¥ 無料 対象 満15歳以上(単独受診可)
 ※上半身は金具やボタンの付いた服は脱いでいただき、薄手の無地のシャツ1枚で撮影します
 ※石綿(アスベスト)による健康不安のある人は、ぜひご利用ください
 石綿ばく露の健康管理に係る試行調査については、須磨パティオホールを除く
 ・前立腺がん検診(PSA検査) ¥ 集団健診とセット:1,000円、単独:1,500円
 ・骨粗しょう症検診 ¥ 1,000円
 ・肝炎ウイルス検査 ¥ 無料 対象 40歳以上(平成31年3月末時点)で検査を受けたことがない人
 問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165
 ※電話受付時間8:30～17:00(土・日曜、祝日、12月29日(土)～1月4日(金)を除く)

各種無料相談

市民法律相談 定員20人・予約制
 毎週火曜(祝日休)12:00～15:30
 区役所4階403会議室
 相談希望日の前週水曜～当日☎へ(受付時間9:00～21:00、当日14:00まで)
 市総合コールセンター ☎333-3330
 行政相談 申込不要
 毎月第3月曜(祝日休)13:00～15:00
 区役所1階102会議室と北須磨支所
 区まちづくり課 ☎731-4341(内212)
 心配ごと相談 申込不要
 毎月第1・3火曜(祝日休)13:00～14:30
 区役所3階 区社会福祉協議会
 ☎731-4341(内312) FAX733-2533
 子育て支援の相談
 区子ども家庭支援室 ☎731-8080
 支所子ども家庭支援室 ☎793-8080
 成年後見制度の利用手続き相談室
 毎月第2火曜(祝日休)13:30～15:30
 区役所3階 区社会福祉協議会
 ☎731-4341(内313) FAX733-2533