



## 8・9月の保健だより

### ①後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査 8月16日～9月15日実施分〈集団健診・予約制〉

**予約先** (公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048  
※の予約はJA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX333-8742

★日程の後ろに㊦㊧マークのある日程は、それぞれ胃がん検診(バリウム)、乳がん検診(当年度、偶数年齢になる人)を同時に受診可能です

日時		会場
8月	21日㊦	9:15~11:00 地域医療ホール
	23日㊦	9:15~11:00 地域医療ホール
	25日㊦㊧	10:00~11:30 キャンパススクエア
	27日㊦	9:30~11:30 JA岩岡支店 ※
	27日㊦	9:15~11:00 地域医療ホール
9月	29日㊦	9:30~11:30 西神文化センター ※
	2日㊦	9:15~11:00 地域医療ホール
	6日㊦	9:15~11:00 地域医療ホール
	9日㊦	9:30~11:30 JA押部支店 ※
	10日㊦	9:30~11:30 JA玉津支店 ※
	11日㊦	9:15~11:00 地域医療ホール
	12日㊦	10:00~11:30 キャンパススクエア
14日㊦	9:15~11:00 地域医療ホール	

**検査内容** 問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査(必要に応じて追加検査あり)

**対象** ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者  
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診に必要な受診券は、誕生月に合わせて郵送します)

※神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者にお問い合わせください

**受診方法** 予約の上、健康保険証と受診券などを持参

**受診料** 30歳・65歳以上:無料、40~64歳 一般世帯:300円、非課税世帯:無料

#### 会場併せて実施

集団健診の予約時に申し込み。下記項目のみの人は、予約不要(当日申し込み可)

検診・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)※	満15歳以上で受診機会の無い人(1年1回)	無料
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円
肝炎ウイルス検査	40歳以上(年度末時点)で過去に検査を受けたことがない人	無料
前立腺がん検診(血液PSA検査)	50歳以上(年度末時点)の男性に推奨	集団検診とセット 1,000円 単独 1,500円

※上半身はボタン・金具の付いた服を脱ぎ、薄手の無地シャツ1枚で撮影します  
※石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください

**問神戸市けんしん案内センター** ☎262-1163 FAX262-1165  
電話受付時間 8:30~17:00(土曜・日曜・祝休日除く)

**その他** ○39歳以下の人については、区あんしんすこやか係にご相談ください。  
○生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します。

**問区あんしんすこやか係** ☎929-0001 FAX929-1690

### ②検査・相談など

場所	内容	8月	9月	時間
区役所3階	医師による精神保健相談(予約制)	1・22日㊦	5・19日㊦	10:00~11:30
		8日㊦	12日㊦	14:00~15:30
地域医療ホール	栄養相談・保健師による健康相談(予約制)		24日㊦	9:45~11:00
		23日㊦		13:45~15:00

**問西保健センター** ☎929-0001 FAX929-1690

## 児童扶養手当など現況届・所得状況届の受け付け

下記手当の現況届・所得状況届の受け付けを行います。

**対** 次の①~⑤の各受給者

- ①児童扶養手当 ②特別児童扶養手当 ③特別障害者手当
- ④障害児福祉手当 ⑤福祉手当

※対象者に個別に受付時間と場所を通知します

**問** ①区子ども家庭支援課 ☎内線313 FAX929-0056

②~⑤区健康福祉課 ☎内線362・363 FAX929-1690

## ハチと上手に付き合おう

ハチの種類の見分け方やハチの巣の駆除方法は、ハチ相談ダイヤルへご相談ください。スズメバチ・ミツバチで危険性がある場合などは、巣の駆除を行います(駆除には条件がありません。アシナガバチの駆除は行いません)。

**問** ハチ相談ダイヤル

☎0120-947-988(平日8:45~17:30)

ハチは、農作物や庭木に付く毛虫などを食べたり、植物の花粉を媒介したりと、自然界のバランスを保つ上で有益な昆虫です。生活に支障のない場所に巣ができた場合は、そっと見守ってあげるようにしてください。



## 各種相談〈無料〉 ※祝休日は休み

内容	日時/場所	問い合わせ
市民法律相談(予約制)	①月曜 所区役所4階 ②木曜 所西神中央出張所4階 ※いずれも12:30~	市総合コールセンター ☎333-3330 インターネットからも予約できます 神戸市西区 法律相談 ☎ ①前週火曜9:00~予約開始 ②前週金曜9:00~予約開始
行政相談	①第2水曜 所西区民センター4階 ②第4木曜 所区役所4階 ※いずれも13:30~15:30 ※8月第2水曜のみ13:00~16:00 所プレんティ1階	市総合コールセンター ☎333-3330 ※プレんティでの相談について 兵庫行政評価事務所 ☎331-9096
心配ごと相談	火曜 13:30~15:30 所区役所4階	区社会福祉協議会 ☎内線297
成年後見人制度の利用手続き相談室	第2・4金曜 13:30~15:00 所区役所4階	区ボランティアセンター ☎929-0047 FAX929-0084
ボランティア相談	月~金曜 9:00~12:00、13:00~17:00 所区役所4階	



## にし子育てナビ

区役所では乳幼児健診や相談窓口を実施しています。

### サマーひろば〈無料・申込不要〉

室内で一緒に遊びましょう

日8月2日㊦・6日㊦・23日㊦・30日㊦10:00~12:00

所玉津南公民館2階体育室(玉津町上池314)

対0歳~未就園の子どもと保護者

持ち物 タオル、お茶など

問地域子育て応援プラザ西(西区役所3階)

☎929-1310 FAX929-1310

### 親子の学び教室〈無料〉

内容 知ってよかった応急処置~子どもを守るために~

日9月5日㊦10:00~11:30

所吉田郷土館中ホール 問直接問へ

問区あじさい講座事務局(日曜・月曜休み)

☎991-8325 FAX991-8001

### プレママセミナー〈無料〉

保育所で保育士と話をしたり、一緒に赤ちゃんに触れ合ったりします

日10月23日㊦10:15~11:30

所王塚台保育所

対区内在住の初めてママになる人

定3人

日8月26日㊦から電話で問へ

問地域子育て応援プラザ西(区役所3階)

☎929-1310 FAX929-1310

### 子育て相談〈無料〉

日月~金曜(祝休日除く)8:45~17:30

所区役所3階

問区子ども家庭支援室 ☎929-4150

### 乳幼児健診・子育て教室

内容	8月	9月	時間	場所
すくすく赤ちゃんセミナー(5~6カ月児・予約制)	2日㊦	6日㊦	14:00~16:00	区役所3階
多胎児教室(初回のみ予約制)	9日㊦		10:00~11:30	

乳幼児健診は4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳3カ月頃)に個別通知の上、実施

年間日程など詳しくは問か区ホームページへ。

※神戸市に大雨・洪水・暴風などの気象警報発表時【午前の事業は7時時点、午後の事業は10時時点】は中止

市外から 予防接種が済んでいない13歳未満の子どもの予防接種や、妊婦健康診査受診券の交付を受けていない妊婦の受診券の交付は問へ

問区子ども家庭支援課 ☎929-0001 FAX929-0056 西区 乳幼児健診 ☎

広告