



すま子育てナビ

子育て支援情報

◆主任児童委員より

A.主任児童委員による「母と子の集い」**先着50組・無料**

日時 2月27日(月)10:30~12:00 場所 須磨パティオ健康館3階 パティオホール
対象 0~3歳児の親子 申込 電話かFAXで。2月14日(火)から受け付け

B.主任児童委員による「子育て相談室」**申し込み不要・無料**

日時 3月2日(木)10:00~12:00 場所 須磨区役所2階 健康福祉課
対象 子育ての悩み、ストレスを抱える保護者

問 区主任児童委員連絡会事務局 ☎731-4341(内303) FAX 735-8159

◆すま障害者地域生活支援センターより

A.動作法でリフレッシュ!**無料**

日時 2月5日(日)10:00~12:00 場所 青陽須磨支援学校(神戸市営地下鉄名谷より徒歩5分)
内容 動作法の基礎を体験を通じて学ぶ 対象 発達気になる小学生とご家族

B.ピアカウンセリング**無料**

日時 2月25日(土)10:30~12:00
内容 発達気になる子どもの保護者同士が話し合う
申込 電話かFAXで。☎ ※託児あり(300円) 場所 すま障害者地域生活支援センター

問 すま障害者地域生活支援センター ☎795-1453 FAX 795-1454

◆パパっこクラブ**無料**

お父さんと一緒に遊んだり、お父さん同士が交流できる場を提供しています。第5回目の今回は、親子体操教室をします。ぜひご参加下さい。

日時 2月25日(土)10:20~11:30
場所 須磨区地域子育て支援センター 友が丘3-107 対象 1才~未就園児親子

内容 親子で触れ合って遊びます。詳しい内容は楽しみに♪
申込 電話で。2月24日(金)まで受付
問 須磨区地域子育て支援センター ☎792-7879 FAX 794-6707

◆青空ひろば**申し込み不要・無料**

日時 ①2月13日(月) ②2月15日(水)どちらも10:45~11:30
場所 ①須磨寺公園 ②妙法寺川左岸公園
問 地域子育て応援プラザ須磨 ☎・FAX 731-5033



◆親子で運動あそび**先着15組・無料**

日時 3月20日(月)9:30~10:30
場所 神戸市立須磨体育館 体育室
対象 年中・年長と保護者
申込 直接来館か電話で。受付期間は2月14日(火)~3月12日(日)
問 神戸市立須磨体育館 ☎734-5588 FAX 734-5512 〒654-0035 須磨区中島町1-2-2



区役所・支所での行事

<2月1日~3月31日>

※午前の行事は7:00、午後の行事は10:00の時点で、神戸市に大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪の気象警報が発表されている場合、行事は中止となります

◆須磨区役所(区役所2階)

問 区こども家庭支援課 ☎731-4341(代) FAX 735-8515

行事名	実施日	受付時間
4カ月児健康診査 ※BCG同時実施	2/15、3/15(水)	個別に通知 指定された時間 にお越しください
1歳6カ月児健康診査	2/7、3/7(火)	
3歳児健康診査	2/16、3/16(木)	
乳幼児健康相談 (予約制)	2/15、3/15(水)	13:00~13:15
すくすく赤ちゃんセミナー (予約制) 対象/生後5~7カ月の赤ちゃんと保護者	2/21(火)	13:00~13:20

◆北須磨支所(名谷駅ビル2階 保健福祉課事業室)

問 支所保健福祉課 ☎793-1414 FAX 795-1140

行事名	実施日	受付時間
4カ月児健康診査 ※BCG同時実施	2/10、3/10(金)	個別に通知 指定された時間 にお越しください
1歳6カ月児健康診査	2/21、3/21(火)	
3歳児健康診査	2/28(火)	
乳幼児健康相談 (予約制)	2/10、3/10(金)	13:10~13:20
すくすく赤ちゃんセミナー (予約制) 対象/生後5~7カ月の赤ちゃんと保護者	3/8(水)	13:00~13:20
ふたごクラブ (予約制)	3/7(火)	10:00~11:30

保健だよ

<2月1日~3月31日>

区役所・支所での行事

須磨区役所(区役所2階)

問 区健康福祉課 ☎731-4341(代) FAX 735-8159

行事名	実施日	受付時間	
血液検査(即日)HIV(エイズ)・B型肝炎(原則無料)	2/22(水)	14:00~15:00	
検査結果説明		15:00~16:30	
健康相談 (予約制)	2/15・3/15(水)	13:30~15:00	
精神保健相談 (予約制)	相談員	事前に電話などでの予約が必要	
	医師	2/7・3/7・21(火)	14:00~15:30
		2/21(火)	※10:30~12:00

※2/21(火)は午前実施

北須磨支所(◇…名谷駅ビル2階、◎…名谷センタービル5階)

問 支所保健福祉課 ☎793-1313 FAX 795-1140

行事名	実施日	受付時間	
◇健康相談 (予約制)	3/6(月)	9:30~11:30	
	2/17(金)・3/23(木)	13:30~15:30	
◎精神保健相談 (予約制)	相談員	事前に電話などでの予約が必要	
	医師	3/8(水)	13:30~15:00
		2/23・3/23(木)	16:00~17:00

神戸市がん検診**予約制** ※一部無料対象者あり

検診名	対象	料金	予約先
胃がん検診	満40歳以上	600円	兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048 (検診車で実施)
乳がん検診 (指定医療機関でも実施)	当年度に40歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	40歳代/2,000円 50歳以上/1,500円	
子宮(頸)がん検診	当年度に20歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	1,700円	指定医療機関
肺がん検診	満40歳以上	1,000円	
大腸がん検診	満40歳以上	500円	郵送方式(2月末まで) 兵庫県予防医学協会 ☎856-2211 または 集団健診予約時に同時申込

無料対象者 ①70歳以上②市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯に属する人、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者(②の人は健康保険証などを持参し、あんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください)

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165
※受付時間8:30~17:00(土・日曜、祝日を除く)

神戸市健康診査(集団健診)**予約制** ※一部無料対象者あり <2月16日~3月15日>

予約先 ★の会場…JA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX333-8742
その他…兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048

対象 平成29年3月末時点で30・35~39歳、後期高齢者医療制度加入者および40歳以上の生活保護受給者など ※40~74歳の人は加入している各医療保険者へ、神戸市国民健康保険加入者は神戸市けんしん案内センター(☎262-1163)へお問い合わせください

内容 身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査 料 1,000円

健診日時	場所
2/16(木)、2/23(木)、3/1(水)、3/9(木)、3/14(火)	10:00~11:30 ★パティオホール(中落合2-2-1)
2/20(月)	9:15~11:00 区役所2階(大黒町4-1-1)

無料対象者 ①後期高齢者医療制度加入者②30・35歳③36歳以上で市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯に属する人、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者(③の人は健康保険証などを持参し、あんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください)

●会場であわせて実施

- 胸部X線健診(結核健診) 料 無料 対象 満15歳以上(単独受診可)
- ※デジタル撮影。上半身は金具やボタンの付いた服を脱ぎ、薄手の無地のシャツ1枚で撮影します
- ※「COPD(慢性閉塞性肺疾患)のリスクチェック」をかねています
- ※石綿(アスベスト)健康不安のある人は、ぜひご利用ください
- 前立腺がん検診(PSA検査) 料 集団健診とセット:1,000円、単独:1,500円
- 骨粗しょう症検診 料 1,000円
- 肝炎ウイルス検査 料 無料 対象 40歳以上(平成29年3月末時点)で検査を受けたことがない人

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165
※受付時間8:30~17:00(土・日曜、祝日を除く)

各種無料相談

市民法律相談<定員20人・予約制>

日時 毎週水曜(祝日休)12:00~15:30
場所 区役所4階403会議室
申込 相談希望日の前週木曜~当日に。☎(受付時間9:00~21:00、当日は14:00まで)
問 市総合コールセンター ☎333-3330

心配ごと相談<申込不要・無料>

日時 毎月第1・3火曜(祝日休)13:00~14:30
場所・問 区役所3階 区社会福祉協議会
☎731-4341(内312) FAX 733-2533

子育て支援の相談

問 区こども家庭支援室 ☎731-8080
支所こども家庭支援室 ☎793-8080

行政相談<申し込み不要>

日時 毎月第3月曜(祝日休)13:00~15:00
場所 区役所1階102会議室と支所市民課
問 区まちづくり課 ☎731-4341(内212)

休日急病電話相談

日時 日曜・祝日9:00~16:40
問 休日急病電話相談センター ☎362-1599