

■ スポーツ・健康

区民健康講座／無料・申込不要
⑤ 6月22日(金)14:00～15:00
⑦ 区役所4階大会議室
講師:萩原 秀郎 先生(はぎはら歯科医院)
演題:「歯周病ってどんな病気?」
⑧ 区健康福祉課
☎843-7001 ④470 ⑨FAX843-7018

第34回六甲クイーンズオープントーナメントを観戦しませんか
⑤ 予選7月16日(月・祝)10:00～、準決勝・決勝7月17日(火)10:00～
⑦ 神戸六甲ボウル(友田町5-2-1)
⑥ 1,500円(抽選で10名に無料観戦券をプレゼント。希望者は①住所②氏名(ふりがな)③電話番号をはがきに記入し④へ。当選は発送をもってかえます)
⑧ 市イベント案内・申込センター
☎333-3372 ⑨333-3314

第176回灘区卓球リーグ大会
⑤ 7月22日(日)9:00～
⑦ 王子スポーツセンター主競技場
⑥ 団体戦2W3S(4名以上6名以下):1チーム3,000円(小・中学生は2,000円)、60歳以上のW戦(男子ペアは不可):1人500円
⑧ 申込書をFAX・郵送・持参で区まちづくり課へ。6月22日(金)必着
〒657-8570(住所不要)区まちづくり課
⑨843-7034
⑧ 市イベント案内・申込センター
☎333-3372 ⑨333-3314

■ 講座・教室

東部市場の料理教室(お手がる中華料理)
⑤ 6月26日(火)10:00～13:00
⑦ 中央卸売市場東部市場
⑥ 24人
⑥ 1,500円
⑧ はがきに①開催日②住所③氏名④年齢⑤電話番号を記入し、下記へ。
6月12日(火)必着
〒658-0023 東灘区深江浜町1-1 中央卸売市場東部市場 料理教室部会
⑧ 市イベント案内・申込センター
☎333-3372 ⑨333-3314

市民救命士講習会(毎月第4火曜)
⑤ 6月26日(火)13:30～16:30
⑦ 灘区防災研修室(灘消防署3階)
⑥ 修了証を後日送付希望の方は、82円切手を貼った封筒を持参
※人工呼吸用の感染防止マスクを購入し、持参してください
⑧ 電話で④へ
⑧ 灘消防署
☎882-0119 ⑨802-7119

■ 図書館だより

おはなし会／無料
⑤ 6月9日(土)14:00～15:00
⑤ 7月1日(日)14:00～14:30

一般向け映画会／無料
⑤ 6月10日(日)11:00～、14:00～
「カラスの飼育」スペイン 1975年 109分
⑤ 6月24日(日)11:00～、14:00～
「共に歩く」日本 2014年 81分
⑥ 各22席(30分前開場・先着順)

子供向け映画会／無料
⑤ 6月23日(土)14:00～
「家なき子レミ」日本 2001年 90分
⑥ 40席(30分前開場・先着順)
⑧ 灘図書館
☎854-5560 ⑨851-4041

■ 子育て

ベビーキャラバン／無料
⑤ ①6月15日(金)10:00～11:20(受付9:45～)
②6月29日(金)10:00～11:20(受付9:45～)
③7月3日(火)10:00～11:20(受付9:45～)
⑦ ①高羽地域福祉センター(楠丘町4-1-16)
②灘地域福祉センター(千旦通1-5-2)
③西郷地域福祉センター(大石北町8-1 西灘公園内)
⑥ 3カ月～1歳前後ぐらいの乳児と保護者
⑥ 各20組先着
⑧ 電話かFAX(①会場名②保護者名③お子様の名前(ふりがな)④性別⑤生年月日⑥住所⑦電話番号)で④へ。6月1日(金)から受付
⑧ 区社会福祉協議会
☎843-7001 ④413 ⑨843-7077

命の感動体験学習 参加者募集／無料
小学生が乳幼児と触れ合う中で、命の大切さや相手を思いやる気持ちを学ぶことを目的とした学習です
⑤ 6月29日(金)10:00～11:45(受付9:45～)
鶴甲小学校(鶴甲2-10-1)
⑥ 0歳～3歳の乳幼児と保護者
⑥ 50組程度
⑧ 電話か直接④へ
⑧ 区子ども家庭支援課
☎843-7001 ④453 ⑨843-7021

子育てふれあい教室
七たまつり～笹かざりをつくろう
⑤ 7月6日(金)10:30～12:00
⑦ 六甲道児童館(深田町4-1-39 4階)
⑥ 1歳～3歳の子どもと保護者
⑧ 灘区あじさい講座事務局
☎841-1796 ⑨821-6913

母と子のふれあいひろば／無料
⑤ 7月12日～12月 月1回(木曜日10:00～11:40)
⑦ 神戸海星女子学院大学
⑥ 1歳～3歳の子どもとその保護者
⑥ 15組(申し込み多数の場合は抽選)
⑧ メールかFAXで①住所②親子の氏名(ふりがな)③子どもの性別④生年月日⑤電話番号を記入し、④へ。
6月11日(月)消印有効
⑧ 〒657-0805 青谷町2-7-1 神戸海星女子学院大学心理こども学科
☎801-2277 ⑨801-5190

子育て講演会／無料
身体を使ったあそびを通してお子さんの感受性を育て、親子のコミュニケーションや、育児のリフレッシュを図りましょう。
テーマ:「子育てのヒントが入ったふれあいあそび」
講師:越智 正篤氏(NPO法人 S-pace代表)
⑤ 7月22日(日)10:00～11:30(9:30～受付、11:00～質疑応答)
⑦ 六甲道勤労市民センター 5階大会議室
⑥ 1歳6カ月前後～就学前のこどもと保護者
注:こども1人につき保護者1人の参加が必要です。1人歩きのできるお子さんの参加をお願いします
⑥ 先着50組(灘区民を優先)
⑧ 電話で6月8日～7月18日に④へ
⑧ 神戸市イベント案内・申し込みセンター
☎333-3372 ⑨333-3314

■ その他

灘区善意銀行への預託、ありがとうございます。
・大石南町和合会
・神戸松蔭女子学院大学 リースヒェン
・灘区連合婦人会
・兵庫県建築士事務所協会 神戸支部
・兵庫県自動車整備振興会 神戸東支部
・新在家財産区管理会
⑧ 区社会福祉協議会
☎843-7001 ④412 ⑨843-7077

保健だより

子育てナビ

行事名	6月	7月	実施時間など
すくすく赤ちゃんセミナー(遊びの広場)おむね2歳未満対象 予約制、(育児教室)第1子対象	6日(水) (29年12月生まれ)	4日(水) (30年1月生まれ)	受付13:15～13:30 (13:30～15:45)
ふたばの会(多胎児教室)	1日(金)	6日(金)	10:00～11:30
すくすくキッズコーナー(遊びの広場)おむね2歳未満対象	7・21日(木)	5・19日(木)	10:00～11:30
ぐんぐんキッズ(遊びの広場)2歳～就園前対象	7・21日(木)	5・19日(木)	13:30～15:45
子育て相談 予約制(乳幼児の育児・栄養・歯科)	27日(水)	25日(水)	13:00～14:00
灘区医師会 子育て相談 予約制	—	5日(木)	14:00～15:00
兵庫県歯科衛生士会 子育て相談会	21日(木)	—	11:30～12:00
子育て中の保護者のカウンセリング 予約制	7・14・21・28日(木)	5・12・19・26日(木)	①13:30～②14:30～ (個別相談各1時間)

※妊婦・乳幼児対象行事は、神戸市に気象警報(大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪のいずれか)が、午前の事業は午前7時時点で、午後の事業は午前10時時点で発表があれば中止します
※乳幼児健診は、4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳3カ月頃)に実施。個別通知
※転入された人や案内が届いていない人は、④へ
⑧ 区子ども家庭支援課 ☎843-7001 ④455 ⑨843-7021

健康相談・けんしん

行事名	6月	7月	実施時間など
健康相談 予約制	6・20日(水)	4日(水)	9:00～11:00
栄養相談 予約制	6日(水)	4日(水)26日(木)	9:00～11:00
精神保健 相談員 予約制	随時		
福祉相談 医師 予約制	4日(月)12日(火)18日(月)	2日(月)10日(火)24日(火)	13:30～15:30

⑧ 区あんしんすこやか係 ☎465～467

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者特定健康診査(集団健診・予約制)

6月16日(土)～7月15日(日)
予約先:兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ⑨871-8048
検査内容:問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)
対象:①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入の人
②40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診に必要な受診券は、年4回に分けて誕生月に合わせて郵送します)
※神戸市国民健康保険加入者以外の方は各医療保険者にお問い合わせください
※39歳以下の方については区あんしんすこやか係にご相談ください
方法:事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参
料金:65歳以上 無料、40～64歳・一般世帯 300円、非課税世帯 無料
※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の方は、区生活支援課が受診券を交付します

受付日時		場所
6月25日(月)	9:15～11:00	灘区役所5階
7月4日(水)		

その他のけんしん・検査(上記の集団健診会場であわせて実施)
※集団健診受診者は予約時申し込み※単独受診は予約不要、当日申し込み可
結核健診 胸部X線撮影／無料:満15歳以上で受診機会のない人に実施(予約不要)
石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください。
肝炎ウイルス検査／無料:集団健診受診者のうち、40歳以上(平成31年3月末時点)で、過去に検査を受けたことがない人(肝炎ウイルス検査のみの単独受診の場合は予約不要)
骨粗しょう症検診／費用1,000円●満40歳以上の男性、満18歳以上の女性(予約不要)
⑧ 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ⑨262-1165

■ 各種相談

市民法律相談(電話予約制)／無料
⑤ 毎週金曜12:00～15:30(弁護士相談は13:00～)
⑦ 区役所4階会議室
⑧ 開催週の月曜から実施日の14:00までに電話で④へ(先着順・定員あり)
⑧ 市総合コールセンター
☎333-3330 ⑨333-3314

行政相談(申込不要)／無料
⑤ 6月8日(金)10:00～12:00
⑦ 区役所2階会議室
⑧ 市総合コールセンター
☎333-3330 ⑨333-3314

心配ごと相談(申込不要)／無料
⑤ 6月8・22日(金)13:30～16:00
⑦ 区役所2階201会議室
⑧ 区社会福祉協議会 ☎843-7001 ④412

税理士による税務相談(電話予約制)／無料
⑤ 6月14日(木)13:00～16:00
⑦ 区役所3階301会議室
⑧ 前の週の木曜から実施日11:00までに電話で④へ(先着順・定員6人)
⑧ 市総合コールセンター
☎333-3330 ⑨333-3314

子育てに関する総合的な相談／無料
⑤ 月～金曜(祝日は休)8:45～17:30
⑧ 区子ども家庭支援室 ☎843-7035 ⑨843-7021

成年後見制度の利用手続相談室／無料
⑤ 6月15日(金)13:30～15:30
⑦ 区役所2階201会議室
⑧ 先着順(事前予約可、申込は④まで)
⑧ 区社会福祉協議会
☎843-7001 ④414・412

⑤日時 ⑦場所 ⑧対象 ⑨定員 ⑥参加料・受講料 ④申し込み方法・申し込み先 ⑧問い合わせ先 ④内線番号 ⑨FAX 灘区役所 ☎843-7001 (代)

広告

社員募集

のお知らせ

- 募集内容 事務職 数名
- 募集資格 満40歳未満の人(平成30年10月1日現在) 高等学校卒業以上の人(学校教育法に定める)
- 採用予定日 平成30年10月1日
- 試験日 平成30年6月24日(日)
- 申込受付 平成30年6月14日まで

※下記のURLにアクセスしていただき、募集案内、申込書等入手してください。
<http://www.om-kobe.co.jp>

あなたのやる気、あなたの元気を求めています。

OMこうべの主な事業

- 業務ビル運営 ポートアイランドビル・神戸キメックセンタービル・神戸国際交流会館・北埠頭デッキプラザ・神戸医療イノベーションセンター・西神センタービル・西神南センタービル・ユニバープラザ・名谷センタービル・西区民センタービル
- ショッピングセンター運営 プレンティ・セリオ・キャンパススクエア・須磨パティオ・リファーレ横尾
- 近隣商業施設運営 かりばプラザ・かすがプラザ・たけのプラザ・みかたプラザ・いぶき西フレア・いぶき東フレア・高倉台近隣センター・名谷南センター・土池サブセンター・名谷北センター・おちあいプラザ・学園東近隣センター
- 海上アクセス運営 神戸～関空ベイ・シャトル
- その他 駐車場・体育レクリエーション施設・会館等施設運営

株式会社 **OMこうべ** 〒650-0046 神戸市中央区港島中町4丁目1番11 1F TEL.078-302-2381
ポートアイランドビル4階

本社: ポートアイランドビル