なだ子育てナビ

親子ふれあい遊び「体験保育」

日5月9・16・23・30日(水)10:00～11:30
所めばえの園認定こども園(灘南通4-4-2)
対1歳6カ月から就園前の子どもと保護者
定12組(抽選)
¥1,000円(給食1回、おやつ3回あり)
申電話で問へ。4月13日(金)締め切り
問地域子育て応援プラザ灘 ☎・FAX811-6201

出前おやこ館 (無料) (申込不要)

日4月～平成31年3月
①第2火曜10:00～11:30(毎月1回)
所親和女子高等学校 多目的室(土山町6-1)
②第4火曜10:00～11:30(毎月1回)
所岩屋青年会館(岩屋中町4-4-21)
対0歳～就園前の子どもと保護者
問区社会福祉協議会 ☎843-7001 内413

	行事名	4月	5月	実施時間など
子育て相談	すくすく赤ちゃんセミナー予約制、(育児教室)第1子対象	4日(水)(29年10月生まれ)	2(水)(29年11月生まれ)	受付13:15～13:30(13:30～15:45)
	ふたばの会(多胎児教室)	6(金)	11(金)	10:00～11:30
	すくすくキッズコーナー(遊びの広場)おおむね2歳未満対象	5・19(木)	17(木)	10:00～11:30
	ぐんぐんキッズ(遊びの広場)2歳～就園前対象	5・19(木)	17(木)	13:30～15:45
	子育て相談予約制(乳幼児の育児・栄養・歯科)	25(水)	23(水)	13:00～14:00
	灘区医師会子育て相談予約制	—	17(木)	14:00～15:00
	灘区歯科医師会子育て相談会	19(木)	—	11:30～12:00
	子育て中の保護者のカウンセリング予約制	5・12・19・26(木)	10・17・24・31(木)	①13:30～ ②14:30～(個別相談各1時間)

※妊婦・乳幼児対象事業は、神戸市に気象警報(大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪のいずれか)が、午前の事業は午前7時時点で、午後の事業は午前10時時点で発表があれば中止します
※乳幼児健診は、4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳3カ月頃)に実施。個別通知
※転入された人や案内が届いていない人は問へ
問区こども家庭支援課 ☎843-7001 内453～455

保健だより 4・5月の行事予定

行事名		4月	5月	実施時間など
健康相談予約制		4(水)・18(水)	2(水)	9:00～11:00
栄養相談予約制		4(水)	2(水)・24(木)	9:00～11:00
精神保健福祉相談	相談員予約制	随時		
	医 師予約制	2(月)・10(火)・23(月)	8(火)・14(月)・22(火)	13:30～15:30

問区あんしんすこやか係 ☎843-7001 内465～467

神戸市がん検診

胃がん検診	胃内視鏡	当年度に50歳以上の偶数歳の誕生日を迎える方(注)	指定医療機関へ直接申込み 問神戸市けんしん案内センター☎262-1163
	バリウム	満40歳以上	予約先:県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048 検診車で実施(定員制) 乳がん検診は指定医療機関でも実施
乳がん検診		当年度に40歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	
子宮(頸)がん検診		当年度に20歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	指定医療機関へ直接申込み
肺がん検診		満40歳以上	
大腸がん検診		満40歳以上	集団健診と同時申し込み(単独受診不可)

※無料対象者は①70歳以上②生活保護受給者、市民税が非課税もしくは均等割のみ課税の世帯、特定中国残留邦人等支援給付受給者。②に該当する人は健康保険証(本人確認書類)などを持参し、区役所あんしんすこやか係で無料受診券の交付後受診
(注)胃内視鏡検査を受診した翌年度は胃内視鏡検査・胃部エックス線検査(バリウム)ともに受診不可

神戸市健康診査(集団健診・予約制)4月1日～5月15日

予約 県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048
内容 身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査など ¥費用1,000円(一部無料対象あり)
対象 平成31年3月末時点で30歳、35～39歳になる人、後期高齢者医療制度加入者、40歳以上の生活保護受給者など

※無料対象者は①後期高齢者医療制度加入者②30歳・35歳③36歳～39歳で市民税が非課税もしくは均等割のみ課税の世帯、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者③は区役所あんしんすこやか係で無料受診券の交付後に受診

※健康保険証など持参

受付日時		場 所
4月23日(月)	9:15～11:00	灘区役所5階

●40～75歳未満の人は加入している各医療保険者へお問い合せください
●神戸市国民健康保険加入者は問へ

結核健診(胸部X線撮影)(無料):満15歳以上で受診機会のない人に実施(予約不要)
※石綿(アスベスト)による健康不安のある方はぜひご利用ください
肝炎ウイルス検査(無料):集団健診受診者のうち、40歳以上(平成31年3月末時点)で、過去に検査を受けたことがない人(肝炎ウイルス検査のみの単独受診の場合は予約不要)
骨粗しょう症検診:¥費用1,000円 対満40歳以上の男性、満18歳以上の女性(予約不要)
問神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165

イベント

鶴甲パークフェスティバル

日6月2日(土)10:00～14:00
※荒天時は6月3日(日)に延期
所鶴甲公園(鶴甲3・通称:鶴甲北公園)
申フリーマーケットの出店(50ブース・先着順)は5月7日(月)9:00～電話か直接問へ。
問鶴甲地域福祉センター(鶴甲小学校内)
☎・FAX822-8709

スポーツ・健康

区民健康講座 (無料) (申込不要)

日4月27日(金)14:00～15:00
所区役所4階大会議室
講師 髙倉 義幸 先生(高倉整形外科クリニック)
演題「外反母趾の予防と治療」
問区健康福祉課あんしんすこやか係
☎843-7001 内470
FAX843-7018

講座・教室

東部市場の料理教室

春の和食料理を作ってみませんか
日4月24日(火)10:00～13:00
所中央卸売市場東部市場
定24人 ¥1,500円
申はがきに開催日・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、下記へ。4月10日(火)必着
〒658-0023 東灘区深江浜町1-1 中央卸売市場東部市場 料理教室部会
問神戸市イベント案内・申込センター
☎333-3372 FAX333-3314

市民救命士講習会(毎月第4火曜)

日4月24日(火)13:30～16:30
所灘区防災研修室(灘消防署3階)
¥修了証を後日送付しますので、82円切手を貼った封筒を持参
※人工呼吸器用の感染防止マスクを購入し、持参してください
申電話で問へ
問灘消防署
☎882-0119 FAX802-7119

図書館だより

おはなし会 (無料)

日4月14日(土)14:00～15:00
5月6日(日)14:00～14:30

英語de読書会 (無料) (要申込)

日4月14日(土)10:30～12:00
内容『The Japan Times NEWS DIGEST』の記事を英語で聞いて、感想を語り合います。
申直接問へ。4月7日(土)締め切り

一般向け映画会 (無料)

日4月8日(日)11:00～、14:00～
「ベイビーブラザー」イギリス 2010年 85分
日4月15日(日)11:00～、14:00～
「あなたのママになるために」スペイン、フランス 2015年 111分
定各22席(30分前開場・先着順)

子供向け映画会 (無料)

日4月28日(土)14:00～
「おしん」日本 1984年 122分
定40席(30分前開場・先着順)
問灘図書館
☎854-5560 FAX851-4041

その他

灘区善意銀行への預託、ありがとうございました

・大石南町和合会 様
問区社会福祉協議会
☎843-7001 内412

狂犬病予防注射のお知らせ

生後91日以上の全ての飼い犬は、登録(生涯に1度)と、毎年4～6月に狂犬病予防注射を受ける必要があります。動物病院か下記の集合注射をご利用ください。

月日	実施場所	実施時間
4月2日(月)	福住公園(福住小学校西)	15:20～15:45
4月6日(金)	鶴甲公園(鶴甲3)	13:40～14:00
	都賀川公園南(阪神電車大石駅北)	14:30～15:10

※雨天決行・荒天の場合、急遽中止することがあります
※灘区の集合注射会場については、平成31年度以降廃止予定です

狂犬病予防注射の費用

登録済みの犬	3,250円／頭(注射及び注射済票の料金)
未登録の犬	6,250円／頭(登録、注射及び注射済票の料金)

問東部衛生監視事務所 ☎232-4651 FAX232-4657

福祉乗車証(磁気カード)の交換のお知らせ

小学生以下の対象者に交付している福祉乗車証(磁気カード)の有効期限は、4月30日(月)までです。新乗車証への交換は4月2日(月)から(紛失された人は4月27日(金)から)行います。4月から中学生になる人については、ICカードと交換します。
※福祉乗車証(ICカード)の有効期限は、乗車証に記載しています

◇期 間:4月2日(月)以降の8:45～12:00、13:00～17:15(土・日曜、祝日を除く)
◇場 所:区役所1階健康福祉課あんしんすこやか係(母子世帯は、6階こども家庭支援課こども福祉係)
◇必要なもの:①福祉乗車証 ②印かん ③手帳などの交付資格を証するもの

問市総合コールセンター ☎333-3330 FAX333-3314

各種相談

市民法律相談(電話予約制)

日毎週金曜12:00～15:00
(4月から毎週金曜)
(弁護士相談は13:00～)
※3月末までは水曜日開催
所区役所4階会議室
申開催週の月曜から実施日14:00までに電話で問へ
(先着順・定員あり)
問市総合コールセンター
☎333-3330
(受付時間9:00～21:00)

行政相談(申込不要・先着順)

日4月13日(金)10:00～12:00
所区役所2階201会議室
問市総合コールセンター
☎333-3330
(受付時間9:00～21:00)

心配ごと相談所 (申込不要・先着順)

日4月13・27日(金)13:30～16:00
所区役所2階201会議室
問区社会福祉協議会
☎843-7001 内412

税理士による税務相談(電話予約制)

日4月12日(木)13:00～16:00
所区役所3階301会議室
申前の週の木曜から実施日11:00までに電話で問へ
(先着順・定員6人)
問市総合コールセンター
☎333-3330
(受付時間9:00～21:00)

子育てに関する総合的な相談(無料)

日月～金曜(祝日は休)
8:45～17:30
問区こども家庭支援室
☎843-7035