

須磨区地域文化資源保存活動補助制度の募集

地域で受け継がれてきた地域文化資源(「ふとん太鼓」や「みこし」など)の保存・活用のために、補修などに要する経費の一部を補助します。補助対象など事前にご相談ください。
※詳しくは、区まちづくり課・支所市民課で配布する募集要領または区ホームページをご覧ください。

募集期間 7月3日(月)～7月31日(月) **補助金額** 総事業費の1/2(限度額50万円)

補助団体 地域住民で組織された団体(宗教法人は不可)

申 募集期間中に圏へ持参

問 区まちづくり課 ☎731-4341(内214・5) FAX 732-0728

すま子育てナビ

子育て支援情報

◆主任児童委員による「子育て相談室」**申し込み不要・無料**

日 8月3日(木) 10:00～12:00 **所** 区役所2階 健康福祉課

対 子育ての悩み、ストレスを抱える保護者

問 区主任児童委員連絡会事務局 ☎731-4341(内303) FAX 735-8159

◆すまっこママのふれあいグループ**定員8人**

カウンセラーや仲間たちと子育ての悩みを語りましょう。ひとりで悩まずに、気軽にご参加ください。

日 7月19日(水)・31日(月)・8月9日(水)・21日(月)・9月13日(水) 10:00～11:30

所 北須磨支所(名谷駅ビル2階 保健福祉課事業室)

対 乳幼児の子育てにストレスや悩みを感じている母親

※保育あり(申し込み時にご相談ください)

申 7月18日(火)までに直接窓口か電話で下記へ

問 支所保健福祉課 ☎793-1414 FAX 795-1140

◆ピアカウンセリング**無料**

発達の気になる子どもの保護者同士が話し合う

日 7月8日(土) 10:30～12:00 **申** 電話かFAXでへ。※託児あり(300円)

所 区すま障害者地域生活支援センター ☎795-1453 FAX 795-1454

◆夏のひまわりひろば**申し込み不要・無料**

親子での自由あそび・手遊びなどのミニプログラム。子育て相談、子育て支援施設の提供

日 ①7月13日(木)・27日(木) ②7月18日(火)・24日(月)

所 ①区役所2階健康教育室 ②北須磨支所(名谷駅ビル2階 保健福祉課事業室)

時 10:00～11:30 ※①の27日のみ午後も開催(14:00～15:30)

問 地域子育て応援プラザ須磨 ☎731-5033

◆須磨区地域子育て支援センターより

A. マタニティママの日**無料**

日 7月24日(月) 10:00～12:00 **所** 須磨区地域子育て支援センター

対 妊娠中のママ **申** 電話でへ。7月22日(土)まで受付

B. 親子ふれあい遊び**抽選15組・全4回**

日 8月1日・8日・22日・29日(火) 9:30～11:30

所 たかとりちどり保育園 **対** 2歳児親子(平成29年4月1日時点で2歳)

料 1,000円(給食体験1回分を含む)

申 はがきに①住所・電話番号②親子の氏名(ふりがな)③子どもの生年月日・性別を記入しへ。7月19日(水)消印有効

問 区地域子育て支援センター(〒654-0142 友が丘3-107)☎792-7879 FAX 794-6707



区役所・支所での行事

<7月1日～8月31日>

◆**乳幼児健診** 4か月(BCG接種同日実施)、9か月、1歳6か月(1歳7か月頃案内)、3歳(3歳3か月頃案内)の成長・発達・発達の節目の時期に行っています(無料)。対象となる方へは、個別に健診受診のご案内を送付します。なお、出生の状況によりご案内の時期が前後する場合があります。転入された方・ご案内が届いていない場合は、本区管内にお住まいの方は須磨区役所へ、北須磨支所管内にお住まいの方は北須磨支所へお問い合わせください。

◆須磨区役所(区役所2階)

問 区子ども家庭支援課 ☎731-4341(代) FAX 735-8515

| | 実施日 | 受付時間 |
|--|--------------|-------------|
| 乳幼児健康相談(予約制) | 7/19・8/23(水) | 13:00～13:15 |
| すくすく赤ちゃんセミナー(予約制) 対象/生後5～7か月の赤ちゃんと保護者 | 8/8(火) | 13:00～13:20 |

◆北須磨支所(名谷駅ビル2階 保健福祉課事業室)

問 支所保健福祉課 ☎793-1414 FAX 795-1140

| | 実施日 | 受付時間 |
|--|-------------|-------------|
| 乳幼児健康相談(予約制) | 7/14・8/4(金) | 13:10～13:20 |
| すくすく赤ちゃんセミナー(予約制) 対象/生後5～7か月の赤ちゃんと保護者 | 7/12(水) | 13:00～13:20 |
| ふたごクラブ(予約制) | 7/4(火) | 10:00～11:30 |

※午前の行事は7:00、午後の行事は10:00の時点で、神戸市に大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪の気象警報が発表されている場合、中止となります

保健だより

<7月1日～8月31日>

区役所・支所での行事

須磨区役所(区役所2階)

問 区あんしんすこやか係 ☎731-4341(代) FAX 735-8159

| | 実施日 | 受付時間 |
|---|------------------|-------------------------------|
| 血液検査 (即日HIV(エイズ)・B型肝炎(原則無料) 検査結果説明) | 8/30(水) | 14:00～15:00 15:00～16:30 |
| 健康相談(予約制) | 7/19・8/16(水) | 13:30～15:00 |
| 精神保健相談(予約制) | 相談員 7/4・18(火) | 事前に電話などでの予約が必要 14:00～15:30 |

北須磨支所(◇…名谷駅ビル2階、◎…名谷センタービル5階)

問 支所あんしんすこやか係 ☎793-1313 FAX 795-1140

| | 実施日 | 受付時間 |
|--------------|-------------------------------|-------------------------------|
| ◇健康相談(予約制) | 7/6(木)・8/8(火) 7/21・8/25(金) | 9:30～11:30 13:30～15:30 |
| ◎精神保健相談(予約制) | 相談員 7/12(水) | 事前に電話などでの予約が必要 13:30～15:00 |
| | 医師 7/27・8/24(木) | 16:00～17:00 |

神戸市がん検診 予約制 ※一部無料対象者あり

| 検診名 | 対象 | 料金 | 予約先 |
|-----------------------|-------------------------|-----------------------------|--|
| 胃がん検診 | 満40歳以上 | 600円 | 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048 (検診車で実施) |
| 乳がん検診 (指定医療機関でも実施) | 当年度に40歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性 | 40歳代/2,000円 50歳以上/1,500円 | |
| 子宮(頸)がん検診 | 当年度に20歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性 | 1,700円 | 指定医療機関 |
| 肺がん検診 | 満40歳以上 | 1,000円 | 集団健診予約時に 同時申し込み |
| 大腸がん検診 | 満40歳以上 | 500円 | |

無料対象者

①70歳以上②市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯に属する人、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者(②の人は健康保険証などを持参し、あんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください)

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165

※受付時間8:30～17:00(土・日曜、祝日を除く)

神戸市健康診査(集団健診) 予約制 ※一部無料対象者あり <7月16日～8月15日>

予約先 ★の会場…JA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX333-8742

その他…兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048

対象 平成30年3月末時点で30・35～39歳、後期高齢者医療制度加入者および40歳以上の生活保護受給者など ※40～74歳の人は加入している各医療保険者へ、神戸市国民健康保険加入者は神戸市けんしん案内センター(☎262-1163)へお問い合わせください

内容 身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査 **料** 1,000円

| 健診日時 | 場所 |
|--------------------------------|--------------------------------|
| 7/20(木)・7/28(金)・8/5(土)・8/10(木) | 10:00～11:30 ★パティオホール(中落合2-2-1) |
| 7/21(金) | 9:15～11:00 区役所2階(大黒町4-1-1) |

無料対象者

①後期高齢者医療制度加入者②30・35歳③36歳以上で市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯に属する人、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者(③の人は健康保険証などを持参し、あんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください)

●会場であわせて実施

・胸部X線健診(結核健診) **料** 無料 **対象** 満15歳以上(単独受診可)

※デジタル撮影。上半身は金具やボタンの付いた服を脱ぎ、薄手の無地のシャツ1枚で撮影します

※「COPD(慢性閉塞性肺疾患)のリスクチェック」を兼ねています

※石綿(アスベスト)健康不安のある人は、ぜひご利用ください

・前立腺がん検診(PSA検査) **料** 集団健診とセット:1,000円、単独:1,500円

・骨粗しょう症検診 **料** 1,000円

・肝炎ウイルス検査 **料** 無料 **対象** 40歳以上(平成30年3月末時点で)検査を受けたことがない人

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165

※受付時間8:30～17:00(土・日曜、祝日を除く)

各種無料相談

市民法律相談<定員20人・予約制>

日時 毎週水曜(祝日休) 12:00～15:30

場所 区役所4階403会議室

申込 相談希望日の前週木曜～当日に圏へ(受付時間9:00～21:00、当日は14:00まで)

問 市総合コールセンター ☎333-3330

行政相談<申込不要>

日時 毎月第3月曜(祝日休) 13:00～15:00

場所 区役所1階102会議室と支所市民課

問 区まちづくり課 ☎731-4341(内212)

心配ごと相談<申込不要>

日時 毎月第1・3火曜(祝日休) 13:00～14:30

場所・問 区役所3階 区社会福祉協議会

☎731-4341(内312) FAX 733-2533

子育て支援の相談

問 区子ども家庭支援室 ☎731-8080

支所子ども家庭支援室 ☎793-8080

休日急病電話相談

日時 日曜・祝日9:00～16:40

問 休日急病電話相談センター ☎362-1599

広告