

★ その他

ボランティア募集

A. スクールボランティア

日 平日(時間は学校ごとに異なる。応相談)
 所 だいち・西須磨・東須磨・板宿・竜が台・菅の台・西落合・横尾・若草・松尾・妙法寺小学校・青陽須磨支援学校小・中・高等学部
 内 なかよし学級・通常学級での生活介助・身辺介助など

B. ちよこっとボランティア

ご自分の趣味や特技を生かし、空いている時間を活用してボランティアしてみませんか。
 内 高齢者施設などで趣味指導(手芸・書道・マージャン・囲碁・将棋他)、高齢者・障がいのある人の施設内でのお手伝い、通院介助など
 ※他にも、さまざまなボランティア活動があります
 問 区ボランティアセンター ☎731-8922 FAX 733-2533

善意銀行

<11月分・順不同・敬称略>

【金銭】波多野 京子、福井 和子(東落合)、板宿ふれあいのまちづくり協議会、妙法寺ふれあいのまちづくり協議会、(株)長谷川鉄工所、(株)mi-kittyミキティ訪問介護事業所
 【物品】武蔵 誠真 ありがとうございます

須磨体育館の施設個人利用

A. 卓球

日 1月8・15・22・29日(日)9:00~19:00
 1月9日(月)9:00~17:00
 料 大人200円、高校生以下150円

B. バスケットボール

日 1月16・23・30日(月)19:00~21:00
 対 中学・高校生 料 150円
 問 須磨体育館 ☎734-5588 FAX734-5512

須磨税務署からのお知らせ

申告書作成会場が新長田(アスタくにつか)に変わります
 税務署に会場は開設いたしません。
 アスタくにつか 5番館 南棟2階(神戸市長田区二葉町5-1-1)
 2月2日(木)~3月15日(水) 詳細は☎まで
 申告書の作成はこちらから 確定申告 検索
 問 須磨税務署 ☎731-4333(代) 自動音声案内

おわびと訂正

本紙12月号「おしらせ」に「小学生オープンスクールのお知らせ」と記載していますが、正しくは、「小学校オープンスクールのお知らせ」です。お詫びして訂正致します。



各種無料相談

市民法律相談<定員20人・予約制>

日時 毎週水曜(祝日休) 12:00~15:30
 場所 区役所4階403会議室
 申込 相談希望日の前週木曜~当日に☎へ(受付時間9:00~21:00、当日は14:00まで)
 問 市総合コールセンター ☎333-3330

行政相談<申し込み不要>

日時 毎月第3月曜(祝日休) 13:00~15:00
 場所 区役所1階102会議室と支所市民課
 問 区まちづくり課 ☎731-4341(内212)

心配ごと相談<申込不要・無料>

日時 毎月第1・3火曜(祝日休) 13:00~14:30
 ※1月3日(火)は休みです。
 場所・問 区役所3階 区社会福祉協議会 ☎731-4341(内312) FAX 733-2533

子育て支援の相談

問 区子ども家庭支援室 ☎731-8080
 支所子ども家庭支援室 ☎793-8080

休日急病電話相談

日時 日曜・祝日9:00~16:40
 問 休日急病電話相談センター ☎362-1599

すま子育てナビ

子育て支援情報

◆主任児童委員による「子育て相談室」**無料・申し込み不要**

日時 2月2日(木)10:00~12:00 場所 支所保健福祉課(名谷センタービル5階)
 対象 子育ての悩み、ストレスを抱える保護者
 問 区主任児童委員連絡会事務局 ☎731-4341(内303) FAX 735-8159

◆ピアカウンセリング **無料**

日時 1月21日(土)10:30~12:00 内容 発達の気になる子どもの保護者同士が話し合う
 申込 電話かFAXで☎へ ※託児あり(300円)
 場所・問 すま障害者地域生活支援センター ☎795-1453 FAX 795-1454

◆ママヨガ

日時 1月22日(日)10:00~11:00 場所 須磨区民センター 料金 500円
 対象 お子様と一緒に、おひとりさまでもご参加いただけます
 問 区あじさい講座事務局 ☎735-7377 FAX 735-1833



区役所・支所での行事 <1月1日~2月28日>

※午前の行事は7:00、午後の行事は10:00の時点で、神戸市に大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪の気象警報が発表されている場合、行事は中止となります

◆須磨区役所(区役所2階)

問 区子ども家庭支援課 ☎731-4341(代) FAX 735-8515

行事名	実施日	受付時間
4カ月児健康診査 ※BCG同時実施	1/18・2/15(水)	個別に通知
1歳6カ月児健康診査	1/10・2/7(火)	
3歳児健康診査	1/19・2/16(木)	
乳幼児健康相談(予約制)	1/18・2/15(水)	13:00~13:15
すくすく赤ちゃんセミナー(予約制) 対象/生後5~7カ月の赤ちゃんと保護者	2/21(火)	13:00~13:20

◆北須磨支所(名谷駅ビル2階 保健福祉課事業室)

問 支所保健福祉課 ☎793-1414 FAX 795-1140

行事名	実施日	受付時間
4カ月児健康診査 ※BCG同時実施	1/27・2/10(金)	個別に通知
1歳6カ月児健康診査	1/17・2/21(火)	
3歳児健康診査	1/24・2/28(火)	
乳幼児健康相談(予約制)	1/27・2/10(金)	13:10~13:20
すくすく赤ちゃんセミナー(予約制) 対象/生後5~7カ月の赤ちゃんと保護者	1/18(水)	13:00~13:20
ふたごクラブ(予約制)	1/10(火)	10:00~11:30

保健だより

区役所・支所での行事

須磨区役所(区役所2階)

問 区健康福祉課 ☎731-4341(代) FAX 735-8159

行事名	実施日	受付時間
血液検査 (即日HIV(エイズ)・B型肝炎(原則無料))	2/22(水)	14:00~15:00 15:00~16:30
健康相談(予約制)	1/18・2/15(水)	13:30~15:00
精神保健相談(予約制)	相談員	事前に電話などでの予約が必要
	医師	1/17・2/7(火) 14:00~15:30 2/21(火) *10:30~12:00

北須磨支所(◇…名谷駅ビル2階、◎…名谷センタービル5階)

※2/21(火)は午前に実施

問 支所保健福祉課 ☎793-1313 FAX 795-1140

行事名	実施日	受付時間
◇健康相談(予約制)	1/12(木)	9:30~11:30
	1/26(木)・2/17(金)	13:30~15:30
◎精神保健相談(予約制)	相談員	事前に電話などでの予約が必要
	医師	1/11(水) 13:30~15:00 1/26・2/23(木) 16:00~17:00

神戸市がん検診 予約制 ※一部無料対象者あり

※土・日曜・祝日、12月29日(木)~1月4日(水)は申し込みできません。

検診名	対象	料金	予約先
胃がん検診	満40歳以上	600円	兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048 (検診車で実施)
乳がん検診 (指定医療機関でも実施)	当年度に40歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	40歳代/2,000円 50歳以上/1,500円	
子宮(頸)がん検診	当年度に20歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	1,700円	指定医療機関
肺がん検診	満40歳以上	1,000円	
大腸がん検診	満40歳以上	500円	郵送方式(2月末まで) 兵庫県予防医学協会 ☎856-2211 または 集団健診予約時に同時申込

<1月1日~2月28日>

無料対象者 ①70歳以上②市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯に属する人、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者(②の人は健康保険証などを持参し、あんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください)

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165

※受付時間8:30~17:00(土・日曜・祝日、12月29日(木)~1月4日(水)は申し込みできません。)

神戸市健康診査(集団健診) 予約制 ※一部無料対象者あり <1月16日~2月15日>

予約先 ★の会場…JA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX333-8742
 その他…兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048

対象 平成29年3月末時点で30・35~39歳、後期高齢者医療制度加入者および40歳以上の生活保護受給者など ※40~74歳の人は加入している各医療保険者へ、神戸市国民健康保険加入者は神戸市けんしん案内センター(☎262-1163)へお問い合わせください

内容 身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査 料 1,000円

健診日時	場所
1/20(金)、1/27(金)、2/3(金)、2/9(木)	10:00~11:30 ★パティオホール(中落合2-2-1)
1/31(火)	9:15~11:00 区役所2階(大黒町4-1-1)
2/8(水)	9:15~11:00 高倉会館(高倉台4-2)

無料対象者 ①後期高齢者医療制度加入者②30・35歳③36歳以上で市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯に属する人、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者(③の人は健康保険証などを持参し、あんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください)

●会場であわせて実施

- 胸部X線健診(結核健診) 料 無料 対象 満15歳以上(単独受診可)
 ※上半身は金具やボタンの付いた服を脱ぎ、薄手の無地のシャツ1枚で撮影します
 ※「COPD(慢性閉塞性肺疾患)のリスクチェック」をかねています
 ※石綿(アスベスト)健康不安のある人は、ぜひご利用ください
- 前立腺がん検診(PSA検査) 料 集団健診とセット:1,000円、単独:1,500円
- 骨粗しょう症検診 料 1,000円
- 肝炎ウイルス検査 料 無料 対象 40歳以上(平成29年3月末時点)で検査を受けたことがない人

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165

※受付時間8:30~17:00(土・日曜・祝日、12月29日(木)~1月4日(水)は申し込みできません。)

広告