



すま子育てナビ

子育て支援情報

◆マタニティーママの日 **無料**
日時 4月24日(月)10:00~12:00 **場所** 須磨区地域子育て支援センター **対象** 妊娠中のママ
内容 ゆったりした空間でお茶を飲みながらお喋りやベビーグッズ作り
申込 電話で☎へ。4月22日(土)まで受付
問 須磨区地域子育て支援センター ☎792-7879 FAX 794-6707

◆親子ふれあい遊び **抽選15組・全4回**
日時 5月11・18・25日・6月1日(木) 9:30~11:30
場所 やまびこ保育園 北落合2-11-15 **対象** 生後6カ月以上の0歳児親子
内容 親子でふれあい遊びや季節の遊びを楽しむ
料金 1,000円(最終日の給食体験1回分を含む)
申込 はがきに住所、電話番号、親子氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、性別を記入し☎へ。4月21日(金)消印有効 応募多数の場合抽選
問 須磨区地域子育て支援センター 〒654-0142 友が丘3-107 ☎792-7879 FAX 794-6707



◆ほっとタイム(イヤイヤ期) **無料・抽選10組**
日時 ①5月12日(金) ②5月31日(水) 10:00~11:30
場所 ①竜が台保育所遊戯室 ②須磨保育所遊戯室 **対象** 1歳6カ月~2歳のお子さんと保護者
内容 ふれあい遊び・子育て講座 **申込** 電話で☎へ **受付** 4月13日(木)~25日(水)
問 地域子育て応援プラザ須磨 ☎・FAX 731-5033

◆拠点児童館 ふれあい講座「赤ちゃん講座」受講者募集 **無料・定員10組・全4回**
日時 5月30日・6月6日・13日・20日(火) 10:00~12:00 **場所** 落合児童館
対象 平成28年11月~29年1月生まれのお子さんと保護者 ※保育あり
申込 5月16日(火)までに落合児童館へ(来館、電話、FAX) ※申込み多数の場合は抽選
問 落合児童館(拠点児童館) ☎・FAX 791-7644

◆児童館すこやかクラブ会員募集 **各館親子20組**
 グループで楽しく遊び、親子のふれあいや交流を深めませんか。
期間 5月11日(木)~平成30年3月第2週 毎週木曜の午前中(祝日、小学校の夏・冬休みを除く)
 ※落合児童館は4月27日(木)~10月5日(木)(10月以降は再度募集します)
対象 2~4歳児(4月1日現在)と保護者 **料金** 親子1組 3,000円(年額)※落合児童館 1,500円(半年)
申込 4月6日(木)~13日(木)に各児童館で配布する申込書に記入し、直接各児童館へ提出。
 詳しくは各児童館へ

児童館名	住所	電話番号	児童館名	住所	電話番号
板宿児童館	板宿町 1-4-9	731-2230	高倉台児童館	高倉台 1-2-1	733-6844
落合児童館	中落合 1-1-25	791-7644	たかとり児童館	行平町 2-2-17	735-6230
神の谷児童館	神の谷 5-2-1	794-0520	東須磨児童館	若木町 3-5-9	733-6280
北須磨児童館	友が丘 7-275-1	791-6259	妙法寺児童館	妙法寺字毘沙門山 1	743-4409
白川台児童館	白川台 7-3-8	791-4613	横尾児童館	横尾 1-11-2	742-0990
菅の台児童館	菅の台 4-5	791-4612	若草児童館	若草町 3-14-9	741-0688
大黒児童館	大黒町 2-2-12	733-3451	松風児童館	行幸町 1-2-26	735-0707

問 こども家庭局こども青少年課 ☎322-5210 FAX 322-6043

区役所・支所での行事 <4月1日~5月31日>

※午前の行事は7:00、午後の行事は10:00の時点で、神戸市に大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪の気象警報が発表されている場合、行事は中止となります

◆須磨区役所(区役所2階)

問 区こども家庭支援課 ☎731-4341(代) FAX 735-8515

行事名	実施日	受付時間
4カ月児健康診査 ※BCG同時実施	4/19(水)、5/17(水)	個別に通知
1歳6カ月児健康診査	4/4(火)、5/9(火)	
3歳児健康診査	4/20(木)、5/18(木)	
乳幼児健康相談(予約制)	4/19(水)、5/17(水)	13:00~13:15
すくすく赤ちゃんセミナー(予約制) 対象/生後5~7カ月の赤ちゃんと保護者	4/18(火)	13:00~13:20

◆北須磨支所(名谷駅ビル2階 保健福祉課事業室)

問 支所保健福祉課 ☎793-1414 FAX 795-1140

行事名	実施日	受付時間
4カ月児健康診査 ※BCG同時実施	4/14(金)、5/12(金)	個別に通知
1歳6カ月児健康診査	4/18(火)、5/16(火)	
3歳児健康診査	4/25(火)、5/23(火)	
乳幼児健康相談(予約制)	4/14(金)、5/12(金)	13:10~13:20
すくすく赤ちゃんセミナー(予約制) 対象/生後5~7カ月の赤ちゃんと保護者	5/17(水)	13:00~13:20
ふたごクラブ(予約制)	5/9(火)	10:00~11:30

保健だより

<4月1日~5月31日>

区役所・支所での行事

須磨区役所(区役所2階)

問 区健康福祉課 ☎731-4341(代) FAX 735-8159

行事名	実施日	受付時間
血液検査(即日HIV(エイズ)・B型肝炎(原則無料)) 検査結果説明	4/26(水)	14:00~15:00 15:00~16:30
健康相談(予約制)	4/19(水)、5/17(水)	13:30~15:00
精神保健相談(予約制)	相談員 医師	事前に電話などでの予約が必要

北須磨支所(◇…名谷駅ビル2階、◎…名谷センタービル5階)

問 支所保健福祉課 ☎793-1313 FAX 795-1140

行事名	実施日	受付時間
◇健康相談(予約制)	4/4(火)、5/8(月) 4/21(金)	9:30~11:30 13:30~15:30
◎精神保健相談(予約制)	相談員 医師	事前に電話などでの予約が必要 5/10(水) 13:30~15:00 4/27(木)、5/25(木) 16:00~17:00

神戸市がん検診 予約制 ※一部無料対象者あり

検診名	対象	料金	予約先
胃がん検診	満40歳以上	600円	兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048 (検診車で実施)
乳がん検診 (指定医療機関でも実施)	当年度に40歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	40歳代/2,000円 50歳以上/1,500円	指定医療機関
子宮(頸)がん検診	当年度に20歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	1,700円	指定医療機関
肺がん検診	満40歳以上	1,000円	指定医療機関
大腸がん検診	満40歳以上	500円	集団健診予約時に同時申し込み

無料対象者 ①70歳以上②市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯に属する人、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者(②の人は健康保険証などを持参し、あんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください)

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165

※受付時間8:30~17:00(土・日曜、祝日を除く)

神戸市健康診査(集団健診) 予約制 ※一部無料対象者あり <4月16日~5月15日>

予約先 ★の会場…JA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX333-8742

その他…兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048

対象 平成30年3月末時点で30・35~39歳、後期高齢者医療制度加入者および40歳以上の生活保護受給者など ※40~74歳の方は加入している各医療保険者へ、神戸市国民健康保険加入者は神戸市けんしん案内センター(☎262-1163)へお問い合わせください

内容 身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査 ¥1,000円

健診日時	実施日	場所
4/27(木)・5/15(月)	10:00~11:30	★パティオホール(中落合2-2-1)
4/25(火)	9:15~11:00	区役所2階(大黒町4-1-1)

無料対象者

①後期高齢者医療制度加入者②30・35歳③36歳以上で市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯に属する人、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者(③の人は健康保険証などを持参し、あんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください)

●会場であわせて実施

- ・胸部X線健診(結核健診) ¥無料 **対象** 満15歳以上(単独受診可)
 ※デジタル撮影。上半身は金具やボタンの付いた服を脱ぎ、薄手の無地のシャツ1枚で撮影します
 ※「COPD(慢性閉塞性肺疾患)のリスクチェック」を兼ねています
 ※石綿(アスベスト)健康不安のある人は、ぜひご利用ください
- ・前立腺がん検診(PSA検査) ¥ 集団健診とセット:1,000円、単独:1,500円
- ・骨粗しょう症検診 ¥ 1,000円
- ・肝炎ウイルス検査 ¥ 無料 **対象** 40歳以上(平成30年3月末時点)で検査を受けたことがない人

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165

※受付時間8:30~17:00(土・日曜、祝日を除く)

各種無料相談

市民法律相談<定員20人・予約制>

日時 毎週水曜(祝日休) 12:00~15:30
場所 区役所4階403会議室
申込 相談希望日の前週木曜~当日に☎へ(受付時間9:00~21:00、当日は14:00まで)
問 市総合コールセンター ☎333-3330

行政相談<申込不要>

日時 毎月第3月曜(祝日休) 13:00~15:00
場所 区役所1階102会議室と支所市民課
問 区まちづくり課 ☎731-4341(内212)

心配ごと相談<申込不要>

日時 毎月第1・3火曜(祝日休) 13:00~14:30
場所・問 区役所3階 区社会福祉協議会 ☎731-4341(内312) FAX 733-2533

子育て支援の相談

問 区こども家庭支援室 ☎731-8080
 支所こども家庭支援室 ☎793-8080

休日急病電話相談

日時 日曜・祝日9:00~16:40
問 休日急病電話相談センター ☎362-1599