



# なだ子育てナビ

## 保健だより

3・4月の行事予定

行事名	平成30年3月	平成30年4月	実施時間など
健康相談予約制	7(水)	4(水)・18(水)	9:30~11:00
栄養相談予約制	7(水)・22(木)	4(水)	9:00~11:00
HIV(エイズ)・B型肝炎抗原セット検査	12(月)	—	受付 13:30~14:30 当日先着20人まで受付 検査会場 区役所5階
※無料・予約不要(ただし、証明書必要時は有料) ※結果は当日採血後1~2時間後に本人へ説明			
精神保健福祉相談	相談員予約制	随時	
	医師予約制	5(月)13(火)27(火)	2(月)10(火)23(月) 13:30~15:30

☎ 区あんしんすこやか係 ☎843-7001 ☎ 465~467

### 神戸市がん検診

がん検診	対象年齢	実施方法
胃がん検診	当年度に50歳以上の偶数歳の誕生日を迎える方(注)	指定医療機関へ直接申込み ☎神戸市けんしん案内センター☎262-1163
バリウム	満40歳以上	予約先:県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048 検診車で実施(定員制) 乳がん検診は指定医療機関でも実施
乳がん検診	当年度に40歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	指定医療機関へ直接申込み
子宮(頸)がん検診	当年度に20歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	指定医療機関へ直接申込み
肺がん検診	満40歳以上	指定医療機関へ直接申込み
大腸がん検診	満40歳以上	集団健診と同時申し込み(単独受診不可)

※無料対象者は①70歳以上②生活保護受給者、市民税が非課税もしくは均等割のみ課税の世帯、特定中国残留邦人等支援給付受給者。②に該当する人は健康保険証(本人確認書類)などを持参し、区役所あんしんすこやか係で無料受診券の交付後受診  
(注)胃内視鏡検査を受診した翌年度は胃内視鏡検査・胃部エックス線検査(バリウム)ともに受診不可

### 神戸市健康診査(集団健診・予約制)3月16日~3月31日

予約 県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048  
内容 身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査など ¥費用1,000円(一部無料対象あり)  
対象 平成30年3月末時点で30歳、35~39歳になる人、後期高齢者医療制度加入者、40歳以上の生活保護受給者など

※無料対象者は①後期高齢者医療制度加入者②30歳・35歳③36歳~39歳で市民税が非課税もしくは均等割のみ課税の世帯、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者③は区役所あんしんすこやか係で無料受診券の交付後に受診

受付日時	場所
3月25日(日)	兵庫県予防医学協会 健診センター
3月30日(金)	

※健康保険証など持参  
●40~75歳未満の人は加入している各医療保険者へお問い合わせください  
●神戸市国民健康保険加入者は☎へ

結核健診(胸部X線撮影)(無料):満15歳以上で受診機会のない人に実施(予約不要)  
※石綿(アスベスト)による健康不安のある方はぜひご利用ください  
肝炎ウイルス検査(無料):集団健診受診者のうち、40歳以上(平成30年3月末時点)で、過去に検査を受けたことがない人(肝炎ウイルス検査のみの単独受診の場合は予約不要)  
骨粗しょう症検診: ¥費用1,000円 ☎ 満40歳以上の男性、満18歳以上の女性(予約不要)  
☎神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165

## 各種相談

### 市民法律相談(電話予約制)

☎ 毎週水曜12:00~15:00(4月から毎週金曜)  
(弁護士相談は13:00~)  
☎ 区役所4階会議室  
☎ 前の週の木曜から実施日14:00までに電話で☎へ(先着順・定員あり)  
☎ 市総合コールセンター ☎333-3330(受付時間9:00~21:00)

### 行政相談(申込不要・先着順)

☎ 3月9日(金)10:00~12:00  
☎ 区役所2階会議室  
☎ 市総合コールセンター ☎333-3330(受付時間9:00~21:00)

### 心配ごと相談所(申込不要・先着順)

☎ 3月9日(金)・23日(金)13:30~16:00  
☎ 区役所2階会議室  
☎ 区社会福祉協議会 ☎843-7001 ☎ 412

### 税理士による税務相談(電話予約制)

☎ 3月8日(木)13:00~16:00  
☎ 区役所3階301会議室  
☎ 前の週の木曜から実施日11:00までに電話で☎へ(先着順・定員6人)  
☎ 市総合コールセンター ☎333-3330(受付時間9:00~21:00)

### 子育てに関する総合的な相談(無料)

☎ 月~金曜(祝日は休)8:45~17:30  
☎ 区こども家庭支援室 ☎843-7035



行事名	平成30年3月	平成30年4月	実施時間など
すくすく赤ちゃんセミナー予約制(育児教室)第1子対象	7(水) (29年9月生まれ)	4日(水) (29年10月生まれ)	受付13:15~13:30 (13:30~15:45)
ふたばの会(多胎児教室)	2(金)	6(金)	10:00~11:30
すくすくキッズコーナー(遊びの広場)おおむね2歳未満対象	1・15(木)	5・19(木)	10:00~11:30
ぐんぐんキッズ(遊びの広場)2歳~就園前対象	1・15(木)	5・19(木)	13:30~15:45
子育て相談予約制(乳幼児の育児・栄養・歯科)	28(水)	25(水)	13:00~14:00
灘区医師会子育て相談予約制	1(木)	—	14:00~15:00
灘区歯科医師会子育て相談会	—	19(木)	11:30~12:00
子育て中の保護者のカウンセリング予約制	1・8・15・22・29(木)	5・12・19・26(木)	①13:30~②14:30~ (個別相談各1時間)

※妊婦・乳幼児対象事業は、神戸市に気象警報(大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪のいずれか)が、午前の事業は午前7時時点で、午後の事業は午前10時時点で発表があれば中止します  
※乳幼児健診は、4カ月(BCG接種同日実施)、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳3カ月頃)に実施。個別通知  
※転入された人や案内が届いていない人は☎へ  
☎ 区こども家庭支援課 ☎843-7001 ☎ 453~455

## イベント

### 摩耶山リュックサックマーケット

リュックサックひとつでだれでも参加できる山上のフリーマーケットです。詳細は、http://www.mayasan.jpへ



☎ 3月17日(土)11:00~16:00(以後、11月まで毎月第3土曜日に開催)  
☎ 摩耶山掬星台(車でのご来場はご遠慮ください。)  
☎ 飲食物の出店のみ要事前申込。詳しくは☎へ  
☎ 市イベント案内・申込センター ☎333-3372

## スポーツ・健康

### 区民健康講座(無料 申込不要)

☎ 3月23日(金) 14:00~15:00  
☎ 区役所4階大会議室  
☎ 講師 岸本 佳彦 先生(りんご薬局)  
☎ 演題 「睡眠とくすりについて」  
☎ 区健康福祉課あんしんすこやか係 ☎843-7001 ☎ 470 FAX 843-7018

### 第175回灘区卓球リーグ大会

☎ 4月1日(日)9:00~  
☎ 王子スポーツセンター主競技場  
☎ 区内在住・在勤・在学の方(男子のみオープン)  
☎ 団体戦4S1W(4名以上6名以下):1チーム3,000円(小・中学生は2,000円)、60歳以上のW戦(男子ペアは不可):1人500円  
☎ 所定の申込書を郵送・FAX・持参し、必ず3月9日(金)必着。〒657-8570(住所不要)  
☎ 区まちづくり課 FAX 843-7034  
☎ 市イベント案内・申込センター ☎333-3372 FAX 333-3314

## 講座・教室

### 東部市場お買物デー(申込不要)

一般の方々普段できない市場でのお買物体験いただけます。

## その他

### 「灘みんなの居場所事業助成」

安心して暮らし続けられる地域社会づくりを推進するために、地域団体等が企画・実施する「居場所づくり」の取り組みに対して、助成と事業の立ち上げ支援を行います。(要審査、上限30万円)申請には事前協議が必要です。詳しくは☎へ

☎ 申請期間 4月1日~12月28日  
☎ 区社会福祉協議会 ☎843-7001 ☎ 441 FAX 843-7077

### ちょっと気配り参加の日 灘区民一斉クリーン作戦

☎ 3月20日(火)  
①JR六甲道駅周辺(9:00~9:30)  
②JR灘駅周辺(10:00~10:30)  
※①②の資材は当日現地でお配りします  
※地域団体への資材配布は3月12日(月)~16日(金)に☎にて実施  
☎ 区まちづくり課 ☎843-7001 ☎ 222 FAX 843-7034

### 神戸大学 法律相談会

(無料 申込不要)  
相談部の部員が相談内容の詳細を伺い、検討・回答します。  
☎ 毎週土曜日 14:00~15:30(3月31日は休)(※お越しの際は必ず事前に実施日をご確認ください)  
☎ 2・3階-こづままちづくり会館(中央区元町通4-2-14)  
☎ 4月以降-総合福祉センター(中央区橋通3-4-1)  
☎ 神戸大学法律相談部 ☎090-6379-2456  
☎ kobe.hoso@kobe-u.com  
☎ 神戸大学 法律相談部 検索

### 灘区善意銀行への預託、ありがとうございました

・小西 勝様  
☎ 区社会福祉協議会 ☎843-7001 ☎ 412

### 4月から市民法律相談の実施曜日が変わります 毎週水曜→毎週金曜

4月6日(金)から毎週金曜日実施(3月28日までは今まで通り毎週水曜日に実施します)

### 市民救命士講習会(毎月第4火曜)

☎ 3月27日(火)13:30~16:30  
☎ 灘区防災研修室(灘消防署3階)  
☎ 終了証を後日郵送しますので、82円切手を貼った封筒を持参  
☎ ※人工呼吸用の感染防止マスクを購入し、持参してください  
☎ 電話で☎へ  
☎ 灘消防署 ☎882-0119 FAX 802-7119

### 手話入門講座受講生募集

手話の基本的な技術を身につけ、聴覚障がい者と楽しく交流しませんか。  
☎ 4月3日(火)~9月25日(火)10:00~11:45毎週火曜(全24回)  
☎ 所 東部在宅障害者福祉センター(JR灘駅南すぐ)  
☎ 定 30人(応募者多数の場合は抽選/応募者が20人以下の場合は、開催しない可能性があります)  
☎ ¥7,240円(テキスト代を含む)  
☎ 電話かFAX、はがきで☎へ。FAXはがきの場合は、①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤受講理由を記入してください  
☎ 〒657-8570 灘区社会福祉協議会 灘区ボランティアセンター「手話入門講座」係  
☎ 区ボランティアセンター ☎843-7040 FAX 843-7077

## 図書館だより

おはなし会(無料)  
☎ 3月10日(土)14:00~15:00  
☎ 4月1日(日)14:00~14:30  
一般向け映画会(無料)  
☎ 3月11日(日)11:00~、14:00~  
「ローマに消えた男」 イタリア・フランス 2013年 94分  
☎ 3月25日(日)11:00~、14:00~  
「夏をゆく人々」 イタリア・スイス・ドイツ 2014年 111分  
☎ 定 各22席(30分前開場・先着順)  
子供向け映画会(無料)  
☎ 3月24日(土)14:00~  
「アルプスの少女ハイジ」 日本 1979年 107分  
☎ 定 40席(30分前開場・先着順)  
☎ 灘図書館 ☎854-5560 FAX 851-4041