

# なだ子育てナビ

## 保健だより 11・12月の行事予定

行事名	11月	12月	実施時間など
健康相談予約制	1(水)	6・20(水)	9:30~11:00
栄養相談予約制	1(水)	6(水)	9:00~11:00
HIV(エイズ)・B型肝炎抗原セット検査	13(月)	-	受付 13:30~14:30 当日先着20人まで受付 検査会場 区役所5階
※無料・予約不要(ただし、証明書必要時は有料) ※結果は当日採血後1~2時間後に本人へ説明			
精神保健福祉相談	相談員予約制	随時	
	医師予約制	6(月)14(火)28(火)	4(月)12(火)18(月) 13:30~15:30

問 区あんしんすこやか係 内 465~467

### 神戸市がん検診

がん検診	対象年齢	備考
胃がん検診	満40歳以上	予約先: 県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048 検診車で実施(定員制) 乳がん検診は指定医療機関でも実施
乳がん検診	40歳以上で当年度に偶数歳の誕生日を迎える女性	
子宮(頸)がん検診	20歳以上で当年度に偶数歳の誕生日を迎える女性	指定医療機関へ直接申込み
肺がん検診	満40歳以上	
大腸がん検診	満40歳以上	集団健診と同時申し込み(単独受診不可)または振込方式(2月末まで) ☎ 県予防医学協会 ☎856-2211
前立腺がん検診	50歳以上の男性に推奨(無料対象なし)	集団健診と同時申し込み ¥1,000円 単独受診は当日申込み ¥1,500円

※無料対象者は①70歳以上②生活保護受給者、市民税が非課税もしくは均等割のみ課税の世帯、特定中国残留邦人等支援給付受給者。②に該当する人は健康保険証(本人確認書類)などを持参し、区役所あんしんすこやか係で無料受診券の交付後受診

### 神戸市健康診査(集団健診・予約制) 11月16日~12月15日

予約 県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048  
内容 身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査など ¥費用1,000円(一部無料対象あり)  
対象 平成30年3月末時点で30歳、35~39歳になる人、後期高齢者医療制度加入者、40歳以上の生活保護受給者など  
※無料対象者は①後期高齢者医療制度加入者②30歳・35歳③36歳~39歳で市民税が非課税もしくは均等割のみ課税の世帯、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者③は区役所あんしんすこやか係で無料受診券の交付後に受診

受付日時	場所
11月24日(金)	兵庫県予防医学協会健診センター 灘区役所5階
11月30日(木)	
12月9日(土)	兵庫県予防医学協会健診センター 灘区役所5階
12月11日(月)	

※健康保険証など持参  
●40~75歳未満の人は加入している各医療保険者へお問い合わせください  
●神戸市国民健康保険加入者は問へ

結核健診(胸部X線撮影)(無料): 満15歳以上で受診機会のない人に実施(予約不要)  
肝炎ウイルス検査(無料): 集団健診受診者のうち、40歳以上(平成30年3月末時点)で、過去に検査を受けたことがない人(肝炎ウイルス検査のみの単独受診の場合は予約不要)  
骨粗しょう症検診: ¥費用1,000円 ④ 満40歳以上の男性、満18歳以上の女性(予約不要)  
問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165

## 各種相談

### 市民法律相談【電話予約制】

日 毎週水曜12:00~15:30 (弁護士相談は13:00~)  
所 区役所4階会議室  
申 前の週の木曜日から実施日14:00までに電話で問へ (先着順・定員あり)  
問 市総合コールセンター ☎333-3330 (受付時間9:00~21:00)

### 税理士による税務相談(電話予約制)

日 11月9日(木) 13:00~16:00  
所 区役所3階301会議室  
申 前の週の木曜日から実施日11:00までに電話で問へ (先着順・定員6人)  
問 市総合コールセンター ☎333-3330 (受付時間9:00~21:00)

### 行政相談

日 11月10日(金) 10:00~12:00  
所 区役所2階会議室  
問 区まちづくり課 内 222

### 心配ごと相談所

日 11月10日(金)・24日(金) 13:30~16:00  
所 区役所2階会議室  
問 区社会福祉協議会 内 412



### 子育てふれあい教室 (無料)

日 11月10日(金)、12月2日(土) 10:30~12:00  
所 六甲道勤労市民センター5階  
申 電話で問へ  
問 灘区あじさい講座 ☎841-1796 FAX 821-6913

### 子育て講演会「子育てのヒントが入ったふれあいあそび」(無料)

身体を使ったあそびを通して感受性を育て、親子のコミュニケーションや、育児のリフレッシュを図りましょう。  
講師 越智 正篤氏(NPO法人 S-space代表)  
日 11月12日(日) 10:00~11:30(9:30~受付)  
所 六甲道勤労市民センター 体育館  
対 1歳6カ月前後~就学前の子どもと保護者(子ども1人につき保護者1人の参加が必要)  
※歩行可能な子どもの参加をお願いします  
定 先着50組(灘区民優先)  
申 電話で問へ  
問 区子ども家庭支援課 ☎843-7001 内 453~455 FAX 843-7021

### 命の感動体験学習の参加者募集 (無料)

小学生が乳幼児とふれあう中で、命の大切さや相手を思いやる気持ちを学ぶことを目的とした学習です。体験学習にご参加いただける方を募集しています。  
日 11月30日(木) 10:15~11:45(10:00~受付)  
所 西郷小学校(大石東町6-2-1)  
対 0~3歳の乳幼児  
申 電話で問へ  
問 区子ども家庭支援課 ☎843-7001 内 453 FAX 843-7021

### 仕事と子育て両立応援カウンセリング (無料)

日 12月20日(水) 10:00~、11:30~、13:30~、15:00~  
所 区役所 201会議室  
申 電話FAXか電子メール問へ。(11月6日~受付開始)  
問 男女共同参画課 ☎322-5179 FAX 322-6034  
☐ danjyo@office.city.kobe.lg.jp

行事名	11月	12月	実施時間など
すくすく赤ちゃんセミナー予約制、(育児教室)第1子対象	1(水) (29年5月生まれ)	13(水) (29年6月生まれ)	受付13:15~13:30 (13:30~15:45)
ふたばの会(多胎児教室)	10(金)	1(金)	10:00~11:30
すくすくキッズコーナー(遊びの広場)おおもね2歳未満対象	2・16(木)	7・21(木)	10:00~11:30
ぐんぐんキッズ(遊びの広場)2歳~就園前対象	2・16(木)	7・21(木)	13:30~15:45
子育て相談予約制(乳幼児の育児・栄養・歯科)	22(水)	20(水)	13:00~14:00
灘区医師会子育て相談予約制	2(木)	-	14:00~15:00
灘区歯科医師会子育て相談会	-	21(木)	11:30~12:00
子育て中の保護者のカウンセリング予約制	2・9・16・30(木)	7・14・21・28(木)	①13:30~②14:30~ (個別相談各1時間)

※妊婦・乳幼児対象事業は、神戸市に気象警報(大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪のいずれか)が、午前の事業は午前7時時点で、午後の事業は午前10時時点で発表があれば中止します  
※乳幼児健診は、4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳3カ月頃)に実施。個別通知  
※転入された人や案内が届いていない人は問へ  
問 区子ども家庭支援課 内 453~455

## イベント

### ヴァイオリン・ヴィオラ・チェロが奏でるはじめましてのカルテット

コンサートを通してアンサンブルの素晴らしさに気づき、音楽を鑑賞する楽しさを学びましょう。  
日 11月19日(日) 13:30開場14:00開演  
所 シーサイドホテル舞子ビラ神戸 あじさいホール  
対 小学生  
料 大人500円、小学生無料  
申 メールで件名を「11/19子どものためのコンサート申込」にして①氏名(保護者・子ども)②子どもの小学校名と学年③電話番号を記入し、問へ  
問 神戸大アートマネジメント研究会 ☐kuamken@gmail.com

### 忍者・エルナード水道筋をあそぶ

忍者になって商店街を遊ぼう。  
日 12月3日(日) 13:15~受付開始  
所 水道筋商店街(エルナード水道筋)  
対 小学生  
料 1,000円  
申 はがきまたはFAXで住所・氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年・電話番号・FAX番号を記入し問へ(11月15日(水)必着)  
問 〒651-0063 神戸市中央区宮本通4-3-5 神戸まちをあそぶ会 ☎・FAX 241-3896

## スポーツ・健康

### 区民健康講座 (無料) (申込不要)

日 11月11日(土) 14:00~16:30 (13:00開場)  
所 区民ホール5階 大ホール  
講師 関本 雅子先生 (関本クリニック院長)  
演題 「人生の完成期、あなたはどこでどのように過ごしたいですか?」 ~住み慣れた地域で最期まで~ ※劇「水道筋太郎さんの在宅看取り」  
定 500人  
問 区健康福祉課 ☎843-7001 内 470 FAX 843-7018

### 東部市場の料理教室

かわいくおいしいパーティー料理をみんなで楽しく作りましょう。  
日 12月5日(火) 10:00~13:00  
所 中央卸売市場東部市場  
料 1,500円  
申 はがきに開催日・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し問へ  
問 〒658-0023 東灘区深江浜町1-1 中央卸売市場東部市場 料理教室部 ☎413-7076 FAX 413-2156

## 講座・教室

### 市民救命士講習会(毎月第4火曜)

日 11月28日(火) 13:30~16:30  
所 灘区防災研修室(灘消防署3階)  
料 修了証を後日郵送しますので、82円切手を貼った封筒を持参 ※人工呼吸用の感染防止マスクを購入し、持参してください  
申 電話で問へ  
問 灘消防署 ☎882-0119 FAX 802-7119

## 図書館だより

おはなし会 (無料)  
日 11月11日(土) 14:00~15:00  
12月3日(日) 14:00~14:30  
一般向け映画会 (無料)  
日 11月12日(日) 11:00~、14:00~ 「おくりびと」(131分・日本)  
日 11月26日(日) 11:00~、14:00~ 「人生、いろいろ」(112分・日本)  
定 各22席(30分前開場・先着順)  
子供向け映画会 (無料)  
日 11月25日(土) 14:00~ 「プッシュベイビー 大草原の小さな天使」(90分・日本)  
定 40席(30分前開場・先着順)  
問 灘図書館 ☎854-5560 FAX 851-4041

### なだだ36号を発行しました!

灘区のまちを知るための情報誌「なだだ」。今回は「摩耶埠頭」のいろいろな魅力を紹介しています。区役所のほか、区内の公共施設などで配布していますので、ぜひご覧ください。

問 区まちづくり課 ☎843-7001 内 223 FAX 843-7034

